

«آئین نامه کمیته تغذیه»

کد مدرک : 10-FO-01-00

مقدمه:

این کمیته با هدف تدوین برنامه های کلان در حیطه تغذیه ورزشی از طریق آموزش و پژوهش و ارائه راهکارهای علمی و عملی تغذیه ورزشی، الگوی مناسب و استانداردسازی نظام تغذیه ورزشکاران را در راستای بهبود سلامت تغذیه ای جامعه ورزشی کشور و کلیه مباحث مطروحه در تغذیه ورزشی نیز تصویب و اجرای آئین نامه های اجرایی مربوطه تشکیل گردیده است.

بخش اول : تعریف، اهداف و وظایف

ماده ۱- تعریف:

دانش پزشکی ورزشی به موضوعاتی چون افزایش کارایی و توانمندی ورزشکاران، پیشگیری از بیماری ها و آسیب های ورزشی، تشخیص و درمان صدمات ناشی از ورزش، توانبخشی و بازگرداندن ورزشکار به عرصه فعالیت های ورزشی می پردازد. در این راه دانش تغذیه ورزشی به عنوان یکی از مهم ترین علوم قرار گرفته و در مجموعه پزشکی ورزشی نقشی بسیار مهم ایفا میکند.

کاربردهای مهم دانش تغذیه ورزشی همچون طراحی الگوی تغذیه ویژه ورزشکاران در سطح ورزش همگانی و ورزش قهرمانی، ارتقاء توان و قدرت و سلامت ورزشکاران و حفظ و دستاوردهای حاصل از تمرینات ورزشی و پیشگیری از بروز عوامل ناخواسته ناشی از سوء تغذیه و خطرات دوپینگ و مکمل های آلوده باعث می شود تا ورزشکاران سطوح مختلف با یک پشتوانه محکم و استوار علمی در میادین ورزشی شرکت نمایند. پر واضح است این مهم امکانپذیر نخواهد بود مگر با ایجاد یک ساختار نظام مند و علمی در زمینه تغذیه ورزشی که در فعالیت های آموزشی، پژوهشی، نظارت، تصمیم سازی و سیاست گذاری تغذیه ای به عنوان بخش اصلی و مسئول در این زمینه در فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی خدمت نماید.

ماده ۲: اهداف

- ۲-۱: تصویب و تدوین سیاست های کلان نظام تغذیه ورزشی در چارچوب اهداف فدراسیون
- ۲-۲: استفاده از نظرات کارشناسان و صاحب نظران امر تغذیه ورزشی
- ۲-۳: توسعه همه جانبه تغذیه ورزشی از جمله در زمینه ورزش قهرمانی، حرفه ای و همگانی
- ۲-۴: بستر سازی فعالیت آموزشی و پژوهشی ملی و بین المللی در زمینه تغذیه ورزشی با همکاری کمیته آموزش و پژوهش
- ۲-۵: ایجاد تعامل فرابخشی و دورن بخشی به ویژه با مراکز و موسسات علمی، آموزشی و پژوهشی

ماده ۳: وظایف

- ۳-۱: نظارت بر پایش مستمر وضعیت تغذیه ورزشی در سطح کشور.
- ۳-۲: ارائه برنامه، نظارت و پایش مصرف مکمل های غذایی در ورزشکاران.
- ۳-۳: همکاری با سایر نهاد های مرتبط با بحث تغذیه و مکمل های غذایی.
- ۳-۴: ارتقاء مستمر دانش نیروی انسانی متخصص شاغل در عرصه تغذیه ورزشی به منظور ارائه الگوی غذایی مناسب با رشته های ورزشی مختلف.
- ۳-۵: تصویب و تدوین سر فصل های آموزشی علمی و پژوهشی در زمینه تغذیه ورزشی و مکمل ها و پیشنهاد به مراکز مجری از طریق ریاست فدراسیون پزشکی ورزشی.
- ۳-۶: برگزاری کنگره ها و سمینارهای داخلی و خارجی در زمینه تغذیه ورزشی با همکاری کمیته آموزش و پژوهش
- ۳-۷: نظارت بر برگزاری کلیه دوره های آموزشی، کنگره ها و سمینارهای تغذیه ورزشی در زیر مجموعه سازمان تربیت بدنی.
- ۳-۸: توسعه فعالیت های زیربنایی تغذیه ورزشی از جمله پیکرشناسی ورزشی.
- ۳-۹: بررسی کارشناسی علمی طرح ها و فعالیت های مربوط به تغذیه ورزشی.
- ۳-۱۰: استفاده از تکنولوژی و علوم روز در مبحث تغذیه ورزشی.

تبصره ۱: در مورد کلاس‌ها و دوره‌هایی که امکان برگزاری آن توسط دو یا چند کمیته بصورت مشترک وجود دارد، هماهنگی و همکاری لازمه می‌بایست از سوی کمیته آموزش و پژوهش فدراسیون و تحت نظارت ایشان صورت پذیرد.

بخش دوم: ارکان

ماده ۴- تشکیلات

رئیس کمیته.

دبیر کمیته.

اعضاء کمیته.

۴-۱: رئیس کمیته

رئیس کمیته از میان افراد متعهد، متخصص و علاقمند به امور تغذیه ورزشی توسط ریاست فدراسیون انتخاب و منصوب می‌گردد.

۴-۲: دبیر و اعضاء کمیته

دبیر و اعضاء کمیته از بین افراد علمی و اجرایی متبحر یا متخصص در رشته‌های وابسته به علوم تغذیه از سوی رئیس کمیته تغذیه به دبیر فدراسیون پیشنهاد و ابلاغ ایشان از طرف ریاست فدراسیون صادر می‌شود. تعداد این اعضاء ۵ نفر و برحسب اعلام نیاز رئیس کمیته تغذیه تعیین می‌شود.

اعضای غیر ثابت (مدعو):

این اعضاء پس از تشکیل کمیته تغذیه ورزشی و صدور حکم به پیشنهاد هر یک از اعضاء و تصویب نیمی حاضران در جلسه از بین افراد علمی و اجرایی مرتبط با موضوع برای جلسه و یا جلسات بعدی دعوت خواهند شد.

ماده ۵- شرایط رئیس، دبیر و اعضاء کمیته

۵-۱: تابعیت جمهوری اسلامی ایران.

۵-۲: حسن شهرت.

۵-۳: التزام عملی به اصل ولایت فقیه.

۵-۴: توان علمی و اجرایی لازم برای پیشبرد اهداف کمیته.

ماده ۶- مکان و مدت فعالیت

رئیس کمیته و دبیر و اعضاء برای مدت ۲ سال انتخاب شده، فعالیت می‌نمایند و انتخاب مجدد ایشان بلامانع است. محل استقرار و فعالیت کمیته در فدراسیون پزشکی ورزشی خواهد بود.

بخش سوم: وظایف رئیس، دبیر و اعضاء کمیته

ماده ۷- وظایف رئیس کمیته

- ۷-۱: پیشنهاد دبیر و اعضاء دبیر فدراسیون.
 - ۷-۲: برنامه‌ریزی و ارائه تقویم یک ساله در راستای سیاست‌های کلی فدراسیون.
 - ۷-۳: ارائه گزارش عملکرد، فهرست نیازها و اعتبارات درخواستی به ریاست فدراسیون.
 - ۷-۴: تقسیم وظایف بین اعضا/کارشناسان.
 - ۷-۵: کسب نظرات کارشناسی اعضا درخصوص موارد پیشنهادی.
 - ۷-۶: اداره و هدایت جلسات و گردهمایی‌ها
 - ۷-۷: برقراری مکاتبات اداری با رئیس و دبیر فدراسیون.
- تبصره ۲:** در غیاب رئیس کمیته، وظایف وی به دبیر کمیته محول می‌شود.

ماده ۸- وظایف دبیر

- ۸-۱: تعیین و تهیه دستور جلسات و گردهمایی‌ها با هماهنگی رئیس کمیته.
- ۸-۲: توزیع امور مربوطه بین اعضا و نظارت بر حسن اجرای وظایف محوله.
- ۸-۳: پیگیری مستمر تصمیمات متخذه.
- ۸-۴: تنظیم گزارش فعالیت‌های انجام شده.
- ۸-۵: هماهنگی با رئیس کمیته جهت برگزاری منظم جلسات.
- ۸-۶: تنظیم صورتجلسات با امضاء کلیه اعضا حاضر.
- ۸-۷: نگهداری سوابق اداری کمیته در بایگانی مخصوص.

ماده ۹: وظایف اعضاء کمیته

- ۹-۱: ارائه نقطه نظرات کارشناسی و پیشنهادات درخصوص مباحث مطروحه.
- ۹-۲: شرکت در جلسات برگزار شده.
- ۹-۳: انجام امور محوله و ارائه گزارش مرتبط.

ماده ۱۰ - مقررات جلسات

- ۱۰-۱: جلسات با حضور ۲/۳ اعضا رسمیت می‌یابند.
 - ۱۰-۲: ریاست جلسات برعهده رئیس کمیته بوده و در غیاب وی دبیر کمیته عهده دار وظایف وی می‌گردد.
 - ۱۰-۳: تصمیمات مأخوذه با رای اکثریت (نصف به اضافه یک) رسمیت می‌یابد.
 - ۱۰-۴: هر یک از اعضاء کمیته در صورت غیبت غیرموجه بیش از ۳ جلسه (به تشخیص رئیس کمیته) عزل گردیده و رئیس کمیته می‌تواند فرد دیگری به عنوان جایگزین پیشنهاد نماید.
 - ۱۰-۵: کمیته می‌تواند به منظور کسب نظرات کارشناسی، از کارشناسان مجرب و مطلع به شکل موردی دعوت به همکاری نماید.
- این آیین‌نامه در ۱۰ ماده و ۲ تبصره در مورخه ۸۹/۱۰/۲۸ به تصویب هیات رئیسه فدراسیون جمهوری اسلامی ایران رسید و از زمان تصویب لازم الاجرا بوده و تمام ضوابط مغایر با مفاد آن فاقد اعتبار است.