



لیست کارگاه ها

نخستین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران



روز اول (۹۶/۷/۲۶)

عنوان کارگاه	مسئول کارگاه	ساعت کارگاه
مدیریت وزن در ورزش های دارای دسته بندی وزنی	دکتر محمد حضوری (دکترای تخصصی تغذیه)	۱۶:۳۰ تا ۲۰
تغذیه قبل، حین و بعد از رویداد های ورزشی	دکتر سید علی کشاورز (دکترای تخصصی تغذیه)	۱۶:۳۰ تا ۲۰
تجویز منطقی مکمل ها در ورزش های قدرتی	دکتر کوروش جعفریان (دکترای تخصصی تغذیه)	۱۶:۳۰ تا ۲۰
هیدراسیون و ورزش	دکتر کاوه خبیری (دکترای فیزیولوژی ورزشی)	۱۶:۳۰ تا ۲۰

هزینه ثبت نام در کارگاه ها برای دانشجویان ۵۰ هزار تومان و برای فارغ التحصیلان ۷۰ هزار تومان می باشد.



لیست کارگاه ها

نخستین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران



روز دوم (۹۶/۷/۲۷)

عنوان کارگاه	مسئول کارگاه	ساعت کارگاه
نقش تغذیه صحیح و مصرف مکمل ها در پیشگیری و درمان آسیب های ورزشی	دکتر محمد صمدی (دکترای تخصصی تغذیه)	۱۶:۳۰ تا ۲۰
تغذیه در ورزش فوتبال	دکتر آرد ایروانی (رئیس کمیته تغذیه IFMARC)	۱۶:۳۰ تا ۲۰
تغذیه در ورزش کشتی	دکتر بابک شادگان (دکترای تخصصی پزشکی ورزشی)	۱۶:۳۰ تا ۲۰
تغذیه در ورزش بدنسازی: از علم تا عمل	دکتر رضا غیاثوند (دکترای تخصصی تغذیه)	۱۶:۳۰ تا ۲۰
پایش بار تمرینی و نقش تغذیه در دوره بازیابی در ورزشکاران حرفه ای : تمرین دشوارتر یا هوشمندانه تر	دکتر مهدی کارگر فرد (دکترای فیزیولوژی ورزش)	۱۶:۳۰ تا ۲۰

هزینه ثبت نام در کارگاه ها برای دانشجویان ۵۰ هزار تومان و برای فارغ التحصیلان ۷۰ هزار تومان می باشد.



لیست کارگاه ها

نخستین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران



روز سوم (۹۶/۷/۲۸)

عنوان کارگاه	مسئول کارگاه	ساعت کارگاه
دوپینگ و ملاحظات اخلاقی و قانونی در استفاده از داروها در ورزش	دکتر احمد باقری مقدم (متخصص پزشکی ورزشی)	۱۶:۳۰ تا ۲۰
آموزش هرم راهنمای غذایی مخصوص ورزشکاران در رشته های ورزشی مختلف	دکتر حسین حاجیان فر (دکترای تخصصی پژوهشی تغذیه)	۱۶:۳۰ تا ۲۰
مسمومیت های غذایی در اردوهای ورزشی	دکتر مسعود سامی (دکترای تخصصی بهداشت مواد غذایی)	۱۶:۳۰ تا ۲۰
Principles of sports nutrition and supplements	پروفسور رونالد جی مون (دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزش)	۱۶:۳۰ تا ۲۰

هزینه ثبت نام در کارگاه ها برای دانشجویان ۵۰ هزار تومان و برای فارغ التحصیلان ۷۰ هزار تومان می باشد.