



اصفهان - ایران

لیست کارگاه ها

نخستین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران

۲۸-۲۶ مهرماه ۱۳۹۶



بعد از ظهر روز اول (۹۶/۷/۲۶)

عنوان کارگاه	مسئول کارگاه	مکان	ساعت
تغذیه ورزشی در ورزش های آبی	دکتر فرهاد مرادی شهپر (دکترای تخصصی آسیب شناسی ورزشی عضو کمیته پزشکی FINA)	مجموعه گسترش تالار ابن سینا	۱۶:۳۰ تا ۲۰
تغذیه قبل، حین و بعد از رویداد های ورزشی	دکتر سید علی کشاورز (دکترای تخصصی تغذیه)	مجموعه گسترش تالار رازی	۱۶:۳۰ تا ۲۰
تغذیه ورزشی در ورزش های رزمی	دکتر هادی عطار (مسئول دپارتمان تغذیه ورزشی آکادمی ملی المپیک و پارالمپیک)	مجموعه گسترش تالار لقمان	۱۶:۳۰ تا ۲۰
نقش تغذیه در اجرای بازیکنان فوتبال (با تاکید روی برنامه های پیشنهادی فیفا)	دکتر وازگن میناسیان (دکترای فیزیولوژی ورزشی)	دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان	۱۶:۳۰ تا ۲۰
تجویز منطقی مکمل ها در ورزش های قدرتی	دکتر کوروش جعفریان (دکترای تخصصی تغذیه)	دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان	۱۶:۳۰ تا ۲۰
هیدراسیون و ورزش	دکتر کاوه خبیری (دکترای فیزیولوژی ورزشی)	دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان	۱۶:۳۰ تا ۲۰

 snc2017

 www.snc2017.ir

 snc2017.ir

هزینه ثبت نام در کارگاه ها ۷۰ هزار تومان می باشد.



لیست کارگاه ها

نخستین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران

اصفهان - ایران

۲۸-۲۶ مهرماه ۱۳۹۶



صبح روز دوم (۹۶/۷/۲۷)

عنوان کارگاه	مسئول کارگاه	مکان	ساعت
آموزش هرم راهنمای غذایی مخصوص ورزشکاران در رشته های ورزشی مختلف	دکتر فواد عسجدی (دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزشی)	دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان	۱۰ تا ۱۳
کاربرد آنتی اکسیدان ها در ورزش	دکتر رضا امانی (دکترای تخصصی تغذیه بالینی)	دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان	۱۰ تا ۱۳
مدیریت وزن در ورزش های دارای دسته بندی وزنی	دکتر محمد حضوری (دکترای تخصصی تغذیه)	دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان	۱۰ تا ۱۳
تغذیه در ورزشکاران دیابتی	دکتر حسین ایمانی (دکترای تخصصی تغذیه)	دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان	۱۰ تا ۱۳

 snc2017

 www.snc2017.ir

 snc2017.ir

هزینه ثبت نام در کارگاه ها ۷۰ هزار تومان می باشد.



اصفهان - ایران

لیست کارگاه ها

نخستین کنگره بین المللی تغذیه ورزشی ایران

۲۸-۲۶ مهرماه ۱۳۹۶



بعد از ظهر روز دوم (۹۶/۷/۲۷)

عنوان کارگاه	مسئول کارگاه	مکان	ساعت
نقش تغذیه صحیح و مصرف مکمل ها در پیشگیری و درمان آسیب های ورزشی	دکتر محمد صمدی (دکترای تخصصی تغذیه)	مجموعه گسترش تالار رازی	۱۶:۳۰ تا ۲۰
تغذیه در ورزش فوتبال	دکتر اُرد ابروانی (رئیس کمیته تغذیه IFMARC)	دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان	۱۶:۳۰ تا ۲۰
دوپینگ و ملاحظات اخلاقی و قانونی در استفاده از داروها در ورزش	دکتر احمد باقری مقدم (دکترای تخصصی پزشکی ورزشی)	دانشکده تربیت بدنی دانشگاه اصفهان	۱۶:۳۰ تا ۲۰
تغذیه ورزشی در رشته های توپ و تور	دکتر کاوه خبیری (دکترای فیزیولوژی ورزشی)	مجموعه گسترش تالار ابن سینا	۱۶:۳۰ تا ۲۰
Principles of Sports Nutrition and Supplements	پروفسور رونالد جی مون (دکترای تخصصی فیزیولوژی ورزشی)	مجموعه گسترش تالار لقمان	۱۶:۳۰ تا ۲۰

صبح روز سوم (۹۶/۷/۲۸)

عنوان کارگاه	مسئول کارگاه	مکان	ساعت
تغذیه در ورزش بدنسازی: از علم تا عمل (هزینه ثبت نام در این کارگاه ۱۰۰ هزار تومان می باشد)	دکتر رضا غیاثوند (دکترای تخصصی تغذیه)	تالار شریعتی	۹ تا ۱۲

snc2017

www.snc2017.ir

snc2017.ir

هزینه ثبت نام در کارگاه ها ۷۰ هزار تومان می باشد.