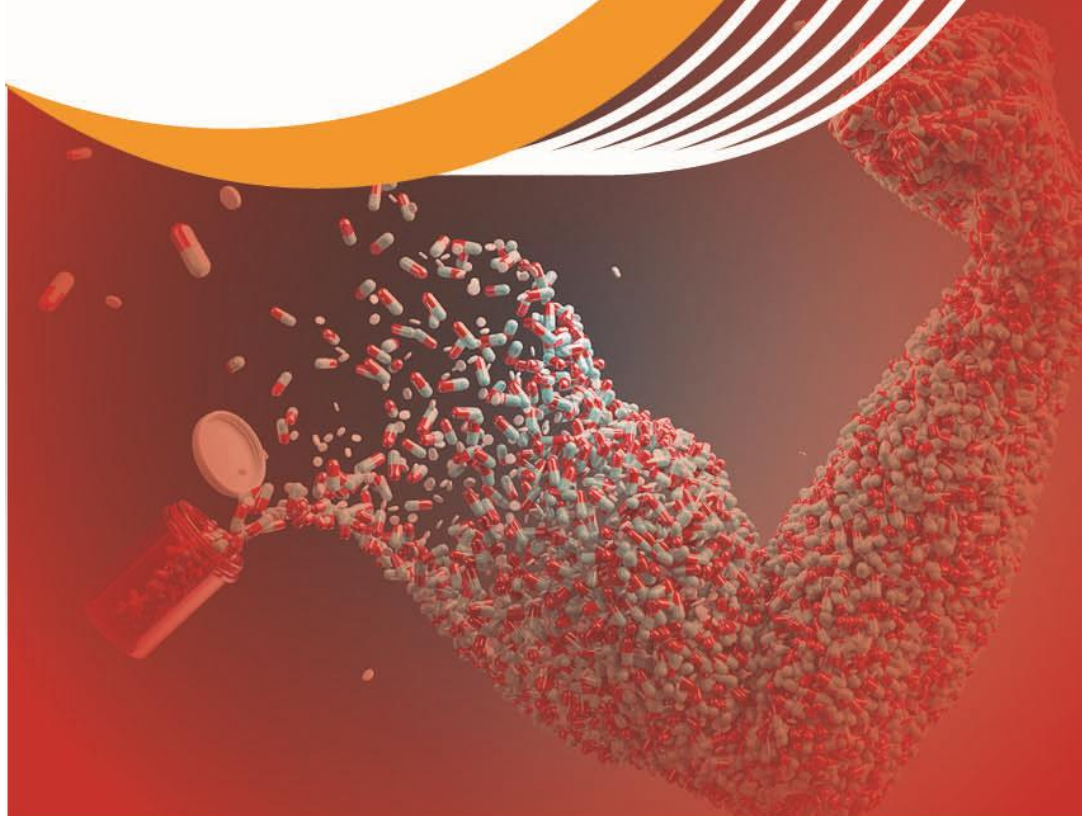


SAY NO!

TO DOPING

به دوپینگ

نه بگوئید



نمونه‌هایی از داروهای ممنوعه بر اساس فهرست ممنوعه سال ۲۰۱۸ میلادی

[قابل اجرا و معتبر از اول ژانویه سال ۲۰۱۸ میلادی (۱۱ دی ماه سال ۱۳۹۶ هجری شمسی)]

مواد ممنوعه در حین و خارج از زمان مسابقه

مواد فاقد تائیدیه:

ترکیبات دارویی که دارای تائیدیه رسمی از طرف مقامات ذیصلاح رسمی بهداشتی و دولتی برای مصرف درمانی در انسان نیستند.

عوامل آنابولیک:

آندرواستان‌دیون، بولاسترون (دی‌متیل تستوسترون، مادل)، بولدنون، دانازول، دی‌هیدرواپی‌آندوسترون (DHEA)، دروستانالون، استراتست، اپی‌تستوسترون، متاسترون، متیل-۱-تستوسترون، متیل‌تستوسترون، ناندرولون، نوربولتون، اکساندرولون، پروستانوزول، استانوزول، تستوسترون، متاندینون (متان)، تتراهیدروژسترینون (THG)، ترنبولون و ترکیبات مشابه، تعدیل‌کننده‌های انتخابی رسپتورهای آندروژن (SARMS).

هورمون‌های پپتیدی، فاکتورهای رشد، مواد در ارتباط با آنها و مقلدها:

◀ عوامل تحریک‌کننده اریتروپوئیز: اریتروپوئین (EPO)، داربی پوئین (dEPO)، پپتیدهای مقلد EPO

متوکسی پولی اتیلن گلایکول-پوئیتین بتا (CERA)
و آگونیست های غیر اریتروپئیٹیک رسپتور EPO
◆ تثبیت کننده های فاکتور القاء کننده هیپوکسی (مانند:
کبالت و FG-4592)

◆ گنادوتروپین های جفتی انسانی (CG)، هورمون
لوتئینی (LH) و عوامل آزاد کننده آن ها مانند گنادورلین،
بوسرلین و تریپتورلین که فقط در مردان ممنوع هستند.
◆ کورتیکوتروفین ها و عوامل آزاد کننده آن ها مانند
کورتیکورلین

◆ هورمون رشد (GH) و شاخه ها و آزاد کننده آن
شامل GHRH و آنالوگ های آن و سایر فاکتورهای
رشد شامل فاکتورهای رشد فیروبلاست (FGFS)،
هیپاتوسیت (HGF)، فاکتور رشد شبه انسولینی
IGF-1 و آنالوگ های آن، فاکتورهای رشد مکانو
(MGFs)، فاکتور رشد مشتق شده از پلاکت (PDGF)،
اندوتلیال-واز کولار (VEGF) به علاوه دیگر فاکتورهای
رشد مؤثر بر ساخت یا تحلیل عضله، تاندون یا لیگامنت،
ساخت عروق جدید، مصرف انرژی، ظرفیت بازسازی یا
تغییر و تبدیل نوع تار عضلانی

بتادوآگونیست ها:

آرفورموترول (Brovana®) ، بامبوترول، بیتولترول،

پیربوترول (Maxair®)، تربوتالین (Brethaire®)، اورسپیرنالین، متاپروترونول (Laurent®)، رپروترونول، فنوترونول، هایژنامین، سالبوتامول (Ventolin®) استنشاقی به میزان حداکثر ۱۶۰۰ میکرو گرم طی ۲۴ ساعت، فورموترونول (Foradil®) استنشاقی به میزان حداکثر ۵۴ میکرو گرم طی ۲۴ ساعت و سالمترول (Serevent®) استنشاقی به میزان حداکثر ۲۰۰ میکرو گرم طی ۲۴ ساعت، ممنوع هستند.

تعدیل کننده‌های هورمونی و متابولیک:

◀ **مهارکننده‌های آروماتاز:** آمینوگلووتیمید (Cytadren®)، آناس-تروزول (Arimidex®)، آندرواستنتریون (6-oxo)، آندروستاترین دیول، لترزول (Femara®)، تستولاکتون (Teslac®)، بیکالوتاماید (Cosodex®)، اکسمستان (Aromasin®)، فورمستان

◀ **تعدیل کننده‌های انتخابی گیرنده‌های استروژن:** رالوکسیفن، تاموکسیفن، تورمیفن

◀ **سایر مواد ضد استروژنی:** کلومیفن، سیکلوفنیل، فولوسترانت

◀ **عواملی که عمل یا اثرات مایوستاتین را تغییر داده یا تعدیل می‌کنند مانند مهار کننده‌های مایوستاتین**

◀ **تعدیل کننده‌های متابولیک:**

✓ **فعال کننده‌های AMP-activated protein**

kinase (AMPK) (مانند AICAR)

✓ آگونیست‌های Peroxisome Prolifator Activated

Receptor σ (PPAR σ) (مانند GW 1516)

✓ انسولین‌ها و مقلدهای انسولین

✓ ملدونوم

✓ تری متازیدین

مواد مدر (دیورتیک‌ها) و عوامل پوشاننده:

◀ **مواد مدر:** استازولامید، آمیلوراید، بومتانید، کلرتیازید، هیدروکلروتیازید، فورسماید (Lasix®)، تریامترن اچ، اتاکرینیک اسید، متولازون، اسپرونولاکتون و اسوپرسین، V2 آنتاگونیست‌ها (vaptans) و دیگر موادی که دارای ساختار شیمیایی مشابه یا اثرات بیولوژیک همسان هستند، به استثناء دروسپیرنون، پامابروم و مصرف چشمی دورزولاماید و نیز برینزولاماید که ممنوع نیستند.

◀ **عوامل پوشاننده:** دسموپرسین، پروبنسید

◀ **افزایش دهنده‌های حجم پلاسما:** تجویز داخل وریدی آلبومین، دکستران، هیدوکسی اتیل استارچ و مانیتول و دیگر موادی که دارای اثر یا اثرات شیمیایی همسان یا ساختار شیمیایی مشابه باشند.

توجه: کاربرد موضعی فلی پرسین به عنوان بی حس کننده دندان‌ها ممنوع نیست.

روش‌های ممنوعه حین و خارج از زمان مسابقه

دستکاری خون و ترکیبات خون:

◀ **دوپینگ خونی:** تجویز یا کاربرد مجدد خون اتولوگ (خودفرد)، آلوژنیک یا همولوگ (فرد دیگر)، هترولوگ (غیرانسانی) یا فرآورده‌های گلبول قرمز با هر منشاء

◀ **انتقال اکسیژن:** استفاده از افزایش دهنده‌های مصنوعی جذب یا برداشت، انتقال و آزادسازی اکسیژن به‌عنوان مثال فرآورده‌های تغییر یافته هموگلوبینی که شامل ولی نه محدود به هموگلوبین گاوی با زنجیره جانبی، فرآورده‌های هموگلوبینی میکرواینک-پسوله، پرفلورو کمیکال‌ها، افایروکسیرال (RSR۱۳) هستند.

◀ هر شکل از دستکاری داخل عروقی خون یا ترکیبات خونی از طریق فیزیکی یا شیمیایی.

توجه: مصرف اکسیژن مکمل ممنوع نیست.

دستکاری‌های فیزیکی و شیمیایی:

سوند گذاری، افزایش حجم، رقت یا تعویض نمونه، دستکاری یا قصد دستکاری نمونه یا فرم کنترل دوپینگ ورزشکار با این هدف که نمونه تغییر پیدا کرده یا عوض شود و صحت نمونه گرفته شده در خلال سلسله مراتب کنترل دوپینگ از بین برود.

توجه: انفوزیون‌های داخل وریدی و (یا) تزریقات بیش از ۱۰۰ میلی‌لیتر در دوره زمانی ۱۲ ساعته ممنوع است، بجز در مواردی که به صورت مجاز و قانونی در روند پذیرش بیمارستانی، اعمال جراحی و یا بررسی‌های کلینیکی صورت می‌گیرند. سایر موارد استفاده به ارائه TUE نیاز دارد. توالی خون‌گیری، دستکاری و وارد کردن مجدد خون کامل به داخل سیستم گردش خون نیز ممنوع است.

دوپینگ ژنی:

انتقال پولیمرهای اسید نوکلئیک یا آنالوگ‌های اسید نوکلئیک و استفاده از سلول‌های طبیعی یا سلول‌هایی که از نظر ژنتیک تغییر یافته‌اند و دارای پتانسیل افزایش کارایی ورزشی هستند، ممنوع است.

مواد ممنوعه «فقط» در حین مسابقات

محرک‌ها:

آدرنالین (اپی نفرین)، آدرافینیل، آمودافینیل (Nuvigil®)، مدافینیل، آمفتامین، متامفتامین (شیشه)، دکستروآمفتامین (Dexedrine®)، بنزفتامین، متیلن دی اکسی متامفتامین (اکستازی یا MDAM)، کوکائین، افدرا (ماهوانگ)، متیل فنیدیت (Ritalin®)، دکس متیل فنیدیت (Focalin®)، فن‌فلورامین (Pondimin®)، سیبوترامین (Redactil®)، متیل

هگزان آمین (Geranium oil)، سلژیلین، فنترمین، پمولین، استرکینین، اکسی لوفرین و اتامیوان کاتین (نورپسودوافدرین)، افرین و متیل افرین و پسودوافدرین حد آستانه دارند و مقادیر بیشتر از حد آستانه یعنی به ترتیب غلظت‌های بیشتر از ۵، ۱۰ و ۱۵۰ میکروگرم در میلی لیتر ادرار آن‌ها ممنوع است.

توجه: مواد محرک زیر در زمره برنامه پایش (نظارتی) ۲۰۱۸ قرار دارند و به عنوان مواد ممنوعه در نظر گرفته نشده‌اند: بوپروپیون، کافئین، نیکوتین، فنیل آفرین، فنیل پروپانول آمین، پیرادول و سینفرین. همچنین مصارف موضعی مشتقات ایمیدازول و تجویز موضعی آدرنالین (به عنوان مثال داخل بینی و چشم) یا تجویز همزمان آن با بی حس کننده‌های موضعی ممنوع نیست.

مخدرها:

بویرونورفین (تمجیزک)، دکسترومورامید، دیامورفین (هروئین)، فنتانیل و مشتقات آن متادون، مورفین، اکسی کودون، اکسی مورفون، هیدرومورفون، پنتازوسین، پتیدین

توجه: سایر مخدرها ممنوع نیست.

کانابینوئیدها:

کانابیس، مارینول، حشیش، ماری جوانا، دلتا ۹-تتراهیدروکانابینول (THC)

گلوکوکورتیکوئیدها:

بتامتازون، بتامتازون LA، دگزامتازون، تریامسینولون، متیل پردنیزولون (دیومدرول)، هیدروکورتیزون، پردنیزولون، پردنیزون، کلوبتازولو سایر گلوکوکورتیکوئیدها در صورتی که از راه دهان، از طریق تزریقات وریدی و عضلانی یا از راه مقعد مصرف شوند، ممنوع هستند.

توجه: مصارف موضعی و تزریقات زیرجلدی، داخل و اطراف تاندون و یا مفاصل، استنشاق اسپری و یا سایر فرم‌های تنفسی گلوکوکورتیکوئیدها (کورتون‌ها) ممنوع نمی‌باشد.

مواد ممنوعه در ورزش‌های خاص

بتابلوکرها:

آتنولول، لابتولول، کاروادیلول، اسمولول، پروپرانولول (Inderal®)، متوپرولول، تیمولول، آلپرونولول، پیندولول، بتاکسالول و... بتابلوکرها «فقط هنگام مسابقات» و در رشته‌های ورزشی تیروکمان، اتومبیلرانی، بیلیارد، تیراندازی، دارت، گلف و اسکی / اسنوبورد (در بعضی رشته‌ها)، فدراسیون جهانی ورزش‌های زیر آب (در بعضی از رشته‌ها) ممنوع است.

توجه: بتابلوکرها در رشته‌های ورزشی تیروکمان و تیراندازی هم حین و هم زمان خارج مسابقه ممنوع است.