



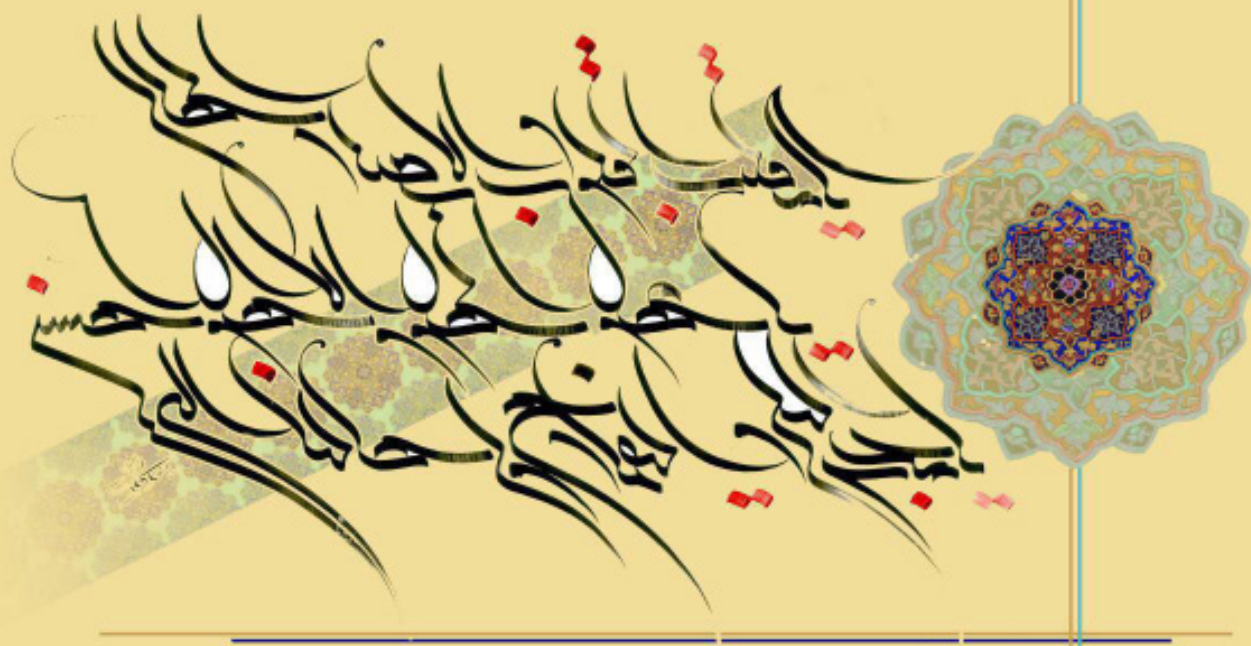
پیام پزشکی ورزشی

اسفندماه ۱۳۹۷

(ویژه مجمع عمومی و سالانه فدراسیون پزشکی ورزشی)

دکتر نوروزی تشریح کرد:

- ✓ کاروان پاک؛ افتخاری ماندگار برای ورزش ایران
- ✓ رشد همه جانبه فدراسیون پزشکی ورزشی
- ✓ رشد ۱۰ درصدی ساماندهی ورزشکاران
- ✓ ۱۰۰ هزار جلسه خدمات فیزیوتراپی
- ✓ ارائه خدمات آموزشی به بیش از ۲۵ هزار نفر
- ✓ ۲۰ هزار بازرسی از باشگاهها
- ✓ ارائه خدمات به ۴۰ هزار نفر در ایستگاههای رایگان تندرستی



۱۳۹۸ دی

شنبه	۷۸	۷۱	۱۴	۷	۰
یکشنبه	۷۹	۷۲	۱۵	۸	۱
دوشنبه	۳۰	۷۳	۱۶	۹	۲
سه‌شنبه		۷۴	۱۷	۱۰	۳
چهارشنبه		۷۵	۱۸	۱۱	۴
پنجشنبه		۷۶	۱۹	۱۲	۵
جمعه		۷۷	۲۰	۱۳	۶

۱۳۹۸ بهمن

شنبه	۲۷	۲۰	۱۳	۶	۰
یکشنبه	۲۸	۲۱	۱۴	۷	۱
دوشنبه	۲۹	۲۲	۱۵	۸	۱
سه‌شنبه	۳۰	۲۳	۱۶	۹	۲
چهارشنبه		۲۴	۱۷	۱۰	۳
پنجشنبه		۲۵	۱۸	۱۱	۴
جمعه		۲۶	۱۹	۱۲	۵

۱۳۹۸ اسفند

شنبه	۲۹	۲۲	۱۵	۸	۱
یکشنبه	۳۰	۲۳	۱۶	۹	۲
دوشنبه	۳۱	۲۴	۱۷	۱۰	۳
سه‌شنبه		۲۵	۱۸	۱۱	۴
چهارشنبه		۲۶	۱۹	۱۲	۵
پنجشنبه		۲۷	۲۰	۱۳	۶
جمعه		۲۸	۲۱	۱۴	۷

۱۳۹۸ فروردین

شنبه	۲۴	۱۷	۱۰	۳	۰
یکشنبه	۲۵	۱۸	۱۱	۴	۱
دوشنبه	۲۶	۱۹	۱۲	۵	۲
سه‌شنبه	۲۷	۲۰	۱۳	۶	۳
چهارشنبه	۲۸	۲۱	۱۴	۷	۴
پنجشنبه	۲۹	۲۲	۱۵	۸	۵
جمعه	۳۰	۲۳	۱۶	۹	۶

۱۳۹۸ اردیبهشت

شنبه	۲۶	۱۹	۱۲	۵	۰
یکشنبه	۲۷	۲۰	۱۳	۶	۱
دوشنبه	۲۸	۲۱	۱۴	۷	۲
سه‌شنبه	۲۹	۲۲	۱۵	۸	۳
چهارشنبه	۳۰	۲۳	۱۶	۹	۴
پنجشنبه		۲۴	۱۷	۱۰	۵
جمعه		۲۵	۱۸	۱۱	۶

۱۳۹۸ خرداد

شنبه	۲۵	۱۸	۱۱	۴	۰
یکشنبه	۲۶	۱۹	۱۲	۵	۱
دوشنبه	۲۷	۲۰	۱۳	۶	۲
سه‌شنبه	۲۸	۲۱	۱۴	۷	۳
چهارشنبه	۲۹	۲۲	۱۵	۸	۴
پنجشنبه	۳۰	۲۳	۱۶	۹	۵
جمعه		۲۴	۱۷	۱۰	۶

۱۳۹۸ تیر

شنبه	۲۶	۱۹	۱۲	۵	۰
یکشنبه	۲۷	۲۰	۱۳	۶	۱
دوشنبه	۲۸	۲۱	۱۴	۷	۲
سه‌شنبه	۲۹	۲۲	۱۵	۸	۳
چهارشنبه	۳۰	۲۳	۱۶	۹	۴
پنجشنبه	۳۱	۲۴	۱۷	۱۰	۵
جمعه		۲۵	۱۸	۱۱	۶

۱۳۹۸ مرداد

شنبه	۲۸	۲۱	۱۴	۷	۰
یکشنبه	۲۹	۲۲	۱۵	۸	۱
دوشنبه	۳۰	۲۳	۱۶	۹	۲
سه‌شنبه	۳۱	۲۴	۱۷	۱۰	۳
چهارشنبه		۲۵	۱۸	۱۱	۴
پنجشنبه		۲۶	۱۹	۱۲	۵
جمعه		۲۷	۲۰	۱۳	۶

۱۳۹۸ شهریور

شنبه	۲۴	۱۷	۱۰	۳	۰
یکشنبه	۲۵	۱۸	۱۱	۴	۱
دوشنبه	۲۶	۱۹	۱۲	۵	۲
سه‌شنبه	۲۷	۲۰	۱۳	۶	۳
چهارشنبه	۲۸	۲۱	۱۴	۷	۴
پنجشنبه	۲۹	۲۲	۱۵	۸	۵
جمعه		۲۳	۱۶	۹	۶

۱۳۹۸ مهر

شنبه	۲۳	۱۶	۹	۲	۰
یکشنبه	۲۴	۱۷	۱۰	۳	۱
دوشنبه	۲۵	۱۸	۱۱	۴	۲
سه‌شنبه	۲۶	۱۹	۱۲	۵	۳
چهارشنبه	۲۷	۲۰	۱۳	۶	۴
پنجشنبه	۲۸	۲۱	۱۴	۷	۵
جمعه	۲۹	۲۲	۱۵	۸	۶

۱۳۹۸ آبان

شنبه	۲۲	۱۵	۸	۱	۰
یکشنبه	۲۳	۱۶	۹	۲	۱
دوشنبه	۲۴	۱۷	۱۰	۳	۲
سه‌شنبه	۲۵	۱۸	۱۱	۴	۳
چهارشنبه	۲۶	۱۹	۱۲	۵	۴
پنجشنبه	۲۷	۲۰	۱۳	۶	۵
جمعه	۲۸	۲۱	۱۴	۷	۶

۱۳۹۸ آذر

شنبه	۲۵	۱۸	۱۱	۴	۰
یکشنبه	۲۶	۱۹	۱۲	۵	۱
دوشنبه	۲۷	۲۰	۱۳	۶	۲
سه‌شنبه	۲۸	۲۱	۱۴	۷	۳
چهارشنبه	۲۹	۲۲	۱۵	۸	۴
پنجشنبه	۳۰	۲۳	۱۶	۹	۵
جمعه	۳۱	۲۴	۱۷	۱۰	۶

راهنمای عضویت آنلاین خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی



نکته: برای عضویت آنلاین، سامانه دریافت پیام‌های تبلیغاتی تلفن همراه شما نباید مسدود باشد

فرآیند عضویت آنلاین

۱- ورود به سایت فدراسیون پزشکی ورزشی (www.ifsm.ir)

۲- ورود به سامانه خدمات درمانی و وارد کردن کد ملی

در صورت نداشتن سابقه عضویت قبلی

در صفحه اطلاعات فردی
اطلاعات فردی خود را وارد کنید

کد امنیتی برای شما پیامک خواهد شد آن را وارد کنید

اطلاعات شخصی

ثبت عضویت جدید

تغییر رمز عبور

ادامه فرآیند عضویت

در صورت داشتن سوابق قبلی در سایت

رمز عبور خود را وارد کنید، در صورت نداشتن رمز عبور
دکمه «رمز عبور خود را فراموش کرده‌ام» را بزنید

شماره موبایل خود را وارد و یا تأیید کنید

کد امنیتی برای شما پیامک خواهد شد آن را وارد کنید

رمز عبور خود را بسازید و مجدد آن را وارد کنید

بسته به اینکه دارای عضویت باشید
یا خیر ۵ یا ۷ باکس نمایش داده می‌شود
بسته به نیاز یکی از باکس‌ها را
جهت ادامه فرآیند انتخاب نمایید

تجدید عضویت

ثبت عضویت جدید

چاپ کارت

اضافه کردن رشته جدید

اطلاعات شخصی

تاریخچه عضویت

تغییر رمز عبور

ادامه فرآیند عضویت

توجه:

- ۱- روش‌های فعال سازی پیامک‌های تبلیغاتی در سیم کارت همراه اول
الت: ارسال عدد ۲ به ۸۹۹۹ ب: شماره گیری ۸۹۹۹* ج: تماس با شماره ۹۹۹۰
- ۲- افرادی که در یک رشته ورزشی ثبت نام کرده‌اند اما در دو یا چند رشته
فعالیت می‌کنند و نیاز به ثبت عضویت در رشته دیگری نیز دارند دکمه اضافه کردن
رشته جدید را انتخاب کرده و بدون نیاز به پرداخت مبلغ حق عضویت جدید رشته
بعدی را انتخاب و پرینت کارت خود را دریافت کنند.
- ۳- پس از پرداخت اینترنتی و پایان پروسه عضویت می‌توانید از طریق دکمه چاپ
کارت پرینت کارت خود را دریافت کنید و در صورت نداشتن پرینتر، پرینت کارت
را بدون صرف هزینه از هیأت پزشکی ورزشی شهر خود دریافت کنید.



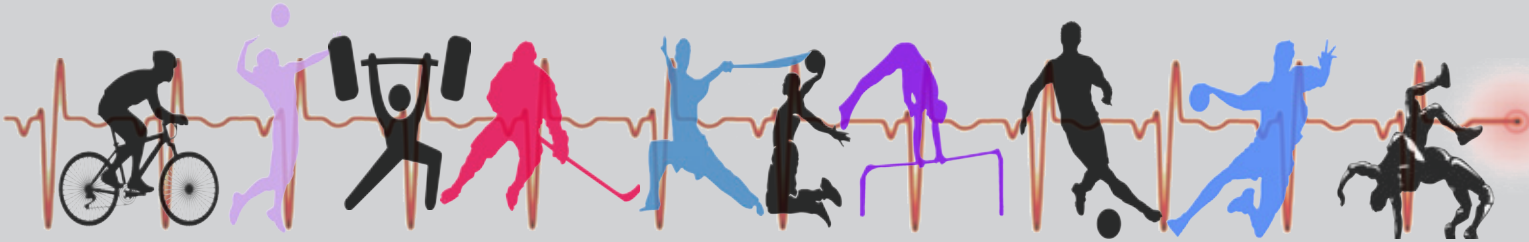
وزارت ورزش و جوانان
جمهوری اسلامی ایران

فراخوان عضویت خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی



قابل توجه جامعه ورزش کشور

براساس بخشنامه وزارت ورزش و جوانان به شماره ۳/۲۴۰۹۷/ص مورخ ۱۳۹۲/۱۱/۱۹ به منظور حمایت درمانی از جامعه ورزش، انجام هرگونه فعالیت ورزشی شامل شرکت در مسابقه، تمرین و کلاس آموزشی بدون عضویت در کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی ممنوع است.



روش های عضویت و دریافت پرینت کارت



تمدید عضویت
با سامانه USSD



اپلیکیشن
خدمات درمانی



سایت فدراسیون پزشکی ورزشی
www.ifsm.ir

روش های اطلاع از عضویت و تاریخ اعتبار آن

ارسال کد ملی
به شماره ۳۰۰۰۴۳۰۴

اپلیکیشن
خدمات درمانی

سایت فدراسیون
پزشکی ورزشی

■ در صورت تایید عضویت، پیامک آن به همراه تاریخ اعتبار برایتان ارسال خواهد شد.

■ مزایای عضویت: دریافت کمک هزینه درمان، دریافت غرامت نقص عضو، دریافت غرامت فوت

برای کسب اطلاعات بیشتر، به سایت فدراسیون پزشکی ورزشی به نشانی www.ifsm.ir

مراجعه و یا با هیات پزشکی ورزشی استان تماس حاصل فرمایید.

پیش از پایان عضویت، نسبت به تمدید آن اقدام کنید.



پیام پزشکی ورزشی

(اسفندماه ۱۳۹۷)

ویژه مجمع عمومی و سالانه
فدراسیون پزشکی ورزشی

مدیر مسئول: دکتر غلامرضا نوروزی
شورای سردبیری:

دکتر تورج ملک محمدی - امید توفیقی
تهیه شده در: مجموعه ستادی و استانی
روابط عمومی فدراسیون پزشکی ورزشی
تنظیم و ویرایش: محبوبه نورانی

عکس: شیما معصومی

صفحه آرایی: نوید قهرمانی

پشتیبانی: مهدی نظرزاده

تهران - میدان شهدای هفتم تیر - خیابان

شهید مفتاح جنوبی - ضلع جنوبی ورزشگاه

شهید شیروودی - خیابان ورزشنده - پلاک ۱۷

فدراسیون پزشکی ورزشی

کد پستی: ۱۵۷۱۷۴۵۶۱۳

صندوق پستی: ۹۶۵۹-۱۵۸۷۵

فهرست

فصل اول

پیش درآمد ۹

فصل دوم

مهم ترین رویدادهای سال ۱۳

فصل سوم

بازی های آسیایی جاکارتا ۲۴

فصل چهارم

ویژه برنامه ها ۵۱

فصل پنجم

نگاهی به عملکرد بخش ستادی ۶۷

فصل ششم

گوشه ای از عملکرد هیات های استانی ۸۱

فصل هفتم

تقویم پیشنهادی سال ۹۸ ۹۹

۰۲۱۸۳۸۲۶



۸۸۸۳۳۴۹۸



www.ifsm.ir



ifsm.ir _



@i.s.medicine



@IranSportsmedicine





مقام معظم رهبری در دیدار جمعی از
مدال آوران بازی‌های آسیایی:

مدال واقعی، شما قهرمانانید

مسابقه را ندهید یا کاری را انجام ندهید، فلان فدراسیون از شما ناراضی می‌شود، نباید تسلیم تهدیدها و هنجارهای غلط و تحمیلی شوید. ایشان با تأکید بر این که میدان ورزش، میدان ترس و ملاحظه نیست بلکه میدان شجاعت و پیش رفتن است، گفتند: ارزش‌ها و اصالت‌ها را نمی‌توان و نباید زیر پا گذاشت، البته مخالفان ارزش‌های ملت ایران نیز نمی‌توانند کاری بکنند همچنان که سال قبل پس از آن که علیرضا کریمی عزیز، شکست را برای هدف مهم‌تری قبول کرد، او و فدراسیون کشتی را تهدید کردند اما در مسابقات امسال، این جوان افتخار آفرین حاضر و قهرمان شد. حضرت آیت الله خامنه‌ای در تبیین علت مخالفت با مسابقه دادن با نمایندگان رژیم صهیونیستی، خاطر نشان کردند: جمهوری اسلامی از ابتدای انقلاب، رژیم صهیونیستی و رژیم نژادپرست آفریقای جنوبی را به رسمیت نشناخت، البته رژیم آپارتاید آفریقای جنوبی سقوط کرد و رژیم غاصب، کذاب و نژادپرست صهیونیستی نیز ساقط خواهد شد.

رهبر انقلاب اسلامی تأکید کردند: جمهوری اسلامی ایران در مسابقات ورزشی با نمایندگان رژیم غاصب شرکت نخواهد کرد و معتقدیم خود این کار که سال گذشته علیرضا کریمی نمونه‌ای از آن را انجام داد، یک قهرمانی واقعی است. ایشان با اشاره به توجه ویژه مردم به جوانان قهرمان به آنان توصیه کردند: در عین قهرمانی، «متواضع، متدین، انقلابی پیشرو و خانواده‌دوست» باشید تا در چشم مردم الگوی «صلاح، نجابت و طهارت» شوید. رهبر انقلاب اسلامی دیدار با افتخار آفرینان کاروان ورزشی ایران را بسیار شیرین و این روز را روزی به یاد ماندنی برشمردند و گفتند: ورزش قهرمانی باید همچون قله‌ای همه مردم را به انجام ورزش تشویق و ورزش را در چشم همگان شیرین کند. در این دیدار که در فضایی صمیمی و پر نشاط برگزار شد، هر یک از ورزشکاران قهرمان خود را معرفی و نکاتی درباره افتخارات و سوابقشان بیان کردند. در این دیدار که وزیر ورزش و جوانان، رئیس کمیته ملی المپیک و رؤسای برخی فدراسیون‌ها نیز حضور داشتند، مدال آوران بازی‌های آسیایی نماز ظهر و عصر را به امامت رهبر انقلاب اسلامی اقامه کردند.

جمعی از ورزشکاران مدال آور و غرور آفرین کشورمان در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا (اندونزی) با رهبر معظم انقلاب اسلامی دیدار و گفت‌وگو کردند.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر مقام معظم رهبری، حضرت آیت الله خامنه‌ای در این دیدار فرمودند: مدال واقعی شماست، زیرا بالاترین ارزش برای یک کشور و لازمه پیشرفت آن، وجود نیروی انسانی کارآمد، مؤمن، جدی، با هوش و پر تلاش است.

رهبر انقلاب، افتخار آفرینی دختران و پسران مدال آور ایران در مسابقات جهانی را موجب خرسندی ملت‌های آزاده و در عین حال عصبانیت جبهه استکبار دانستند و افزودند: مستکبران از پیروزی ملت ایران در هر عرصه‌ای خشمگین می‌شوند، بنابراین پیروزی شما در واقع پیروزی ملت و شکست جبهه وسیع دشمنان ایران است، به همین دلیل حقیقتاً به شما افتخار می‌کنم و پیام‌های تشکر من به شما به معنای واقعی کلمه، برآمده از دل است. ایشان با اشاره به تلاش مستمر دشمنان برای پنهان کردن موفقیت‌های بزرگ ملت ایران در عرصه‌های مختلف، گفتند: البته افتخار آفرینی شما ورزشکاران عزیز در مقابل چشم صدها میلیون انسان در دنیا، غیر قابل انکار است که این امتیاز، ارزش کارتان را مضاعف می‌کند. حضرت آیت الله خامنه‌ای، خلق صحنه‌های ماندگاری همچون دعا و سجده به درگاه پروردگار پس از پیروزی، وقار و حجاب اسلامی بانوان ورزشکار کشورمان در مسابقات و اهداء مدال به شهیدان سرافراز را نشان دهنده هویت و شخصیت ایرانی، اسلامی و انقلابی ورزشکاران غیور ایران برشمردند و تأکید کردند: قهرمانان اجاره‌ای برخی کشورها از نشان دادن هویت آن ملت ناتوان هستند؛ اما قهرمانان اصیل ما چنین افتخار آمیز، هویت ملت ایران را نمایندگی می‌کنند و کار شما با هیچ محاسبه مادی، قابل ارزشگذاری نیست. رهبر انقلاب اسلامی از همین زاویه به موضوع تهدید ورزشکاران کشورمان از جانب برخی مراکز خارجی پرداختند و گفتند: خاضع و خاشع شدن در مقابل هنجارهای استکبار مایه افتخار نیست، بنابراین در مقابل تهدید به این که اگر فلان



رئیس جمهور:

این درخشش مقتدرانه را تبریک می‌گوییم

رشته‌های ورزشی و به‌ویژه کشتی، ووشو، کاراته، تکواندو، دوومیدانی، وزنه‌برداری، صخره‌نوردی و تنیس روی میز، در شرایطی میسر شد که مسئولان ورزش کشور با انسجام و هماهنگی، کاروانی با رویکرد کیفی به این بازی‌ها اعزام کردند.

همچنین لازم می‌دانم به‌طور ویژه از حضور افتخارآفرین بانوان ورزشکار ایرانی در این رقابت‌ها که ضمن پایبندی به شئون اسلامی و ملی، با بیشترین تعداد مدال و رکورد شکنی نسبت به بازی‌های گذشته، ضمن اهتزاز پرچم مقدس ایران اسلامی، باور و توان زنان کشورمان در صحنه‌های مختلف رقابت را به تصویر کشیدند، تقدیر نمایم.

امیدوارم با اراده و عزم استوار جوانان قدرتمند و غیور ایران عزیز، همچنان شاهد موفقیت‌های بیش از پیش در تمام عرصه‌ها و میادین بین‌المللی و شادی و نشاط ملت بزرگ ایران باشیم.»

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی، رئیس‌جمهور در پیامی از نتایج کاروان ایران در بازی‌های آسیایی تقدیر و تشکر کرد.

در این پیام آمده است: «درخشش مقتدرانه همراه با کسب بیشترین مدال و بهترین نتایج تیمی از سوی ورزشکاران عزیز کشورمان در بازی‌های آسیایی جاکارتا ۲۰۱۸ را به ملت بزرگ ایران، ورزشکاران، مدیران و مربیان پر تلاش کاروان ورزشی کشورمان تبریک می‌گوییم و زحمات همه آنان را ارج می‌نهم. به‌ویژه آن‌که علی‌رغم برخی اعمال نظرها در نتایج مسابقات نهایی، حضور و کسب نتایج درخشان قهرمانان عزیزمان در این دوره از بازی‌ها با رعایت منش و اخلاق پهلوانی همراه بود.

کسب بیشترین تعداد مدال در تاریخ بازی‌های آسیایی در این دوره و بیست مدال طلای بازی‌ها همراه با کسب بهترین نتایج تیمی در والیبال، بسکتبال، کبده و واترپلو و افتخار آفرینی قهرمانان عزیز در تمام



تقدیر وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک از کاروان اعزامی به بازی‌های آسیایی

و تلاش بی‌وقفه فدراسیون‌ها، نهادها و سازمان‌هایی را که همواره در کنار کاروان ورزشی اعزامی قرار گرفتند، ارج نهاده و از مربیان، ورزشکاران و دست‌اندرکاران تیم‌های اعزامی سپاسگزاری می‌کنیم.

همچنین از اعضای ستاد عالی و کادر سرپرستی کاروان که با سختکوشی و تلاش حداکثری، برای اعزام این کاروان بزرگ تلاش کردند، و نیز اعضای هیأت اجرایی و مدیران و همکاران خود در وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک که به‌طور شبانه‌روزی در خدمت کاروان اعزامی بودند، تشکر خالصانه داریم.

از رسانه ملی، خبرنگاران و تصویربرداران، این همراهان همیشگی و زحمتکش جامعه ورزشی، که با اطلاع‌رسانی سریع، دقیق و شفاف خود موفقیت‌های فرزندان این سرزمین را به اطلاع مردم علاقه‌مند به ورزش رساندند نیز سپاسگزاری می‌کنیم، چراکه تلاش آنان موجی از شور و نشاط و همبستگی در میان مردم آفرید.

هدف ستاد عالی بازی‌های آسیایی از اعزام کاروانی بزرگ به این رویداد آسیایی، ایجاد شور و نشاط اجتماعی و افزایش همبستگی و انسجام و تقویت غرور ملی در میان مردم از طریق افتخارآفرینی ورزشکاران عزیزمان بود که با یاری خداوند متعال به این مهم نایل آمدیم.

بی‌تردید کسب این موفقیت‌ها با دعای خیر مردم عزیزمان - که پشتوانه عظیم معنوی برای موفقیت فرزندان سربلند ایران اسلامی در این میدان بودند - میسر شده است و در ادامه مسیر پیشرفت و دستیابی به قله‌های بالاتر نیز، اتکال به خداوند متعال، نقطه‌ای قابل اتکا و مایه قوت قلب قهرمانان ورزش ما خواهد بود.»

در پی افتخارآفرینی‌های کاروان اعزامی به هجدهمین دوره بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا، وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک با صدور پیامی این موفقیت غرورآفرین را به ملت بزرگ ایران تبریک گفتند.

متن پیام به این شرح است:

«ملت شریف ایران!

همزمان با ایام عید سعید غدیر خم، عید ولایت و امامت، شیرزنان و غیور مردان این سرزمین پاک با افتخارآفرینی‌های پیاپی، بار دیگر بالندگی، اقتدار، غرور ملی و نشاط اجتماعی ملت بزرگ ایران را رقم زدند.

فرزندان شما در بزرگ‌ترین رویداد ورزشی آسیا با غرور و غیرت ایرانی و با تمام وجود برای سربلندی ایران اسلامی فداکاری کردند. ورزشکاران و مربیان اعزامی کشورمان با وجود برخی ناداوری‌ها، نامالایمات و نامهربانی‌ها، با تکیه بر موازین اخلاقی، دلیرانه از هویت جمهوری اسلامی و حیثیت ورزشی ایران دفاع کردند تا پرچم پرافتخار کشورمان، بارها و بارها به اهتزاز درآید و هر ایرانی در هر نقطه از جهان، از همت بلند ورزشکاران هموطن خود برای سربلندی ایران عزیز به خود ببالد. بدین‌وسیله مدال‌آوران این رویداد را تجلیل کرده و به تمام ورزشکاران و قهرمانان این کاروان خسته نباشید می‌گوییم.

اکنون که هجدهمین دوره بازی‌های آسیایی به ایستگاه پایانی خود رسیده است، وظیفه خود می‌دانیم از تمام عزیزانی که در این مدت، با تلاش مجدانه و سعی خالصانه خود، زمینه به اهتزاز درآمدن پرچم مقدس ایران اسلامی و طنین‌اندازی سرود ملی کشورمان را فراهم آوردند، صمیمانه قدردانی کنیم.

حمایت‌های بی‌شائبه دولت خدمتگزار و مجلس محترم



۲۰ عملکرد درخشان در کارنامه سال ۱۳۹۷ فدراسیون پزشکی ورزشی

۹- همراهی با ادارات کل ورزش و جوانان استان ها، فدراسیون های ورزشی مختلف و هیات های تابعه آنها در جهت پیشبرد اهداف ورزش کشور با ارائه خدمات بایسته در زمینه های مختلف آموزشی، درمانی، پوشش مسابقات و...

۱۰- همراهی کامل با ستاد برگزاری المپیاد ملی استعداد های برتر در تمام استان ها.

۱۱- اجرای طرح سراسری ایستگاه رایگان تندرستی در سراسر کشور با هدف ترویج سلامت و توسعه ورزش همگانی.

۱۲- ارائه ۱۰۰ هزار جلسه خدمات فیزیوتراپی در کلینیک های اختصاصی ستادی و استانی.

۱۳- ارائه مشاوره روان شناسی به بیش از ۳ هزار ورزشکار در سراسر کشور.

۱۴- ارائه مشاوره تغذیه به بیش از ۴ هزار ورزشکار در سراسر کشور.

۱۵- ارائه خدمات آموزشی در زمینه های تخصصی پزشکی ورزشی به بیش از ۲۵ هزار نفر در سراسر کشور.

۱۶- بیش از ۲۰ هزار بازرسی از باشگاه ها و اماکن ورزشی کشور.

۱۷- بیش از ۵۰۰ برنامه تلویزیونی و رادیویی در زمینه های خبری و آموزشی در شبکه های سراسری و استانی صدا و سیما.

۱۸- پوشش پزشکی تمام رویدادهای بین المللی برگزار شده در ایران، مسابقات ملی و استانی و محلی در سراسر کشور بر حسب درخواست برگزار کنندگان.

۱۹- تشکیل پرونده سلامت برای شرکت کنندگان در المپیاد استعداد های برتر و درمان ۱۱ هزار نفر فقط در درمانگاه مرکزی فدراسیون.

۲۰- ارائه خدمات به ۴۰ هزار نفر در قالب طرح سراسری ایستگاه رایگان تندرستی.

در پایان جا دارد از حمایت های وزیر محترم ورزش و جوانان و معاونان ایشان، رئیس و دبیر کمیته ملی المپیک و دیگر همکاران گرامی در این دو نهاد، همکاران عزیز در فدراسیون های ورزشی و ادارات کل ورزش و جوانان و همچنین تمام همکارانمان در بخش های ستادی و استانی پزشکی ورزشی بابت رقم خوردن این کارنامه درخشان صمیمانه سپاسگزاری کنم.

دکتر غلامرضا نوروزی

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی

دبیر کل ستاد ملی مبارزه با دوپینگ

رئیس کمیسیون پزشکی کمیته ملی المپیک

فدراسیون پزشکی ورزشی به عنوان متولی سلامت ورزش کشور و یک فدراسیون بینابینی، همگام با سیاست های کلان وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک در جهت ارائه بهترین و به روز ترین خدمات به جامعه ورزش به ویژه قهرمانان گام بر می دارد. جلوه ای از تلاش این مجموعه را در آوردگاه های بزرگ ورزشی از جمله بازی های المپیک و بازی های آسیایی همگان شاهدند. سال ۱۳۹۷ در حالی برای مجموعه پزشکی ورزشی سپری شد که همچون سال های پیش از آن، سرشار از تلاش، مجاهدت و کوشش تمام همکاران ما در بخش های ستادی و استانی بود و توفیقات درخور توجهی نیز حاصل آمد. در اینجا ضمن دعوت از خادمان و دوستداران ورزش به مطالعه عملکرد فدراسیون پزشکی ورزشی و ستاد ملی مبارزه با دوپینگ، در زمینه های مختلف علمی، درمان، فرهنگی و... مروری کوتاه دارم بر پاره ای از این موفقیت ها...

۱- خدمات کم نظیر به پیش از اعزام کاروان ورزش ایران به بازی های آسیایی، برپایی کلینیک در خلال بازی ها، خدمات تکمیلی پس از مراجعت کاروان به تهران و پاک اعلام شدن کاروان ورزش ایران در این بازی ها.

۲- اجرای کامل پروژه CCQ آژانس جهانی مبارزه با دوپینگ که گویای فعالیت ها، دستاوردها و برنامه های جمهوری اسلامی ایران در زمینه آنتی دوپینگ است که با عنایت به توجه و تاکید خاص وزارت ورزش و جوانان و وزیر محترم مبحث آنتی دوپینگ در بخش های مختلف نادر پیگیری می شود.

۳- پیگیری احداث کلینیک بزرگ فدراسیون پزشکی ورزشی و اختصاص زمینی به همین منظور در ضلع شرقی ورزشگاه آزادی.

۴- عضویت در شورای برون مرزی وزارت ورزش و جوانان، هیات اجرایی کمیته ملی پارالمپیک و عضویت در کارگروه تخصصی کمیسیون اصلی موضوع ماده ۵ وزارت ورزش و جوانان.

۵- تعاملات برون سازمانی تخصصی - با هدف ارتقای سطح پزشکی ورزشی - از جمله با وزارت آموزش و پرورش، پزشکی قانونی، تربیت بدنی مجلس شورای اسلامی و...

۶- توجه جدی به توسعه سخت افزاری و نرم افزاری هیات های استانی.

۷- آنلاین شدن صدور کارت خدمات درمانی در سراسر کشور و محاسن مترتب با آن.

۸- رشد ۱۰ درصدی ساماندهی ورزشکاران در سال ۹۷ نسبت به سال پیش از آن.

راهنمای دریافت خدمات درمانی جهت ورزشکار آسیب دیده



فدراسیون بین‌المللی پزشکی ورزشی
International Federation of Sports Medicine

کمیته ملی المپیک ایران
Iranian Olympic Committee

WWW.IFSM.IR



حادثه ورزشی

عضویت

خدمات درمانی ندارید.

عضویت

خدمات درمانی دارید.

برای دریافت کارت عضویت
به سایت فدراسیون
پزشکی ورزشی مراجعه کنید.

تکمیل فرم گزارش
حادثه ورزشی
و ثبت آن توسط باشگاه یا هیأت ورزشی

مراجعه به هیأت پزشکی ورزشی
تایید و ثبت فرم گزارش حادثه توسط هیأت پزشکی ورزشی استان
(مستثنی موارد مستند متعدد درج‌شده در پیوسته)

انتخاب با شماست

درمان با هزینه شخصی

درمان توسط
هیأت پزشکی ورزشی استان

ارائه مدارک
به هیأت پزشکی ورزشی استان
(مستثنی موارد مستند متعدد درج‌شده در پیوسته)

ارجاع به
مراکز درمانی

تعرفه‌گیری
توسط هیأت پزشکی ورزشی استان

ارجاع به فدراسیون پزشکی
ورزشی جهت درمان
(با تعیین و تأیید هیأت پزشکی ورزشی استان)

تأیید هزینه درمان
توسط فدراسیون پزشکی ورزشی

تعیین وقت قبلی از طریق
مراجعه به سایت فدراسیون

پرداخت هزینه
درمان به ورزشکار

مراجعه به
درمانگاه فدراسیون

در صورت نیاز به بستری موارد زیر انجام شود:

1. دریافت دستور بستری و تعیین وقت آن توسط پزشک معالج
2. دریافت هزینه‌های بستری استان از هیأت درمانی استان یا هیأت پزشکی ورزشی استان جهت فدراسیون
3. مراجعه به بیمارستان یا مرکز درمانی مورد نیاز

برای دریافت کمک هزینه بستری و سایر موارد، به هیأت پزشکی ورزشی استان مراجعه کنید.

فصل اول

پیش در آمد



دکتر داورزنی:

فدراسیون پزشکی ورزشی در بسیاری حوزه‌ها انتظارات را برآورده کرده است



شرکت‌ها و ارگان‌های مختلف شود تا بتوانند خدمات خود را به ورزشکاران و قهرمانان به نحو مطلوب‌تری ارائه کنند. وی گفت: فدراسیون پزشکی ورزشی در بسیاری از حوزه‌ها و به‌ویژه در ارائه خدمات به قهرمانان توانسته انتظارات را برآورده کند، اما انتظار ورزشکاران از ما بیشتر است. وی گفت: باید دیگر فدراسیون‌ها هم به سمت فدراسیون پزشکی ورزشی بیایند و برنامه‌های خود را در بعضی از موارد با این فدراسیون تطبیق دهند چرا که فدراسیون پزشکی ورزشی در استان‌ها و در مرکز فعالیت‌های خوبی انجام داده و افراد خوبی را در زمینه‌های تخصصی آموزش داده است.

داورزنی با اشاره به اهمیت ارائه خدمات روان‌شناسی و تغذیه به رده‌های سنی پایه توسط فدراسیون پزشکی ورزشی، خاطرنشان کرد: در اردوهای تیم ملی بارها مشاهده شده که ورزشکاران از چند استان دعوت می‌شوند و با توجه به اختلاف فرهنگ‌ها طبقه اجتماعی و سایر مسائل مشکلاتی در روان ورزشکاران به خصوص در رده‌های پایه مانند نوجوانان پیش می‌آید که فدراسیون پزشکی ورزشی در این بخش می‌تواند بسیار موثر واقع شود. معاون ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان یادآور شد: در بسیاری از مناطق کشور فدراسیون و هیات‌های پزشکی ورزشی می‌تواند وارد مذاکره با

معاون ورزش قهرمانی و حرفه‌ای وزارت ورزش و جوانان اهمیت فدراسیون پزشکی ورزشی و خدمات آن به مجموعه ورزش کشور را یادآور شد. دکتر محمد رضا داورزنی گفت: این که بخشی از هزینه‌های فدراسیون پزشکی ورزشی در کلینیک‌های استانی و خدماتی استانی هزینه شود، اقدام مناسب و سازنده‌ای است. وی خاطرنشان کرد: یک قهرمان که در تیم ملی کشورمان افتخار آفرینی می‌کند جسم و وقت خود را فدای این کشور کرده و در هنگام افتخار آفرینی غرور ۸۰ میلیون ایرانی را برمی‌انگیزد. پس وظیفه ماست در دوره‌ای او که دچار مشکل شد به او کمک کنیم و حداقل کار ما، تامین هزینه‌های درمان وی است.

برگزاری منظم و مستمر جلسات هیات رئیسه فدراسیون

ملک محمدی، دکتر لاله حاکمی، دکتر حسن تامینی، دکتر محمدرضا اکبری، دکتر سعید کاظمی، دکتر رضا رجبی، احمد عشوری و احمد مددی طائمه اعضای هیات رئیسه فدراسیون پزشکی ورزشی هستند.

عملکرد و بحث و بررسی پیرامون برنامه‌های اجرا شده، اعضاء به بیان نقه نظرات کارشناسی خود به منظور بازدهی مطلوب برنامه‌های فدراسیون می‌پردازند. دکتر غلامرضا نوروزی، دکتر محمد رازی، دکتر امین نوروزی، دکتر تورج

از جمله فعالیت‌های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۹۷ که برآمده از رویکرد قانونمداری ریاست این فدراسیون است، برگزاری منظم و مستمر جلسات هیات رئیسه فدراسیون بود. در این جلسات علاوه بر ارائه گزارش



یادداشت ۱

سال موفق ۹۷ افق روشن ۹۸

دکتر تورج ملک محمدی
دبیر فدراسیون پزشکی ورزشی



سال ۱۳۹۷ در حالی به اتمام رسید که روزهای خوب و بدی را برای فدراسیون پزشکی ورزشی در خود داشت؛ از دست دادن همکاران پزشکی ورزشی مان و رخداد خوب و موفقیت‌های فدراسیون پزشکی ورزشی در ابعاد ملی و بین‌المللی. در سال ۱۳۹۷ در کنار انجام تمام وظایف محوله فدراسیون، دو اقدام بزرگ انجام پذیرفت؛ یکی حذف کارت‌های فیزیکی خدمات درمانی و اینترنتی شدن عضوگیری کمیته خدمات درمانی بود که شاید از دید بسیاری از کارشناسان محال و ناممکن به نظر می‌رسید، اما خدا رو شکر با همکاری تمام روسای هیات‌های پزشکی استانی و همکاران زحمتکش این هیات‌ها انجام پذیرفت. رویداد مهم دیگر، اجرایی شدن کلینیک پزشکی ورزشی بود که با تخصیص زمین در مجموعه ورزشی آزادی و انجام اقدامات طراحی و نقشه برداری، آرزوی چند ساله ورزشکاران در حال به وقوع پیوستن است. سازماندهی پرسنلی همکاران فدراسیون پزشکی ورزشی و همچنین هیات‌های استانی از دیگر اقدامات مهم به شمار می‌رفت که حاصل آن، نظم اداری و انضباط کاری در فدراسیون و هیات‌های استانی و در نتیجه افزایش رضایتمندی مراجعین بود. تحقق تمام این امور، حاصل تلاش تمام همکاران فدراسیون و هیات‌های استانی و در راس آن ریاست فدراسیون پزشکی ورزشی، جناب آقای دکتر غلامرضا نوروزی بود.

یادداشت ۲

سه رویکرد بنیادین فدراسیون پزشکی ورزشی برای سلامت بانوان



دکتر لاله حاکمی
نایب رئیس بانوان فدراسیون

اهداف اصلی فدراسیون پزشکی ورزشی در حوزه بانوان شامل موارد زیر است:

- ✓ تندرستی بانوان ورزشکار در حوزه ورزش
 - ✓ تندرستی اقشار مختلف جامعه بانوان از طریق ورزش
 - ✓ ارائه خدمات بهینه، کیفی و کمی به بانوان ورزشکار و در راستای اهداف فوق، از طریق کمیته‌های تخصصی فدراسیون پزشکی ورزشی برنامه‌های زیر را دنبال می‌کند:
 - ✓ ارتقای جایگاه پزشکی در حوزه بانوان از طریق ارائه خدمات آموزشی و درمانی مکفی با بالاترین کیفیت
 - ✓ ارتقای جایگاه ورزش در حوزه سلامت بانوان
 - ✓ آموزش تیم حرفه‌ای در مورد نحوه ارتقای سلامت و عملکرد بانوان ورزشکار شامل پیشگیری و مدیریت صدمات
 - ✓ ارائه برنامه غذایی و مشاوره و تامین مکمل‌ها، طرح مکمل یاری بانوان ورزشکار ملی پوش، بررسی نیمرخ روانی
 - ✓ آموزش نحوه کنترل بیماری‌ها در بانوان از طریق ورزش و دوره‌های نسخه نویسی ورزشی و ارائه مشاوره‌های تخصصی درمانی در ورزش همگانی بانوان و شرکت و ارائه سخنرانی در کنگره سرطانی‌های زنان
 - ✓ نظارت بر سلامت باشگاه‌های ورزشی بانوان
 - ✓ آموزش جامعه بانوان سالم به منظور حفظ و ارتقای سلامت بانوان
 - ✓ پوشش پزشکی بانوان ورزشکار حرفه‌ای
 - ✓ معاینات بانوان اعزامی به مسابقات آسیایی
 - ✓ تعامل و همکاری با معاونت ورزش بانوان و نواب رئیس بانوان فدراسیون‌های ورزشی
 - ✓ غربالگری سلامت بانوان شاغل در وزارت ورزش و جوانان
 - ✓ ارائه آموزش تخصصی و مشاوره به نواب رئیس بانوان فدراسیون‌ها در خصوص سلامت بانوان ورزشکار حرفه‌ای
 - ✓ اجرای پانل تخصصی ویژه نواب رئیس فدراسیون‌ها، سرمربیان و سرپرستان تیم‌های ملی بانوان
- تمام خدمات فوق با همت و توانمندی کمیته‌های مختلف فدراسیون و هیات‌های متناظر استانی و امور بانوان هیات‌های استانی در سراسر کشور به بانوان حوزه حرفه‌ای و همگانی ارائه می‌شود. امور بانوان فدراسیون پزشکی ورزشی ضمن تشکر از تلاش‌های بی‌وقفه این عزیزان، امیدوار است اهداف فدراسیون در حوزه سلامت و ارتقای عملکرد بانوان به طور پیشرونده‌ای محقق شود.

فصل دوم

مهم‌ترین رویدادهای سال





تاکید دکتر سلطانی فر بر ساماندهی مکمل‌های ورزشی و برگزاری شورای عالی مبارزه با دوپینگ



جلسه شورای مرکزی ستاد مبارزه با دوپینگ (نادو) با حضور دکتر سلطانی فر برگزار شد.

دکتر غلامرضا نوروزی رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی در گفت و گو با پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان، گفت: جلسه شورای مرکزی ستاد مبارزه با دوپینگ با حضور دکتر مسعود سلطانی فر، وزیر ورزش و جوانان برگزار شد.

وی ادامه داد: در این جلسه بنده به عنوان رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی گزارشی کاملی از اقدامات انجام شده در مبارزه و کنترل دوپینگ ارائه کردم و همچنین دکتر داورزنی رئیس شورای مرکزی مبارزه با دوپینگ نیز در گزارشی توجه جدی بر مبارزه با دوپینگ را مورد تاکید قرار داد.



دکتر نوروزی افزود: در این جلسه دکتر سلطانی فر نیز در سخنانی به موضوع مکمل‌های ورزشی اشاره کرد و گفت: مکمل‌های ورزشی و ساماندهی آنها در باشگاه‌های ورزشی باید بسیار جدی گرفته شود تا ورزشکاران از یک منبع مشخص، سالم و مطمئن نسبت به تهیه مکمل‌های مناسب خود اقدام کنند.

وی افزود: وزیر ورزش و جوانان همچنین بر برگزاری منظم جلسات شورای عالی مبارزه با دوپینگ تاکید کرد.



دکتر نوروزی گفت: وزیر ورزش و جوانان (رئیس)، رئیس شورای مرکزی مبارزه با دوپینگ (دبیر)، رئیس کمیته ملی المپیک، رئیس کمیته ملی پارالمپیک، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی، معاون ذی‌ربط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، معاون ذی‌ربط وزارت آموزش و پرورش، معاون ذی‌ربط نیروی انتظامی، نماینده ریاست قوه قضائیه و دو ورزشکار زن و مرد بدون سابقه دوپینگ، اعضای شورای عالی مبارزه با دوپینگ را تشکیل می‌دهند.

با رای قاطع روسای فدراسیون‌های ورزشی، دکتر غلامرضا نوروزی رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی به عضویت شورای برون مرزی وزارت ورزش و جوانان درآمد. در نشست روسای فدراسیون‌های ورزشی با دکتر مسعود سلطانی فر، وزیر ورزش و جوانان، مراسم انتخاب سه عضو شورای برون مرزی این وزارتخانه برگزار شد و طی آن دکتر غلامرضا نوروزی در رقابت با ۱۱ رئیس فدراسیون دیگر، موفق شد با کسب ۲۳ رای به عنوان یکی از اعضای این شورا انتخاب شود. ضمن این که علیرضا رحیمی و محمود خسروی وفا نیز به عنوان دو عضو دیگر این شورا انتخاب شدند. یادآور می‌شود، این برای نخستین بار است که رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی موفق می‌شود به عضویت شورای برون مرزی وزارت ورزش و جوانان درآید. دکتر نوروزی پس از این انتخابات گفت: این موفقیت حاصل تلاش صادقانه و بی‌شائبه تک‌تک همکاران ستادی و استانی ماست و امیدوارم به عنوان نماینده خانواده فرهیخته پزشکی ورزشی بتوانم در این مسئولیت به خوبی انجام وظیفه کنم.

با رای قاطع روسای فدراسیون‌های ورزشی دکتر نوروزی عضو شورای برون‌مرزی وزارت ورزش و جوانان شد



افتخاری دیگر برای خانواده پزشکی ورزشی؛

دکتر نوروزی عضو هیات اجرایی کمیته ملی پارالمپیک شد



مجمع انتخابات کمیته ملی پارالمپیک در شرایطی برگزار شد که دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی، با کسب ۲۵ رای اعضای مجمع به عنوان عضو هیات اجرایی این کمیته انتخاب شد. دکتر غلامرضا نوروزی که پیشتر به عنوان نخستین رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی با رای روسای فدراسیون‌های ورزشی به عنوان عضو شورای برون مرزی وزارت ورزش و جوانان انتخاب شده بود، این بار با رای اعضای مجمع کمیته ملی پارالمپیک، نخستین رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی لقب گرفت که به عنوان عضو هیات اجرایی کمیته ملی پارالمپیک انتخاب شد. در این مجمع که به ریاست دکتر مسعود سلطانی فر وزیر ورزش و جوانان برگزار شد، در نهایت این نفرات برای سمت‌های مختلف از اعضای مجمع رای اعتماد گرفتند:

- ✓ رئیس: محمود خسروی وفا با ۴۶ رای
- ✓ نایب رئیس بانوان: سیما لیموچی با ۴۰ رای
- ✓ نایب رئیس مردان: غفور کارگری با ۳۳ رای
- ✓ خزانه دار: شهرام منکرسی با ۴۴ رای
- ✓ بازرس: مسعود اشرفی با ۴۰ رای
- ✓ اعضای هیات اجرایی: دکتر غلامرضا نوروزی با ۲۵ رای، محمدرضا مظلومی با ۳۳ رای، هادی رضایی با ۳۰ رای، علی کشفیان با ۲۷ رای، سید قاسم قاسمی با ۳۴ رای و حمیدعلی صمیمی با ۳۳ رای.



پیگیری درمان سهراب مرادی

فدراسیون پزشکی ورزشی با حضور شماری از همکاران متخصص و خود این وزنه بردار در محل فدراسیون برگزار شد و پس از انجام معاینات لازم و ارائه نقطه نظرات مختلف، در نهایت انجام عمل جراحی برای این ورزشکار از طرف کمیسیون تجویز شد. وی گفت: طبیعی است که در نهایت خود بیمار برای درمانش تصمیم نهایی را می‌گیرد و باید دید تصمیم سهراب مرادی در این خصوص چه خواهد بود و انجام عمل جراحی را کدام همکار ما بر عهده خواهد گرفت؛ در هر صورت فدراسیون پزشکی ورزشی تا بهبودی کامل و بازگشت این قهرمان به دنیای قهرمانی در کنار او خواهد بود.

یکی از اخبار تلخ سال ۱۳۹۷ برای ورزش ایران، آسیب دیدگی سهراب مرادی، قهرمان المپیک بود. در این میان فدراسیون پزشکی ورزشی بلافاصله پس از دریافت این خبر، درمان این وزنه‌بردار را در دستور کار قرار داد. از جمله اقداماتی که در این رابطه انجام شد، تشکیل کمیسیون پزشکی برای بررسی شرایط سهراب مرادی بود. دکتر غلامرضا نوروزی گفت: سهراب مرادی قهرمان خوش اخلاق ورزش ایران و دارنده نشان طلای المپیک، متأسفانه دچار آسیب دیدگی از ناحیه دیسک کمر است و به همین منظور نشست کمیسیون پزشکی

دکتر نوروزی: نگاه ویژه‌ای به چهره‌های ملی داریم

فیزیوتراپی رضا رویگری در کلینیک تخصصی فدراسیون پزشکی ورزشی



رضا رویگری بازیگر تئاتر، سینما و تلویزیون با حضور در کلینیک فیزیوتراپی فدراسیون پزشکی ورزشی تحت مداوا قرار گرفت.

این هنرمند سرشناس که با بیماری مواجه شده است، برای ادامه مداوا به فیزیوتراپی نیاز دارد و برای این مهم کلینیک تخصصی فدراسیون پزشکی ورزشی را برگزیده است. در این خصوص دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی، بر بالین این هنرمند حضور یافت و تأکید کرد: متخصصان این فدراسیون به بهترین نحو ممکن کار درمان تمام مراجعان را انجام می‌دهند و قطعاً چهره‌های شاخص ملی که جایگاه ویژه‌ای نزد افکار عمومی و مردم دارند نیز به بهترین شکل ممکن خدمات تخصصی مجموعه ما را دریافت می‌کنند.

وی با تمجید از زحمات این هنرمند توانا در عرصه تئاتر، سینما و تلویزیون، برای او آرزوی تندرستی کرد.

دومین جلسه رسمی کمیسیون پزشکی کمیته در دفتر ریاست فدراسیون پزشکی ورزشی برگزار شد. دکتر غلامرضا نوروزی رئیس کمیسیون پزشکی کمیته ملی المپیک در ابتدا پس از خوشامدگویی به حضار، اعضای کمیسیون پزشکی را معرفی کرد و گفت: غیر از اعضای حاضر در جلسه، دکتر محمد رازی، دکتر رشید حیدری مقدم و دکتر محمد بنی جمالی نیز از اعضای جلسه هستند و همچنین مسئول تغذیه ایشان نیز به جمع اعضای کمیته اضافه می‌شوند. در این جلسه بر انجام معاینات دوره ای ورزشکاران اعزامی به المپیک ۲۰۲۰ توکیو تاکید و مقرر شد این معاینات در یک مرکز مجهز و متمرکز (ورزشگاه آزادی) و تحت نرم افزار طراحی شده جهت انجام PPE و در زمان مناسب انجام داده شود. در این جلسه مقرر شد دکتر شاهین صالحی مسئولیت طراحی و راه اندازی WEB SITE کمیسیون پزشکی ورزشی را عهده دار شود و همچنین هماهنگی جلسات و روابط عمومی کمیسیون پزشکی ورزشی به عهده دکتر تقوی گذاشته شد. قرار است جلسات کمیسیون پزشکی به صورت رسمی ماهی یک بار تشکیل شود. دکتر عباسی و تقوی و دکتر روشنگ مرادی و دکتر لاله سامع دیگر اعضای حاضر در این نشست بودند.

به ریاست دکتر نوروزی برگزار شد؛

دومین نشست کمیسیون پزشکی کمیته ملی المپیک



دکتر نوروزی در دیدار محمد نصیری تاکید کرد؛

لزوم تکریم پیشکسوتان ورزشی و بهره گیری از تجربیات آنان



رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی در دیدار با پیشکسوت پرافتخار وزنه برداری ایران، تکریم پیشکسوتان ورزشی و پیگیری امور آنان را از جمله وظایف فدراسیون های ورزشی برشمرد. در این دیدار که در دفتر ریاست فدراسیون پزشکی ورزشی برگزار شد، دکتر غلامرضا نوروزی با اشاره به خدمات این فدراسیون به اقشار مختلف جامعه ورزشی، تصریح کرد: بدیهی است فدراسیون پزشکی ورزشی همواره خود را ملزم به جلب رضایت جامعه ورزشی می‌داند، لذا در چارچوب قوانین و مقررات، هر اقدام ممکن را برای نیل به این هدف انجام می‌دهد. دکتر نوروزی خاطر نشان کرد: اصولاً پیشکسوتان را مفاخر ورزش ایران می‌دانیم و معتقدیم علاوه بر خدماتی که می‌توان به این عزیزان ارائه کرد، باید از تجربیات آنها در جهت پیشبرد اهداف ورزش بهره برد. رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی همچنین دستورات لازم را برای پیگیری شرایط درمانی و چکاب محمد نصیری صادر کرد.

در این دیدار محمد نصیری، دارنده ۱۲ مدال بازی‌های المپیک و مسابقات جهانی وزنه برداری طی سخنان کوتاهی از فدراسیون پزشکی ورزشی بابت خدماتی که به جامعه ورزش ارائه می‌کند، قدردانی کرد.

در دیدار دکتر نوروزی و دکتر
میر گلو بیات مقرر شد:
**همکاری فدراسیون
پزشکی ورزشی و امور
سلامت و تربیت بدنی مجلس**



در دیدار دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی با دکتر شهلا میر گلو بیات، مدیر کل سلامت و اسماعیل حیدری رئیس اداره تربیت بدنی مجلس شورای اسلامی، راه‌های همکاری‌های متقابل مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

در این دیدار که در محل دفتر ریاست فدراسیون پزشکی ورزشی برگزار شد، دکتر نوروزی با ارائه توضیحاتی در خصوص خدمات این فدراسیون به جامعه ورزش کشور و توانمندی‌های بدنه تخصصی فدراسیون پزشکی ورزشی، تعامل برون سازمانی را از جمله رویکردهای فدراسیون برشمرد و آمادگی این فدراسیون را برای ارائه خدمات لازم به بخش‌های سلامت و تربیت بدنی مجلس اعلام کرد.

همچنین دکتر میر گلو بیات و اسماعیل حیدری نیز در این دیدار از همکاری متقابل با فدراسیون پزشکی ورزشی استقبال کردند و مقرر شد در قالب یک تفاهم نامه، این همکاری‌ها وارد فاز عملیاتی شود.



دکتر نوروزی با اشاره به برگزاری نشست
مشترک با نمایندگان وزارت بهداشت:

**همکاری جدی درباره نقش ورزش
در پیشگیری از بیماری‌های
غیر واگیر خواهیم داشت**



نشست فدراسیون پزشکی ورزشی با نمایندگان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی پیرامون نقش ورزش در پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، به ریاست دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون، برگزار شد.

دکتر غلامرضا نوروزی در این خصوص گفت: با توجه به این که سلامت همگانی یکی از محورهای فعالیت فدراسیون پزشکی ورزشی محسوب می‌شود و این فدراسیون به عنوان متولی سلامت در جامعه ورزش به ایفای نقش می‌پردازد، طبیعی است همواره بخشی از تلاش و برنامه ریزی معطوف به ارتقاء سلامت از طریق توسعه ورزش همگانی است.

وی افزود: از طرفی با توجه به نقش ورزش در پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر، از این پس همکاری تنگاتنگی با دفتر بیماری‌های غیر واگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خواهیم داشت و در نشستی که به همین منظور برگزار شد، همفکری و برنامه ریزی مقدماتی انجام شد و به زودی جزئیات برنامه‌ها، اعلام خواهد شد. یادآور می‌شود، در این نشست علاوه بر دکتر نوروزی، دکتر تورج ملک محمدی دبیر فدراسیون پزشکی ورزشی، دکتر خشایار ثابتی و دکتر اشکان اردیبهشت روسای هیات‌های پزشکی ورزشی تهران و البرز و دکتر علیرضا مهدوی معاون اجرایی دفتر مدیریت بیماری‌های غیر واگیر، دکتر محمد مرادی، مسئول برنامه فعالیت بدنی دفتر مدیریت بیماری‌های غیر واگیر و دیگر کارشناسان و مشاوران این مرکز نیز حضور داشتند.

طرح بزرگ همکاری پزشکی ورزشی و ورزش دانش آموزی اجرا می‌شود

هماهنگی‌های لازم برای ارائه خدمات ویژه به دانش آموزان سراسر کشور در دیدار روسای فدراسیون‌های پزشکی ورزشی و ورزش دانش آموزی - به عنوان نمایندگان وزارت ورزش و جوانان و آموزش و پرورش - انجام شد و این طرح بزرگ در سراسر کشور اجرا می‌شود. دکتر غلامرضا نوروزی رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی در شرایطی در حوزه ریاست این فدراسیون پذیرای حسین بابویی، رئیس فدراسیون ورزش دانش آموزی بود که پیگیری چگونگی همکاری دو طرف در زمینه ارائه خدمات پزشکی ورزشی به ورزشکاران دانش آموز، عمده ترین بحث این نشست تخصصی بود. در این نشست دکتر رضا سعیدی رئیس کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی و دکتر چینیان رئیس انجمن پزشکی ورزشی مدارس نیز حضور داشتند. دکتر نوروزی در خصوص این نشست گفت: با توجه به اهمیت موضوع سلامت دانش آموزان و نقشی که ورزش می‌تواند در این زمینه ایفا کند، پیرو تاکید دو وزارت ورزش و جوانان و آموزش و پرورش، اجرای طرح بزرگ ارائه خدمات پزشکی ورزشی به دانش آموزان سراسر کشور را در دستور کار داریم و خوشبختانه در این نشست به جمع‌بندی خوبی دست یافتیم. رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی ادامه داد: در این نشست بحث‌های کارشناسی در خصوص عضویت دانش آموزان ورزشکار در کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی، ارائه خدمات به مجموعه ورزش دانش آموزی و المپیادهای ورزش دانش آموزی به عمل آمد. دکتر نوروزی خاطر نشان کرد: آموزش بیش از دو هزار پزشک معتمد در سراسر کشور در خصوص ارائه آموزش و خدمات لازم به دانش آموزان ورزشکار از جمله تصمیماتی بود که در این نشست اتخاذ شد و در نهایت برای چگونگی اجرایی شدن تفاهم‌های صورت گرفته، کار گروهی تشکیل شد.



دکتر نوروزی با استاندار گلستان دیدار کرد



دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی با دکتر سعید مناف‌هاشمی، استاندار کنونی گلستان و معاون سابق وزارت ورزش و جوانان دیدار و گفت و گو کرد. در این دیدار که در دفتر ریاست فدراسیون پزشکی ورزشی برگزار شد، دکتر نوروزی با اشاره به برنامه‌های توسعه‌ای فدراسیون پزشکی ورزشی ابراز امیدواری کرد با حمایت استاندار گلستان مجموعه ورزش استان به‌ویژه در زمینه پزشکی ورزشی روزهای موفق‌تری را در پیش داشته باشد. همچنین دکترهاشمی با اشاره به توانمندی‌های گوناگون استان گلستان در ابعاد مختلف از جمله ورزش، تعامل گسترده فدراسیون‌های ورزشی با ادارات کل ورزش و جوانان استان‌ها را ضروری دانست و ابراز امیدواری کرد موفقیت‌های ورزش ایران در سراسر کشور به‌ویژه در استان گلستان، ادامه یابد.

در دیدار دکتر نوروزی و رضوانی
تاکید شد؛

توسعه همکاری فدراسیون پزشکی ورزشی و فدراسیون شنا

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی در دیدار با رئیس فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو بر توسعه همکاری‌های دوجانبه تاکید کرد.

دکتر غلامرضا نوروزی در این دیدار با اشاره به خدمات متنوع و گسترده فدراسیون پزشکی ورزشی به بخش‌های مختلف ورزش، خانواده شنا را از جمله مهم‌ترین بخش‌های ورزش کشور دانست و آمادگی فدراسیون پزشکی ورزشی را برای توسعه و تعمیق خدمات به این فدراسیون اعلام کرد.

همچنین محسن رضوانی، رئیس فدراسیون شنا، شیرجه و واترپلو، با اشاره به ظرفیت‌های توسعه همکاری با فدراسیون پزشکی ورزشی ابراز امیدواری کرد، شاهد روند رو به رشد این همکاری‌ها باشیم.



کمیسیون پزشکی قانونی فدراسیون پزشکی ورزشی

نشست اولین کمیسیون پزشکی قانونی فدراسیون پزشکی ورزشی به ریاست دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس این فدراسیون برگزار شد.



شانزدهمین دوره امدادگر ورزشی با تدریس دکتر غلامرضا نوروزی و دکتر تورج ملک محمدی رئیس و دبیر فدراسیون پزشکی ورزشی و دیگر مدرسان در محل این فدراسیون برگزار شد.

تدریس رئیس و دبیر فدراسیون در دوره امدادگر ورزشی



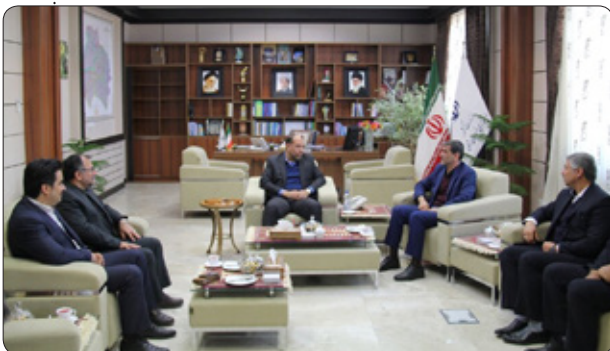
دکتر نوروزی در گلریزان جامعه ورزش برای مردم مظلوم یمن حضور یافت

مراسم گلریزان جامعه ورزش برای مردم مظلوم یمن در شرایطی همزمان با هفته بسیج به میزبانی فدراسیون جانبازان و معلولین برگزار شد که دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی به نمایندگی از خانواده پزشکی ورزشی در این مراسم فرهنگی حضور یافت. دکتر نوروزی در حاشیه این مراسم ضمن حضور بر مزار شهید گمنام و قرائت فاتحه، یاد شهدای انقلاب اسلامی و هشت سال دفاع مقدس را گرامی داشت.



استاندار خراسان شمالی در دیدار با دکتر نوروزی:

فدراسیون پزشکی ورزشی تکیه‌گاهی مطمئن برای دیگر فدراسیون‌هاست



دیگر فدراسیون‌ها و مورد اعتماد ورزشکاران تبدیل شده و در فراگیر شدن کمیته خدمات درمانی پزشکی ورزشی هم‌گام‌های خوبی برداشته است.

دکتر غلامرضا نوروزی رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی هم از دکتر شجاعی به عنوان استانداری ارزشی و ورزشی یاد کرد و با اشاره به توانمندی این استان در خیلی از رشته‌های ورزشی از جمله کشتی، جودو، کوراش و والیبال گفت: با توجه به دغدغه‌مندی استاندار و مسئولیت‌های مختلف در عرصه ورزش و شناخت خوب و حمایتی که از ورزش دارد، هیات‌های ورزشی و ورزشکاران خراسان شمالی می‌توانند ۲۴ ساعته به فکر ارتقای مهارت‌ها و مدال آوری باشند.

استاندار خراسان شمالی با اشاره به این که ورزش همواره جزئی از دغدغه‌های وی بوده است، گفت: ورزش را جزو اولویت‌های توسعه‌ای استان می‌دانم هر چند پیش از این، به دلیل ضعف زیرساخت‌ها شرایط پیشبرد برنامه‌ای جامع در این حوزه وجود نداشته و مطالبه‌گری مردم و رسانه‌ها هم در این زمینه ضعیف بوده است.

محمدعلی شجاعی در دیدار رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی تصریح کرد: البته دولت در چند سال اخیر سرمایه‌گذاری خوبی برای توسعه زیرساخت‌های ورزشی این استان داشته و به عنوان نمونه، ورزشگاه ۱۵ هزار نفری در بجنورد ساخته شد ولی از آن استفاده چندانی نمی‌شود که تلاش می‌کنیم با دعوت از بخش خصوصی چراغ آن را روشن نگه داریم و پیگیری آمد و شد تیم‌های ورزشی کشور و برگزاری اردوهای ورزشی با استفاده بهینه از امکانات موجود خواهیم بود. وی ادامه داد: در راینی با وزیر ورزش و جوانان هم پیگیری تخصیص اعتبار و تکمیل طرح‌های مهم ناتمام از جمله سالن ۶ هزار نفره بجنورد و سالن‌های شهرستان‌ها خواهیم بود؛ ضمن این که با برنامه ریزی درصد برگزاری رویدادهای بزرگ ورزشی در استان با استفاده مطلوب از امکانات دیگر دستگاه‌ها هستیم.

وی همچنین لزوم گسترش استعدادیابی در رشته‌های مختلف ورزشی و حمایت از ورزش بانوان را یادآور شد و گفت: به آموزش و توانمندسازی ورزشکاران و مربیان در رشته‌های مختلف به طور جدی اعتقاد دارم.

شجاعی گفت: فدراسیون پزشکی ورزشی در سال‌های اخیر جایگاه خوبی در کشور پیدا کرده و به تکیه‌گاهی مطمئن برای

ششمین همایش مکمل‌های غذایی و رژیمی با حضور دکتر تورج ملک محمدی، دبیر فدراسیون پزشکی ورزشی برگزار شد.

ششمین همایش مکمل‌های غذایی و رژیمی، کنترل کیفی و پایش کارایی و سلامت مکمل‌های غذایی و رژیمی همراه با سمپوزیوم پایش سلامت مکمل‌های ورزشی در محل هتل المپیک مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار شد. گزارش وضعیت مکمل‌ها در ایران، نقش مکمل‌ها در گروه‌های سنی مختلف، بررسی چالش‌های موجود در زمینه تولید و واردات مکمل‌های غذایی، رژیمی و ورزشی، مکمل‌های ورزشی غیرمجاز، عوارض و خطر دوپینگ ناخواسته، تجویز منطقی و صحیح مکمل‌های ورزشی، از جمله محورهای این همایش بود.

همایش مکمل‌های غذایی و رژیمی با حضور دکتر ملک محمدی برگزار شد



به منظور سهولت دسترسی
ورزشکاران به خدمات درمانی در نقاط
مختلف تهران انجام شد؛

مذاکره فدراسیون پزشکی ورزشی با بیمارستان شهدای تجریش



چگونگی همکاری فدراسیون پزشکی ورزشی با بیمارستان شهدای تجریش در نشست دبیر فدراسیون پزشکی ورزشی با معاون درمان این بیمارستان مورد بحث و بررسی قرار گرفت. فدراسیون پزشکی ورزشی در شرایطی هم اکنون با ۱۰ بیمارستان و مرکز درمانی در شهر تهران قرارداد همکاری دارد که با تاکید دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس این فدراسیون و به منظور رفاه حال ورزشکاران مقرر شد در نقاط مختلف شهر تهران با مراکز درمانی مختلف اعم از دولتی و خصوصی قرارداد همکاری امضا شود تا ورزشکاران در نقاط مختلف شهر با سهولت بیشتری خدمات لازم را دریافت کنند.

در این خصوص اعضای کارگروه مربوطه متشکل از دکتر تورج ملک محمدی دبیر فدراسیون، دکتر محمد بنی جمالی رئیس کمیته درمان و دکتر رضا سعیدی، رئیس کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی در نشستی با دکتر محمد علی امام‌هادی، معاون درمان بیمارستان شهدای تجریش، چگونگی همکاری را مورد بحث و بررسی قرار دادند و مقرر شد پس از بررسی‌های هرچه دقیق‌تر قرارداد همکاری با این بیمارستان آموزشی و درمانی امضا شود.

بازدید محمد بنا و غلامرضا محمدی از فدراسیون پزشکی ورزشی

محمدبنا، سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی و دیگر اعضای کادرفنی این تیم، از فدراسیون پزشکی ورزشی بازدید کردند. در این بازدید، دکتر تورج ملک محمدی دبیر فدراسیون پزشکی ورزشی و شماری از متخصصان این فدراسیون، در خصوص خدمات متنوع فدراسیون پزشکی ورزشی توضیحاتی دادند. همچنین غلامرضا محمدی سرمربی تیم ملی کشتی آزاد نیز از فدراسیون پزشکی ورزشی بازدید کرد.



حضور دکتر ملک محمدی در نمایشگاه ملی دستاوردهای ۴۰ ساله انقلاب اسلامی

دکتر تورج ملک محمدی، دبیر فدراسیون پزشکی ورزشی، ضمن بازدید از غرفه وزارت ورزش و جوانان در نمایشگاه ملی دستاوردهای ۴۰ ساله انقلاب اسلامی، از دو تن از نوجوانان و جوانان ورزشکار تقدیر کرد.



شورای درمان فدراسیون پزشکی ورزشی به ریاست دکتر محمدرازی، نایب رئیس فدراسیون تشکیل جلسه داد و طی آن بر توسعه خدمات درمانی این فدراسیون به منظور رفاه حال ورزشکاران تاکید شد.

در این نشست، پس از استماع گزارش عملکرد کمیته‌های درمان و خدمات درمانی فدراسیون، مقرر شد به منظور رفاه حال ورزشکاران و پس از کار کارشناسی، شمار بیمارستان‌ها و مراکز درمانی طرف قرارداد فدراسیون افزایش یابد. همچنین با توجه به تاکید دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون، مقرر شد در جهت توسعه شیفت عصر درمانگاه فدراسیون نیز پس از بررسی‌های دقیق، شمار متخصصان همکار مستقر در شیفت عصر درمانگاه نیز افزایش یابد. یادآور می‌شود، فدراسیون پزشکی ورزشی در حال حاضر در تهران با ۹ بیمارستان خصوصی و دولتی قرارداد همکاری دارد و همزمان در تمام مراکز استان‌ها هیات‌های پزشکی ورزشی استانی نیز به منظور ارائه خدمات بایسته و شایسته به ورزشکاران با بیمارستان‌ها و مراکز درمانی متعدد قرارداد همکاری امضا کرده است.

شورای درمان فدراسیون به منظور رفاه حال ورزشکاران تصویب کرد؛ افزایش بیمارستان‌ها، مراکز درمانی و متخصصان طرف قرارداد



نشست شورای مرکزی خدمات درمانی

جلسه شورای مرکزی خدمات درمانی به ریاست دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی، برگزار شد.



خانواده پزشکی ورزشی، ضمن شرکت در راهپیمایی یوم الله ۲۲ بهمن و جشن چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در نقاط مختلف کشور، به ارائه خدمت به شرکت کنندگان در این حماسه ملی پرداختند.

ارائه خدمات در یوم الله ۲۲ بهمن



بازدید دانشجویان دانشگاه علامه طباطبائی از فدراسیون پزشکی ورزشی

دانشجویان رشته تربیت بدنی دانشگاه علامه طباطبائی از فدراسیون پزشکی ورزشی بازدید کردند و طی آن دکتر تورج ملک محمدی دبیر فدراسیون و کارشناسان تخصصی کمیته‌های مختلف، توضیحات لازم را در خصوص خدمات این فدراسیون به آنها ارائه کردند.



فصل سوم

بازی های آسیایی جاکارتا





همراه و همگام با کاروان «یک صدا، یک ایران»

مروری کوتاه بر عملکرد فدراسیون پزشکی ورزشی در راه آماده سازی کاروان ورزش ایران برای حضور در بازی های آسیایی ۲۰۱۸ اندونزی

هجدهمین دوره بازی های آسیایی در شرایطی در اندونزی و با کسب عنوان ششمی ورزش ایران به پایان رسید که فدراسیون پزشکی ورزشی از حدود شش ماه پیش از آغاز این بازی ها، خدمات خود را به ملی پوشان رشته های مختلف ورزشی وارد مرحله جدیدی کرد.

این دوره از بازی ها از ۲۷ مرداد تا ۱۱ شهریور در شهرهای جاکارتا و پالمبانگ اندونزی و با شرکت ورزشکاران ۴۵ کشور آسیایی برگزار شد و جمهوری اسلامی ایران با ۳۷۸ ورزشکار (۲۸۰ ورزشکار مرد، ۹۸ ورزشکار زن) در ۴۲ رشته ورزشی راهی این دوره از بازی ها شد و در نهایت با کسب ۲۰ مدال طلا، ۲۰ نقره و ۲۲ برنز و مجموع ۶۲ مدال به کار خود خاتمه داد.

صرف نظر از کمیت و کیفیت عملکرد کاروان ورزش کشورمان که با شعار «یک صدا، یک ایران» در این رویداد بزرگ آسیایی شرکت کرده بود، فدراسیون پزشکی ورزشی از نیمه دوم سال ۹۶ برنامه ریزی لازم را برای ارائه خدمات متنوع و تخصصی به ورزشکاران اعزامی به این رویداد انجام داد و آمادگی خود را برای ارائه این خدمات هم به صورت رسمی در رسانه ها و هم به شکل مکاتبه ای به مجموعه فدراسیون های اعزامی اعلام کرد. با این حال روند فشرده تشکیل پرونده سلامت برای قهرمانان از فروردین ماه ۹۷ وارد مرحله جدیدی شد و رشته های ورزشی مختلف به تدریج ورزشکاران خود را به فدراسیون پزشکی ورزشی فرستادند.

این در حالی بود که هنوز لیست نهایی رشته های ورزشی اعزامی و همچنین ملی پوشان اعزامی به این آوردگاه مشخص نشده بود و طبیعتاً فدراسیون ها لیست افراد محتمل اعزامی را به فدراسیون پزشکی ورزشی معرفی کردند.

در هر صورت برای ۴۷۰ ورزشکار پرونده سلامت تشکیل شد و از این جمع ۲۷۵ ملی پوش به اندونزی اعزام شدند.



□ رد پای پزشکی ورزشی در مدال آوری

با این حال نکته قابل توجه این که از مجموع ۶۲ مدال کسب شده برای ورزش ایران در این رویداد، رد پای پزشکی ورزشی در دست کم ۴۸ مدال (معادل بیش از ۷۷ درصد مدال‌های کسب شده) به خوبی پیداست، چرا که از مجموع ۲۰ مدال طلای کسب شده، دارندگان ۱۵ طلا در فدراسیون پزشکی ورزشی صاحب پرونده سلامت بودند. از مجموع ۲۰ مدال نقره کسب شده نیز دارندگان ۱۶ مدال و از مجموع ۲۲ مدال برنز کسب شده دارندگان ۱۷ مدال پیش از اعزام به اندونزی در فدراسیون پزشکی ورزشی حضور یافتند و برای آنها پرونده سلامت تشکیل شد.

این در شرایطی بود که فدراسیون پزشکی ورزشی این آمادگی را داشت برای صد در صد ورزشکاران اعزامی به بازی‌های آسیایی پرونده سلامت تشکیل دهد، اما بنا به دلایلی همچون حضور ورزشکاران برخی رشته‌ها در میادین بین‌المللی تدارکاتی و نامشخص بودن اعزام یا عدم اعزام، این مهم محقق نشد. با این حال برای ملی پوشان دیگر ورزش‌ها بعضاً در محل اردوهای آنان معاینات لازم انجام شد.

□ آیتم‌های پرونده سلامت

معاینات عمومی، قلب و عروق، ارزیابی‌های حرکتی، تست ورزش، ارتوپدی، پزشکی ورزشی، ارزیابی‌های آزمایشگاهی، مشاوره تغذیه، مشاوره روان‌شناسی، مشاوره آنتی‌دوپینگ، معاینه تخصصی داخلی و سونوگرافی.

دوچرخه‌سواری، تیراندازی (اهداف ثابت و پروازی)، قایقرانی (روئینگ، کانو، کایاک و بادبانی)، شنا، شیرجه و واترپلو، دوومیدانی، سوارکاری، جودو، کوراش، جوجیتسو، ژیمناستیک، سپیک تاکرا، تیر و کمان، فوتبال، تنیس روی میز، بوکس، ورزش‌های رزمی (پنجاک سیلات و سامبو)، سنگنوردی، کشتی (آزاد و فرنگی)، وزنه‌برداری، تکواندو، کاراته، ووشو، بسکتبال، کبدی، شمشیربازی، والیبال، هندبال، اسکوآش، ورزش‌های سه گانه، تنیس، بدمینتون و پاراگلایدر، ورزش‌های اعزامی ایران به بازی‌های آسیایی بودند که منتهای ورزشکاران کوراش و شمشیربازی، ملی پوشان دیگر ورزش‌ها در فدراسیون پزشکی ورزشی حضور یافته و برای آنها پرونده سلامت تشکیل شد.



جدول معاینات ورزشکاران

مجموع	ورزشکار		رشته ورزشی	ماده	ردیف
	زن	مرد			
۴	۰	۴	شنا	۱	۱
۲	۰	۲	شیرجه	۲	
۱۳	۰	۱۳	واترپلو	۳	
۱۳	۵	۸	تیروکمان	۴	۲
۱۲	۲	۱۰	دوومیدانی	۵	۳
۲	۱	۱	بدمینتون	۶	۴
۱۲	۰	۱۲	بسکتبال ۵ نفره	۷	۵
۸	۴	۴	بسکتبال ۳ نفره	۸	
۳	۰	۳	بوکس	۹	۶
۱۷	۶	۱۱	قایقرانی - کانو اسپرینت	۱۰	۷
۴	۲	۲	قایقرانی - کانو اسلalom	۱۱	
۷	۱	۶	دوچرخه سواری پیست	۱۲	۸
۵	۱	۴	دوچرخه سواری جاده	۱۳	
۴	۱	۳	دوچرخه سواری کوهستان	۱۴	
۶	۱	۵	سوارکاری	۱۵	۹
۱۱	۴	۷	شمشیربازی	۱۶	۱۰
۲۰	۰	۲۰	فوتبال	۱۷	۱۱
۴	۰	۴	ژیمناستیک هنری	۱۸	۱۲
۱۶	۰	۱۶	هندبال	۱۹	۱۳
۶	۲	۴	جودو	۲۰	۱۴
۲۴	۱۲	۱۲	کبدی	۲۱	۱۵

۸	۴	۴	کاراته	۲۲	۱۶
۱۰	۲	۸	ورزش‌های رزمی - جوجیتسو	۲۳	۱۷
۱۲	۴	۸	ورزش‌های رزمی - کوراش	۲۴	
۹	۳	۶	ورزش‌های رزمی - پنجاک سیلات	۲۵	
۴	۲	۲	ورزش‌های رزمی - سامبو	۲۶	
۳	۳	۰	ورزش‌های رزمی - ووشو تالو	۲۷	
۶	۲	۴	ورزش‌های رزمی - ووشو ساندا		
۳	۰	۳	پاراگلايدر	۲۸	
۱۵	۶	۹	قایقرانی - روئینگ	۲۹	۱۹
۲	۰	۲	قایقرانی - بادبانی	۳۰	۲۰
۱۲	۰	۱۲	سپک تاکرا	۳۱	۲۱
۱۹	۹	۱۰	تیراندازی	۳۲	۲۲
۸	۴	۴	کوهنوردی	۳۳	۲۳
۵	۳	۲	اسکواش	۳۴	۲۴
۸	۴	۴	تنیس روی میز	۳۵	۲۵
۱۶	۸	۸	تکواندو	۳۶	۲۶
۶	۳	۳	تنیس	۳۷	۲۷
۱	۰	۱	سه گانه	۳۸	۲۸
۱۴	۰	۱۴	والیبال - داخل سالن	۳۹	۲۹
۴	۰	۴	والیبال ساحلی	۴۰	
۸	۰	۸	وزنه برداری	۴۱	۳۰
۱۲	۰	۱۲	کشتی	۴۲	۳۱
۳۷۸	۹۸	۲۸۰	مجموع		



مدال آوران ایران

طلا: تیم مردان والیبال، احسان حدادی (دوومیدانی) الیاس علی اکبری (کوراش).

بهمن عسگری (کاراته)، حسن یزدانی (کشتی)، علیرضا کریمی (کشتی)، پرویز هادی (کشتی)، سعیدرجبی (تکواندو)، حسین نوری (کشتی فرنگی)، محمد علی گزایی (کشتی فرنگی)، میرهاشم حسینی (تکواندو)، محسن محمد سیفی (ووشو)، عرفان آهنگریان (ووشو)، رضا علیپور (سنگنوردی)، تیم زنان کبدمی، تیم مردان کبدمی، سهراب مرادی (وزنه برداری)، سجاد گنجزاده (کاراته)، بهداد سلیمی (وزنه برداری)، حسین کیهانی (دوومیدانی)

نقره: تیم مردان بسکتبال، سعید علی حسینی (وزنه برداری)، رزیتا علیپور (کاراته)، امیر مهدی زاده (کاراته)، طراوت خاکسار (کاراته)، کوروش بختیار (پومسه)، مرجان سلحشوری (پومسه)، زهرا کیانی (ووشو)، الهه منصوریان (ووشو)، شهربانو منصوریان (ووشو)، فرود ظفری (ووشو)، قایقرانی (مهسا جاور، مریم کرمی، مریم امیدی و نازنین رحمانی)، امیر محمد بخشی (تکواندو)، نازنین ملایی (قایقرانی)، قایقرانی (نازنین رحمانی و مریم امیدی پارسا)، تیم سابر شمشیربازی، جعفر پهلوانی (کوراش)، هدیه کاظمی (قایقرانی)، سعید ملایی (جودو)، امیر مرادی (دوومیدانی) برنز: تیم مردان واترپلو، نوشاد عالیمان (پینگ پنگ)، علی هاشمی (وزنه برداری)، رضا اطری (کشتی)، فرزاد عاشورزاده (تکواندو)، علی پاکدامن (شمشیربازی)، مهرداد مردانی (کشتی فرنگی)، محمدرضا گزایی (کشتی فرنگی)، مه لقا جام بزرگ (تیراندازی)، قایقرانی (مریم کرمی و پرپسا

احمدی)، ناهید کیانی (تکواندو)، حمیده عباسعلی (کاراته)، تهمینه کربلایی (پنجاک سیلات)، بسکتبال سه نفره، پگاه زنگنه (کاراته)، کامپیوند میکس (فرشته قربانی و نیما محبوبی)، قنبرعلی قنبری (کوراش)، امید تیز تک (کوراش)، تیم چهار نفره مردان آبهای آرام، محمد نبی رضایی (قایقرانی)، محمد بریمانلو (جودو)



جدول نهایی توزیع مدال:

ردیف	کشور	طلا	نقره	برنز	مجموع
۱	چین	۱۳۲	۹۲	۶۵	۲۸۹
۲	ژاپن	۷۵	۵۶	۷۴	۲۰۵
۳	کره جنوبی	۴۹	۵۸	۷۰	۱۷۷
۴	اندونزی	۳۱	۲۴	۴۳	۹۸
۵	ازبکستان	۲۱	۲۴	۲۵	۷۰
۶	ایران	۲۰	۲۰	۲۲	۶۲
۷	چین تایپه	۱۷	۱۹	۳۱	۶۷
۸	هند	۱۵	۲۴	۳۰	۶۹
۹	قزاقستان	۱۵	۱۷	۴۴	۷۶
۱۰	کره شمالی	۱۲	۱۲	۱۳	۳۷
۱۱	بحرین	۱۲	۷	۷	۲۶
۱۲	تایلند	۱۱	۱۶	۴۶	۷۳
۱۳	هنگ کنگ	۸	۱۸	۲۰	۴۶
۱۴	مالزی	۷	۱۳	۱۶	۳۶
۱۵	قطر	۶	۴	۳	۱۳
۱۶	مغولستان	۵	۹	۱۱	۲۵
۱۷	ویتنام	۴	۱۶	۱۸	۳۸
۱۸	سنگاپور	۴	۴	۱۴	۲۲
۱۹	فیلیپین	۴	۲	۱۵	۲۱
۲۰	امارات	۳	۶	۵	۱۴
۲۱	کویت	۳	۱	۲	۶
۲۲	قرقیزستان	۲	۶	۱۲	۲۰
۲۳	اردن	۲	۱	۹	۱۲
۲۴	کامبوج	۲	۰	۱	۳
۲۵	عربستان	۱	۲	۳	۶
۲۶	ماکائو	۱	۲	۲	۵
۲۷	عراق	۱	۲	۰	۳
۲۸	لبنان	۱	۱	۲	۴
۲۹	تیم‌های ورزشی متحد کره ای	۱	۱	۲	۴
۳۰	تاجیکستان	۰	۴	۳	۷
۳۱	لائوس	۰	۲	۳	۵
۳۲	ترکمنستان	۰	۱	۲	۳
۳۳	نیپال	۰	۱	۰	۱
۳۴	پاکستان	۰	۰	۴	۴
۳۵	افغانستان	۰	۰	۲	۲
۳۶	میانمار	۰	۰	۲	۲
۳۷	سوریه	۰	۰	۱	۱
-	سریلانکا	۰	۰	۰	۰
-	عمان	۰	۰	۰	۰
-	مالدیو	۰	۰	۰	۰

مجموع	برنز	نقره	طلا	کشور	ردیف
۰	۰	۰	۰	بنگلادش	-
۰	۰	۰	۰	بوتان	-
۰	۰	۰	۰	برونئی	-
۰	۰	۰	۰	یمن	-
۰	۰	۰	۰	فلسطین	-



ایران در بازی‌های آسیایی

مجموع مدال	برنز	نقره	طلا	رتبه نهایی ایران	سال-میزبان
۱۶	۲	۶	۸	سوم	۱۹۵۱-دهلی نو
-	-	-	-	ایران غایب بود	۱۹۵۴-مانیل
۳۲	۱۱	۱۴	۷	چهارم	۱۹۵۸-توکیو
-	-	-	-	ایران غایب بود	۱۹۶۲-جاکارتا
۳۰	۱۶	۸	۶	ششم	۱۹۶۶-بانکوک
۲۳	۷	۷	۹	چهارم	۱۹۷۰-بانکوک
۸۱	۱۷	۲۸	۳۶	دوم	۱۹۷۴-تهران
-	-	-	-	ایران غایب بود	۱۹۷۸-بانکوک
۱۲	۴	۴	۴	هفتم	۱۹۸۲-دهلی نو
۲۲	۱۰	۶	۶	چهارم	۱۹۸۶-سنول
۱۸	۸	۶	۴	پنجم	۱۹۹۰-پکن
۲۶	۸	۹	۹	هفتم	۱۹۹۴-هیروشیما
۳۴	۱۳	۱۱	۱۰	هفتم	۱۹۹۸-بانکوک
۳۶	۱۴	۱۴	۸	دهم	۲۰۰۲-بوسان
۴۸	۲۲	۱۵	۱۱	ششم	۲۰۰۶-دوحه
۵۹	۲۵	۱۴	۲۰	چهارم	۲۰۱۰-گوانگ جو
۵۷	۱۸	۱۸	۲۱	پنجم	۲۰۱۴-اینچئون
۶۲	۲۲	۲۰	۲۰	ششم	۲۰۱۸-جاکارتا

کاروان صد در صد پاک؛ افتخاری ماندگار برای ورزش ایران

رشته‌ای این کار را انجام ندهد مسئولیتش از گردن ما سلب می‌شود.

دکتر نوروزی همچنین در ارزیابی از وضعیت ورزشکاران اعزامی به بازی‌های آسیایی براساس معاینات تخصصی صورت گرفته از آنها گفت: در جریان انجام معاینات تخصصی و تشکیل پرونده سلامت برای ورزشکاران اعزامی به بازی‌های آسیایی، ۳ نفر از زنان ورزشکار در رشته‌های دوچرخه سواری، کبدی و تکواندو به دلیل مصدومیت از لیست ورزشکاران اعزامی به این بازی‌ها حذف شدند و مابقی ورزشکاران مشکل خاصی برای حضور در این مسابقات نداشتند.

دکتر نوروزی گفت: تعداد پزشکان اعزامی به جاکارتا ۱۷ نفر بود، اما برخی فدراسیون‌ها مثل کشتی، فوتبال، وزنه‌برداری، تکواندو و والیبال از پزشکان خودشان استفاده کردند.

تمام تلاش ما این بود که در اندونزی کاروان ما از هر لحاظ سالم باشد. در این رابطه از چند ماه پیش از آغاز بازی‌ها برای ورزشکاران پرونده پزشکی تشکیل شد. وی افزود: در این راستا با همه فدراسیون‌ها همکاری لازم را داشتیم. برخی فدراسیون‌ها مثل والیبال و فوتبال ترکیب تیم اعزامی به این بازی‌ها را دیر اعلام کردند، دوومیدانی نیز به دلیل این که تعدادی از ورزشکارانش از چندماه پیش در اردوی خارج از کشور حضور داشتند، لیست ورزشکاران خود را دیر به ما اعلام کرد.

وی ادامه داد: پرونده‌ای برای معاینه ورزشکاران تهیه شد و این پرونده تا بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ نیز باقی می‌ماند. وی ادامه داد: ما تا پایان تیرماه به فدراسیون‌ها فرصت داده بودیم پرونده مخصوص خود را به ما تحویل دهند و اگر

دبیرکل ستاد ملی مبارزه با دوپینگ، از منفی بودن تمام نمونه‌های ورزشکاران ایران در بازی‌های آسیایی خبر داد.

دکتر غلامرضا نوروزی گفت: بر اساس اعلام شورای المپیک آسیا در خلال بازی‌های آسیایی تمام نمونه‌هایی که از ورزشکاران جمهوری اسلامی ایران گرفته شده است، منفی است؛ افتخاری ماندگار و ارزشمند برای ورزش کشورمان.

وی افزود: این مهم با اهتمام مجموعه ورزش کشور، ورزشکاران و مربیان عزیز و همکاران ما در مجموعه پزشکی ورزشی و ستاد ملی مبارزه با دوپینگ حاصل شد.

دکتر نوروزی گفت: ما از تمام ورزشکاران اعزامی به بازی‌های آسیایی درخواست کرده بودیم نسبت به استفاده از هر گونه مواد دارویی، مکمل و حتی تزریقات احتیاط لازم را به عمل آورند و پیش از مصرف هر نوع مکمل یا دارویی با کادر پزشکی هماهنگ باشند تا مشکلی برای آنها در جریان بازی‌ها پیش نیاید.

دکتر نوروزی درباره اقدامات فدراسیون برای کنترل دوپینگ ورزشکاران قبل از اعزام به بازی‌های آسیایی یادآور شد: از جمله برنامه‌های ما ارائه مشاوره آنتی دوپینگ بود و علاوه بر این که کارشناسان را برای اعلام نکات مدنظر و مواد ممنوعه به فدراسیون‌ها فرستادیم، مشاوره‌های حضوری و تلفنی نیز به ورزشکاران ارائه شد در کنار این اقدامات آموزشی، از حدود یک سوم ورزشکاران اعزامی نمونه‌گیری انجام شد که خوشبختانه این نمونه‌ها منفی بود.

□ تشریح پروسه تشکیل پرونده سلامت

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی، گفت:



دکتر نوروزی افزود: از جمله موارد پزشکی قابل ذکر برای ورزشکاران کشورمان، مربوط نازنین رحمانی بود که در رشته قایقرانی (روئینگ) چهار نفره در جریان مسابقات دچار کسالت شد، اما مشکل حادی وجود نداشت و این ملی پوش دچار گرمزدگی و از دست دادن آب بدن شده بود که با حضور به موقع دکتر لاله حاکمی نایب رئیس بانوان فدراسیون و همچنین تلاش دکتر حنیفه پزشک اندونزیایی، این مشکل با تجویز داروی لازم برطرف شد و این ملی پوش ایران سلامت کامل را به دست آورد.

دکتر نوروزی ادامه داد: در این رابطه فرم معافیت درمانی نیز برای ملی پوش قایقرانی پر شد تا از نظر تزریق داروهای درمانی نیز جای نگرانی وجود نداشته باشد. این موضوع به اطلاع مسئولان برگزاری مسابقات و دکتر هیورا میکیو نماینده کنفدراسیون قایقرانی آسیا هم رسید. خوشبختانه در نهایت این ملی پوش شایسته موفق به کسب مدال نیز شد.



این راستا در پالمبانگ ۲۴۲ مورد ویزیت و درمان توسط پزشک و در جاکارتا ۲۵۵ مورد ویزیت و درمان توسط پزشک و ۱۸۹ مورد فیزیوتراپی ارائه شد. به عبارتی در طول برگزاری این بازی‌ها تیم اعزامی فدراسیون پزشکی ورزشی ۸۳۰ مورد خدمات پزشکی و فیزیوتراپی به کاروان ایران ارائه کرد.

□ ۸۳۰ مورد خدمات پزشکی و فیزیوتراپی در اندونزی

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی تصریح کرد: از بدو ورود گروه اعزامی پزشکی ورزشی به اندونزی در دو شهر جاکارتا و پالمبانگ، کلینیک پزشکی ورزشی از طرف فدراسیون پزشکی ورزشی بر پا شد و در



نگاهی به اقدامات انجام شده در جاکارتا و پالمبانگ



□ جاکارتا:

۷ پزشک : ۲ متخصص پزشکی ورزشی
آقا، یک متخصص پزشکی ورزشی خانم،
یک متخصص ارتوپدی و ۳ پزشک ورزشی
۴ فیزیوتراپ: ۳ نفر آقا، یک نفر خانم به
اضافه یک فیزیوتراپ با تیم تکواندو

□ پالمبانگ:

یک پزشک ورزشی، یک متخصص
داخلی خانم، یک فیزیوتراپ آقا، یک
فیزیوتراپ خانم



□ سوپانگ:

یک پزشک ورزشی
برنامه کاری تیم پزشکی به قرار زیر بود:
✓ حضور پزشک در محل درمانگاه
به صورت شبانه روزی در سه شیفت
✓ حضور فیزیوتراپ آقا و خانم در دو
شیفت صبح و عصر
✓ اعزام پزشک و فیزیوتراپ در تمرین ها
و مسابقات تیم های ورزشی بر حسب نیاز
تیم ها
✓ برنامه نهایی تمرین و مسابقه تیم ها به

صورت هفتگی دریافت و ضمن هماهنگی
با سرپرستان هر تیم، نسبت به اعزام
پزشک یا فیزیوتراپ آقا یا در صورت نیاز
خانم، اقدام شد.

اهم اقدامات انجام شده:

جمع	تعداد		اقدام انجام شده	شهر
	خانم	آقا		
۲۵۵	۸۰	۱۷۵	ویزیت و درمان توسط پزشک	جاکارتا
۱۸۹	۷۲	۱۱۷	فیزیوتراپی	
۲۴۲	۱۱۷	۱۲۵	ویزیت و درمان توسط پزشک	پالمبانگ
۱۴۴	۷۱	۷۳	فیزیوتراپی	
۸۲۷	۳۳۸	۴۸۹		جمع دو شهر



تیمی ژیمناستیک در بازی‌های آسیایی اندونزی با بدشانسی دچار آسیب دیدگی شدید شده بود و در کلینیک فدراسیون پزشکی ورزشی در دهکده بازی‌ها تحت مراقبت‌ها و اقدامات اولیه قرار گرفته بود و بر اساس آزمایش‌های تشخیصی مشخص شد دچار پارگی رباط صلیبی از ناحیه زانوی پای راست شده است. در همین راستا ادامه درمان این ورزشکار به تهران موکول شد و در بیمارستان تربیتا توسط دکتر رضا توکلی، عضو کمیته درمان فدراسیون پزشکی ورزشی، تحت عمل جراحی موفقیت آمیز قرار گرفت. ✓ مرضیه عشقی نیز کاپیتان تیم ملی کبدی بانوان که در بازی‌های آسیایی مصدوم شد، توسط دکتر رضا توکلی عضو کمیته درمان فدراسیون پزشکی ورزشی در بیمارستان تربیتا تحت عمل جراحی قرار گرفت. این ملی پوش از ناحیه رباط صلیبی و مینیسک پای راست آسیب دید و عمل جراحی‌شان با موفقیت انجام شد.

تغذیه و مکمل‌های ورزشی به ورزشکاران ✓ برگزاری یک مورد کلاس آموزشی پیشگیری از آسیب‌های ورزشی در رشته تنیس توسط خانم دکتر حاکمی ✓ ارائه مشاوره در مورد داروها و مبارزه با دوپینگ به ورزشکاران ✓ توزیع دو کتابچه آموزشی با موضوعات ورزشکار در سفر و اسهال مسافرتی ✓ جراحی ملی پوشان کبدی و ژیمناستیک در تهران ✓ خدمات فدراسیون پزشکی ورزشی به ملی پوشان پس از پایان بازی‌های آسیایی نیز ادامه یافت به طوری که دو تن از ملی پوشان پس از بازگشت به تهران تحت عمل جراحی قرار گرفتند. ✓ سامان مدنی، ملی پوش ژیمناستیک که در خلال بازی‌های آسیایی اندونزی دچار آسیب دیدگی شدید شده بود، توسط عضو کمیته درمان فدراسیون پزشکی ورزشی، تحت عمل جراحی قرار گرفت. مدنی در ساعات منتهی به فینال مسابقات

اقدامات انجام شده در درمانگاه کاروان

✓ پوشش مسابقات و بعضاً تمرینات تیم‌های ورزشی ذیل در تمام روزهای مسابقه: کبدی آقایان/کبدی بانوان/ووشو/هندبال/والیبال/بسکتبال سه نفره آقایان/بسکتبال سه نفره بانوان/کاراته/پنچاک سیلات/جوجیتسو/جودو/کوراش/تکواندو/وزنه برداری/دوچرخه سواری جاده/دوچرخه سواری پیست/قایقرانی/سپک تاکرا/والیبال ساحلی/صخره نوردی/ورزش سه گانه ✓ در حوزه آنتی دوپینگ، ضمن شرکت در جلسه پزشکی ستاد برگزاری بازی‌ها اطلاعات لازم در خصوص ورزشکاران در اختیار ستاد مرکزی کنترل دوپینگ قرار گرفت. همچنین در موارد لزوم یک پزشک برای انجام نمونه گیری تست دوپینگ ورزشکار را همراهی می کرد.

سایر اقدامات:

✓ آموزش و ارائه مشاوره در خصوص



رایزنی‌های بین‌المللی



کوهنوردی و مربیان و سرپرستان تیم‌های اعزامی حضور داشتند، حاضران رضایت خود را از عملکرد گروه پزشکی در پالمبانگ ابراز کردند و گروه پزشکی نیز ضمن بیان گزارشی از خدمات صورت گرفته، آمادگی خود را برای ارائه ۲۴ ساعته خدمات در محل دهکده و در کنار محل مسابقات ورزشکاران اعلام کرد.

دکتر علیزاده سرپرست کاروان ورزشکاران اعزامی به پالمبانگ، ضمن ابراز خرسندی از عملکرد تیم‌های اعزامی در داخل و خارج از دهکده، در خصوص تجهیزات، داروها و امکانات پزشکی و همچنین خدمت‌رسانی ۲۴ ساعته پزشکی و فیزیوتراپی صحبت کرد و رئیس کمیته المپیک نیز حضور کادر پزشکی در کنار ورزشکاران را مایه دلگرمی و قوت قلب ورزشکاران و مسئولان دانست.

مختلف دیدار و گفت‌وگو کردند از جمله دکتر ابراهیم عباسی سرپرست گروه پزشکی کاروان اعزامی به پالمبانگ، با دکتر میچیکو دوهی از کشور ژاپن، در خصوص گسترش و توسعه علمی و عملی دانش توانبخشی و پزشکی ورزشی دیدار و گفت‌وگو کرد.

□ دکتر صالحی امیری: کادر پزشکی ورزشی مایه دلگرمی ورزشکاران است.

دکتر صالحی امیری رئیس کمیته ملی المپیک، محمدی نصرآبادی سفیر جمهوری اسلامی ایران در اندونزی و دکتر سید نصرالله سجادی سرپرست کاروان اعزامی به بازی‌های آسیایی اندونزی از محل دهکده بازی‌ها در پالمبانگ بازدید به عمل آوردند. در این بازدید که مسئولان و روسای فدراسیون‌های قایقرانی، تیراندازی و

تیم پزشکی ورزشی ایران مستقر در پالمبانگ، شامل دکتر ابراهیم عباسی، دکتر فرهاد مرادی، دکتر لاله حاکمی و ریحانه طریقت در اجلاس پزشکی بازی‌های آسیایی شرکت کردند. در این جلسه در خصوص نحوه ارائه خدمات پزشکی در طول بازی‌ها، کنترل دوپینگ و سیاست عدم انجام تزریقات (NO NEEDLE POLICY) صحبت شد و نمایندگان کشورهای مختلف به ارائه پیشنهادها و مشکلات مربوط به حیطه پزشکی پرداختند.

همچنین در این جلسه با توجه به جدیت شورای المپیک آسیا در مبارزه با دوپینگ، نحوه نمونه‌گیری خارج از مسابقات و در زمان مسابقات مورد بررسی قرار گرفت. در حاشیه این جلسه نمایندگان کشورمان با گروه‌های پزشکی کشورهای





نشست هماهنگی کادر پزشکی ورزشی برگزار شد

کادر پزشکی ورزشی به بهترین شکل ممکن در کنار ورزشکاران ایران باشد. علاوه بر این، پیش از اعزام به بازی‌های آسیایی، «مسائل پزشکی کاروان ایران» از جمله سرفصل‌های اصلی نشست‌های هماهنگی (تصویر زیر) بود.

ارائه خدمات مطلوب و شبانه روزی به کاروان اعزامی کشورمان بررسی شد و تصمیمات و تقسیم کار لازم صورت گرفت. دکتر نوروزی در این نشست با آرزوی موفقیت برای مجموعه ورزش ایران در این بازی‌ها ابراز امیدواری کرد

نشست هماهنگی کادر پزشکی اعزامی به بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ به ریاست دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی، در دهکده بازی‌ها در جاکارتا برگزار شد. طی این نشست، آخرین برنامه‌ها برای

دوره آموزشی برای ملی پوشان تنیس برگزار شد

□ افتخار آفرینی نازنین رحمانی و حمایت فدراسیون پزشکی ورزشی نازنین رحمانی ورزشکار رشته قایقرانی (روئینگ) چهار نفره در جریان مسابقات دچار کسالت شد، اما مشکل حادی وجود نداشت و این ملی پوش دچار گرمزدگی و از دست دادن آب بدن شده بود که با حضور به موقع دکتر لاله حاکمی نایب رئیس بانوان فدراسیون و همچنین تلاش دکتر حنیفه پزشک اندونزیایی، این مشکل با تجویز داروی لازم برطرف شد. در این رابطه فرم معافیت درمانی نیز برای ملی پوش قایقرانی پر شد. از نظر تزریق داروهای درمانی نیز جای نگرانی وجود نداشت و موضوع به اطلاع مسئولان برگزاری مسابقات و دکتر هیورا میکیو نماینده کنفدراسیون قایقرانی آسیا رسید. یادآور می‌شود این ملی پوش قایقرانی ۲۴ ساعت پس از مشکل گرمزدگی سلامت کامل خود را به دست آورد و صاحب مدال نیز شد.



پزشکی ورزشی، برای مربیان و ورزشکاران این رشته در محل دهکده بازی‌های آسیایی در پالمبانگ برگزار شد. در این کلاس آموزشی ورزشکاران پرسش‌های خود را در زمینه‌های مختلف مرتبط با تغذیه، روانشناسی و پزشکی عنوان کرده و به صورت چهره به چهره مشاوره دریافت کردند.

فدراسیون پزشکی ورزشی در محل دهکده بازی‌های آسیایی در شهر پالمبانگ اندونزی برای ملی پوشان تنیس دوره آموزشی برگزار کرد. برای اولین بار کلاس آموزشی پیشگیری از آسیب‌های ورزشی و تغذیه در ورزش تنیس توسط دکتر لاله حاکمی متخصص بیماری‌های داخلی و نایب رئیس بانوان فدراسیون

بازدید دکتر نوروزی از پالمبانگ

دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی و سرپرست گروه اعزامی پزشکی ورزشی به بازی‌های آسیایی اندونزی که در جاکارتا مستقر شده بود، با حضور در شهر پالمبانگ از نزدیک در جریان خدمات تیم پزشکی مستقر در این شهر قرار گرفت.

دکتر نوروزی از درمانگاه فدراسیون پزشکی ورزشی در دهکده بازی‌ها در پالمبانگ بازدید کرد و ضمن بررسی موارد آسیب دیده و بیماران، در خصوص نحوه خدمت‌رسانی بهتر و موثرتر به ورزشکاران نکاتی را یادآور شد. در این بازدید دکتر ابراهیم عباسی، سرپرست گروه پزشکی ورزشی مستقر در پالمبانگ گزارشی از خدمات ارائه شده را بیان کرد.

دکتر نوروزی همچنین از محل مسابقات برخی رشته‌ها و امکانات پزشکی موجود بازدید به عمل آورد. علاوه بر این طی جلسات برگزار شده با دکتر علیزاده سرپرست کاروان در پالمبانگ، کادر سرپرستی و روسای فدراسیون‌های حاضر در دهکده، نامبردگان از خدمات پزشکی تقدیر کردند.



نشست هماهنگی پزشکی در پالمبانگ



اعضای کادر سرپرستی و سرمربی‌ان تیم‌های ایرانی حاضر در شهر پالمبانگ یکی از شهرهای محل برگزاری بازی‌های آسیایی در اندونزی، در شرایطی برای انجام هماهنگی گرد هم آمدند که در این نشست دکتر لاله حاکمی نایب‌رئیس بانوان و دکتر فرهادمرادی شهپر رئیس کمیته آموزش فدراسیون پزشکی ورزشی حضور یافتند و برنامه‌های پزشکی ورزشی را برای کاروان اعزامی ایران در این رویداد تشریح کردند.

دکتر حاکمی در این نشست تصریح کرد: کلینیک فدراسیون به صورت کامل در دهکده بازی‌ها تجهیز شده و مجموعه‌ای از متخصصان آماده ارائه خدمات شبانه روزی به کاروان کشورمان هستند، لذا از این نظر جای نگرانی وجود ندارد.

وی افزود: از طرفی هر کدام از تیم‌ها چنانچه در خلال برگزاری بازی‌ها نیازمند همراهی کادر پزشکی باشند، این آمادگی وجود دارد که در محل برگزاری مسابقات نیز حضور داشته باشیم.

نایب رئیس بانوان فدراسیون پزشکی ورزشی تصریح کرد: بازدید لازم از امکانات پزشکی میزبان نیز به عمل آمده است و در صورت نیاز می‌توان از امکانات آنها نیز استفاده کرد، با این حال پیش‌بینی‌های لازم در کلینیک خود ما صورت گرفته است.

خدمات فدراسیون پزشکی ورزشی به قهرمانان از درجه دورین













کادر پزشکی اعزامی فدراسیون پزشکی ورزشی به بازی‌های آسیایی



دکتر غلامرضا نوروزی - رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی
و سرپرست گروه پزشکی اعزامی به بازی‌های آسیایی



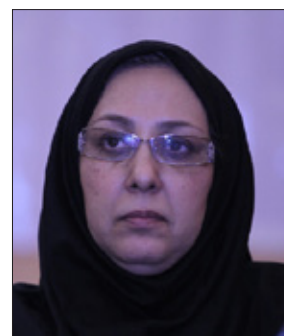
دکتر فرهاد مرادی شهپهر
پزشک



دکتر شاهین صالحی
پزشکی ورزشی



دکتر امیر حسین براتی
پزشکی ورزشی



دکتر لاله حاکمی
متخصص داخلی



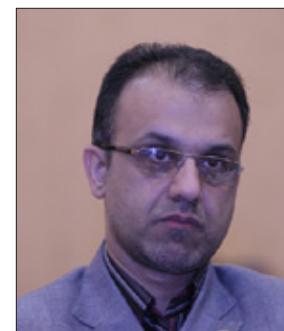
دکتر عزیزه فرین مهر
پزشکی ورزشی



دکتر صدرالدین آقاخانی
پزشک



دکتر منصور روزدار
پزشک



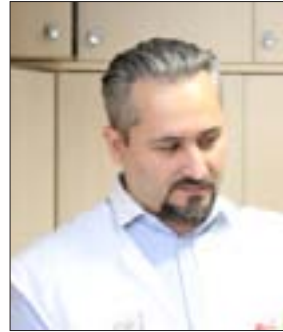
دکتر رضا سعیدی
پزشک



دکتر سارا جمهوری
فیزیوتراپ



دکتر ریحانه طریقت
فیزیوتراپ



دکتر علی عرب
ارتوپد



دکتر افشین رهبری
فیزیوتراپ



دکتر حمیدرضا یآوری
فیزیوتراپ



دکتر مجتبی اجاقی
فیزیوتراپ



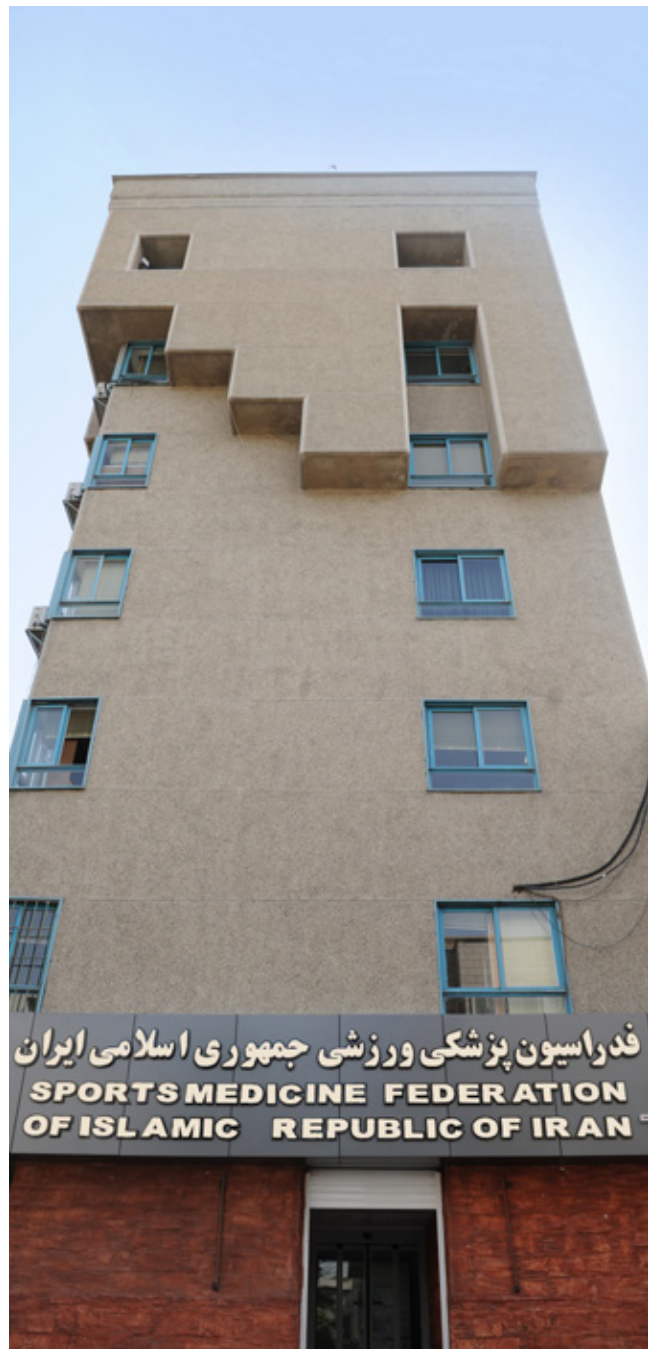
دکتر فرشاد غزالیان
فیزیوتراپ



دکتر ابراهیم عباسی
فیزیوتراپ



دکتر محمد حسین ذوعلم
پزشک



فصل چهارم

ویژه برنامه‌ها





دکتر نوروزی با اشاره به اجرای موفق طرح ایستگاه رایگان تندرستی:

۴۰ هزار نفر در سراسر کشور خدمات رایگان دریافت کردند

عنوان پشتیبان ورزش قهرمانی و سلامت همگانی همواره تلاش می‌کند سطح سلامت جامعه ورزش را ارتقاء دهد و نگاه‌ها را متوجه ورزش و محاسن آن برای سلامت جسم و روان انسان کند.

وی افزود: در این راستا برای نخستین بار در قالب طرح سراسری ایستگاه رایگان تندرستی در بیش از ۷۰ ایستگاه در تهران و مراکز استان‌ها خدمات رایگان از طرف همکارانمان در هیات‌های پزشکی ورزشی استان‌ها در هفته تربیت بدنی و ورزش به عموم مردم ارائه شد و خوشبختانه شاهد استقبال خوبی از این طرح بودیم.

دکتر نوروزی افزود: خوشبختانه در قالب این طرح بیش از ۴۰ هزار خدمت رایگان از جمله کنترل فشار خون، تست قند، BMI، مشاوره پزشکی، مشاوره تغذیه، مشاوره روان‌شناسی، مشاوره آموزشی، صدور آنلاین کارت خدمات درمانی و بعضاً تست‌های آزمایشگاهی به مردم و ورزشکاران ارائه شد.

وی افزود: قطعاً نقاط ضعف و قوت اجرای این طرح را مورد بررسی قرار خواهیم داد تا در مناسبت‌های بعدی بتوانیم به شکل مطلوب‌تری نگاه‌ها را متوجه ورزش کنیم؛ چرا که امروزه ثابت شده است راه سلامت از ورزش می‌گذرد.

دکتر غلامرضا نوروزی با اشاره به ویژه برنامه‌های هفته تربیت بدنی و ورزش که در نقاط مختلف کشور اجرا می‌شود، گفت: قطعاً مهم‌ترین هدف این برنامه‌ها تشویق عموم مردم به ورزش همگانی و در نهایت ارتقاء سطح سلامت جامعه است. در این راستا فدراسیون پزشکی ورزشی به

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی با موفق ارزیابی کردن نخستین طرح سراسری برپایی ایستگاه رایگان تندرستی توسط این فدراسیون، ارائه بیش از ۴۰ هزار خدمت رایگان به مردم و ورزشکاران طی دو روز گذشته را اقدامی مهم در جهت تشویق آحاد مردم به سمت و سوی ورزش دانست.



به ابتکار روابط عمومی فدراسیون پزشکی ورزشی طرح سراسری ایستگاه رایگان تندرستی همزمان با هفته تربیت بدنی و ورزش (۲۶ مهرماه تا دوم آبان ماه ۹۷) با حضور دکتر غلامرضا نوروزی رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی در یکی از ایستگاه‌های برپا شده در اردبیل، آغاز شد. در این هفته با نظارت فدراسیون پزشکی ورزشی، هیات‌های استانی تابعه با برپایی ایستگاه تندرستی، به ارائه خدمات رایگان به عموم مردم و ورزشکاران پرداختند.



ایستگاه‌ها در استان‌های مختلف در ورزشگاه‌ها، مصلی‌ها، ادارات کل ورزش و جوانان و دفاتر هیات‌های پزشکی ورزشی و اماکن پرتردد ورزشی با همراهی کمیته‌های مختلف از جمله کمیته پوشش مسابقات برپا شد.





تست قند، تست فشار خون، مشاوره پزشکی ورزشی، مشاوره تغذیه، مشاوره روان‌شناسی، مشاوره آنتی‌دوپینگ، قد و وزن، ارزیابی‌های آزمایشگاهی، صدور آنلاین کارت خدمات درمانی و توزیع بروشورهای اطلاع‌رسانی و آموزشی بود که در این ایستگاه‌ها ارائه شد.



این طرح با استقبال مسئولان محلی از جمله برخی ائمه محترم جمعه و استانداران و مدیران کل ورزش و جوانان، نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی و دیگر مسئولان محلی مواجه شد.



صدا و سیمای مرکز و شبکه‌های استانی رادیو و تلویزیون، خبرگزاری‌ها و پایگاه خبری ادارات کل ورزش و جوانان، این رویداد ملی را به شکل گسترده پوشش خبری دادند.



باشگاه خبرنگاران جوان

مهم‌ترین اخبار ورزشی، اجتماعی، اقتصادی، فناوری، پزشکی، علمی و فناوری، علوم و فنون، ورزش، سلامت، محیط زیست، گردشگری، آموزش، هنر، سرگودگان، استان‌ها، ایران، جهان

تاریخ انتشار: ۲۰۱۷-۰۹-۰۹ ۱۳:۲۲

کد خبر: ۲۳۱۳۱۱

رابطه‌های اجتماعی: ارسال به دوستان، نسخه چاپی، اشتراک

راهاندازی کلینیک پزشکی - ورزشی در ورزشگاه آزادی/ ارائه خدمات رایگان در طرح سراسری تندرستی

رئیس فدراسیون پزشکی - ورزشی از راهاندازی کلینیک تخصصی پزشکی - ورزشی در حلقه حریف ورزشگاه آزادی خبر داد

دکتر غلامرضا نوروزی

به گزارش گروه ورزشی باشگاه خبرنگاران جوان، به نقل از پایگاه خبری تله‌ویژن فدراسیون پزشکی ورزشی ایران، دکتر غلامرضا نوروزی در نشست خبری که امروز (پنجشنبه) که در محل فدراسیون پزشکی - ورزشی و به مناسبت هفته تندرستی ملی و ورزش برگزار شد، اظهار کرد: از روزی که در رأس فدراسیون پزشکی - ورزشی قرار گرفتیم، یکی از اولویت‌های اصلی ما معتمر شدن بر روی استان‌ها بود

بجزاری نیوس

ورزش / سایر حوزه‌ها

با مشارکت فدراسیون پزشکی - ورزشی

نوروزی: طرح بزرگ و سراسری ایستگاه رایگان تندرستی اجرا می‌شود

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی از اجرای طرح بزرگ و سراسری ایستگاه رایگان تندرستی توسط این فدراسیون در هفته تندرستی ملی و ورزش خبر داد.



خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران

مدیریت سراسری صفحه اصلی بخش آرشو

تازه‌های خبری - معاون وزیر ورزش - اجاز

کد خبر: ۸۰۰۷۳۷۵۰ (۸۰۰۷۳۷۵۰) | تاریخ خبر: ۱۳۹۷/۰۹/۰۹ | سلامت | ارسال به دوستان

بیش از هزار نفر در شیراز خدمات رایگان پزشکی ورزشی دریافت کردند

شیراز-ایرنا - بیش از هزار نفر خدمات رایگان پزشکی ورزشی در ایستگاه تندرستی در باغ جنت شیراز دریافت کردند.



دکتر غلامرضا نوروزی

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی ایران، در نشست خبری که امروز (پنجشنبه) در محل فدراسیون پزشکی ورزشی ایران برگزار شد، اظهار کرد: یکی از اولویت‌های اصلی ما معتمر شدن بر روی استان‌ها بود

پایگاه اطلاع‌رسانی پزشکی ورزشی ایران

ایستگاه به فدراسیون پزشکی ورزشی

خبرگزاری فارس | خبرگزاری فدراسیون پزشکی ورزشی | اخبار پزشکی ورزشی | اخبار ورزشی

تاریخ انتشار: ۱۳۹۷-۰۹-۰۹

راهاندازی کلینیک پزشکی - ورزشی در ورزشگاه آزادی/ عقد قرارداد با آزمایشگاه ضد دوپینگ قطر / رویکرد متفاوت به گنگره پزشکی ورزشی/ ارائه خدمات رایگان به ۴۰ هزار نفر در طرح سراسری ایستگاه تندرستی

رئیس فدراسیون پزشکی - ورزشی از راهاندازی کلینیک تخصصی پزشکی - ورزشی در حلقه حریف ورزشگاه آزادی خبر داد و گفت: راهاندازی این کلینیک ملی - ۱۰ میلیارد تومان هزینه دارد که قرار است با همکاری وزارت ورزش و جوانان، شرکت توسعه و نگهداری امکان ورزشی کشور کلنگ آن در حلقه حریف ورزشگاه آزادی در هفته‌های آینده زده شود.

به گزارش پایگاه خبری تله‌ویژن پزشکی ورزشی ایران، دکتر

سمنان

خبرگزاری فارس | سلامت سمنان | همایش گل‌آهار | سیاسی | فرهنگی | اجتماعی | اقتصادی | ورزشی

تاریخ انتشار: ۱۳۹۷-۰۹-۰۹ ۱۲:۵۵

کد خبر: ۷۳۸۷۷۷۰۰۲۲۰

برپایی ایستگاه رایگان تندرستی در سمنان/ ۴ پزشک‌باز به مردم خدمات ارائه دادند

رئیس هیأت پزشکی ورزش استان سمنان در برپایی ایستگاه رایگان تندرستی در سمنان خبر داد و گفت: در این شهر، چهار پزشک‌باز به مردم خدمات ارائه دادند.

رئیس هیأت پزشکی ورزش استان سمنان در جلسه برپایی ایستگاه رایگان تندرستی در سمنان اظهار کرد: حسب دستورالعمل فدراسیون پزشکی ورزشی ملی بر اساس ایستگاه رایگان تندرستی این طرح در روزهای ۲۵ و ۲۷ مهرماه در استان سمنان نیز اجرا شد.

وی تصریح کرد: طرح ملی برپایی ایستگاه رایگان تندرستی با شعار «فدراسیون پزشکی ورزشی؛ پشتیبان ورزشی قهرمانی و سلامت همگان» در استان سمنان اجرا شد.

باشگاه خبرنگاران جوان

مهم‌ترین اخبار ورزشی، اجتماعی، اقتصادی، فناوری، پزشکی، علمی و فناوری، علوم و فنون، ورزش، سلامت، محیط زیست، گردشگری، آموزش، هنر، سرگودگان، استان‌ها، ایران، جهان

تاریخ انتشار: ۲۵ مهر ۱۳۹۷ - ۱۳:۵۲

کد خبر: ۲۳۱۳۱۱۱

رابطه‌های اجتماعی: ارسال به دوستان، نسخه چاپی، اشتراک

۳ ایستگاه رایگان تندرستی در کرمانشاه برپا می‌شود

دبیر هیأت پزشکی ورزشی استان کرمانشاه گفت: به مناسبت هفته تندرستی ملی سه ایستگاه رایگان تندرستی در شهر کرمانشاه برپا می‌شود.

حضور تیم‌های پزشکی ورزشی استان کرمانشاه در گت و گویا خبرنگار گروه استان‌های باشگاه خبرنگاران جوان از کرمانشاه گفت: به مناسبت هفته تندرستی ملی سه ایستگاه رایگان تندرستی طی روزهای ۲۳ و ۲۴ مهر در شهر کرمانشاه برپا می‌شود.



پایگاه خبری سلامت دانش جهان

سلامت | اخبار استان | اخبار کرمانشاه | اخبار ورزشی | اخبار علمی | اخبار فناوری | اخبار محیط زیست | اخبار گردشگری | اخبار آموزش | اخبار هنر | اخبار سرگودگان | اخبار استان‌ها | اخبار ایران | اخبار جهان

تاریخ انتشار: ۱۳۹۷-۰۹-۰۹

کد خبر: ۲۳۱۳۱۱۱

رابطه‌های اجتماعی: ارسال به دوستان، نسخه چاپی، اشتراک

راهاندازی کلینیک پزشکی - ورزشی در ورزشگاه آزادی/ ارائه خدمات رایگان در طرح سراسری تندرستی

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی ایران، در نشست خبری که امروز (پنجشنبه) در محل فدراسیون پزشکی ورزشی ایران برگزار شد، اظهار کرد: یکی از اولویت‌های اصلی ما معتمر شدن بر روی استان‌ها بود

وزارت ورزش و جوانان

اداره کل استان سمنان

تاریخ خبر: ۱۳۹۷-۰۹-۰۹

کد خبر: ۲۳۱۳۱۱۱

رابطه‌های اجتماعی: ارسال به دوستان، نسخه چاپی، اشتراک

گست رایگان سلامت در مجموعه ورزشی تهنی برپا شد

همزمان با شروع هفته تندرستی ملی، گست رایگان سلامت در مجموعه ورزشی تهنی برپا شد.

همزمان با ۲۳ مهر، آغاز هفته تندرستی ملی، گست رایگان سلامت توسط فدراسیون پزشکی ورزشی در مجموعه ورزشی تهنی برگزار شد.



بیش از ۸۰ هزار نفر در قالب این طرح از خدمات مجموعه پزشکی ورزشی بهره مند شدند.



هدف فدراسیون پزشکی ورزشی مبنی بر معطوف کردن نگاه مردم به ورزش به عنوان مقوله بنیادین سلامت و همچنین شناساندن بیش از پیش فدراسیون پزشکی ورزشی محقق شد.



در دیدار دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی با احمد سعادت‌مند، مدیرکل دفتر توسعه آموزش‌های پایه و استعدادیابی وزارت ورزش و جوانان، هماهنگی‌های لازم در خصوص ارائه خدمات پزشکی ورزشی در المپیاد استعداد‌های برتر ورزشی انجام شد.

در این دیدار که در دفتر ریاست فدراسیون پزشکی ورزشی برگزار شد، دکتر غلامرضا نوروزی با اشاره به توانمندی‌های شبکه گسترده فدراسیون پزشکی ورزشی، آمادگی این مجموعه را برای ارائه بهترین خدمات لازم به المپیاد اعلام کرد.

المپیاد استعداد‌های برتر ورزشی، روزهای ۳۰ آبان لغایت ۹ آذرماه با حضور و مشارکت بیش از ۲۰ هزار ورزشکار و عوامل فنی و اجرایی در ۳۱ مرکز استان و جزیره کیش در ۳۹ رشته ورزشی پسران و ۲۸ رشته ورزشی دختران و در رده سنی ۱۲ تا ۱۵ سال برگزار شد و طی آن تمام هیات‌های پزشکی ورزشی سراسر کشور در قالب صدور گواهی سلامت و همچنین پوشش پزشکی این مسابقات نقش پررنگی را در برگزاری این رویداد باشکوه و ملی ایفا کردند.

در دیدار دکتر نوروزی با
سعادت‌مند انجام شد؛

هماهنگی برای ارائه خدمات پزشکی ورزشی در المپیاد استعداد‌های برتر





روابط عمومی و امور بین الملل فدراسیون پزشکی ورزشی با همکاری روابط عمومی فدراسیون انجمن های ورزشی و انجمن دارت استان تهران، همزمان با چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی یک دوره مسابقه دارت میان کارکنان فدراسیون پزشکی ورزشی برگزار کرد.

این مسابقات با حضور دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی و پرتاب نمادین چند دارت توسط وی آغاز شد. همچنین دکتر تورج ملک محمدی دبیر فدراسیون و دکتر لاله حاکمی، نایب رئیس بانوان این فدراسیون بر برگزاری این رویداد فرهنگی ورزشی که در دو بخش آقایان و بانوان برگزار شد نظارت داشتند و در نهایت این نفرات صاحب عناوین برتر شدند:

□ بخش بانوان:

نفر اول: آمنه آنی زاده از کمیته امور مالی
نفر دوم: مرضیه آقابابایی از کمیته خدمات درمانی

نفر سوم: معصومه جانپوریان از دبیرخانه
نفر چهارم: فاطمه جمالی از کمیته درمان

□ بخش آقایان:

نفر اول: امیر حسین صحرائی از کمیته پشتیبانی

نفر دوم: محمد بابایی از کمیته پشتیبانی
نفر سوم: علی مجتهدی از کمیته درمان
نفر چهارم: احمد عصری از کمیته پوشش مسابقات

همچنین دکتر نوروزی رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی با اهداء لوح تقدیر از آقای فراهانی داور این رویداد و دبیر انجمن دارت استان تهران قدردانی کرد.

ضمن این که دکتر تورج ملک محمدی دبیر فدراسیون پزشکی ورزشی از سیده مکرمه میرقیوم نیا مسئول دبیرخانه و از پیشکسوتان فدراسیون تقدیر کرد.

چهل - سال - ورزش # چهل - سال - افتخار مسابقه دارت کارکنان فدراسیون پزشکی ورزشی برگزار شد





#چهل_سال_ورزش_چهل_سال_افتخار

بانوان وزارت ورزش، غربالگری سلامت شدند

خون، مشاوره پزشکی و مشاوره تغذیه از جمله خدماتی بود که در حضور زهرا سادات موسوی، سرپرست معاونت توسعه ورزش بانوان، دکتر لاله حاکمی نایب رئیس بانوان فدراسیون پزشکی ورزشی و دیگر مسئولان حوزه ورزش بانوان به بانوان شاغل وزارت ورزش ارائه شد.

در ستاد مرکزی و هیات‌های استانی سراسر کشور برای جامعه ورزش و عموم مردم اجرا کرد که در نخستین اقدام با حضور کادر فدراسیون و هیات پزشکی ورزشی استان تهران در ستاد مرکزی وزارت ورزش و جوانان، بانوان شاغل در این وزارتخانه غربالگری سلامت شدند. تست قند خون، تست فشار

ویژه برنامه‌های فدراسیون پزشکی ورزشی به مناسبت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی با انجام غربالگری سلامت بانوان شاغل در وزارت ورزش و جوانان آغاز شد.

فدراسیون پزشکی ورزشی در شرایطی به مناسبت چهلمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی ویژه برنامه‌هایی را



وزارت ورزش و جوانان



ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ج. ا. ایران

SAY
NO
TO
DOPING

دوپینگ و عوارض آن

عوارض جانبی سوء مصرف مواد آنابولیک



عوارض خاص زنان:

- اختلال عملکرد در دستگاه تناسلی
- رویش مو در نواحی مختلف صورت و بدن
- کلفت شدن صدا
- اختلال در عادات ماهیانه

عوارض خاص مردان

■ عوارض مشترک در مردان و زنان

نشر و توزیع:

روابط عمومی فدراسیون پزشکی ورزشی ج. ا. ایران
www.ifs.m.ir

تهیه و تنظیم:

ستاد ملی مبارزه با دوپینگ ج. ا. ایران
www.iranado.ir

فصل پنجم

نگاهی به عملکرد بخش ستادی



دکتر مرادی شهپر: ۸۰ دوره آموزشی در ۱۰ ماه برگزار شد



✓ صدور مجوز فنی مراکز ماساژ و حرکات اصلاحی (بررسی درخواست متقاضیان، برگزاری جلسات کمیسیون صدور مجوزهای فنی و...)

✓ عملیاتی کردن طرح سامانه مبین وزارت ورزش در آموزش (برای دوره‌های آموزشی و درجه بندی پزشکان، پیراپزشکان، فیزیوتراپیست‌ها، ماساژورها، متخصصان تغذیه و...)

✓ نیازسنجی کلاس‌های آموزشی پزشکی ورزشی هیات‌های استانی و برنامه ریزی برای برگزاری کلاس‌ها در استان‌ها و دانشگاه‌ها

✓ داوری طرح‌ها و پروپوزال‌های ارسالی به کمیته آموزش
✓ داوری مقالات و بروشورهای ارسالی به فدراسیون پزشکی

✓ انجام امور علمی کنگره رویکرد پزشکی ورزشی در بدنسازی و ...

✓ نیازسنجی و انتخاب کتب مورد نیاز از کاتالوگ‌های ارسالی برای خرید از نمایشگاه
✓ تهیه، تدوین، داوری مقالات فصلنامه طب در ورزش

✓ برگزاری جلسات منظم شورای آموزش و پژوهش

✓ انجام مقدمات برگزاری چهاردهمین کنگره سراسری پزشکی ورزشی

سمنان (شاهرود)، خراسان شمالی، قم، خراسان رضوی، کرمانشاه، دانشگاه‌های شهید بهشتی، خلیج فارس، علوم و تحقیقات، صفا دشت، مرکز تمشکین‌راد، باشگاه رعد، جوچیتسو و باشگاه الغدیر به همراه بازآموزی ماساژ ورزشی آقایان و بانوان

✓ برگزاری دوره امدادگر ورزشی، نواربندی ورزشی، ورزش درمانی در آب، تغذیه و مکمل‌های ورزشی، فوریت‌های پزشکی، آسیب‌های ورزشی و...
✓ نظارت بر برگزاری دوره‌های آموزشی خارج از فدراسیون

✓ اعزام مدرسان فدراسیون پزشکی ورزشی به دوره‌های آموزشی خارج از فدراسیون

رئیس کمیته آموزش و پژوهش فدراسیون پزشکی ورزشی برگزاری ۸۰ دوره آموزشی در تهران و سراسر کشور را از جمله فعالیت‌های کمیته آموزش تا پایان دی ماه اعلام کرد.

دکتر فرهاد مرادی شهپر با بیان این که کمیته آموزش و پژوهش ضمن نیازسنجی جامعه هدف نسبت به برگزاری دوره‌های آموزشی و همچنین فعالیت‌های پژوهشی اقدام می‌کند، اهم فعالیت‌های کمیته را به این شرح بیان کرد:

✓ برگزاری دوره‌های ماساژ ورزشی در محل فدراسیون و استان‌های فارس، اصفهان، مازندران، یزد، تهران، گیلان، البرز، گلستان، مرکزی، زنجان، آذربایجان غربی، خراسان جنوبی، خوزستان، قزوین،



اشکانی اعلام کرد؛

۳۹ مجمع انتخاباتی، مجمع عمومی و بازدید از استان‌ها



ناصر اشکانی، رئیس کمیته امور استان‌های فدراسیون پزشکی ورزشی با قدردانی از زحمات تمام هیات‌های استانی و همراهی آنها با برنامه‌های کلان فدراسیون، اهم فعالیت‌های کمیته را به این شرح بیان کرد:

✓ برگزاری مجمع انتخاباتی هیات پزشکی ورزشی استان‌های آذربایجان شرقی، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، سمنان، قم، گیلان، همدان، سیستان و بلوچستان و خراسان شمالی

✓ برگزاری مجمع عمومی هیات‌های پزشکی ورزشی استان‌های چهارمحال و بختیاری، آذربایجان غربی، اردبیل، البرز، ایلام، بوشهر، زنجان، فارس، کرمان، گلستان، مازندران، هرمزگان، استان مرکزی، یزد، لرستان و خوزستان

✓ بازدید و بررسی وضعیت هیات‌های پزشکی ورزشی استان‌ها و نشست با مدیران ورزش آذربایجان شرقی (دوبار)، آذربایجان غربی، اصفهان (دوبار)، تهران، خراسان رضوی، خوزستان، زنجان، قزوین، کردستان، گیلان و کرمانشاه (دوبار)

✓ رایزنی برای توسعه پزشکی ورزشی در استان‌های مختلف در دیدار با استانداران، امامان جمعه و دیگر مسئولان محلی



نظرزاده:

تمام امور کمیته‌های تخصصی به نحو مطلوب پشتیبانی شد



رئیس کمیته پشتیبانی فدراسیون پزشکی ورزشی تصریح کرد تمام امور کمیته‌های تخصصی و حوزه ریاست و دبیری فدراسیون که به این کمیته ارجاع داده شده، به نحو مطلوب پشتیبانی شده است. مهدی نظرزاده با بیان این که کمیته پشتیبانی و تدارکات یکی از اساسی‌ترین کمیته‌ها در اجرای صحیح

و کارآمد برنامه‌های فدراسیون است، بعضی از اقدامات کمیته را به این شرح بیان کرد:

- ✓ همکاری با دبیر به منظور انجام هر چه بهتر وظایف مربوط به واحدهای ستادی
- ✓ ایجاد هماهنگی بین فعالیت‌ها و هدایت اقدامات جاری مدیریت
- ✓ نظارت دقیق و مستمر و مستقیم بر فعالیت‌های اداری، مالی، تشکیلاتی و ...
- ✓ پیگیری برنامه استراتژیک معاونت پشتیبانی و منابع انسانی
- ✓ نظارت بر حسن اجرای طرح‌ها
- ✓ تهیه و تدارک تمام وسایل و ملزومات مورد نیاز
- ✓ نظارت دقیق بر تمام امور که دارای بار مالی بوده
- ✓ ارائه گزارش‌های توجیهی لازم
- ✓ خرید ملزومات و تجهیزات
- ✓ امور پشتیبانی در برگزاری همایش‌ها و جلسات
- ✓ خرید لوازم و نگهداری تاسیسات فدراسیون
- ✓ امور مرتبط با ستاد ملی مبارزه با دوپینگ
- ✓ امور پشتیبانی برای برپایی ایستگاه‌های تندرستی در هفته سلامت و همچنین در روز المپیک با همکاری وزارت ورزش و جوانان
- ✓ تهیه تجهیزات پزشکی، دارو و مکمل‌های کاروان اعزامی به بازی‌های آسیایی اندونزی ۲۰۱۸ و انجام امور انتقال و گمرکی تجهیزات
- ✓ همکاری با کمیته درمان فدراسیون برای تست سلامت ورزشکاران
- ✓ جابه جایی و تخلیه کامل اسناد و تجهیزات پزشکی و اداری از انبار مجموعه ورزشی شهید شیرودی
- ✓ ساخت و نصب تابلو درمانگاه جلوی ورودی ساختمان
- ✓ انجام امور محوله در خصوص درخواست‌های چاپی فدراسیون اعم از فصلنامه طب در ورزش، فرم کنترل دوپینگ، سربرگ فدراسیون، بروشور بانوان و ...
- ✓ برگزاری کلاس‌های آموزشی مختلف
- ✓ پیگیری مراحل بیمارستانی قهرمانان ملی و پیشکسوتان
- ✓ پشتیبانی برگزاری مجمع عمومی سالانه فدراسیون

...

دکتر براتی خبر داد:

روند رو به رشد کمی و کیفی پوشش مسابقات و اردوهای ملی



رئیس کمیته پوشش پزشکی فدراسیون پزشکی ورزشی، روند فعالیت‌های این کمیته را هم در بخش پوشش پزشکی رویدادهای مختلف و هم در بخش پوشش پزشکی اردوی تیم‌های ملی رو به رشد دانست.

دکتر امیر حسین براتی، اهم فعالیت‌های این کمیته در پایان دی ماه را به این شرح برشمرد:

- ✓ تعداد و ساعات مسابقات پوشش داده شده کمیته مسابقات در بخش ستادی (۲۰۴۵ مسابقه)
- ✓ ساعات پوشش مسابقات و اردوهای تیم ملی در سراسر کشور
- ✓ پوشش پزشکی تیم‌های ملی کاراته و بسکتبال در بخش بانوان و آقایان در تمام رده‌های سنی
- ✓ پوشش پزشکی تیم‌های ملی ناشنویان در هر دو بخش بانوان و آقایان
- ✓ پوشش پزشکی تیم‌های ملی نابینایان و کم بینایان در هر دو بخش آقایان و بانوان
- ✓ پوشش پزشکی تیم‌های ملی بوکس، جودو، در بخش آقایان در تمام رده‌های سنی
- ✓ پوشش پزشکی تیم‌های ملی تکواندو، دوچرخه سواری و دوومیدانی در بخش بانوان و آقایان در تمام رده‌های سنی
- ✓ پوشش پزشکی تیم‌های ملی بیماران خاص در بخش آقایان و بانوان
- ✓ پوشش پزشکی مسابقات ارگان‌ها و سازمان‌های دولتی (جشنواره ورزشی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی، جشنواره ورزشی صندوق بازنشستگی کشوری، همایش خیرین وزارت ورزش و جوانان
- ✓ غربالگری سلامت بانوان وزارت ورزش و جوانان، فوتبال پیشکسوتان جام شکوری، همایش اوتیسم، المپید ورزشی جوانان ایران، المپید ورزشی جام صلح و دوستی، مسابقات ورزشی به مناسبت دهه فجر و المپید ورزشی (بین دانشگاهی)



دکتر هادی عطارد، رئیس کمیته تغذیه فدراسیون پزشکی ورزشی چشم انداز کمیته تغذیه

استان‌ها و تعاملات نزدیک و موثر در تمام زمینه‌ها اعم از ارتباطات هم سو و نیز برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی و... با همکاری این مراکز

✓ برگزاری کارگاه‌های تخصصی تغذیه ورزشی، بروشورها و پمفلت‌های مرتبط ویژه ورزشکاران و فدراسیون‌های ورزشی در زمینه آسیب‌های ورزشی، کودکان و نوجوانان، مکمل‌های غذایی، زنان ورزشکار، تغذیه کاربردی پیش، طی و پس از ورزش، نوشیدنی‌های ورزشی، تغذیه در رشته‌های قدرتی و استقامتی، تغذیه در شرایط آب و هوایی متفاوت، مدیریت وزن و تغذیه در اردوها و سفرهای ورزشی و نیز مناسبت‌های سالانه نظیر ماه مبارک رمضان، روز سالمند و...

✓ شرکت در همایش‌ها و کنگره‌های پزشکی ورزشی
✓ همکاری با آکادمی ملی المپیک و فدراسیون‌ها و سایر ارگان‌های علمی آموزشی کشور
✓ همکاری با دانشگاه‌ها و مراکز علمی - پژوهشی کشور
✓ مشارکت در برنامه‌های استعدادیابی و نیز پیکر سنجی

حیطه، بیشترین سلامت و عملکرد ورزشی ورزشکاران را تضمین کرد.

در همین راستا کمیته تخصصی تغذیه ورزشی فدراسیون پزشکی در ادامه فعالیت‌های پر ثمر خود در طول سالیان متمادی از گذشته تا کنون، می‌کوشد وظایف تخصصی خود را در تعامل با سایر بخش‌های فدراسیون و در ارتباط با همکاران خود به بهترین شکل جامه عمل پوشانده و خدمات خود را به شرح ذیل به ورزشکاران عزیز ارائه کند.

✓ شرکت در جلسات مدیران واحدهای تخصصی فدراسیون و انجام هم‌اندیشی‌ها و همفکری‌ها در تنظیم تقویم و برنامه‌های سالانه مدون و سایر موضوعات و...

✓ انجام مشاوره‌های تخصصی تغذیه ورزشی به ورزشکاران و تیم‌های مراجعه کننده به فدراسیون پزشکی ورزشی در تمام زمینه‌های تخصصی نظیر تغذیه کاربردی در ورزش، آب و الکترولیت‌ها، مکمل‌های غذایی مورد تایید و... در معاینات دوره‌ای و پیش از اعزام

✓ برنامه‌ریزی و همکاری با بخش تخصصی تغذیه ورزشی هیات‌های پزشکی ورزشی

نقش و اهمیت دانش تخصص تغذیه ورزشی به عنوان یکی از ارکان اصلی در علم پزشکی ورزشی بر کسی پوشیده نیست. سلامت ورزشکاران و نیز تاثیر در عملکرد آنان از طریق تامین انرژی مورد نیاز توسط درشت مغذی‌ها، تامین ریز مغذی‌ها و آب و الکترولیت‌ها، ریکاوری مناسب ورزشکاران، استقامت و قدرت مطلوب ورزشی، پیشگیری از بروز آسیب‌های ورزشی و نیز تسریع در روند بازتوانی، کنترل وزن مناسب، کمک به روند خواب و ملاحظات روان شناختی و روحی روانی ورزشکاران و... همه توسط تغذیه مناسب ورزشی از بعد کیفی و کمی در زمان مناسب با توجه به عادات غذایی ورزشکار و انجام تاکتیک‌های مناسب تغذیه ورزشی در مرحله تمرینات و دوره آمادگی و سپس در مرحله مسابقات، تامین خواهد شد.

اهمیت این دانش تخصصی به قدری حیاتی است که بیشترین مداخلات را در طول دوران ورزشی یک ورزشکار به خود اختصاص می‌دهد؛ از این رو انتظار می‌رود با نگاه عمیق‌تر از سوی متخصصان تغذیه ورزشی و سایر همکاران پزشکی ورزشی روبه رو شده و بتوان ضمن توجه متمرکزتر در این

دکتر غزالیان اعلام کرد:

ارائه ۱۰ هزار جلسه خدمات فیزیوتراپی در ستاد مرکزی فدراسیون



رئیس کمیته توانبخشی فدراسیون پزشکی ورزشی، خدمات فیزیوتراپی و آموزشی و توسعه سخت افزاری و نرم افزاری را محور فعالیت‌های این کمیته عنوان کرد.

دکتر فرشاد غزالیان اهم فعالیت‌های انجام شده این کمیته تا پایان دی ماه را به این شرح اعلام کرد:

✓ برگزاری دوره‌های ماساژ ورزشی، صد ساعته فیزیوتراپیست تیم، تیپینگ و تمرین در آب

✓ آموزش دانشجویان فیزیوتراپی از دانشگاه‌های مختلف

✓ راه اندازی نرم افزار پذیرش بیمار

✓ ارائه بیش از ۱۰ هزار جلسه فیزیوتراپی

ورزشکاران و بیماران مراجعه کننده به فیزیوتراپی فدراسیون و پایگاه قهرمانی ورزشگاه آزادی در دو نوبت صبح و عصر

✓ پوشش توانبخشی تیم‌های ملی و پوشش مسابقات آسیایی جاکارتا و حمایت سخت افزاری از فدراسیون‌های مختلف ✓ بازدید از هیات‌های استانی و تجهیز مراکز فیزیوتراپی آنها





دکتر سعیدی اعلام کرد؛

رشد ۱۰ درصدی ساماندهی ورزشکاران

شمالی و همدان
 ✓ تشکیل کارگروه ویژه ورزش دانش آموزی در خصوص ارزیابی سلامت و تحت پوشش قرار دادن تمام دانش آموزان شرکت کننده در المپیادهای دانش آموزی، ضمن رایزنی با معاونت تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش و فدراسیون ورزش دانش آموزی
 ✓ رسیدگی به تعداد ۱۰۷۵۶ فقره اسناد هزینه درمان ارسالی از سوی استان‌ها، رسیدگی به اسناد غرامت نقص عضو تعداد ۴ نفر از ورزشکاران و رسیدگی به اسناد غرامت فوت تعداد ۱۰ نفر از ورزشکاران
 ✓ رایزنی با سداد و آپ در خصوص توزیع دستگاه PCPOS در سراسر کشور به منظور حذف گزینه پرداخت از طریق فیش و دستگاه پوز
 ✓ ارزیابی زیرساخت‌های استانی لازم به منظور راه اندازی عضویت آنلاین به طور کامل در سراسر کشور

ارزیابی عملکرد استان‌ها، معرفی و تقدیر از استان‌های برتر
 ✓ برگزاری کارگاه‌های آموزشی سامانه و نرم افزار کمیته خدمات درمانی و اسناد پزشکی، ارزیابی نرم افزار تعرفه گیری و تقدیر از برترین‌ها
 ✓ تشکیل کارگروه بررسی پروتوزهای مورد تایید در جراحی‌ها به اتفاق کمیته درمان
 ✓ راه اندازی اپلیکیشن‌های عضویت خدمات درمانی به وسیله موبایل و اپلیکیشن احراز عضویت (QRCode خوان) قابل نصب در سیستم عامل‌های اندروید و IOS
 ✓ بازدید از هیات‌های پزشکی ورزشی زنجان، خراسان رضوی، گلستان، خوزستان، کهگیلویه و بویراحمد
 ✓ پایلوت طرح عضویت آنلاین و حذف کارت‌های عضویت در استان‌های تهران و البرز و همچنین اجرای کامل آن در استان‌های خراسان جنوبی، خراسان

رئیس کمیته خدمات درمانی فدراسیون پزشکی ورزشی، از رشد ۱۰ درصدی ساماندهی ورزشکاران این فدراسیون در پایان سال ۹۷ خبر داد. دکتر رضا سعیدی، با اشاره به دستاورد بی نظیر کمیته خدمات درمانی در ساماندهی آنلاین ورزشکاران تصریح کرد: با توجه به برنامه ریزی صورت گرفته، خوشبختانه شاهد رشد ۱۰ درصدی ورزشکاران سازمان یافته بودیم. پیش‌بینی می‌شود در سال ۹۸ این رشد با شیب ملایمی ادامه داشته باشد.

وی در ادامه اهم فعالیت‌های انجام شده کمیته خدمات درمانی فدراسیون را به این شرح برشمرد:
 ✓ مدیریت کارت‌های عضویت و توزیع پوستر خدمات درمانی و فرم‌های مربوط
 ✓ ساماندهی حدود ۳ میلیون و ۳۰۰ هزار ورزشکار

✓ تهیه و توزیع بروشور و راهنمای عملی ورزشکاران به منظور بهره مندی از خدمات و مزایای عضویت در صورت بروز آسیب ورزشی

✓ برگزاری منظم نشست شورای مرکزی کمیته خدمات درمانی
 ✓ ثبت و گزارش نهایی عضوگیری سال ۱۳۹۶ به همراه تسویه کارت‌های سال ۱۳۹۶

✓ برگزاری سمینار سراسری کمیته خدمات درمانی با حضور روسای کمیته خدمات درمانی، تشریح برنامه‌های کمیته، مشکلات احتمالی پیش رو،





دکتر بنی جمالی اعلام کرد :

ویزیت و درمان بیش از ۱۱ هزار نفر در درمانگاه مرکزی فدراسیون

کلینیک آذر
 ✓ تمدید قرارداد با مراکز MRI ولیعصر، پایتخت، سعادت آباد و کسری و تمدید قرارداد با آزمایشگاه تخصصی رایان
 ✓ عیادت و پیگیری روند درمانی ورزشکاران مصدوم و پیشکسوتان ورزشی، از جمله آقای علی پروین، آقای دانایی فر، آقای اصائلو، آقای صفار هرنندی و آقای پاشاپور
 ✓ انجام معاینات و عقد قرارداد با باشگاهها برای بازیکنان خارجی
 ✓ انجام معاینات تخصصی به درخواست فدراسیونها برای اعزامهای برون مرزی و همچنین جابه جایی بازیکنان آسیب دیده فدراسیونهای تکواندو، اسکواش، اسکیت، کشتی و...
 ✓ در سال ۱۳۹۷ حدود ۱۰۰۰ ورزشکار سرویس رادیولوژی دریافت کرده اند.
 ✓ ارائه خدمات سونوگرافی به حدود ۱۵۰ ملی پوش برای درج در پرونده پزشکی بانوان در جریان بازیهای آسیایی جاکارتا



سونوگرافی و ۵۳۸ مورد رادیولوژی
 ✓ ۶۶۰ مورد مشاوره تغذیه شامل ۲۸۲ ویزیت تغذیه و ۳۷۸ مورد مشاوره تغذیه
 ✓ صدور دفترچه سلامت برون مرزی ۲۰۱۸ برای ورزشکاران و صدور گواهی سلامت
 ✓ معاینات المپیک نوجوانان ریو (رشتههای تکواندو، تنیس روی میز و بوکس)
 ✓ تشکیل کمیسیونهای مربوط به خارج کردن بازیکنان مصدوم از لیست باشگاهها
 ✓ تمدید قرارداد بیمارستانهای رسول اکرم، آیت الله طالقانی، آپادانا، تریتا، نورافشار، امام حسین، کلینیک برزویه و

رئیس کمیته درمان فدراسیون پزشکی ورزشی با بیان این که طی ۱۰ ماه بیش از ۱۱ هزار و ۵۰۰ ورزشکار در درمانگاه مرکزی این فدراسیون ویزیت و درمان شده اند، اهم فعالیت‌های کمیته را به این شرح برشمرد:
 تعداد کل مراجعین به کمیته درمان ۱۱۵۵۹ نفر:

✓ ۵۵۹۶ مراجعه شامل ۳۶۳۷ آقا و ۱۹۵۹ خانم، ۱۳۴۰ مراجعه به پزشک عمومی فدراسیون شامل ۸۹۰ آقا و ۴۵۰ خانم، ۱۵۰۲ مورد انجام خدمات سرپایی (کشیدن بخیه، تزریقات، پانسمان و سرم تراپی، نوار قلب، نسخه نویسی، خدمات دارویی) در درمانگاه شامل ۱۰۲۵ آقا و ۴۷۷ خانم
 ✓ معاینات تخصصی اعزامی به بازیهای آسیایی ۲۰۱۸ آندونزی ۴۸۴ نفر، ۱۵۶ خانم و ۳۲۸ آقا
 ✓ ۶۱۰ نفر انجام معاینات شامل معاینه قلب، نوار قلب و اکو کاردیوگرافی
 ✓ ۷۰۰ مراجعه به قسمت پاراکلینیکی درمان واحد رادیولوژی شامل ۱۶۲ ویزیت



احمد مددی:

نرم افزار جدید مالی فدراسیون آماده بهره برداری است

آنلاین و به لحظه بودن اطلاعات مالی تمام زیر مجموعه‌های استانی با فدراسیون دانست و گفت: علاوه بر آن، امکان گزارش گیری تجمیعی در کوتاه ترین زمان و نیز یکسان سازی رویه و روال‌های مالی بین مرکز و شعب تابعه میسر می‌شود.

مددی، ویژگی‌های دیگر نرم افزار جدید را این گونه برشمرد: استفاده از معماری Full Branch به منظور مدیریت اطلاعات مالی چند واحد حقوقی مجزا، امکان تهیه گزارش‌های تجمیعی و تفکیکی اطلاعات مالی گروه، استفاده در نقاط مختلف جغرافیایی تحت بستر اینترنت، ویژگی فرآیند محوری و تعریف مدل BPMS در حوزه زیر سیستم‌ها، یادگیری آسان و محیط کاربر پسند در سیستم‌ها و وجود ابزارهای گزارشگر قوی برای ساخت گزارش‌های خاص.

بهره‌برداری می‌شود. خزانه دار فدراسیون پزشکی ورزشی تصریح کرد: کارگاه‌های آموزشی به مدت چهار روز برای خزانه داران و نمایندگان امور مالی هیات‌های پزشکی ورزشی سراسر کشور در تهران برگزار شد.

مددی در تشریح امکانات این نرم افزار خاطر نشان کرد: با بهره‌برداری از این نرم افزار، تمام فعالیت‌های مالی هیات‌های استانی به صورت شفاف قابل بهره‌برداری است؛ نکته ای که تمام همکاران مالی و همچنین روسای محترم هیات‌های پزشکی ورزشی استان‌ها به شدت از آن استقبال می‌کنند؛ چرا که پروسه پیگیری امور مالی تسهیل می‌شود.

وی یکی دیگر از موارد حائز اهمیت در خصوص این نرم افزار را، استقرار و بهره‌برداری این راهکار مالی به صورت

خزانه دار فدراسیون پزشکی ورزشی با اعلام آماده بودن نرم افزار سراسری فدراسیون پزشکی ورزشی، گفت: پس از برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای همکاران استانی، از این نرم افزار جدید رسماً رونمایی می‌شود.

احمد مددی افزود: از آنجا که آقای دکتر غلامرضا نوروزی، رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی از ابتدای دوره مدیریت خود، همواره بر انضباط اداری و شفافیت مالی به عنوان دو رویکرد اصلی تاکید داشته، در این دو زمینه قدم‌های بسیار خوبی برداشته شده است.

وی ادامه داد: در همین راستا و به منظور تسریع در روند پیگیری امور مالی در مجموعه ستادی و استانی پزشکی ورزشی، نرم افزار یکپارچه مالی طراحی شده که پس از برگزاری کارگاه‌های آموزشی، از این نرم افزار به طور رسمی در سراسر کشور



تلاش برای حرکت برنامه محور

دکتر سعید فاضلی فر

رئیس کمیته طرح و برنامه

دکتر سعید فاضلی فر رئیس کمیته طرح و برنامه فدراسیون پزشکی ورزشی اهم فعالیت‌های این کمیته را به این شرح بیان کرد:

✓ ارسال و جمع آوری پرسشنامه بررسی و ثبت شرایط و امکانات موجود در هیات‌های پزشکی ورزشی استان‌ها
✓ شناسایی، حفظ و ارتقاء آخرین وضعیت نیروی انسانی، سخت‌افزاری و نرم‌افزاری موجود در هیات‌های پزشکی ورزشی استان‌ها و کمیته‌های تخصصی فدراسیون

✓ تهیه و ارائه گزارش عملکرد ۳، ۶، ۹ و یکساله کمیته‌های تخصصی فدراسیون پزشکی ورزشی و تطابق با تقویم عملیاتی سال ۱۳۹۷ و تحلیل عملکرد
✓ انجام مطالعات اولیه برای تدوین برنامه پنج ساله سوم فدراسیون پزشکی ورزشی

✓ به روز نمودن آخرین وضعیت موجود در هیات‌های پزشکی ورزشی استان‌ها و کمیته‌های تخصصی فدراسیون
✓ تهیه و ارائه اهم فعالیت‌های یکساله کمیته‌های تخصصی فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۳۹۷
✓ تهیه و تدوین پیش‌نویس تقویم

اجرای فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۳۹۸ جهت طرح در مجمع عمومی سالیانه
✓ همکاری با مسئولین فدراسیون در تعیین اولویت‌ها، ضرورت‌ها و هم‌راستا نمودن برنامه‌های کمیته‌های مختلف با سیاست‌ها و اهداف استراتژیک فدراسیون

دکتر سامع:

۹۰۰ ورزشکار خدمات روان‌شناسی دریافت کردند

سلامت روان ورزشکاران اعزامی به بازی‌های داخل سالن جاکارتا (۴۲۰ ورزشکار)

✓ ارسال مقاله علمی به کنگره علوم ورزشی اروپایی بر اساس

تحلیل داده‌های پروفایل روانی ورزشکاران

✓ اعزام تیم روان‌شناس برای انجام ارزیابی و مداخلات روان

شناختی به تیم‌های ملی تیراندازی بانوان، تکواندوی

بانوان، تیم‌های بانوان و آقایان ورزش‌های رزمی

سامبو و پنجاک سیلاب و برگزاری کلاس

آموزشی برای این تیم‌ها

✓ برگزاری کلاس آموزشی با عنوان افسردگی

و ورزش برای کارمندان وزارت ورزش و جوانان

✓ برگزاری دوره آموزشی آشنایی با ملزومات

سفر ورزشی برای مربیان اعزامی به

مسابقات جاکارتا، در محل وزارت ورزش

و جوانان

✓ ویزیت ۴۶۷ ورزشکار مراجعه کننده

به کمیته روان‌شناسی. همچنین ارائه

خدمات روان‌شناسی (۱۷۸ خانم و

۲۸۹ آقا)

رئیس کمیته روان‌شناسی فدراسیون پزشکی ورزشی، از ارائه خدمات روان‌شناسی به حدود ۹۰۰ ورزشکار در ۱۰ ماهه ابتدایی سال ۹۷ خبر داد.

دکتر لاله سامع با بیان این‌که کمیته روان‌شناسی با برنامه ریزی دقیق و مدون به جامعه هدف اعم از قهرمانان

و ورزشکاران خدمات ارائه می‌دهد، بخشی از عملکرد

کمیته را به این شرح بیان کرد:

✓ تشکیل جلسه شورای سیاستگذاری کمیته

روان‌شناسی به منظور همفکری و پیشبرد اهداف

کمیته

✓ غربالگری سلامت روان (بر اساس شعار

سازمان بهداشت جهانی) در تمام

استان‌ها، در هفته سلامت

✓ بررسی عملکرد کمیته‌های

روان‌شناسی استان‌ها

✓ تدوین طرح درس

برای استعدادیابی روانی

گروه سنی پایه

✓ انجام معاینات



در روز دوم گردهمایی سراسری روابط عمومی پزشکی ورزشی صورت گرفت؛

تاکید دکتر ناظمی و عبدالمهدی بر بهره‌گیری از همه ظرفیت‌های خبری

مجازی ضریب موفقیت روابط عمومی را افزایش داده است.

در ادامه این نشست محمود عبدالمهدی، مدیر روابط عمومی کمیته ملی المپیک، نیز با اشاره به تلاش و عملکرد خوب روابط عمومی فدراسیون پزشکی ورزشی، تصریح کرد: این فدراسیون از جمله فدراسیون‌های پیشرو در زمینه اطلاع رسانی است با این حال ضروری است که تلاش بیشتری برای آگاهی بخشی به جامعه ورزش در زمینه‌های تخصصی پزشکی ورزشی به منظور کاهش آسیب‌های ورزشی انجام شود. وی اطلاع رسانی همه جانبه را در شرایط کنونی یک امر اجتناب ناپذیر دانست و گفت: بدیهی است برای تاثیر گذاری بر مخاطب باید از همه ظرفیت‌ها بهره شد.

دبیر کل انجمن ورزشی نویسان همچنین آمادگی این انجمن را برای ارائه برنامه‌های آموزشی به روابط عمومی‌های استانی پزشکی ورزشی اعلام کرد.

ورزشی، خاطر نشان کرد: ماهیت و نوع اطلاع رسانی در فدراسیون‌های مختلف به توجه به ذائقه مردم متفاوت است و در فدراسیون پزشکی ورزشی طیف مخاطب شما از متخصصان و پزشکان تا ورزشکاران را شامل می‌شود. این ویژگی کار شما را برای اطلاع رسانی تخصصی به گروه‌های هدف کمی سخت می‌کند در عین حال می‌تواند فرصت ارزشمندی تلقی شده و با بهره‌گیری از همه شیوه‌های اطلاع رسانی صحیح در جهت ارتقاء کار تلاش کرد.

دکتر ناظمی استفاده از ظرفیت‌های شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی را ضروری دانست و گفت: به روز بودن در حوزه روابط عمومی حیاتی است و چنانچه نتوان از تکنولوژی‌های روز استفاده کرد قطعاً هر مجموعه‌ای با شکست مواجه خواهد شد در زمینه اطلاع رسانی نیز همین گونه است و تجربه سیال‌های اخیر نشان داده است که در ورزش بهره‌گیری از فضای

رئیس مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت ورزش و جوانان و مدیر روابط عمومی کمیته ملی المپیک بر ضرورت آگاهی و اشراف مسئولان روابط عمومی حوزه ورزش از تمامی ظرفیت‌های اطلاع رسانی تاکید کردند.

دکتر مازیار ناظمی در گردهمایی سراسری روابط عمومی فدراسیون پزشکی ورزشی با اشاره به حساسیت و اهمیت کار روابط عمومی، تصریح کرد: اگر بخواهیم تعریف خیلی ساده و مختصری از روابط عمومی داشته باشیم شاید بتوان در یک کلمه مردم‌داری، آن را خلاصه کرد. روابط عمومی باید با حسن خلق بتواند به نحو احسان در خدمت سازمان خود و جامعه هدف باشد از طرفی طبیعی است با توجه به ماهیت ورزش، همواره باید تقویت حس اعتماد به نفس و امید در جامعه را سر لوحه کار داشته باشد. وی ضمن تقدیر از تلاش‌های انجام شده در حوزه روابط عمومی فدراسیون پزشکی





خلاصه عملکرد کمیته روابط عمومی و امور بین الملل

اهم فعالیت‌ها	رویکرد فعالیت	ردیف
- پیگیری منظم و دقیق مکاتبات درون سازمانی، تعامل عمیق با تمام کمیته‌های تخصصی حوزه دبیری، امور بانوان و حوزه ریاست. - فراهم سازی و هماهنگی برای برگزاری جلسات مختلف درون سازمانی. - پوشش خبری و تصویری جلسات فدراسیون حسب الامر حوزه ریاست و دبیری	اداری	۱
زیبا سازی راهروهای فدراسیون با استفاده از تصاویر منحصر به فرد و اختصاصی حضور قهرمانان در فدراسیون پزشکی ورزشی به منظور تلطیف فضای فیزیکی فدراسیون و تبلیغ خدمات فدراسیون	تبلیغات فیزیکی	۲
ساخت کلیپ ورزش و درمان بیماری‌ها به منظور توسعه ورزش همگانی با سفارش معاونت بانوان وزارت ورزش و هماهنگی برای گرفتن فیلم مستند فدراسیون	تولید محتوا	۳
- هماهنگی و تعامل کامل با روابط عمومی وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک و فدراسیون‌های ورزشی در چارچوب شرح وظایف - عضویت در کارگروه تخصصی روابط عمومی فدراسیون‌های ورزشی وزارت ورزش و جوانان	تعامل با وزارت ورزش و جوانان و کمیته ملی المپیک	۴
برپایی غرفه در هفتمین نمایشگاه بین المللی ورزش و تجهیزات ورزشی	تبلیغات میدانی	۵
برپایی ایستگاه رایگان تندرستی در مناسبت‌های هفته سلامت (اردیبهشت) و هفته تربیت بدنی و ورزش (مهرماه) که طی آن بیش از ۴۵ هزار نفر از خدمات مجموعه پزشکی ورزشی در سراسر کشور بهره مند شدند.	ایده پردازی	۶
- دوره آموزشی سفر ایمن در حالی توسط امور بانوان فدراسیون برگزار شد که روابط عمومی و امور بین الملل همکاری گسترده ای در برگزاری این دوره آموزشی در محل وزارت ورزش و جوانان داشتند. - به مناسبت چهلمین سالگرد انقلاب اسلامی با هماهنگی امور بانوان فدراسیون و هیات پزشکی ورزشی استان تهران، غربالگری سلامت بانوان وزارت ورزش و جوانان انجام شد. - ساماندهی خبری و سراسری المپیاد استعدادهای برتر	تعامل برون سازمانی	۷



اهم فعالیت	رویکرد فعالیت	ردیف
<p>فعالیت‌های فرهنگی در مناسبت‌های دینی و ملی</p> <p>ارسال پیامک انبوه در مناسبت‌های مختلف، تبریک مناسبت‌ها از طریق سایت فدراسیون، شرکت در مراسم تجدید میثاق با آرمان‌های امام راحل</p> <p>نصب بنر مناسبتی (عید نوروز، ولادت‌ها، اعیاد و شهادت‌ها) جلوی در ورودی فدراسیون</p> <p>درج پیام تبریک در فضای مجازی</p> <p>انتشار پیام‌های هفته سلامت و هفته ملی بدون دخانیات و دهه فجر</p> <p>نصب بنر ایام محرم و دهه فجر در لابی فدراسیون</p> <p>برگزاری مسابقه دارت میان کارکنان فدراسیون به مناسبت چهلمین سال پیروزی انقلاب</p>	فرهنگی	۸
<p>۲۹ مورد طراحی و انتشار کتابچه، بروشور، بولتن، پوستر، کارت ویزیت و...</p>	انتشارات	۹
<p>تعامل گسترده با صدای جمهوری اسلامی ایران در رادیو ورزش، رادیو جوان و رادیو سلامت و گفت وگوهای متعدد مسئولان ارشد فدراسیون و کارشناسان حوزه</p> <p>تعامل با رسانه ملی (شبکه تلویزیونی خبر و شبکه سوم سیما)</p> <p>برگزاری دو نشست خبری برای ریاست فدراسیون (مرداد ماه در کمیته ملی المپیک/ آبان ماه در محل فدراسیون) که با استقبال و بازتاب خبری گسترده همراه بود.</p>	تعامل با رسانه‌ها	۱۰
<p>ارتقاء رنکینگ سایت از ۱۴ هزار به ۲ هزار</p> <p>مجموع تعداد اخبار تولیدی: ۲۲۱۵</p> <p>مجموع تعداد بازدید از سایت: ۶۸۷۱۲۷</p>	سایت	۱۱
<p>دریافت دیدگاه گروه هدف فدراسیون پزشکی ورزشی از طریق مکالمات تلفنی، حضوری و مکاتبات الکترونیک از طریق سایت خبری فدراسیون و هیات‌های استانی و پست الکترونیک</p> <p>قابل ذکر است لینک مشاوره و پیشنهاد و انتقاد به صورت مجزا روی سایت فدراسیون قرار گرفته است.</p>	افکار سنجی	۱۲
<p>انتشار مطالب علمی در جهت ارتقای سلامت عمومی و ترویج ورزش همگانی در سایت فدراسیون و شبکه‌های اجتماعی معرفی کارشناسان به رسانه‌ها به همین منظور</p>	توسعه ورزش همگانی	۱۳
<p>پیشبرد برنامه‌های ریاست فدراسیون در زمینه بین‌الملل</p>	بین‌الملل	۱۴

گزارش عملکرد بازرسی‌های ثبت شده در سامانه ستاد نظارت بر سلامت اماکن ورزشی کشور تا تاریخ ۹۷/۱۱/۳۰

ردیف	استان	تعداد کل باشگاه	بازرسی اولیه بانوان	بازرسی اولیه آقایان	بازرسی ثانویه	بازرسی ادواری	پلمپ	تذکر	تعداد بازرسی نشده	درصد عملکرد
۱	آذربایجان شرقی	۵۳۰	۹۱	۴۳۶	۴۹	۲۰۳	۰	۲۷۰	۳	۹۴
۲	آذربایجان غربی	۶۳۷	۵۳	۱۷۷	۰	۰	۰	۰	۴۰۷	۳۶
۳	اردبیل	۲۷۷	۸۴	۱۷۶	۱۴۰	۶۱	۰	۲۱۴	۱۷	۹۴
۴	اصفهان	۱۰۵۴	۲۶۴	۷۴۱	۲۲۳	۸۰	۴	۷۱۵	۵۰	۹۶
۵	البرز	۲۵۱۵	۲۱۸	۸۶۸	۴۹۲	۳۶۷	۰	۱۶۹۱	۱۴۲۹	۴۳
۶	ایلام	۱۸۴	۵۳	۱۳۱	۴۷	۰	۰	۱۱۰	۰	۱۰۰
۷	بوشهر	۳۰۳	۱۲۱	۱۵۸	۲۰۲	۸۹	۰	۲۷۸	۲۴	۹۰
۸	تهران	۳۹۴۲	۱۰۲۰	۷۲۰	۵۲	۱۰۷۵	۲	۱۶۴۵	۲۲۰۲	۴۴
۹	چهارمحال بختیاری	۲۴۹	۵۷	۹۸	۱۴	۹۷	۰	۶۲	۹۴	۶۲
۱۰	خراسان جنوبی	۱۹۳	۲۱	۴۲	۴۲	۰	۰	۶۴	۱۳۰	۳۲
۱۱	خراسان رضوی	۶۴۰	۲۵۸	۳۹۲	۱۶۳	۹۹	۰	۵۳۲	۰	۱۰۰
۱۲	خراسان شمالی	۲۲۷	۲۷	۴۵	۰	۷	۰	۲	۱۵۵	۳۱
۱۳	خوزستان	۹۹۹	۲۶۸	۶۲۰	۱۰۵	۶۸	۶	۵۱۴	۱۱۱	۸۹
۱۴	زنجان	۳۰۰	۱۱۳	۱۳۵	۲۴	۱۰	۱	۱۸۲	۵۲	۸۳
۱۵	سمنان	۲۰۸	۱۰۱	۱۱۱	۳۰	۰	۰	۱۷۶	۰	۱۰۰
۱۶	سیستان و بلوچستان	۱۷۲	۲۱	۴۰	۰	۰	۰	۳۰	۱۱۱	۳۵
۱۷	فارس	۳۲۶	۱۶	۲۵۲	۳۳	۰	۰	۲۶۰	۵۸	۸۲
۱۸	قزوین	۴۳۵	۱۳۶	۲۲۰	۱۲۴	۱۲۵	۰	۲۸۶	۷۹	۸۲
۱۹	قم	۲۶۴	۴۰	۱۴۶	۰	۰	۰	۶۶	۷۸	۷۰
۲۰	گلستان	۲۹۶	۳۵	۴۶	۰	۰	۰	۷۵	۲۱۵	۲۷
۲۱	گیلان	۵۹۲	۵۷	۲۹۲	۲	۰	۰	۲۲۹	۲۴۳	۶۰
۲۲	لرستان	۴۹۳	۱۱۴	۳۸۹	۲۸۶	۱	۰	۳۴۴	۰	۱۰۰
۲۳	مازندران	۱۴۴۹	۳۲۰	۶۹۸	۱۹۷	۹۲	۱	۸۴۳	۴۳۱	۷۰
۲۴	مرکزی	۳۵۲	۱۵۹	۲۴۸	۷۹	۱۵۲	۰	۱۶۱	۰	۱۰۰
۲۵	هرمزگان	۲۷۸	۵۴	۱۲۷	۶۲	۰	۰	۷۰	۹۷	۶۶
۲۶	همدان	۱۷۹	۱۰۲	۱۲۵	۸	۲۶	۰	۲۱۴	۰	۱۰۰
۲۷	کردستان	۵۱۰	۱۸۵	۲۸۴	۲۰۲	۰	۰	۴۶۴	۴۱	۹۲
۲۸	کرمان	۴۴۸	۲۲۵	۲۰۱	۱۴۲	۸	۰	۲۹۸	۶۲	۹۵
۲۹	کرمانشاه	۵۲۸	۹۸	۱۲۲	۲	۰	۰	۱۴۵	۳۰۸	۴۲
۳۰	کهگیلویه و بویراحمد	۲۷۴	۶۴	۱۴۱	۱۷۷	۱۸۶	۰	۲۰۰	۶۹	۷۵
۳۱	کیش	۱۶	۸	۷	۰	۰	۰	۰	۱	۹۴
۳۲	یزد	۴۸۵	۱۵۱	۶۷	۷	۳۷۲	۰	۱۸۹	۲۶۷	۴۵
۳۳	جمع کل	۱۹۹۱۶	۴۵۳۵	۸۲۵۶	۲۹۰۴	۳۱۱۸	۱۴	۱۰۳۲۹	۷۱۲۵	-



حسینی :

۲۰ هزار بازرسی از باشگاه‌های سراسر کشور انجام شد

کریم حسینی، مسئول نظارت بر باشگاه‌ها و اماکن ورزشی در فدراسیون پزشکی ورزشی، اهم فعالیت‌های این بخش تا پایان بهمن ماه را به شرح زیر بیان کرد:

-تعداد بازرسی‌های اولیه ثبت شده در سامانه: ۱۲۷۹۱ مورد (۴۵۳۵) مورد بانوان و ۸۲۵۶ مورد آقایان)

-تعداد بازرسی ثانویه و ارسال تذکر کتبی به باشگاه‌های متخلف: ۲۹۰۴ مورد

-تعداد بازرسی‌های ادواری: ۳۱۱۸ مورد

-رسیدگی به ۳۱۸ مورد شکایات مردمی

تعداد تذکر صادره برای باشگاه در حوزه‌های رعایت نکردن بهداشت، صادر نکردن کارت خدمات درمانی، مصرف و فروش مکمل، فعالیت‌های بدون مجوز در حوزه ماساژ و حرکات اصلاحی ۱۰۳۲۹ مورد

-تدوین و ارسال در برنامه دوره‌های کوتاه مدت آموزش ستاد نظارت بر سلامت اماکن ورزشی

-برگزاری دوره‌های کوتاه مدت آموزش، ویژه ناظرین استان‌های مازندران، هرمزگان، کردستان،

گیلان، فارس، مرکزی و سیستان و بلوچستان

-برگزاری کمیته مرکزی ستاد نظارت، اعلام رتبه سال ۱۳۹۶ بر اساس گزارش عملکرد و برگزاری نشست با سر ناظران استان‌های کردستان، لرستان،

فارس و سیستان و بلوچستان

-تدوین طرح درس آموزش سفیران سلامت ویژه ناظرین با همکاری امور بانوان

فصل ششم

گوشه‌ای از عملکرد هیات‌های استانی





صدور گواهی سلامت برای بیش از ۳۰۰۰ نفر در آذربایجان شرقی

- دکتر علیرضاهادی، رئیس هیات پزشکی ورزشی آذربایجان شرقی
- ✓ ورزشکاران سازمان یافته تا اول بهمن ۱۳۹۷: ۱۳۵۵۹۸ نفر
- ✓ مدت مشابه سال ۱۳۹۶: ۱۱۹۴۲۴
- ✓ پوشش پزشکی مسابقات: ۱۸۹۲۰ ساعت از جمله والیبال
- ✓ نوجوانان آسیا، مسابقات والیبال جهانی نشسته
- ✓ درمان: صدور گواهی سلامت ۳۱۵۰ مورد
- ✓ تغذیه: ۵ کارگاه و مشاوره به ۶۰ نفر
- ✓ ۲۶ دوره آموزشی با شرکت ۹۴۱ نفر
- ✓ ۶ دوره روان‌شناسی
- ✓ ارتباط با رسانه‌ها
- ✓ بازرسی از باشگاه‌ها: ۱۳۲۶ مورد که به ۵۸ فقره پلمب باشگاه‌ها منجر شد.

اجرای طرح سنجش ناهنجاری‌های جسمی و حرکتی در آذربایجان غربی

- دکتر شهرام طایفه/ رئیس هیات پزشکی ورزشی استان آذربایجان غربی
- ✓ ورزشکاران سازمان یافته تا پایان دی ماه ۱۳۹۷
- ✓ ۹۶۶۰۱ نفر (۲۹۶۱۸ بانوان و ۶۶۹۸۳ آقایان)
- ✓ مدت مشابه در سال ۱۳۹۶، ۹۱۷۵۷ نفر
- ✓ برگزاری ۵ دوره آموزشی برای ۳۸۰ نفر
- ✓ ایستگاه رایگان تندرستی به مدت ۹ روز در استان آذربایجان غربی اجرا شد. در این طرح، ۱۰۱۰ مورد خدمات به عموم مردم و ورزشکاران توسط کادر پزشکی هیات پزشکی ورزشی استان آذربایجان غربی ارائه شد.
- ✓ بزرگ‌ترین فاز کاری طرح سنجش ناهنجاری‌های جسمی و حرکتی بدن یا طرح سنجاب در استان آذربایجان غربی برگزار شد. مرحله هشتم این طرح پس از هماهنگی با شورای اسلامی روستا شهرستان ارومیه و اتمام عملیات آماده سازی و تجهیز اماکن غربالگری، تست سنجش ناهنجاری‌های جسمی و حرکتی در روستاهای جاده آشنویه به مرکزیت بالانج در پنج نوبت، به مدت ده روز و با سنجش اهالی بیش از ۱۴ روستای منطقه اجرا شد.
- ✓ بعد از غربالگری این افراد توسط تجهیزات تخصصی، تمرینات ورزشی و اصلاحی برای رفع آسیب‌های جسمانی افراد به مراجعه کنندگان به صورت انفرادی توضیح و دوره توجیهی عمومی و آموزشی طرح توسط کارگروه به مراجعه کنندگان ارائه شد.





- ✓ ۸ مورد برنامه تلویزیونی و رادیویی و انتشار ۶ عنوان کتاب، پوستر و بروشور
- ✓ در مجموع ۴۲۵۰ ساعت مسابقه تحت پوشش قرار گرفته که مهم‌ترین آنها، مسابقات کشتی فرنگی جام باشگاه‌های جهان بود.
- ✓ عقد قرارداد با التیام، بیمارستان قائم، مرکز جراحی بابک

رشد ۵ درصدی ساماندهی ورزشکاران در اردبیل

■ دکتر رامین عسلی صاف/ رئیس هیات پزشکی ورزشی استان اردبیل

✓ آمار ورزشکاران سازمان یافته در سال ۱۳۹۶، ۵۱۸۲۴ نفر و در سال ۹۷ تا پایان دی ماه ۵۷۰۵۵ نفر است که نسبت به سال گذشته ۵ درصد افزایش دارد.

✓ در حوزه توانبخشی ۲۸۰ ورزشکار، در مجموع ۶۲۵۰ ساعت و همچنین تعداد ۵۰۰ جلسه لیزر درمانی و ۴۰۰ جلسه شاک ویو خدمات دریافت کردند.

✓ ۹۰ مورد مشاوره روان‌شناسی، ۵۰ جلسه انفرادی و ۴۰ جلسه گروهی و تیمی

✓ ۲۴۰ جلسه مشاوره تغذیه ورزشی، تست بادی کامپوزیشن و تجویز مکمل‌های ورزشی برای مدیریت

وزن

✓ صدور گواهی سلامت به صورت رایگان برای بیش از ۱۵۰۰ ورزشکار

✓ برگزاری ۱۱ کارگاه و دوره آموزشی و آموزش برای ۶۰۰ نفر

✓ ۴۰۰ بازرسی و پلمب ۱۲ باشگاه متخلف



بهره‌برداری از آکادمی علمی ورزشی اصفهان

■ دکتر احمد باقری مقدم، رئیس هیات پزشکی ورزشی استان اصفهان

✓ ورزشکاران سازمان یافته: آقایان ۱۲۴۱۶۷ و بانوان ۹۵۳۴۷

✓ درمان ورزشکاران توسط ۴۹ مرکز درمانی و پزشک

✓ برگزاری ۳۷ دوره آموزشی برای ۲۱۶۰ نفر

✓ پوشش پزشکی مسابقات ۱۱۰۰۰ ساعت

✓ بازرسی از باشگاه‌ها ۱۲۷۵ مورد

✓ ۳۷ برنامه رادیویی و تلویزیونی

✓ بهره‌برداری از آکادمی علمی ورزشی





۲۵۰۰ بازرسی از باشگاه‌های استان البرز

- دکتر سید اشکان اردیبهشت / رئیس هیات پزشکی ورزشی استان البرز
- ✓ مقایسه بیمه ورزشکاران ده ماهه نخست سال‌های ۹۶ و ۹۷
- ده ماهه نخست ۹۶ : ۱۳۶۰۳۱
- ده ماهه نخست ۹۷ : ۱۴۹۵۲۲
- ✓ خدمات ارائه شده در حوزه فیزیوتراپی ۱۰۵۶۵ نفر جلسه
- ✓ روان‌شناسی: ۸۶ نفر
- ✓ تغذیه: ۸۳۵ نفر
- ✓ تعداد دوره‌های آموزشی برگزار شده ۱۰ دوره و ۱۷۳ نفر شرکت کننده
- ✓ انتشارات این هیأت در قالب بروشور (روان‌شناسی برای شناگران و غلبه بر ترس شناگران) و در قالب پوستر (الزامات استخرهای شنا)
- ✓ تعداد بازرسی‌ها: ۲۵۶۴ مورد

- ✓ حضور رئیس هیأت در میزگرد بررسی عوارض مکمل‌های ورزشی درسیمای البرز
- ✓ ۷۲۱۴ ساعت پوشش پزشکی مسابقات
- ✓ مراکز درمانی طرف قرارداد، ۲ مرکز جراحی محدود دی و مهرگان و رادیولوژی پارس
- ✓ چکاب پرسنل اداره کل ورزش و جوانان استان البرز به مناسبت هفته تربیت بدنی
- ✓ اجرای طرح سنجش قامت بانوان روستایی در ۹ روستای استان باحضور ۶۵۲ نفر



۱۱۰۰ ساعت پوشش پزشکی مسابقات ورزشی در ایلام

- دکتر مجید جمشیدی / رئیس هیات پزشکی ورزشی استان ایلام
- ✓ ساماندهی ۲۸ هزار و ۵۴ ورزشکار تا پایان دی ماه (این آمار در مدت مشابه سال ۹۶، ۲۵ هزار و ۳۳۵ نفر بوده، یعنی ۲۷۱۹ نفر رشد داشته است).
- ✓ ۱۱۴ مورد مشاوره روان‌شناسی و ۱۴۵ مورد مشاوره تغذیه
- ✓ ۱۲ کارگاه آموزشی در مرکز و شهرستان‌های تابعه با حضور ۴۲۳ نفر
- ✓ ۲۳۱ بازرسی در بخش آقایان و بانوان که ۴ باشگاه از آنها پلمب و به ۲۷ باشگاه تذکر کتبی داده شد.
- ارائه عملکرد در خیرگزاری ایسنا (یک مورد)
- ✓ ۱۱۴۵ ساعت پوشش پزشکی مسابقات
- ✓ فعالیت‌های زیر ساختی هیات: تجهیز تمام شهرستان‌ها و بخش‌های استان به رایانه و چاپگر برای ثبت آمار





ارائه حدود ۹ هزار ساعت خدمات فیزیوتراپی در بوشهر



■ دکتر سودابه وحدت، رئیس هیات پزشکی ورزشی استان بوشهر

- ✓ ورزشکاران سازمان یافته تا اول بهمن ماه سال ۱۳۹۷: تعداد ۶۷۵۱۳ نفر. مدت مشابه سال ۱۳۹۶: تعداد ۶۶۵۶۲ نفر
- ✓ فیزیوتراپی: ۸۸۰۰ جلسه
- ✓ روان شناسی: ارائه مشاوره به ۳۲۱ نفر
- ✓ تغذیه: ارائه مشاوره به ۵۰۰ نفر
- ✓ برگزاری ۳۶ دوره آموزشی برای ۱۶۰۰ نفر
- ✓ پوشش پزشکی مسابقات: ۱۰۰۰۰ ساعت
- ✓ هفت برنامه رادیویی و تلویزیونی
- ✓ بازرسی از باشگاه‌ها ۵۷۰ مورد
- ✓ درمان ورزشکاران توسط ۴۰ مرکز درمانی، پزشک و...



رسیدن به حد نصاب ۴۰۰ هزار ورزشکار سازمان یافته در تهران

■ دکتر خشایار ثابتی / رئیس هیات پزشکی ورزشی استان تهران

- ✓ همراهی کامل با برنامه‌های ستادی فدراسیون در حوزه‌های برپایی ایستگاه تندرستی رایگان، فعالیت‌های آموزشی، درمان، پرداخت هزینه درمان ورزشکاران و...
- ✓ افزایش جمعیت ورزشکاران سازمان یافته در سال ۱۳۹۶ از ۳۹۰۳۳۱ نفر به ۴۰۹۳۴۵ ورزشکار در سال ۱۳۹۷
- ✓ خدمات ارائه شده در حوزه فیزیوتراپی، روان شناسی و تغذیه به حدود ۶۰۰ نفر. لازم به ذکر است تمام این خدمات در ستاد مرکزی فدراسیون نیز ارائه می‌شود.
- ✓ برگزاری ۱۱ دوره آموزشی با شرکت ۲۷۷ نفر
- ✓ چاپ ۴ پوستر و ۲ بروشور و ۲۲ مورد ارائه گزارش عملکرد در رسانه‌ها و سایت اداره کل ورزش و جوانان استان
- ✓ ۲۱۵۴ ساعت پوشش پزشکی مسابقات
- ✓ اجرای سه طرح:
 - ۱- طرح سلامت بانوان روستایی و عشایری
 - ۲- طرح سلامت و غربالگری بانوان در وزارت ورزش و جوانان
 - ۳- طرح سلامت و تندرستی به مناسبت هفته سلامت





آموزش ۱۲۰۰ نفر در چهار محال و بختیاری

- دکتر فرامرز شاهین / رئیس هیات پزشکی ورزشی استان چهار محال و بختیاری
- ✓ ورزشکاران سازمان یافته سال ۱۳۹۶:
- آقایان: ۲۷۱۴۷ نفر، بانوان: ۱۲۷۰۶ نفر، جمع کل: ۳۹۸۵۳ نفر
- ✓ تعداد ورزشکاران سال ۱۳۹۷:
- آقایان: ۲۸۴۳۸ نفر، بانوان: ۱۵۵۵۱ نفر، جمع کل: ۴۳۹۸۹ نفر
- درصد رشد به جمع کل: ۱۸ درصد
- درصد رشد آمار زنان: ۳۰ درصد
- درصد رشد آمار مردان: ۱۲ درصد
- ✓ تعداد خدمات مشاوره روان شناسی: زن: ۱۰ نفر، مرد: ۱۳ نفر، جمع کل: ۲۳ نفر
- ✓ تعداد خدمات مشاوره تغذیه: زن: ۱۴ نفر، مرد: ۲۶ نفر، جمع کل: ۴۰ نفر
- ✓ تعداد دوره‌های آموزشی برگزار شده: ۱۲ دوره در مجموع حدود ۱۲۰۰ نفر شرکت کننده
- ✓ تعداد بازرسی‌های انجام شده از باشگاه‌ها: ۴۳۰ مورد آقایان: ۲۸۰ مورد، بانوان: ۱۵۰ مورد
- ✓ پوشش مسابقات ورزشی: آقایان: ۵۱۰ ساعت، بانوان: ۱۶۱ ساعت، جمع کل: ۶۷۱ ساعت
- ✓ تعداد مرکز درمانی طرف قرارداد: یک مورد (درمانگاه رازی)



پلمب ۴۲ باشگاه متخلف در خراسان رضوی

- دکتر رضا گلدوزیان / رئیس هیات پزشکی ورزشی استان خراسان رضوی
- ✓ ساماندهی ۱۴۸ هزار و ۳۸۱ نفر (۹۲ هزار و ۲۸۲ مرد) و (۵۶ هزار و ۹۹ زن)
- ✓ ۸۹۷ بازرسی از باشگاه‌های ورزشی که به پلمب ۴۲ باشگاه متخلف و صدور اخطاریه برای ۸۲ باشگاه منجر شد.
- ✓ ۸ هزار ساعت پوشش پزشکی مسابقات
- ✓ برگزاری شش دوره آموزشی با شرکت ۲۳۲ نفر





راه اندازی دومین کلینیک فیزیوتراپی در خراسان جنوبی



■ دکتر جواد خامسان / رئیس هیات پزشکی ورزشی خراسان جنوبی

✓ جمعیت ورزشکاران سازمان یافته سال ۱۳۹۶، ۲۳۲۶۲ نفر و سال ۹۷، ۳۰۳۳۳ نفر (تقریباً ۳۱ درصد افزایش تعداد ورزشکاران سازمان یافته)

✓ صدور آنلاین در تمام شهرستانها و فراهم کردن زیر ساخت‌های نرم افزاری و سخت افزاری در ۱۱ شهرستان

✓ برگزاری دو دوره آموزشی با شرکت ۱۲۵ نفر

✓ بازدید اولیه از ۱۹۰ باشگاه فعال استان

✓ ارائه خدمات به ۹۴۰ نفر از شهروندان و ورزشکاران استان بالغ بر ۱۳۹۰ جلسه خدمات توانبخشی، کار درمانی و ماساژ ورزشی از ابتدای سال

✓ ۲۸۰۰ ساعت پوشش پزشکی مسابقات آقایان و ۱۷۵۰ ساعت پوشش پزشکی مسابقات بانوان

✓ مراکز طرف قرار داد: با بیمارستان امام رضا (ع) و بیمارستان ولیعصر (عج) بیرجند

✓ افتتاح فاز دوم مرکز فیزیوتراپی با ۴ کابین و لیزر پرتوان، ماساژ، کشش گردن و کمر و افزایش ۱۳ کابین فعال در مرکز فیزیوتراپی هیات پزشکی ورزشی



✓ انتخاب فیزیوتراپیست هیات پزشکی ورزشی به عنوان فیزیوتراپیست نمونه سال ۱۳۹۷ از طرف نظام پزشکی

✓ صدور و تایید ۳۲۰ فرم ورزشکار دختر و پسر اعزامی به المپιάد استعدادهای برتر کشور (کمیته درمان)



غربالگری ۴۰۰ بانوی ورزشکار در شهرستان‌های خراسان شمالی

■ دکتر سید محمد پاک مهر / رئیس هیات پزشکی ورزشی استان خراسان شمالی

✓ تعداد ورزشکاران سازمان یافته سال ۱۳۹۷ تا پایان دی ماه: ۲۵۹۰۲ (تعداد خانمها ۱۰۰۶۲ و آقایان ۱۵۸۴۰)

✓ ۱۰۰ نفر از ورزشکاران استان، تا پایان دی ماه خدمات فیزیوتراپی دریافت کرده اند.

✓ پوشش مسابقات ورزشی در استان تا پایان دی ماه ۱۹۹۰ ساعت بوده که ۱۱۰۰ ساعت مربوط به آقایان و ۸۹۰ ساعت مربوط به بانوان است.

✓ ۳۵۰ تست سلامت از ورزشکاران گرفته شد.

✓ برگزاری ۳ دوره آموزشی در مجموع با حضور ۶۰ نفر

✓ انجام غربالگری سرطان و دیابت و فشار خون طی سه نوبت در شهرستان‌های گرمه، جاجرم، شیروان، فاروج، مانه و سملقان با حضور ۴۰۰ نفر از بانوان ورزشکار و کارمندان خانم ادارات ورزش شهرستانها





ارائه خدمات رایگان به ۲۰۰۰ نفر در خوزستان

- دکتر منصور روزدار، رئیس هیات پزشکی ورزشی استان خوزستان
- ✓ آمار ورزشکاران تحت پوشش کمیته خدمات درمانی: ۱۹۰۷۰۹ نفر؛ بانوان ۷۶۳۱۳ نفر و آقایان ۱۱۴۳۹۶ نفر
- ✓ فیزیوتراپی: ۱۸۰۰ جلسه
- ✓ آب درمانی: ۵۰۰ نفر جلسه
- ✓ مشاوره روان شناسی: ۲۱۰ نفر
- ✓ مشاوره تغذیه: ۱۵۰ نفر
- ✓ ۲۵ دوره آموزشی با حضور بیش از ۱۵۰۰ شرکت کننده
- ✓ انتشارات: ۴ عنوان پوستر و بروشور آموزشی
- ✓ در مجموع ۱۰۷۵ بازرسی اماکن ورزشی
- ✓ ارتباط با رسانه‌ها از جمله در ۷ برنامه تلویزیونی
- ✓ مراکز درمانی: عقد قرارداد با ۶ پزشک متخصص ارتوپد و...
- ✓ برپایی چند ایستگاه سلامت و تندرستی و ارائه بیش از ۲۰۰۰ مورد خدمات تندرستی به ورزشکاران و عموم مردم شامل تست قند خون، اندازه گیری فشار خون، اندازه گیری وزن و اسکن کف پا، مشاوره روان شناسی و مشاوره تغذیه

راه اندازی مرکز تخصصی تغذیه ورزشی در زنجان

- دکتر صدیقه دهنایی، رئیس هیات پزشکی ورزشی استان زنجان
- ✓ برگزاری سه دوره آموزشی
- ✓ برگزاری نشست آموزشی روان شناسی ورزشی ویژه مربیان با هدف آشنایی مربیان با روان شناسی ورزشی و پیشگیری آسیب‌های روان شناختی در ورزش
- ✓ تهیه بروشور با موضوع مراحل رسیدن ورزشکاران به مرحله سرسختی ذهنی و روانی
- ✓ حضور فعال کمیته روان شناسی در جشنواره آیین محبت که در این جشنواره با برگزاری کارگاه‌های روان شناسی کودکان، ارزیابی روان شناختی کودک از طریق نقاشی و آزمون‌های روان شناختی میزبان همشهریان زنجانی بودند.
- ✓ برگزاری نشست آموزشی، ارزیابی روان شناختی و مشاوره گروهی تیم کاراته آینده سازان استان
- ✓ برگزاری نشست آموزشی روان شناسی ویژه مربیان ورزشی با هدف آشنایی مربیان با روان شناسی ورزشی و پیشگیری از آسیب‌های ورزشی
- ✓ تشکیل کارگاه یک روزه آموزش روان شناسی با عنوان تصویر سازی ذهنی در ورزش و معاینات روانی، ویژه مربیان با همکاری کمیته روان شناسی و با حضور ۳۵ شرکت کننده
- ✓ پوشش پزشکی ۸۲۲ ساعت در شش ماهه نخست امسال در مسابقات توسط کمیته پوشش
- ✓ دو نشست خبری و تهیه خبر برای خبرگزاری‌ها و یک گزارش تلویزیونی
- ✓ راه اندازی مرکز تخصصی تغذیه ورزشی در مرکز درمانی هیات پزشکی ورزشی استان
- ✓ ارائه انواع مشاوره‌های غذایی و دارویی زیر نظر متخصصان تغذیه
- ✓ مجوز ماساژ ورزشی و راه اندازی آن در مرکز درمانی جدید هیات پزشکی ورزشی





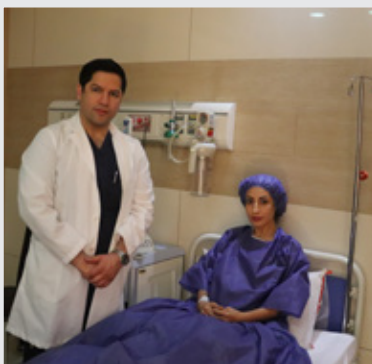
آموزش ۱۰۰۰ نفر در سمنان

- دکتر محمد حسین ابن علی، سرپرست هیات پزشکی ورزشی سمنان
- ✓ آمار ورزشکاران سازمان یافته ۳۶۷۶۳ نفر (از این تعداد ۱۵۳۱۰ نفر را خانم و ۲۱۴۵۳ نفر را آقایان تشکیل داده اند).
- ✓ تعامل با رسانه‌های خبری، درج و انتشار اخبار مهم هیات در سایت‌های خبری و خبرگزاری‌ها و چاپ اخبار هیات در روزنامه آوای قومس و دو برنامه رادیویی
- ✓ درج لینک صدور آنلاین کارت خدمات درمانی در سایت اداره کل ورزش و جوانان
- ✓ برگزاری در مجموع ۴۳ دوره آموزشی با بیش از ۱۰۰۰ شرکت کننده
- ✓ ارائه مشاوره تغذیه به ۲۰ ورزشکار
- ✓ ارائه مشاوره روان‌شناسی برای ۱۵۰ ورزشکار (از این تعداد ۴۸ نفر آقا و ۱۰۲ نفر خانم بودند).
- ✓ تعداد ۲۱۶ بازرسی از باشگاه‌ها
- ✓ ۵۰۰۰ ساعت پوشش پزشکی رشته‌های مختلف در ۹ ماه

رشد ۱۰ هزار نفری ساماندهی ورزشکاران در سیستان و بلوچستان

- دکتر علی عرب / رئیس هیات پزشکی ورزشی استان سیستان و بلوچستان
- ✓ ورزشکاران سازمان یافته تا پایان بهمن ماه: ۴۴۵۳۶ نفر
- ✓ ورزشکاران سازمان یافته در مدت مشابه سال ۱۳۹۶: ۳۴۴۰۸ نفر
- ✓ فیزیوتراپی: ۴۲ نفر
- ✓ مشاوره روانشناسی: ۱۳ نفر
- ✓ مشاوره تغذیه: ۸ نفر
- ✓ دوره‌های آموزشی برگزار شده:
- ✓ کارگاه ارزیابی ناهنجاری‌های اسکلتی-عضلانی (۴۰ نفر)، اولین همایش آموزش، پیشگیری و سلامت ورزشی با همکاری دانشگاه فرهنگیان (۳۰۰ نفر)
- ✓ پوشش پزشکی مسابقات: ۱۱۹۲ ساعت بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی علی ابن ابی طالب زاهدان
- ✓ تجهیز کلینیک فیزیوتراپی اختصاصی هیات پزشکی ورزشی
- ✓ صدور داد گواهی سلامت برای ۱۴۵ نفر
- ✓ برگزاری جلسه ستاد نظارت بر سلامت اماکن ورزشی استان با حضور مدیرکل ورزش و جوانان استان





رئیس هیات پزشکی ورزشی استان فارس عنوان کرد:

رشد بیش از ۱۵ درصدی ورزشکاران سازمان یافته در فارس

دکتر کاوه باشتی، رئیس هیات پزشکی ورزشی فارس، جمعیت ورزشکاران سازمان یافته استان فارس را از ابتدای سال جاری تا ۲۰ بهمن ماه تعداد ۱۹۲۱۱۷ نفر عنوان کرد و افزود: با رشد ۱۵/۷۴ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل، قطعاً تا پایان سال این ارقام تغییر خواهد داشت. وی گفت: با برگزاری ۳۲ دوره و کارگاه آموزشی توانستیم ۱۱۵۰ شرکت کننده را در این دوره‌ها آموزش دهیم.

رئیس هیات پزشکی ورزشی فارس در ادامه به بررسی تعداد ۱۰۱۰ پرونده درمانی ورزشکاران آسیب دیده در این مدت زمان اشاره کرد و گفت: ۹۰۰ نفر معاینه و بیش از ۲۰۰ مورد مشاوره تغذیه و روان‌شناسی ورزشی و استعدادیابی از جمله خدماتی بود که در این مدت ارائه شده است. دکتر باشتی در بخش دیگری به پوشش پزشکی گسترده در استان اشاره کرد و افزود: با وجود مسابقات بسیار در استان در سطح ملی و بین‌المللی و با برگزاری المپیاد بزرگ دانشجویی کشور در تابستان گذشته در شیراز و مسابقات جهانی رزم سواره در شیراز، جمعا تا کنون ۲۶۰۴۳ ساعت پوشش پزشکی مسابقات با رشد ۵۱/۸ درصدی را تجربه کردیم.

وی در ادامه به فعالیت ستاد نظارت بر سلامت باشگاه‌های استان در هیات پزشکی ورزشی فارس اشاره کرد و گفت: با بازرسی بیش از ۵۰۰ ورزشگاه و باشگاه به صورت اولیه و ۵۰ باشگاه به صورت ثانویه، توانستیم کنترل مناسبی داشته باشیم که با مشاهده و پیگیری، تعداد ۲۰ باشگاه به دلیل استفاده از مکمل‌های ورزشی غیرمجاز در سطح استان پلمب شد.

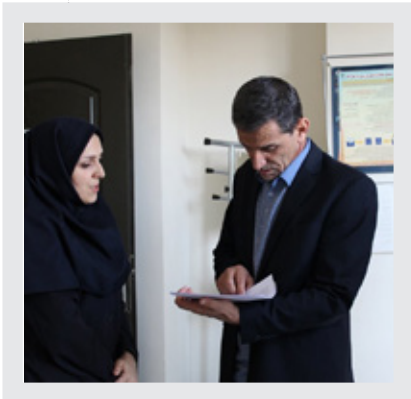


رشد ۱۲ درصدی ساماندهی ورزشکاران در قم

- دکتر محمد گل‌فشان، رئیس هیات پزشکی ورزشی استان قم
- ✓ ساماندهی ورزشکاران:
- تا پایان بهمن سال ۹۶: ۴۲ هزار نفر
- تا پایان بهمن سال ۹۷: ۴۸ هزار نفر
- رشد حدود ۱۴ درصدی آمار ورزشکاران سازمان یافته در سال ۹۷
- نسبت به سال ۹۶
- ✓ استفاده ۲۸۷ نفر از خدمات فیزیوتراپی
- ✓ ۲۰ نفر مشاوره تغذیه
- ✓ ۴ دوره آموزشی با شرکت ۱۴۲ نفر
- ✓ چاپ سه بروشور و پوستر
- ✓ ۴۶۴ بازرسی از باشگاه‌ها
- ✓ ارتباط با رسانه‌ها و دو برنامه رادیویی و تلویزیونی
- ✓ ۳۳۸۸ ساعت پوشش پزشکی مسابقات



ارائه ۳۰۰۰ جلسه خدمات فیزیوتراپی در قزوین



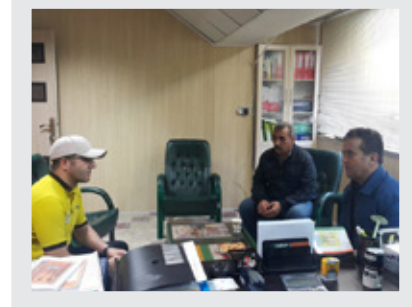
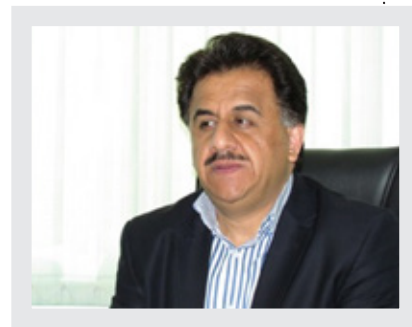
- دکتر سید سعید صدقی اسکوئی، رئیس هیأت پزشکی ورزشی استان قزوین
- ✓ تعداد ورزشکاران سازمان یافته در ۱۰ ماه نخست سال جاری ۶۹۱۲۹ نفر (۳۵۲۱۸ آقا و ۳۳۹۱۱ خانم) و در مدت مشابه سال گذشته این آمار ۶۳۳۰۲ نفر (۳۳۲۰۶ آقا و ۳۰۰۹۶ خانم) بوده است. (۵۸۲۷ نفر افزایش آمار)
- ✓ ارائه ۲۹۸۰ جلسه فیزیوتراپی (۲۱۸۶ جلسه آقایان و ۶۰۱ جلسه بانوان)
- ✓ ارائه ۲۱۴ مورد مشاوره تغذیه (۱۶۱ خانم و ۵۳ آقا)
- ✓ ارائه ۱۸ مورد مشاوره روان شناسی به قهرمانان ورزشی
- ✓ برگزاری ۵ دوره آموزشی و یک همایش در مجموع برای ۳۷۷ نفر
- ✓ چاپ ۵ عنوان بروشور
- ✓ انجام ۵۸۵ بازرسی از باشگاه‌های سطح استان
- ✓ انعکاس اخبار مهم هیأت در سایت‌های خبری ایرنا، برنا، خبرگزاری مهر و سایت اداره کل و ۵ برنامه رادیویی و تلویزیونی
- ✓ ۹۴۶ ساعت پوشش پزشکی مسابقات (۴۴۶ ساعت در بخش بانوان و ۵۰۰ ساعت در بخش آقایان)
- ✓ عقد قرارداد با درمانگاه مهرگان، مرکز فوریت‌های پزشکی استان، مرکز علمی کاربردی ورزش و جوانان و سازمان آتش نشانی استان به منظور تعاملات تخصصی
- ✓ ارائه خدمات ارزیابی سلامت به ۱۰۰۰ نفر در همایش‌ها و نمایشگاه‌های مختلفی که در هفته تربیت بدنی برگزار شد.

ارائه خدمات رایگان به ۲۲۰۰ نفر در ایستگاه‌های تندرستی کردستان



■ دکتر بابک قطبی، رئیس هیأت پزشکی ورزشی کردستان

- ✓ ورزشکاران سازمان یافته ۵۸۸۳۸ نفر
- ✓ آقایان ۳۸۱۷۸ نفر
- ✓ بانوان ۲۰۶۶۰ نفر
- ✓ پوشش مسابقات کشوری و اردوهای تیم ملی به صورت رایگان (۶۶۸ ساعت)
- ✓ تعامل با سایت‌های خبری و روزنامه‌های محلی و نشر اخبار مرتبط با فعالیت‌های هیأت
- ✓ عقد تفاهم نامه همکاری با اداره کل زندان‌ها و آموزش و پرورش استان کردستان
- ✓ برگزاری دو دوره آموزشی برای بازرسان و مدیران باشگاه‌های ورزشی استان
- ✓ ارائه خدمات حرکات اصلاحی به تعداد ۱۰ نفر
- ✓ ارائه خدمات پیکرسنجی به تعداد ۱۳ نفر
- ✓ ارائه خدمات مشاوره تغذیه به تعداد ۲ نفر
- ✓ ارائه خدمات مشاوره روان شناسی به تعداد ۴۳ نفر
- ✓ ۷ دوره آموزشی برای ۷۳۳ نفر
- ✓ اجرای طرح ایستگاه سلامت و ارائه خدمات به ۲۲۰۰ نفر
- ✓ راه اندازی ساختمان اداری و کلینیک پزشکی ورزشی
- ✓ ۱۰۵۷ بازرسی از باشگاه‌ها



رشد ۲۵ هزار نفری ساماندهی ورزشکاران در کرمان

■ دکتر حسین جمالیزاده، رئیس هیات پزشکی ورزشی کرمان

✓ جمعیت ورزشکاران سازمان یافته و مقایسه با مدت مشابه سال قبل

۹۷/۱۱/۱۴	۹۶/۱۱/۱۴	آمار ورزشکاران سازمان یافته
نفر ۱۰۰۴۳۹	نفر ۷۵۹۴۵	



✓ فیزیوتراپی: تعداد آقایان ۹۸ نفر، تعداد جلسات ۸۹۴ جلسه، تعداد

بانوان ۳۹ نفر، تعداد جلسات ۳۳۶ جلسه

✓ ارائه ۳۰۳ جلسه خدمات مشاوره‌ای تغذیه

✓ ۱۳ دوره آموزشی برای ۲۹۸ نفر

✓ ۴۲۴ بازرسی اولیه، ۱۴۱ بازرسی ثانویه و ۸ بازرسی ادواری از

باشگاه‌ها

✓ انتشار پوستره‌های تخصصی و تعامل با رسانه‌ها

✓ تعداد مسابقات تحت پوشش:

مسابقات آقایان ۹۵ مورد ۹۴۹ ساعت

مسابقات بانوان ۷۲ مورد ۷۹۷ ساعت

✓ صدور کارت سلامت ۸۳۰ نفر آقایان و ۳۲۲ نفر بانوان، جمعاً ۱۱۴۲ نفر

معاینات آقایان ۱۰۳ نفر، بانوان ۱۷۳ نفر



بررسی ساختار قامتی زنان و دختران در کهگیلویه و بویراحمد

■ دکتر اسحاق غلامپور / رئیس هیات پزشکی ورزشی

استان

✓ ۲۵۴۰۷ ورزشکار سازمان یافته

✓ ۱۶۴۴۸ مرد و ۸۹۵۹ زن تا پایان ۲۸ بهمن ماه ۹۷،

✓ (در حالی که در پایان سال ۹۶، این تعداد ۱۹۰۶۳

بوده است.)

✓ برگزاری کلاس تغذیه ورزشی برای ورزشکاران استان

✓ ۴۱۰ ساعت پوشش مسابقات

✓ بررسی ساختار قامتی ۶۲۰ نفر از بانوان ۱۵ روستای

استان در سال ۱۳۹۷





همگانی با رویکرد تأمین سلامت عموم مردم و توسعه ورزش شهروندی داشته باشد.

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی در ادامه تأکید کرد: این آکادمی یکی از مجهزترین و بزرگترین مراکز کشور خواهد بود و در مساحت ۱۵۰۰ مترمربع زمینه ارائه خدمات مطلوب پزشکی ورزشی را برای عموم مردم فراهم می‌کند.

وی به نقش بی‌بدیل پزشکی ورزشی در رقابت‌های ورزشی مختلف اشاره کرد و تلاش‌های جامعه پزشکی ورزشی را شایسته تقدیر دانست.

رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی که در حضور وزیر ورزش سخن می‌گفت، احداث آکادمی پزشکی ورزشی ایران در کرمانشاه را نشان از همدلی و همراهی مجموعه مدیریتی استان دانست و گفت: با حمایت ویژه و تکمیل تجهیزات توانبخشی و درمانی زمینه ارائه خدمات مطلوب فراهم خواهد شد.

تاکید دکتر نوروزی بر توسعه سخت‌افزاری و نرم‌افزاری پزشکی ورزشی

دکتر نوروزی در نشست سالانه روسای فدراسیون‌های ورزشی که در نقطه صفر مرزی شهرستان قصرشیرین با حضور وزیر ورزش و جوانان، رئیس کمیته ملی المپیک و معاونان وزارتخانه و سایر مسوولان استانی برگزار شد، از افتتاح اولین آکادمی پزشکی ورزشی ایران در شش ماهه سال ۹۸ در کرمانشاه خبر داد. رئیس فدراسیون پزشکی ورزشی به ضرورت توجه به نیازهای حوزه پزشکی ورزشی با توجه به ظرفیت‌ها و پتانسیل‌های موجود در ورزش قهرمانی و همگانی استان کرمانشاه اشاره کرد و گفت: دستیابی به بالاترین حد سلامت و کارایی ورزشکاران به‌عنوان یکی اهداف کلان حوزه سلامت ورزش همواره مورد تأکید فدراسیون بوده و در این خصوص از تمام امکانات و ظرفیت‌های موجود با همراهی استانداری و ورزش و جوانان برای تسریع در عملیات اجرایی، تکمیل و تجهیز این مرکز استفاده خواهیم کرد.

دکتر نوروزی افزود: انتظار داریم هیأت پزشکی ورزشی کرمانشاه علاوه بر ارائه خدمات تشخیصی، درمانی، مشاوره‌ای و توانبخشی به جامعه ۸۰ هزار نفری ورزشکاران سازمان یافته و ضمن توجه به ورزش قهرمانی، نگاه ویژه‌ای نیز در بحث سلامت

آغاز عملیات اجرایی احداث اولین آکادمی پزشکی ورزشی کشور در کرمانشاه

اکنون ۵۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد. برگزاری ۴۹ دوره آموزشی با شرکت ۲۷۰۴ نفر ۸۵۰۰ جلسه خدمات فیزیوتراپی

پوشش پزشکی ۵۲۰۰ ساعت رقابت ورزشی

پذیرش و خدمات درمانی و مشاوره‌ای در واحدهای تغذیه، روان‌شناسی، ارتوپدی، حرکات اصلاحی، پزشک ورزشی، پزشک عمومی و خدمات سرپایی به ۵۷۶۰ ورزشکار

پوشش خبری، تصویری و رسانه‌ای رویدادهای مختلف گشت بازرسی مخصوص باشگاه‌های ورزشی به صورت شبانه روزی با قابلیت ارتباط به مردم از طریق سامانه تحت وب و شماره تلفن مشخص راه اندازی شد و در بخش بازرسی ۴۶۰ بازرسی از باشگاه‌ها انجام شد.



■ دکتر سعید کاظمی، رئیس هیأت پزشکی ورزشی کرمانشاه

این هیأت در سال ۱۳۹۷ ضمن توسعه زیرساخت‌های فیزیکی، به لحاظ ارائه خدمات نیز عملکرد شایسته‌ای داشته است، به گونه‌ای که ارزیابی نهادهای نظارتی و گزارش عملکرد موفق این هیأت سبب شروع عملیات اجرایی احداث اولین آکادمی پزشکی ورزشی ایران با ۱۵۰۰ متر زیربنا و ۳ میلیارد تومان اعتبار از محل اعتبارات ملی با مساعدت وزرات ورزش و جوانان، استانداری کرمانشاه و اداره کل شد و خوشبختانه هم



ارائه حدود ۵۰۰۰ جلسه خدمات فیزیوتراپی در گیلان

■ دکتر کیوان اسدپور، رئیس هیات پزشکی ورزشی
گیلان

تعداد ورزشکاران سازمان یافته ۹۶	تعداد ورزشکاران سازمان یافته ۹۷	۱
مجموع ۷۲۷۹۸ خانم ۲۹۵۰۱ آقا ۴۳۲۹۷	مجموع ۸۳۳۹۶ خانم ۳۳۸۷۵ آقا ۴۸۵۲۱	

- ✓ ویزیت در بخش ارتوپدی: ۹۰۰ ورزشکار ویزیت
- حدود ۶۰۰ نفر در بخش پزشک عمومی و صدور گواهی سلامت
- ✓ فیزیوتراپی: ارائه ۴۹۰۷ جلسه فیزیوتراپی به
- ورزشکاران و قهرمانان آسیب دیده (میینا نژاد و زهرا
- شجاعی قهرمانان تکواندو و اصغر کار دوست، ملی پوش
- بسکتبال، از قهرمانان بهره برده از خدمات فیزیوتراپی)
- ۴۲۴ بازرسی از اماکن ورزشی
- ✓ پوشش ۳۷۰۰ ساعت مسابقات آقایان و ۱۰۰۰
- ساعت مسابقات بانوان
- ✓ مراکز درمانی: ۲ مرکز طرف قرار داد
- برگزاری ۹ دوره آموزشی ۵۰۰ نفر



برگزاری ۶ دوره آموزشی در گلستان

- دکتر علی اصغر آیت الهی، رئیس هیات پزشکی ورزشی گلستان
- ✓ تعداد ورزشکاران سازمان یافته تا ۲۸ بهمن ماه ۹۷، ۶۰۰۹۶ نفر
- (۴۰۷۶۵ مرد و ۱۹۳۳۱ زن)
- ✓ برگزاری شش دوره آموزشی و همکاری با پایگاه قهرمانی اداره کل
- ورزش و جوانان به منظور طراحی پروتکل تمرین قهرمانان
- ✓ پوشش پزشکی مسابقات بین المللی ووشو جام پارس، لیگ دسته
- اول تنیس بانوان، کاراکو قهرمانی کشور، بوکس جوانان قهرمانی منطقه
- ۳ کشور، لیگ کشتی دسته یک کشور و کونگ فو بانوان قهرمانی کشور
- ✓ تهیه پادکست هیات پزشکی ورزشی گلستان و هماهنگی برنامه‌های
- رادیویی و تلویزیونی و برگزاری نشست خبری
- ✓ برگزاری دوره‌های مستمر مشاوره فردی و گروهی روان شناسی با
- دانش آموزان تربیت بدنی
- ✓ ارائه خدمات فیزیوتراپی به ورزشکاران (میانگین روزانه ۱۲ نفر)





رشد همه جانبه در پزشکی ورزشی لرستان

■ دکتر افشین قنبری، رئیس هیات پزشکی ورزشی استان لرستان

✓ ورزشکاران سازمان یافته سال ۹۷، ۵۸۳۰۲ نفر

سال ۹۶، ۴۴۵۹۰ نفر

✓ ارائه خدمات تغذیه به ۷۷ نفر

✓ ارائه خدمات روان شناسی به ۷۱ نفر

✓ ارائه خدمات فیزیوتراپی به ۴۵ نفر

✓ ۲۱ دوره آموزشی برای ۱۲۰۰ نفر

✓ انتشار ۸ مورد پوستر و بروشور

✓ ۵۰۳ بازرسی از باشگاهها

✓ سه مرکز درمانی طرف قرارداد

✓ ۶ برنامه رادیویی و دو برنامه تلویزیونی

✓ ۶۸۶۶ ساعت پوشش پزشکی مسابقات

۱۴۷ هزار ورزشکار سازمان یافته در مازندران

■ دکتر فرزاد گوهر دهی / سرپرست هیات پزشکی

ورزشی استان مازندران

✓ ورزشکاران سازمان یافته تا پایان دی ماه ۹۷

نفر ۱۴۷۹۵۱

تا پایان دی ماه ۹۶

نفر ۱۳۲۱۵۵

✓ خدمات فیزیوتراپی: ۲۰۴ مورد

✓ ۳۴ دوره آموزشی: ۶۴۰ نفر آقایان و ۷۷۲ نفر بانوان

✓ بازرسی باشگاهها: ۱۳۵۰ مورد

✓ پوشش پزشکی مسابقات ۵۷۰ مورد

✓ ۶ گزارش رادیویی

✓ دو مقاله علمی - پژوهشی دکتر رز فولادی نایب

رئیس بانوان هیات پزشکی ورزشی استان مازندران

در اولین کنگره اورآسیایی علوم ورزشی پذیرفته شد.

« بررسی کینتیک مفصل زانو در ورزشکاران با سابقه

پارگی همسترینگ» و « تاثیر کینزیوتیپ مچ پا بر ثبات

دینامیک افراد سالم ورزشکار» در اولین کنگره اورآسیایی

علوم ورزشی به میزبانی دانشگاه تبریز، به عنوان مقالات

برتر و دعوت شده جهت سخنرانی انتخاب شدند.





ارائه خدمات رایگان به ۱۲۰۰ نفر در ایستگاه‌های تندرستی اراک

- دکتر ناصر عزیزی، رئیس هیات پزشکی ورزشی استان مرکزی
- ✓ در سال ۹۷ تعداد ورزشکاران سازمان یافته استان به ۷۴۰۰۰ نفر رسید که نسبت به مدت مشابه در سال گذشته رشد ۵ درصدی داشته است.
- ✓ بیش از ۴۰۰ مورد بازرسی از باشگاه‌های استان در این بازرسی‌ها به ۹۰ باشگاه متخلف اخطار کتبی داده شد.
- ✓ برگزاری ۲۰ دوره آموزشی
- تعداد ورزشکاران آسیب دیده استان که از ابتدای سال ۹۷ هزینه درمان دریافت کرده اند ۴۰۰ نفر است.
- ✓ مشاوره روان‌شناسی: ۱۶۰ نفر
- ✓ مشاوره تغذیه: ۳۰ نفر
- ✓ بالغ بر ۲۳۵۵ جلسه انواع خدمات فیزیوتراپی به آقایان و بانوان ورزشکار ارائه شد
- ✓ برپایی ایستگاه‌های تندرستی و ارائه خدماتی به بیش از ۸۰۰ نفر

- ✓ برپایی ایستگاه تندرستی به مناسبت هفته ملی سلامت بانوان در تاریخ ۴ آبان ماه ۹۷ و ارائه خدماتی نظیر اندازه گیری شاخص‌های اصلی سلامت شامل فشار خون، قند خون، سنجش قد و وزن بیش از ۴۰۰ نفر از بانوان ورزشکار
- ✓ صدور گواهی سلامت برای بیش از ۲۳۰ نفر از ورزشکاران شرکت کننده در المپیاد استعدادهای برتر
- ✓ پوشش پزشکی مسابقات بین‌المللی کشتی آزاد جام یادگار امام، اردوی تیم ملی کشتی بانوان، مسابقات قهرمانی کشور تنیس خاکی، مسابقات اسکواش قهرمانی کشور پسران و مسابقات کشوری تنیس روی میز



عقد قرارداد با ۶ مرکز درمانی در هرمزگان

- دکتر کرامت فتح‌الهی، رئیس هیات پزشکی ورزشی هرمزگان
- ✓ آمار ورزشکاران تحت پوشش کمیته خدمات درمانی از ابتدای سال تا پایان بهمن ماه: ۸۰۱۵۱ نفر
- ✓ پوشش پزشکی مسابقات ورزشی تا پایان بهمن ماه ۳۴۲ (۱۳۲ ساعت بانوان و ۲۱۰ ساعت آقایان)
- ✓ دوره‌های آموزشی تا پایان بهمن ماه ۶ دوره آموزشی، با حضور بیش از ۳۰۰ نفر شرکت کننده
- ✓ امضا تفاهم‌نامه همکاری با ۶ مرکز درمانی
- ✓ ۲۵۲ مورد بازرسی از باشگاه‌های بانوان و ۳۹۷ مورد بازرسی از باشگاه‌های آقایان
- ✓ تعداد مراجعه‌کنندگان به کلینیک فیزیوتراپی هیات استان ۴۰ نفر



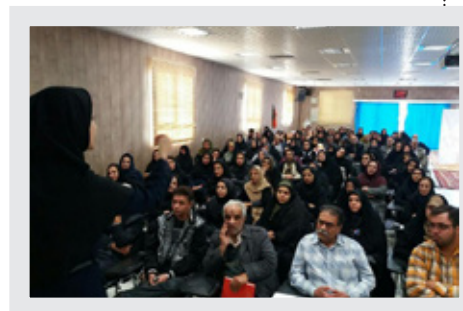


آموزش بیش از ۱۱۰۰ نفر در همدان

- دکتر رشید حیدری مقدم، رئیس هیات پزشکی ورزشی استان همدان
- ✓ جمعیت ورزشکاران سازمان یافته و مقایسه با مدت مشابه سال قبل
- سال ۱۳۹۶، ۷۳۱۴۳ نفر
- سال ۱۳۹۷، ۷۸۶۵۴ نفر
- ✓ فیزیوتراپی: ۶۴ نفر
- ✓ روان شناسی: ۹۸ نفر
- ✓ تغذیه: ۶۲ نفر ماهانه
- ✓ ۱۰ دوره آموزشی در مجموع برای ۱۱۱۵ نفر
- ✓ تعداد بازرسی های انجام شده از باشگاه ها بالغ بر ۱۸۰۰ مورد
- ✓ ۳۶ برنامه تلویزیونی در مورد نحوه برخورد علمی با آسیب های ورزشی
- ✓ ۲۴۰۰ ساعت پوشش پزشکی
- ✓ مراکز درمانی طرف قرارداد ۵ مرکز
- ✓ راه اندازی کلینیک پزشکی ورزشی در شهرستان ملایر

ارائه بیش از هزار ساعت خدمات فیزیوتراپی به ورزشکاران یزد

- دکتر حمیدرضا فلاح نژاد، رئیس هیات پزشکی ورزشی استان یزد
- ✓ رشد ۲۹ درصدی آمار ورزشکاران سازمان یافته تا ۲۸ بهمن ماه ۹۷، ۷۱۶۱۰ نفر (۳۰۵۴۸ نفر خانم)
- این در حالی است که در مدت مشابه سال قبل، تعداد ورزشکاران استان، حدود ۵۵ هزار نفر بوده است.
- ✓ برگزاری ۵ دوره آموزشی برای ۲۰۰ نفر
- ✓ ۱۰۲۰ ساعت فیزیوتراپی
- ✓ مشاوره روان شناسی ۱۲۵ نفر (۸۰ خانم و ۴۵ آقا)
- ✓ ۹۵ مشاوره تغذیه
- ✓ صدور ۲۱۲ کارت سلامت
- ✓ پوشش پزشکی بانوان ۸۸۶ ساعت، آقایان ۷۵۱۴ ساعت
- در مجموع ۶۳۲ بازرسی از اماکن ورزشی



رشد حجمه جانبیه قدر استیون بزنسکی و روشی (استادی - استانی) در سال ۱۳۹۷

روش	سال ۱۳۹۷	سال ۱۳۹۶	سرفصل	ردیف
رشد	سال ۱۳۹۷	سال ۱۳۹۶	سرفصل	ردیف
۱۰٪	حدود ۳ میلیون و ۳۰۰ هزار نفر	پیش از ۳ میلیون نفر (در سال ۱۳۹۵ ، بالغ بر ۲ میلیون و ۹۰۰ هزار نفر)	سامانه‌های ویزا نگاران	۱
۳۷٪	۱۱ هزار نفر	۸ هزار نفر	در میان تور در بانکاه مرگوری	۲
۲۰٪	۱۰۰ هزار جلسه	۸۰ هزار جلسه	تیز پورتالی در کلینیک های اختصاصی	۳
۲۵٪	۲۵ هزار نفر	۲۰ هزار نفر	آموزش مشاوره روان شناسی	۴
۵۰٪	۳ هزار نفر	۲ هزار نفر	مشاوره نظریه و پیگر سازی	۵
۱۰٪	۲۰ هزار بازار سی	۱۸ هزار بازار سی	بازرسی از بانکاه ها	۶
بقی از سه بر اینر	۵۰۰ بر نامه	۱۵۰ بر نامه	بر نامه های خبری و آموزشی در شبکه های رادیویی و تلویزیونی	۸
رشد			سراسری و استانی	
از نگاه	۲۰۰۰	۴۰۰۰	زایه سلامت قدر استیون	۹
جایگاه				
رشد	بین المللی، ملی، استانی و محلی	بین المللی، ملی، استانی و محلی	پوشش بزنسکی مساهلات	۱۰
کمی و کیفی				

روابط عمومی و امور بین الملل قدر استیون بزنسکی و روشی



اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
توسعه نهادها و زیر ساخت‌ها	فدراسیون	کمیته درمان- روابط عمومی	تشکیل جلسه شورای درمان به منظور بررسی تمدید قرارداد با متخصصان شاغل در درمانگاه فدراسیون	۱	مورد دوم
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان - کمیته پشتیبانی	برآورد نیاز و درخواست خرید اقلام و تجهیزات و داروهای مورد نیاز درمانگاه و ستاد آزادی	۲	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته درمان- روابط عمومی	بازدید از مرکز تخصصی پایگاه قهرمانی آزادی	۳	
	فدراسیون- استان‌های تابعه	کمیته خدمات درمانی- پشتیبانی- روابط عمومی	طراحی و توزیع پوستر خدمات درمانی و فرم‌های مربوطه	۴	
توسعه نهادها و زیر ساخت‌ها	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی- فناوری اطلاعات	ارزیابی و توسعه زیر ساخت‌های لازم برای عضویت آنلاین در استان‌ها	۵	
توسعه فرهنگی	فدراسیون و هیات‌های استانی	کمیته روان‌شناسی- روابط عمومی و امور بانوان	غربالگری سلامت روان بانوان (بر اساس شعار سازمان بهداشت جهانی) در تمام استان‌ها- روز جهانی بهداشت	۶	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته روان‌شناسی	بررسی عملکرد کمیته روان‌شناسی در استان‌های گیلان و مازندران	۷	
توسعه علمی، سلامت و زیر ساخت‌ها	استان‌های داوطلب	کمیته روان‌شناسی- روابط عمومی	اجرای طرح استعدادیابی روانی گروه سنی پایه در استان‌های داوطلب	۸	
	فدراسیون	ستاد نظارت- روابط عمومی	نهایی کردن آمار بازرسی سال ۱۳۹۷ و تهیه گزارش پایانی	۹	
	فدراسیون	ستاد نظارت- روابط عمومی	اعلام رتبه بندی هیات‌های پزشکی ورزشی در حوزه ستاد نظارت در سال ۱۳۹۷	۱۰	
	فدراسیون	کمیته تغذیه- کمیته آموزش	چاپ بروشور تغذیه ورزشی ویژه ورزشکاران (والیبال)	۱۱	
ارتقای سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه- کمیته آموزش	برگزاری جلسات هم‌اندیشی برای بررسی و تایید مکمل‌های غذایی با حضور ریاست محترم فدراسیون و نهادهای نظارتی	۱۲	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان‌های منتخب	کمیته پوشش پزشکی مسابقات- روابط عمومی	بازدید استان‌ها به منظور نظارت بر عملکرد پوشش پزشکی مسابقات	۱۳	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته پوشش پزشکی مسابقات- پشتیبانی	برآورد نیاز و تهیه اقلام، تجهیزات و داروهای مورد نیاز فدراسیون و هیات‌های تابعه	۱۴	
ارتقای دانش پزشکی ورزشی	فدراسیون	کمیته آموزش	انجام نیازسنجی پژوهشی	۱۵	
ارتقای دانش پزشکی ورزشی	فدراسیون	کمیته آموزش- تغذیه و روابط عمومی	ملاحظات و برنامه ریزی ورزشی در پوکی استخوان، دیابت و کبد چرب	۱۶	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته طرح و برنامه	به روز کردن آخرین وضعیت موجود (نیروی انسانی، نرم افزاری و سخت افزاری) پزشکی ورزشی سراسر کشور	۱۷	
	استان فارس و اصفهان	کمیته توانبخشی- آموزش- روابط عمومی	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	۱۸	
توسعه علمی و سلامت	فدراسیون	کمیته توانبخشی- آموزش- روابط عمومی	دوره آموزشی مانوال تراپی (Dry needling MET) برای پزشکان و فیزیوتراپیست‌ها	۱۹	
توسعه نظام ارائه خدمات	فدراسیون	کمیته توانبخشی- فناوری اطلاعات- روابط عمومی	دوره یک روزه آموزش نرم افزار فیزیوتراپی برای استان‌ها	۲۰	
	فدراسیون	واحد فناوری اطلاعات	تمدید قرارداد پشتیبانی سامانه خدمات درمانی، پشتیبانی سایت فدراسیون و پشتیبانی سامانه ستاد نظارت	۲۱	
		واحد فناوری اطلاعات	مطالعات اولیه نرم افزار آنلاین کمیته طرح و برنامه	۲۲	
		درمان- کمیته پوشش پزشکی مسابقات- روابط عمومی	برگزاری نشست دومین دوره طرح ایستگاه رایگان تندرستی	۲۳	
	فدراسیون	امور بانوان- امور استان‌ها	اعلام رتبه بندی هیات‌های پزشکی ورزشی در حوزه بانوان	۲۴	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
توسعه استاندارد و زیر ساخت‌ها	فدراسیون	کمیته درمان	استعلام از هیات پزشکی ورزشی استان‌ها در خصوص چگونگی فعالیت کمیته درمان استان و درخواست ارائه قرارداد پزشکان و مراکز درمانی طرف قرارداد	۱	اردیبهشت
توسعه نهادها، ساختارها و توسعه استانداردها	فدراسیون	کمیته درمان- فناوری اطلاعات	تمدید قرارداد پشتیبانی نرم افزار نوبت دهی و پذیرش درمانگاه	۲	
توسعه سلامت، نهادها و زیر ساخت‌ها	فدراسیون	کمیته درمان - روابط عمومی	تشکیل جلسه شورای درمان به منظور بررسی و تمدید عقد قرارداد مراکز درمانی دولتی و خصوصی	۳	
توسعه نهادها و زیر ساخت‌ها	فدراسیون	کمیته درمان - پوشش پزشکی مسابقات و پشتیبانی	تعیین مرکز آمبولانس دارای صلاحیت جهت همکاری با کمیته درمان فدراسیون	۴	
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی - ستاد نظارت باشگاه‌ها- روابط عمومی	برگزاری جلسه مشترک با ستاد نظارت بر سلامت باشگاه‌ها و ارزیابی عملکرد مشترک سال ۱۳۹۷ و چالش‌های موجود	۵	
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی- روابط عمومی- پشتیبانی و حوزه ریاست	تعیین روش‌های بهینه اطلاع رسانی به جامعه ورزش در خصوص عضویت در سامانه و مزایای آن	۶	
ارتقای سطح علمی روان شناسی ورزشی	فدراسیون	کمیته روان شناسی - روابط عمومی	برگزاری دوره روان شناس تیم ویژه روان شناسان	۷	
توسعه نهادها و ساختارها	فدراسیون- استان‌های منتخب	کمیته روان شناسی - روابط عمومی	برگزاری نشست مشترک کمیته روان شناسی با استان‌های منتخب	۸	
توسعه علمی و سلامت	فدراسیون	کمیته روان شناسی - کمیته روابط عمومی	بررسی عملکرد کمیته روان شناسی در استان‌های فارس، یزد و چهار محال و بختیاری	۹	
	فدراسیون	ستاد نظارت	تکمیل بانک اطلاعاتی سر ناظرین و ناظرین استان	۱۰	
	فدراسیون	ستاد نظارت- روابط عمومی و پشتیبانی	برگزاری جلسه کمیته مرکزی ستاد نظارت	۱۱	
	فدراسیون	ستاد نظارت- آموزش و روابط عمومی	تهیه بروشور بیماری‌های واگیر در باشگاه‌ها	۱۲	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان کرمان	امور استان‌ها- روابط عمومی	مجمع انتخاباتی هیات پزشکی ورزشی استان کرمان	۱۳	
توسعه نهادها و سلامت	فدراسیون	کمیته پوشش پزشکی مسابقات- سایر کمیته‌ها	برگزاری جلسه مشترک با روسای کمیته پزشکی فدراسیون‌های ورزشی	۱۴	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه- کمیته آموزش- روابط عمومی	برگزاری کارگاه مکمل‌های ورزشی (مقدماتی)- ویژه مربیان و ورزشکاران	۱۵	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه- روابط عمومی - کمیته آموزش و امور بانوان	برگزاری کارگاه تغذیه در زنان ورزشکار- ویژه مربیان، پزشکان و متخصصان تغذیه	۱۶	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه- روابط عمومی و امور بین الملل- کمیته آموزش	انتشار بروشور توصیه‌های پزشکی ورزشی در ماه مبارک رمضان	۱۷	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان‌های منتخب	کمیته پوشش پزشکی مسابقات و روابط عمومی	بازدید استان‌های منتخب به منظور نظارت بر عملکرد پوشش پزشکی مسابقات	۱۸	
توسعه استانداردها	فدراسیون	کمیته پوشش پزشکی مسابقات	اعلام اشل حق الزحمه کمیته پوشش پزشکی مسابقات در سال ۹۸ و پیگیری برای تصویب آن و ابلاغ به استان‌ها بر اساس درجه بندی	۱۹	
توسعه منابع مالی و انسانی	فدراسیون	کمیته پوشش پزشکی مسابقات	بررسی امور مربوط به بیمه مسئولیت مدنی پوشش پزشکی مسابقات	۲۰	
ارتقای دانش پزشکی ورزشی	فدراسیون	کمیته آموزش	خریداری کتاب از نمایشگاه بین المللی کتاب	۲۱	
	فدراسیون			۲۲	
	فدراسیون	کمیته آموزش- روابط عمومی	تقدیر از اساتید ویژه روز معلم	۲۳	
ترسیم راهبرد فدراسیون	فدراسیون	کمیته طرح و برنامه- آموزش	تدوین برنامه پنج ساله سوم فدراسیون پزشکی ورزشی	۲۴	
	فدراسیون	کمیته توانبخشی- آموزش- روابط عمومی	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	۲۵	
توسعه علمی و سلامت	فدراسیون	کمیته توانبخشی- آموزش- روابط عمومی	دوره آموزشی دوم مانوال تراپی (Dry needling MET) برای پزشکان و فیزیوتراپیست‌ها	۲۶	
توسعه علمی و سلامت	فدراسیون	کمیته توانبخشی- آموزش- روابط عمومی	دوره تمرینات کششی	۲۷	
	فدراسیون	واحد فناوری اطلاعات	تمدید قرارداد پشتیبانی سامانه ثبت آنلاین آسیب ورزشی، پشتیبانی سامانه فیزیوتراپی و پشتیبانی سامانه ایمیل فدراسیون	۲۸	
	فدراسیون	واحد فناوری اطلاعات	مطالعات اولیه نرم افزار آنلاین کمیته مسابقات	۲۹	
		درمان- پوشش پزشکی مسابقات و روابط عمومی	اجرای طرح سراسری ایستگاه رایگان تندرستی به مناسبت هفته سلامت	۳۰	
		روابط عمومی- پشتیبانی	سمینار آموزشی سراسری روابط عمومی	۳۱	
		روابط عمومی- پشتیبانی	برگزاری دوره توجیهی مبارزه با دوپینگ برای خبرنگاران ورزشی	۳۲	
	استان منتخب	امور بانوان- پشتیبانی	نشست نواب رئیس بانوان هیات‌های پزشکی ورزشی سراسر کشور	۳۳	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
توسعه استانداردها و زیر ساخت‌ها	فدراسیون	کمیته درمان - خدمات درمانی و روابط عمومی	تشکیل جلسه شورای درمان به منظور بررسی تعیین وضعیت مراکز تصویر برداری طرف قرارداد	۱	
توسعه سلامت و توسعه علمی	فدراسیون	کمیته درمان - روابط عمومی	تهیه بروشور راهنمای مراکز درمانی و تصویر برداری طرف قرارداد برای ورزشکاران	۲	
توسعه استانداردها و زیر ساخت‌ها	فدراسیون	کمیته درمان - خدمات درمانی	استعلام برندهای مورد استفاده در پروتزها و وسایل مورد استفاده در عمل جراحی توسط پزشکان متخصص درمانگاه	۳	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته درمان - خدمات درمانی و روابط عمومی	بازدید از آزمایشگاه‌ها و بیمارستان‌های طرف قرارداد	۴	
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی - روابط عمومی و پشتیبانی	برگزاری اولین نشست شورای مرکزی کمیته خدمات درمانی، ثبت و گزارش نهایی عضو گیری سال ۱۳۹۷ و گزارش عملکرد استان‌ها	۵	
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی	ثبت نهایی اطلاعات ورزشکاران آسیب دیده سال ۱۳۹۷	۶	
	استان منتخب	کمیته خدمات درمانی - روابط عمومی	بازدید از کمیته خدمات درمانی استان‌های منتخب، به منظور ارزیابی عملکرد و بررسی مشکلات و رفع آن	۷	
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی	ارزیابی عملکرد استان‌ها و تعیین استان‌های برتر	۸	
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی - پشتیبانی	جمع آوری نهایی کارت‌های باقیمانده سال ۱۳۹۷ و اعلام وضعیت استان‌ها در این خصوص	۹	
ارتقای سطح علمی روان‌شناسی ورزشی	فدراسیون	کمیته روان‌شناسی - آموزش و روابط عمومی	برگزاری دوره پیشرفته نوروفیدبک در ورزش برای روان‌شناسان و پزشکان	۱۰	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته روان‌شناسی - روابط عمومی	بازدید از استان‌های منتخب در مورد فعالیت حوزه روان‌شناسی (کهگیلویه، کرمانشاه، خوزستان و گلستان)	۱۱	
	فدراسیون	کمیته روان‌شناسی، آموزش و روابط عمومی	تدوین و گردآوری بروشور روان‌شناسی ورزشی در آستانه شروع معاینات المپیک ۲۰۲۰	۱۲	
	استان داوطلب	ستاد نظارت - آموزش و روابط عمومی	برگزاری کلاس ناظرین، مربیان و مدیران باشگاه‌ها - استان داوطلب	۱۳	
	فدراسیون	ستاد نظارت	جمع آوری نظرات و پیشنهادهای هیات‌های پزشکی ورزشی در خصوص ارتقاء سامانه نظارت	۱۴	داد
	استان منتخب	ستاد نظارت و روابط عمومی	بازدید از استان منتخب برای ارزیابی عملکرد ستاد نظارت	۱۵	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه - کمیته آموزش - روابط عمومی	برگزاری کارگاه تغذیه در رویدادهای ورزشی - ویژه مربیان، ورزشکاران و متخصصان تغذیه ورزشی	۱۶	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه - کمیته آموزش - روابط عمومی	چاپ بروشور تغذیه ورزشی ویژه ورزشکاران (کشتی و تیراندازی)	۱۷	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان‌های منتخب	کمیته پوشش پزشکی مسابقات	بازدید استان‌ها به منظور نظارت بر عملکرد پوشش پزشکی مسابقات	۱۸	
توسعه استاندارد و ارزیابی	فدراسیون	کمیته پوشش پزشکی مسابقات - روابط عمومی	برگزاری جلسه شورای سیاست‌گذاری کمیته پوشش پزشکی مسابقات سراسر کشور	۱۹	
ارتقای دانش پزشکی ورزشی	فدراسیون	کمیته آموزش - روابط عمومی	دوره دو روزه الکترو آکوپانکچر برای پزشکان و فیزیوتراپیست‌ها	۲۰	
بهبود تصمیم سازی مدیران و انجام بهینه فرآیندها	فدراسیون	آموزش - کمیته طرح و برنامه	برگزاری دوره‌های آموزشی مدیریت و برنامه ریزی برای روسای هیات‌های استانی و کمیته‌های فدراسیون	۲۱	
	مازندران	کمیته توانبخشی - آموزش و روابط عمومی	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	۲۲	
	فدراسیون	کمیته توانبخشی و روابط عمومی	نشست هم اندیشی روسای کمیته‌های توانبخشی هیات‌های استانی	۲۳	
	فدراسیون	واحد فناوری اطلاعات - کمیته درمان	بررسی بازخورد اپلیکیشن موبایل فدراسیون	۲۴	
	فدراسیون	واحد فناوری اطلاعات	برگزاری دوره آموزشی کار با سیستم عامل Windows 10	۲۵	
		کمیته روابط عمومی - پشتیبانی	میزبانی یکی از دوره‌های آموزشی روابط عمومی فدراسیون‌های ورزشی که توسط وزارت ورزش برگزار می‌شود	۲۶	
		امور بانوان - آموزش - تغذیه - روان‌شناسی	نشست و آموزش نواب رئیس، سرپرستان و مربیان خاتم اعزامی به مسابقات بین المللی	27	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
		فدراسیون پزشکی ورزشی وهیات‌های استانی	برگزاری کنگره سالانه فدراسیون پزشکی ورزشی	۱	۱۳۹۸
توسعه نهادها	فدراسیون	کمیته درمان - خدمات درمانی	تشکیل کارگروه بررسی پروتکل‌های و ارتزهای مورد تایید در خصوص پروتزا و وسایل مورد استفاده در جراحی	۲	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان - توانبخشی	انبارگردانی و بررسی تجهیزات معیوب درمانگاه، فیزیوتراپی و ستاد آزادی و جایگزینی تجهیزات	۳	
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی - امور مالی و امور استان‌ها	ارزیابی عملکرد مالی سال ۱۳۹۷ استان‌ها	۴	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته روان‌شناسی	بررسی عملکرد کمیته روان‌شناسی در استان‌های قم، زنجان و قزوین	۵	
		کمیته روان‌شناسی	گرد همایی روسای کمیته‌های روان‌شناسی در کنگره پزشکی ورزشی	۶	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان‌های منتخب	کمیته پوشش پزشکی مسابقات	بازرسی استان‌ها به منظور نظارت بر عملکرد پوشش پزشکی مسابقات	۷	
		کمیته پوشش پزشکی مسابقات - فناوری اطلاعات	تهیه نرم افزار گزارش گیری آنلاین از پوشش پزشکی مسابقات در استان‌ها	۸	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته طرح و برنامه	ارزیابی عملکرد سه ماهه کمیته‌های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۳۹۸	۹	
	فدراسیون، کرمانشاه، همدان، زنجان، تهران	کمیته توانبخشی - آموزش و روابط عمومی	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	۱۰	
		روابط عمومی و امور بین الملل	برگزاری جشنواره عکس پزشکی ورزشی	۱۱	
	فدراسیون	واحد فناوری اطلاعات	بررسی شرکت‌ها به منظور عقد قرارداد نرم افزار کمیته مسابقات	۱۲	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان- توانبخشی- پشتیبانی	کالیبره کردن تجهیزات درمانگاهی و توانبخشی	۱	۹ داد
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان- امور استان‌ها و روابط عمومی	تشکیل پرونده سلامت کارکنان فدراسیون و هیات‌های استانی	۲	
	استان‌های منتخب	کمیته خدمات درمانی و روابط عمومی	بازدید از کمیته خدمات درمانی استان‌های منتخب، به منظور ارزیابی عملکرد و بررسی مشکلات و رفع آنها	۳	
	استان تهران	کمیته خدمات درمانی- روابط عمومی و پشتیبانی	گرد هم آبی سراسری کمیته خدمات درمانی	۴	
توسعه نهادها و ساختارها	فدراسیون و هیات‌های استانی	کمیته روان‌شناسی-آموزش- روابط عمومی	دوره آموزشی روان‌شناسی، ویژه گروه سنی پایه در سراسر کشور با همکاری کمیته‌های روان‌شناسی استانی	۵	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته روان‌شناسی	بررسی عملکرد کمیته روان‌شناسی در استان‌های همدان، آذربایجان غربی و البرز	۶	
	فدراسیون	ستاد نظارت- روابط عمومی	برگزاری کلاس ناظرین، مربیان و مدیران باشگاه‌ها- استان دماوند	۷	
	فدراسیون	ستاد نظارت- روابط عمومی	برگزاری جلسه کمیته مرکزی ستاد نظارت	۸	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان البرز	امور استان‌ها و روابط عمومی	مجمع انتخاباتی هیات پزشکی ورزشی استان البرز	۹	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان گلستان	امور استان‌ها و روابط عمومی	مجمع انتخاباتی هیات پزشکی ورزشی استان گلستان	۱۰	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه- کمیته پشتیبانی- روابط عمومی	برگزاری کارگاه تغذیه ورزشی در اردوها و سفرهای ورزشی	۱۱	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان‌های منتخب	کمیته پوشش پزشکی مسابقات- روابط عمومی	بازدید استان‌ها به منظور نظارت بر عملکرد پوشش پزشکی مسابقات	۱۲	
	فدراسیون	آموزش- کمیته پوشش پزشکی مسابقات- و روابط عمومی	دوره بازآموزی امدادگران ورزشی	۱۳	
	فدراسیون	کمیته آموزش- روابط عمومی	دوره آموزشی معاینات MMT اندام فوقانی(یک روزه)	۱۴	
	فدراسیون	کمیته آموزش- روابط عمومی	دوره ورزش درمانی در آب	۱۵	
		کمیته آموزش- روابط عمومی	کنگره رویکرد پزشکی به بدنسازی، مکمل‌ها و تغذیه ورزشی	۱۶	
		کمیته تغذیه- آموزش و روابط عمومی	تدوین بوشور آموزشی تغذیه ورزشی ویژه رشته تنیس روی میز	۱۷	
	فدراسیون، مرکزی، گیلان	کمیته توانبخشی- آموزش و روابط عمومی	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	۱۸	
	فدراسیون	کمیته توانبخشی- آموزش و روابط عمومی	دوره آموزشی فیزیوتراپیست تیم	۱۹	
	فدراسیون	کمیته توانبخشی- روابط عمومی	بزرگداشت روز فیزیوتراپی	۲۰	
	فدراسیون	کمیته توانبخشی- آموزش و روابط عمومی	تدوین بروشور پروتکل توانبخشی شانه	۲۱	
	فدراسیون	واحد فناوری اطلاعات	بررسی شرکت‌ها به منظور عقد قرارداد نرم افزار کمیته طرح و برنامه	۲۲	
	فدراسیون	واحد فناوری اطلاعات	کلاس آموزشی اتوماسیون اداری	۲۳	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
توسعه فرهنگی	فدراسیون	کمیته درمان - خدمات درمانی - پشتیبانی و روابط عمومی	گرامیداشت روز پزشک	۱	۳۰ روز
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی - روابط عمومی و پشتیبانی	برگزاری دومین نشست شورای مرکزی کمیته خدمات درمانی	۲	
ارتقای سطح علمی روان شناسی ورزشی	فدراسیون	کمیته روان شناسی - روابط عمومی	برگزاری دوره مقدماتی نوروفیدبک و بیوفیدبک در ورزش (ویژه روان شناسان و پزشکان)	۳	
توسعه استانداردها و زیر ساخت ها	فدراسیون	کمیته روان شناسی - روابط عمومی	تشکیل جلسه شورای سیاستگذاری کمیته روان شناسی	۴	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته روان شناسی - روابط عمومی	بررسی عملکرد کمیته روان شناسی در استان های بوشهر و اصفهان	۵	
	استان داوطلب	ستاد نظارت - آموزش و روابط عمومی	برگزاری کلاس ناظرین، مربیان و مدیران باشگاه ها - استان داوطلب	۶	
	فدراسیون	ستاد نظارت - فناوری اطلاعات	ارتقای سامانه ستاد نظارت بر اساس نظرات جمع آوری شده	۷	
	فدراسیون	ستاد نظارت	ارزیابی عملکرد هیات های پزشکی ورزشی بر اساس شاخص های ارزیابی عملکرد ۹۷	۸	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان های منتخب	کمیته پوشش پزشکی مسابقات - روابط عمومی	بازدید استان ها به منظور نظارت بر عملکرد پوشش پزشکی مسابقات	۹	
		کمیته آموزش - روابط عمومی	دوره صد ساعته پزشک تیم	۱۰	
		کمیته آموزش - روابط عمومی	دوره دو روزه سونوگرافی اسکلتی عضلانی اندام فوقانی	۱۱	
		کمیته آموزش - روابط عمومی	دوره سه روزه تمرینات گگل (پی اس تی)	۱۲	
		کمیته آموزش - روابط عمومی و امور بانوان	دوره ملاحظات و برنامه ریزی ورزشی برای زنان باردار	۱۳	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته طرح و برنامه	ارائه گزارش از آخرین وضعیت موجود (نیروی انسانی، نرم افزاری و سخت افزاری) در هیات های پزشکی ورزشی استان ها	۱۴	
	فدراسیون، آذربایجان غربی، قزوین	کمیته توانبخشی - آموزش	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	۱۵	
	فدراسیون	کمیته توانبخشی - آموزش	دوره آموزشی فیزیوتراپیست تیم (هفته دوم)	۱۶	
	فدراسیون	کمیته توانبخشی - آموزش	تدوین پروتکل علمی توانبخشی مچ پا در ورزشکاران	۱۷	
	فدراسیون	واحد فناوری اطلاعات	ارتقای سیستم نرم افزاری خدمات درمانی و تمدید قرارداد پشتیبانی سیستم نوبت دهی درمانگاه	۱۸	
		روابط عمومی	نشست خبری دکتر نوروزی پیرامون آثار معاینات برای المپیک و تشریح دیگر دستاوردها	۱۹	
		کمیته پوشش پزشکی مسابقات - درمان و روابط عمومی	برگزاری نشست هم اندیشی چهارمین دوره ایستگاه رایگان تندرستی	۲۰	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان منتخب	ستاد نظارت	بازدید از استان منتخب به منظور ارزیابی عملکرد ستاد نظارت	۲۱	
		کمیته روان شناسی - آموزش - توانبخشی - تغذیه و درمان	همکاری با دانشگاه ها برای آموزش کارورزی دانشجویان کارشناسی ارشد روان شناسی ورزشی	۲۲	
		کمیته تغذیه - آموزش و روابط عمومی	دوره آموزشی روان شناسی و تغذیه ورزشی ویژه جانبازان و معلولین	۲۳	
		کمیته تغذیه، آموزش و روابط عمومی	تدوین بروشور تغذیه سالمندان	۲۴	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه - کمیته آموزش - روابط عمومی	برگزاری کارگاه تغذیه در ورزش های قدرتی و استقامتی - ویژه مربیان، پزشکان و متخصصان تغذیه	۲۵	
	فدراسیون	واحد فناوری اطلاعات	بررسی و مطالعات اولیه اپلیکیشن جامع فدراسیون	۲۶	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	معاینات پیش از فصل لیگ والیبال	۱	}
		کمیته درمان - پوشش پزشکی مسابقات و روابط عمومی	بر پایی چهارمین دوره ایستگاه رایگان تندرستی	۲	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته روان شناسی	انجام غربالگری سلامت روان به مناسبت هفته تربیت بدنی برای بانوان شاغل وزارت ورزش و جوانان	۳	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته روان شناسی	بررسی عملکرد کمیته روان شناسی استان های آذربایجان شرقی، خراسان رضوی و کهگیلویه و بویر احمد	۴	
	فدراسیون	ستاد نظارت	شناسایی و تشکیل بانک اطلاعاتی باشگاه های داوطلب به منظور معرفی کاورزان ماساژ ورزشی	۵	
	فدراسیون	ستاد نظارت - روابط عمومی	برگزاری کلاس ناظرین، مربیان و مدیران باشگاه ها - استان داوطلب	۶	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان هرمزگان	امور استان ها - روابط عمومی	مجمع انتخاباتی هیات پزشکی ورزشی استان هرمزگان	۷	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان زنجان	امور استان ها - روابط عمومی	مجمع انتخاباتی هیات پزشکی ورزشی استان زنجان	۸	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه - کمیته آموزش - روابط عمومی	برگزاری کارگاه تغذیه در شرایط آب و هوایی خاص - ویژه مربیان، پزشکان و متخصصان تغذیه	۹	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان های منتخب	کمیته پوشش پزشکی مسابقات	بازرسی استان ها به منظور نظارت بر عملکرد پوشش پزشکی مسابقات	۱۰	
توسعه نهادها و زیر ساخت ها	استان داوطلب	کمیته پوشش پزشکی مسابقات - روابط عمومی	برگزاری جلسه سالانه مسئولان کمیته پوشش پزشکی مسابقات سراسر کشور	۱۱	
توسعه استانداردها و ارزیابی	فدراسیون	کمیته پوشش پزشکی مسابقات - روابط عمومی	برگزاری جلسه شورای سیاست گذاری کمیته پوشش پزشکی مسابقات سراسر کشور	۱۲	
		کمیته پوشش پزشکی مسابقات	اجرای آزمون سطح بندی امدادگران پوشش پزشکی مسابقات	۱۳	
	فدراسیون	کمیته آموزش - کمیته تغذیه و روابط عمومی	دوره آموزش تغذیه ورزشی برای فدراسیون های منتخب	۱۴	
	فدراسیون	کمیته آموزش - توانبخشی و روابط عمومی	دوره سه روزه تمرینات با کش ورزشی	۱۵	
	فدراسیون	کمیته آموزش - کمیته پوشش پزشکی مسابقات و روابط عمومی	دوره آموزشی امدادگر ورزشی	۱۶	
	فدراسیون	کمیته آموزش - روابط عمومی	دوره آموزشی ورزش درمانی در آب	۱۷	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته طرح و برنامه	ارزیابی عملکرد شش ماهه کمیته های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۳۹۸	۱۸	
	فدراسیون	کمیته توانبخشی - آموزش و روابط عمومی	تدوین بروشور علمی توانبخشی کمردرد در ورزشکاران	۱۹	
	خراسان رضوی و جنوبی، سمنان و قم	کمیته توانبخشی - آموزش و روابط عمومی	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	۲۰	
		واحد فناوری اطلاعات - خدمات درمانی	ارتقای سیستم نرم افزاری خدمات درمانی	۲۱	
		امور بانوان، آموزش، تغذیه و روابط عمومی	سلامت استخوانی زنان ورزشکار و طراحی برنامه ورزشی برای زنان سالمند	۲۲	
		امور بانوان و کمیته درمان	غربالگری سلامت بانوان پیشکسوت ورزش	۲۳	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
	استان منتخب	کمیته خدمات درمانی - روابط عمومی	بازدید از کمیته خدمات درمانی یک استان حسب صلاحدید، به منظور ارزیابی عملکرد و بررسی مشکلات و رفع آن	۱	۳۰
ارتقای سطح علمی روان شناسی ورزشی	فدراسیون	کمیته روان شناسی - آموزش و روابط عمومی	برگزاری دوره آموزشی روان شناسی مریبگری و آمادگی روانی در رویدادهای ورزشی، ویژه مربیان	۲	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته روان شناسی - روابط عمومی	بررسی عملکرد کمیته روان شناسی در استان های گلستان، خراسان شمالی، خراسان جنوبی و لرستان	۳	
	فدراسیون	ستاد نظارت - آموزش - تغذیه و روابط عمومی	تدوین و گردآوری بروشور مکمل های ورزشی	۴	
	فدراسیون	ستاد نظارت - روابط عمومی	برگزاری کلاس ناظرین، مربیان و مدیران باشگاه ها - استان داوطلب	۵	
	فدراسیون	ستاد نظارت - روابط عمومی	برگزاری جلسه کمیته مرکزی ستاد نظارت	۶	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان های منتخب	کمیته پوشش پزشکی مسابقات - روابط عمومی	بازرسی استان ها به منظور نظارت بر عملکرد پوشش پزشکی مسابقات	۷	
		کمیته تغذیه - آموزش و روابط عمومی	دوره مدیریت وزن ورزشکاران	۸	
		کمیته تغذیه - آموزش و روابط عمومی	دوره نوشیدنی های ورزشی	۹	
بهبود تصمیم سازی مدیران و انجام بهینه فرآیندها	فدراسیون	کمیته طرح و برنامه - آموزش	برگزاری دوره های آموزشی مدیریت و برنامه ریزی برای روسای هیات ها و کمیته های فدراسیون	۱۰	
	تهران، بوشهر، خراسان شمالی و خوزستان	کمیته توانبخشی - آموزش و روابط عمومی	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	۱۱	
	فدراسیون	کمیته توانبخشی - آموزش و روابط عمومی	دوره تیپینگ	۱۲	
		امور بانوان	فراخوان و ارزیابی مقالات تحقیقی ارائه شده در حوزه پزشکی ورزشی بانوان	۱۳	
		واحد فناوری اطلاعات	مذاکره با شرکت پیمانکار اپلیکیشن فدراسیون و پیاده سازی دمو اولیه	۱۴	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
		کمیته درمان - سایر کمیته ها	شروع انجام معاینات تخصصی برای ورزشکاران اعزامی به المپیک	۱	۳۰
توسعه سلامت و توسعه علمی	فدراسیون	کمیته درمان - روابط عمومی	تهیه بروشور راهنمای مراکز درمانی و تصویر برداری طرف قرارداد برای ورزشکاران	۲	
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی - روابط عمومی و پشتیبانی	برگزاری سومین نشست شورای مرکزی کمیته خدمات درمانی	۳	
توسعه سطح علمی	فدراسیون	کمیته روان شناسی - آموزش - روابط عمومی	برگزاری دوره روان شناس تیم	۴	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته روان شناسی	بررسی عملکرد کمیته های روان شناسی در استان های تهران، کرمانشاه و سیستان و بلوچستان	۵	
	استان داوطلب	ستاد نظارت - روابط عمومی	برگزاری کلاس ناظرین، مربیان و مدیران باشگاه ها - استان داوطلب	۶	
	فدراسیون	ستاد نظارت - روابط عمومی	بازدید از استان منتخب به منظور ارزیابی عملکرد ستاد نظارت	۷	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه - کمیته آموزش - روابط عمومی	برگزاری کارگاه مکمل های غذایی (پیشرفته) - ویژه مربیان، پزشکان و متخصصان تغذیه	۸	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه - کمیته آموزش - روابط عمومی	برگزاری کارگاه تغذیه ورزشی (ویژه فدراسیون والیبال)	۹	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه - کمیته آموزش - روابط عمومی	چاپ بروشور تغذیه ورزشی ویژه رشته های ورزشی (هندبال)	۱۰	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان های منتخب	کمیته پوشش پزشکی مسابقات - روابط عمومی	بازدید استان ها به منظور نظارت بر عملکرد پوشش پزشکی مسابقات	۱۱	
	فدراسیون	کمیته آموزش - توانبخشی، روابط عمومی	دوره ملاحظات و برنامه ریزی تمرینی در استئوارتروز و سندرم متابولیک	۱۲	
	فدراسیون	کمیته آموزش - روابط عمومی	تقدیر از پژوهشگران حوزه پزشکی ورزشی به مناسبت هفته پژوهش	۱۳	
تعیین برنامه عملیاتی فدراسیون	فدراسیون	کمیته طرح و برنامه	جمع آوری پیش نویس تقویم اجرایی سال ۱۳۹۸ کمیته های مختلف فدراسیون پزشکی ورزشی	۱۴	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته طرح و برنامه	ارزیابی عملکرد ۹ ماهه کمیته های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۳۹۸	۱۵	
	فدراسیون، اصفهان و گلستان	کمیته توانبخشی - آموزش و روابط عمومی	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	۱۶	
		واحد فناوری اطلاعات	بررسی و ارتقای سیستم نرم افزاری ستاد نظارت	۱۷	
		روابط عمومی	برگزاری نشست آسیب شناسی و اطلاع رسانی در زمینه مبارزه با دوپینگ	۱۸	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
توسعه سلامت و توسعه زیر ساخت‌ها	فدراسیون	کمیته درمان	بررسی راهکارهای تشکیل کمیته درمان در استان‌ها و فعالیت مناسب به منظور ارائه خدمات کمیته درمان	۱	۳
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته روانشناسی	بررسی عملکرد کمیته روان‌شناسی در استان‌های هرمزگان، خوزستان و کردستان	۲	
	فدراسیون	ستاد نظارت- روابط عمومی	برگزاری کلاس ناظرین، مربیان و مدیران باشگاه‌ها- استان داوطلب	۴	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان یزد	امور استان‌ها- روابط عمومی	مجمع انتخاباتی هیات پزشکی ورزشی استان یزد	۵	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه- کمیته آموزش- روابط عمومی	برگزاری کارگاه تغذیه ورزشی در پیشگیری از آسیب‌های ورزشی	۶	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه- کمیته آموزش- روابط عمومی	برگزاری کارگاه آموزشی تغذیه ورزشی ویژه فدراسیون‌های رزمی	۷	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان‌های منتخب	کمیته پوشش پزشکی مسابقات- روابط عمومی	بازدید استان‌ها به منظور نظارت بر عملکرد پوشش پزشکی مسابقات	۹	
	فدراسیون	کمیته آموزش- توانبخشی و روابط عمومی	دوره دو روزه تفسیر MRI اندام فوقانی و ستون فقرات	۱۱	
تعیین برنامه عملیاتی فدراسیون	فدراسیون	کمیته طرح و برنامه، سایر کمیته‌ها	گردآوری پیش نویس تقویم اجرایی سال ۱۳۹۸ فدراسیون پزشکی ورزشی	۱۶	
		کمیته توانبخشی- آموزش و روابط عمومی	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	۱۷	
		روابط عمومی	انتشار لیست ممنوعه ۲۰۲۰، کارت جیبی، راهنمای ورزشکار و پوستر	۱۹	
		واحد فناوری اطلاعات	دوره آموزشی کار با نرم افزار word	۲۰	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی	ارائه آیین نامه کمیته خدمات درمانی (سال ۱۳۹۹) به هیات رئیسه و مجمع عمومی به منظور تصویب	۱	۳
	استان منتخب	کمیته خدمات درمانی	بازدید از کمیته خدمات درمانی یک استان حسب صلاحدید، به منظور ارزیابی عملکرد و بررسی مشکلات و رفع آن	۲	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته روانشناسی	بررسی عملکرد کمیته روان‌شناسی در استان‌های سمنان، مرکزی، ایلام و کرمان	۳	
	استان منتخب	ستاد نظارت- روابط عمومی	برگزاری کلاس ناظرین، مربیان و مدیران باشگاه‌ها- استان داوطلب	۴	
	فدراسیون	ستاد نظارت- روابط عمومی	بازدید از استان منتخب به منظور ارزیابی عملکرد ستاد نظارت	۵	
	فدراسیون	ستاد نظارت- روابط عمومی	برگزاری جلسه کمیته مرکزی ستاد نظارت	۹	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان کهگیلویه و بویر احمد	امور استان‌ها- روابط عمومی	مجمع انتخاباتی هیات پزشکی ورزشی استان کهگیلویه و بویراحمد	۱۰	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان چهارمحال و بختیاری	امور استان‌ها- روابط عمومی	مجمع انتخاباتی هیات پزشکی ورزشی استان چهارمحال و بختیاری	۱۱	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه- کمیته آموزش- روابط عمومی	برگزاری کارگاه مکمل‌های تغذیه در کودکان و نوجوانان ورزشکار- ویژه مربیان، ورزشکاران، والدین ورزشکاران و متخصصان تغذیه ورزشی	۱۳	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان‌های منتخب	کمیته پوشش پزشکی مسابقات	بازرسی استان‌ها به منظور نظارت بر عملکرد پوشش پزشکی مسابقات	۱۵	
توسعه نهادها و زیر ساخت‌ها	هیات‌های استانی	کمیته پوشش پزشکی مسابقات	عملیاتی شدن برنامه آنلاین استان‌ها در سراسر کشور	۱۶	
توسعه نظام ارائه خدمات	فدراسیون	کمیته طرح و برنامه	دریافت پیشنهادات کمیته‌های فدراسیون به منظور طرح در مجمع عمومی سالانه پس از بررسی	۲۰	
	فدراسیون و فارس	کمیته توانبخشی- آموزش و روابط عمومی	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	۲۱	
	فدراسیون	کمیته توانبخشی- آموزش و روابط عمومی	دوره آموزشی تمرینات کششی	۲۲	
		کمیته‌های فدراسیون	برگزاری ایستگاه‌های تندرستی به مناسبت دهه فجر	۲۳	
		کمیته‌های فدراسیون	برگزاری مسابقه ورزشی برای پرسنل فدراسیون به مناسبت دهه فجر	۲۴	
		روابط عمومی	برگزاری جشن سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در فدراسیون	۲۵	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته درمان، خدمات درمانی و طرح و برنامه	بررسی عملکرد یک ساله مراکز درمانی طرف قرارداد	۱	استان
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته درمان خدمات درمانی و طرح و برنامه	بررسی عملکرد یک ساله پزشکان طرف قرارداد کمیته درمان	۲	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته درمان خدمات درمانی و طرح و برنامه	بررسی عملکرد واحد تخصصی دندان پزشکی	۳	
	فدراسیون	ستاد نظارت	رتبه بندی شش ماهه دوم هیات‌های پزشکی ورزشی در حوزه ستاد نظارت بر سلامت باشگاه‌ها	۴	
	استان داوطلب	ستاد نظارت	برگزاری کلاس ناظرین، مربیان و مدیران باشگاه‌ها- استان داوطلب	۵	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه- کمیته آموزش- روابط عمومی	چاپ بروشور تغذیه ورزشی ویژه رشته ورزشی (تنیس روی میز)	۶	
ارتقای سطح سلامت	فدراسیون	کمیته تغذیه- کمیته آموزش- روابط عمومی	برگزاری کارگاه مکمل‌های تغذیه ای در زنان ورزشکار- ویژه مربیان، ورزشکاران و متخصصان تغذیه ورزشی	۷	
	فدراسیون	کمیته آموزش- روابط عمومی	دوره آموزشی ورزش درمانی در آب	۸	
توسعه نظارت و ارزیابی و تعیین برنامه عملیاتی فدراسیون	فدراسیون	کمیته طرح و برنامه	ارائه تقویم پیشنهادی سال ۱۳۹۹ و ارزیابی عملکرد یک ساله کمیته‌های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۳۹۸ به مجمع عمومی فدراسیون	۹	
		واحد فناوری اطلاعات	توسعه نرم افزار توانبخشی	۱۰	
	استان منتخب	کمیته توانبخشی، آموزش	دوره ماساژ ورزشی	۱۱	
		حوزه ریاست- کمیته‌های مربوط	برگزاری مجمع عمومی سالانه فدراسیون	۱۲	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
توسعه نظارت و ارزیابی	مراکز درمانی منتخب	کمیته درمان- خدمات درمانی	بازدید از مراکز درمانی طرف قرارداد با فدراسیون	۱	۲۰۱۳
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	نشست پزشکان متخصص در طول سال به منظور هماهنگی امور درمانی	۲	
توسعه نهادها	فدراسیون	کمیته درمان	همکاری با مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر دار	۳	
توسعه نهادها	فدراسیون	کمیته درمان	هماهنگی و برنامه ریزی به منظور انجام واکسیناسیون هیاتیت رایگان تمام ورزشکاران کشور	۴	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته درمان	بازدید از کمیته درمان استان‌ها و ارائه گزارش	۵	
توسعه نظارت و ارزیابی	مراکز آزمایشگاهی و تصویر برداری طرف قرارداد	کمیته درمان	بازدید از بیمارستان‌ها، مراکز آزمایشگاهی و تصویر برداری طرف قرارداد	۶	
توسعه سلامت، نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته درمان- خدمات درمانی و روابط عمومی	تشکیل شورای درمان به منظور بررسی وضعیت بیمارستان‌های خصوصی و مراکز جراحی محدود	۷	
توسعه زیر ساخت‌ها و توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان- پشتیبانی	بررسی خرید تجهیزات مورد نیاز کمیته درمان هیات‌های پزشکی ورزشی استان‌ها	۸	
توسعه زیر ساخت‌ها و توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	تعامل با هیات پزشکی ورزشی استان‌ها به منظور رفع نیازها و ارتقاء سطح خدمات رسانی	۹	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان- پشتیبانی	تهیه داروها و تجهیزات مورد نیاز کمیته درمان و ستاد آزادی	۱۰	
توسعه نظارت و ارزیابی	هیات پزشکی منتخب	کمیته درمان	بازدید از کمیته‌های درمان هیات‌های پزشکی ورزشی	۱۱	
توسعه نهادها و توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان- خدمات درمانی	عقد قرارداد با مراکز درمانی جدید یا تمدید قرارداد با مراکز درمانی طرف قرارداد	۱۲	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان- خدمات درمانی	جلسه با روسا و مدیران مراکز درمانی طرف قرارداد	۱۳	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	برگزاری جلسات شورای درمان و کمیته‌های تخصصی	۱۴	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	اجرای تعرفه خدمات درمانی مصوب وزارت بهداشت در سال ۹۸ و اعلام تعرفه‌ها به کمیته درمان استان‌ها	۱۵	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	صدور گواهی سلامت بازیکنان	۱۶	در طول سال
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	تشکیل کمیسیون پزشکی برای ملی پوشان مصدوم حسب درخواست فدراسیون مربوطه	۱۷	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	تعیین سن استخوانی برای بازیکنان	۱۸	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	ارائه خدمات تخصصی و فوق تخصصی به ملی پوشان اعزامی به رویدادهای بین المللی	۱۹	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	همکاری با کمیسیون پزشکی کمیته ملی المپیک	۲۰	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	هماهنگی در تسریع روند درمان ملی پوشان مصدوم اعزامی به بازی‌های ۲۰۱۹ و ارائه گزارش به فدراسیون‌ها	۲۰	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	بازدید از اردوهای تیم ملی و بررسی نیازهای درمانی ورزشکاران مستقر در اردوها	۲۱	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	هماهنگی با بیمارستان‌های طرف قرارداد برای پوشش مسابقات بین المللی	۲۲	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	انجام معاینات دوره ای و تخصصی بنا به درخواست باشگاه‌ها و فدراسیون‌ها	۲۳	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	انجام معاینات پیش از فصل برای لیگ فوتبال، والیبال و بسکتبال	۲۴	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	اعزام پزشک یا کارشناس کمیته درمان برای ورزشکاران بستری در بیمارستان‌ها حسب درخواست فدراسیون‌ها	۲۵	
توسعه سلامت	فدراسیون	کمیته درمان	انجام معاینات تخصصی قلب و عروق، اکو و تست ورزش برای تیم‌های ورزشی	۲۶	
	فدراسیون	کمیته درمان	انجام معاینات برای کارکنان فدراسیون‌ها یا نهادها	۲۷	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی - فناوری اطلاعات	پایش عملکرد برنامه و نرم افزار کمیته خدمات درمانی، رفع ایرادها و ارائه مشاوره به استان‌ها در این حوزه	۲۸	در طول سال
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی	رسیدگی اسناد هزینه درمان استان‌ها، مراکز تشخیصی و درمانی طرف قرارداد	۲۹	
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی - فناوری اطلاعات	ارزیابی عملکرد سامانه و اپلیکیشن‌های عضویت	۳۰	
	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی - کمیته درمان	معرفی ورزشکاران آسیب دیده به مراکز تشخیصی و درمانی به منظور دریافت خدمات	۳۱	
ارتقای سطح سلامت ورزشکاران	فدراسیون‌های ورزشی	کمیته روان‌شناسی	پوشش اردوهای تیم‌های ملی	۳۲	
توسعه استانداردها و ارزیابی	فدراسیون	کمیته روان‌شناسی	تشکیل جلسه شورای سیاستگذاری کمیته روان‌شناسی به منظور همفکری و پیشبرد اهداف کمیته	۳۳	
توسعه علمی پژوهشی		کمیته روان‌شناسی	ارسال مقاله به کنگره علوم ورزشی اروپا، بر اساس تحلیل داده‌های پروفایل روانی ورزشکاران	۳۴	
ارتقای سطح سلامت ورزشکاران	فدراسیون	کمیته روان‌شناسی	ارائه خدمات مشاوره و روان‌شناسی به ورزشکاران تیم‌های ملی و عموم افراد در درمانگاه فدراسیون	۳۵	
توسعه استانداردها	فدراسیون	کمیته روان‌شناسی	اعلام اشل حق الزحمه کمیته روان‌شناسی در سال ۹۸ و پیگیری برای تصویب آن و ابلاغ به استان‌ها بر اساس درجه بندی	۳۶	
	مجموعه‌های ورزشی	ستاد نظارت	بازدید از مجموعه‌های ورزشی و باشگاه‌ها با حضور مدیران کمیته‌ها	۳۷	
	فدراسیون	ستاد نظارت	دعوت از سر ناظرین هیات‌های پزشکی ورزشی منتخب بر حسب نیاز	۳۸	
	فدراسیون	ستاد نظارت	پیگیری و حضور در جلسات کمیسیون ماده ۵	۳۹	
	فدراسیون	ستاد نظارت	حضور در جلسات کمیسیون صدور مجوزها	۴۰	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان‌ها	امور استان‌ها و روابط عمومی	برگزاری مجامع عمومی سالانه هیات پزشکی ورزشی استان‌های منتخب	۴۱	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان‌ها	امور استان‌ها - کمیته‌ها فدراسیون	بازدید و بررسی وضعیت هیات پزشکی ورزشی استان‌های منتخب	۴۲	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	امور استان‌ها	ارزیابی عملکرد هیات پزشکی ورزشی استان‌ها در سال ۹۷	۴۳	مهرماه ۱۳۹۷
	فدراسیون	کمیته اداری و آموزش	نیازسنجی در خصوص دوره‌های مورد نیاز ضمن خدمت برای پرسنل	۴۴	
	فدراسیون	طرح و برنامه، کمیته اداری و امور استان‌ها	به روز کردن بانک اطلاعاتی همکاران شاغل در هیات پزشکی ورزشی استان‌ها	۴۵	
	فدراسیون	کمیته اداری-رفاهی	اقدامات لازم به منظور اعزام همکاران و هیات‌های پزشکی ورزشی استان‌ها برای استفاده از امکانات رفاهی مشهد مقدس	۴۶	
حفظ و توسعه زیرساخت‌ها و منابع	فدراسیون	کمیته پشتیبانی	تعمیر، نگهداری و سرویس خودروهای فدراسیون و ستاد ملی مبارزه با دوپینگ	۴۷	
حفظ و توسعه زیرساخت‌ها و منابع	فدراسیون	کمیته پشتیبانی-مالی	مدیریت و نظارت بر کار شرکت‌های اداری و پیمانکاری طرف قرارداد فدراسیون	۴۸	
حفظ و توسعه زیرساخت‌ها و منابع	فدراسیون	کمیته پشتیبانی	تعمیر و نگهداری تجهیزات درمانی، اداری و تاسیسات ساختمان فدراسیون و بخش‌های مختلف آن	۴۹	
	فدراسیون	کمیته تغذیه	همکاری با نهادهای مرتبط با تغذیه ورزشی و تشکیل جلسات مربوطه در محل فدراسیون یا نهاد مربوطه	۵۰	
	فدراسیون	کمیته تغذیه-امور بانوان	تدوین یک برنامه مند برای ارائه خدمات تخصصی برای بانوان ورزشکار در سطوح آماتور تا حرفه‌ای	۵۱	
	فدراسیون	کمیته تغذیه	عقد تفاهم نامه با انجمن‌های علمی تخصصی مرتبط برای برگزاری دوره‌های مشترک آموزشی	۵۲	
	فدراسیون	کمیته تغذیه	برگزاری جلسات با فدراسیون‌های ورزشی در خصوص اهمیت حضور کارشناسان تغذیه در اردوهای ورزشی	۵۳	
	فدراسیون	کمیته تغذیه	بازدید از کمیته تغذیه هیات استانی	۵۴	
	توسعه سلامت	کمیته پوشش پزشکی مسابقات	پوشش پزشکی اردوهای تیم‌های ملی، مسابقات ورزشی ملی، بین‌المللی، آسیایی و جهانی	۵۵	
	هیات‌های مربوط	کمیته پوشش پزشکی مسابقات	ارسال لوازم مورد نیاز هیات‌های استانی برای پوشش پزشکی مسابقات و اردوها در استان‌ها	۵۶	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
	فدراسیون	کمیته آموزش	برگزاری جلسات کمیته آموزش و کارگروه‌های تخصصی	۵۷	مهرماه ۱۳۹۷
	فدراسیون	کمیته آموزش	بررسی، ارزشیابی و درجه بندی مدارک پزشکی ورزشی	۵۸	
	فدراسیون	کمیته آموزش	انتشار چهار شماره فصل نامه طب در ورزش	۵۹	
	فدراسیون	کمیته آموزش	بررسی و صدور مجوزهای ماساژ و حرکات اصلاحی	۶۰	
	فدراسیون	کمیته آموزش	برگزاری دوره رفتار سازمانی و تکریم ارباب رجوع	۶۱	
	فدراسیون	کمیته آموزش	تالیف بروشورها و پوستره‌های آموزشی	۶۲	
	فدراسیون	کمیته آموزش	همکاری با باشگاه‌های ورزشی برای برگزاری دوره‌های مرتبط	۶۳	
	فدراسیون	کمیته آموزش- پشتیبانی	به روز رسانی منابع کتابخانه و بررسی نیازهای آموزش و خرید ملزومات لازم	۶۴	
	فدراسیون	کمیته آموزش	راه اندازی آموزش‌های مجازی	۶۵	
	فدراسیون	کمیته توانبخشی	بازدید از مراکز توانبخشی هیات‌های استانی	۶۶	
		کمیته توانبخشی	اعزام فیزیوتراپیست به منظور مسابقات برون مرزی	۶۷	
		کمیته توانبخشی	بازدید از اردوهای تیم‌های ملی و بررسی نیازهای توانبخشی	۶۸	
		امور بانوان	بازدید و بررسی عملکرد بانوان در هیات‌های استانی در حوزه بانوان	۶۹	
		واحد فناوری اطلاعات	بررسی، به روز رسانی و ایمن سازی زیرساخت فناوری اطلاعات فدراسیون	۷۰	
		ستاد نظارت- روابط عمومی- پشتیبانی	نشست سراسری سرناظران ستاد نظارت بر اماکن ورزشی	۷۱	

درمانگاه فوق تخصصی فدراسیون

پزشکی ورزشی

(آماده ارائه خدمات به قهرمانان، ورزشکاران و عموم مردم)



فوق تخصص شانه

فوق تخصص لگن

مشاوره تغذیه

متخصص جراحی مغز و اعصاب

فوق تخصص قلب و عروق

جراح و متخصص چشم پزشکی

متخصص جراحی عمومی

دندانپزشکی

سونوگرافی (احشا و بافت نرم)

پیکر سنجی (آنتوپومتری)

خدمات درمانگاه

فوق تخصص ستون فقرات

فوق تخصص دست

فوق تخصص زانو

فوق تخصص مچ پا

متخصص داخلی

متخصص گوش، حلق و بینی

متخصص پزشکی ورزشی (آسیب‌های ورزشی)

مشاوره ضد دوپینگ

رادیولوژی (رادیوگرافی و OPG)

مشاوره روان‌شناسی

مراکز درمانی طرف قرارداد

کلینیک‌های جراحی محدود:

آذر-برزویه

مراکز تصویربرداری:

پایتخت - سعادت آباد - کسری - ولیعصر (عج)

بیمارستان‌های دولتی: آیت‌الله طالقانی - امام حسین (ع)

رسول اکرم (ص) - شهدای ۱۵ خرداد

بیمارستان‌های خصوصی: آپادانا - ابن سینا - پارسیان

تریانا - نورافشار

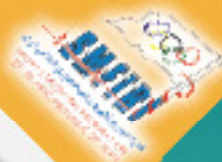
تلفن گویا: ۰۲۱۸۳۸۲۶ داخلی ۱۵۱

تلفن ثابت: ۰۲۱۸۸۳۰۱۰۱۰

نوبت دهی آنلاین: <http://nobatdehi.fsm.ir>

کلینیک تخصصی فیزیوتراپی ورزشی

(در خدمت قهرمانان، ورزشکاران و عموم مردم)



دستگاه کشش چهار سرران

دستگاه کشش همسترینگ

دستگاه افزایش توان هوازی

دستگاه تقویت عضلات تنه

دستگاه تقویت اندام تحتانی

دستگاه تقویت عضلات اندام فوقانی

ست کامل تمرین با کش ورزشی

ست کامل تمرینات تعادل و حس عمقی

دستگاه کشش گردن

دستگاه ایزوکنتیک

دستگاه کینزیس

امکانات

ست‌های کامل الکتروتراپی (جریان‌های الکتریکی، لیزر کم توان و اولترا سوند)

دستگاه لیزر پرتوان

دستگاه شاک ویوتراپی

دستگاه سنجش ترکیب بدن

دستگاه آنالیز راه‌رفتن

دستگاه سنجش تعادل (ایستا و پویا)

دستگاه تردمیل

دستگاه دوچرخه ثابت

دستگاه ارگومتر اندام فوقانی

دستگاه سنجش گازهای تنفسی

دستگاه ویبریشن

برای بهره‌مندی از خدمات ویژه فدراسیون پزشکی ورزشی با مراجعه

به سایت www.ifsm.ir عضو کمیته خدمات درمانی شوید.

تلفن تعیین وقت فیزیوتراپی: ۰۲۱۸۲۸۲۶ - داخلی ۱۰۵ و ۱۰۶

تهران - میدان شهدای هفتم تیر - خیابان شهید مفتاح جنوبی - ضلع جنوبی ورزشگاه

شهید شیروودی - خیابان ورزنده - پلاک ۱۷ - فدراسیون پزشکی ورزشی



جمهوری اسلامی ایران
وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون پزشکی ورزشی جمهوری اسلامی ایران

**SPORTSMEDICINE FEDERATION
OF ISLAMIC REPUBLIC OF IRAN**

