



متمم دستورالعمل کشوری مقابله با ویروس کرونا ویژه ورزش

به منظور پیشگیری و کنترل همه گیری ویروس COVID 19 در محیط های ورزشی موارد زیر علاوه بر دستور العمل کشوری ابلاغ می گردد. ضمناً باید همه دست اندرکاران ورزشی از جمله مربیان و مدیران ورزشی به صورت غیر حضوری در خصوص مقابله با ویروس کرونا آموزش لازم و اولیه را ببینند. در هر صورت اولویت با تبعیت از دستورالعمل های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی خواهد بود.

الف - اعزام ها:

۱. از اعزام های غیر ضروری پرهیز شود.
۲. در صورت اعزام به کشورهایی که شیوع COVID 19 در آنها محرز شده است، از پروتکل های فدراسیون جهانی مربوطه و استانداردهای بین المللی تبعیت گردد.
۳. در صورت بازگشت تیم های ورزشی یا ورزشکاران و دست اندرکاران از کشورهای مشکوک به شیوع COVID 19، غربالگری و تب سنجی صورت گیرد. فدراسیون ورزشی مربوطه مکلف به انجام هماهنگی های لازم با فدراسیون پزشکی ورزشی در این زمینه خواهد بود.

ب - اردو ها:

۱. اردوهای غیر ضروری لغو شوند.
۲. تیم ها یا ورزشکاران کاندیدای کسب سهمیه المپیک در کشورهای دیگری که احتمال شیوع COVID 19 در آنها کمتر باشد، اردو داشته باشند.
۳. در اردوهای داخلی ضروری، ورزشکارانی که از شهرهای پرخطر (با شیوع بالای COVID 19) مراجعه می کنند مراحل غربالگری را سپری کنند و در صورت تماس با فرد آلوده حداقل ۱۴ روز در قرنطینه باقی بمانند.

۴. در اردوها، پوسترها و بنرهای آموزشی، تب سنج نوری (غیر تماسی)، مواد ضد عفونی کننده، ماسک، پرسشنامه های غربالگری و دستورالعمل های بهداشتی در دسترس باشند و حتماً یک نفر به عنوان رابط بهداشتی آموزش های لازم را دیده باشد.

۵. در هر فدراسیون ورزشی حداقل یک نفر رابط بهداشتی آموزش دیده از آخرین اطلاعات و دستورالعمل ها آگاهی داشته باشد و انتقال اطلاعات و اقدامات لازم را انجام دهد.

ج- مسابقات:

۱. کلیه مسابقات به غیر از رقابت های ضروری تا اطلاع ثانوی لغو شوند. تشخیص ضرورت مسابقات بر عهده فدراسیون ورزشی مربوطه بوده و باید به تایید ستاد مقابله با کرونا برسد.

۲. کلیه مسابقات بدون تماشاچی برگزار گردد.

۳. در همه مسابقات ضروری اعم از برخوردی و غیر برخوردی ورزشکاران و دست اندرکاران قبل از شروع مسابقه غربالگری شوند و دمای بدن آنها با تب سنج نوری کنترل شود.

۴. مسابقات در محیط آبی و مسابقات برخوردی که در آنها امکان تماس مستقیم بین دو ورزشکار وجود دارد در صورت امکان به زمان دیگری موکول شوند.

د- تماشاچیان و شرکت کنندگان در همایش ها و کلاس های آموزشی:

۱. کلیه کلاس های آموزشی، کنگره ها و همایش ها تا اطلاع ثانوی لغو شود.

۲. در صورت ضرورت برگزاری تجمعات پس از اخذ مجوز از ستاد، رعایت فاصله ۱٫۵ متری بین هر شرکت کننده، عدم تماس با سطوح مختلف (آسانسور، دستگیره و ...)، وجود مایع ضد عفونی کننده، پوسترهای آموزشی، کنترل شرکت کنندگان قبل از شرکت در تجمع و تب سنجی غیر تماسی لحاظ گردد.

ه - ورود بازیکن، مربی و مدرس از خارج از کشور:

۱. ورود بازیکن، مربی، مدرس و سایر دست اندرکاران ورزشی از کشورهایی که شیوع COVID 19 در آنها ثابت شده است تا اطلاع ثانوی ممنوع باشد.

۲. در صورت ضرورت ورود این افراد از سایر کشورها پس از اخذ مجوز از معاونت توسعه ورزش قهرمانی، غربالگری و تب سنجی در بدو ورود صورت پذیرد.

و- ورزش همگانی در رویداد های خارج از سالن و فضای آزاد:

۱. مربیان و دست اندرکاران باید آموزش دیده و گواهی مربوطه را از ستاد مقابله با کرونا دریافت کنند.
۲. ورزشکاران در ورزش همگانی باید حداقل فاصله ۱,۵ متری با یکدیگر را رعایت کنند.
۳. وسایل و تجهیزات ورزشی مانند وسایل پارک ها برای استفاده هر فرد ضد عفونی شوند یا مورد استفاده قرار نگیرند.
۴. در همه اماکن ورزشی پوستر و بنر آموزشی نصب و در معرض دید همگان قرار گیرد.

ز- ورزش های داخل سالن ها و باشگاه ها:

۱. مربیان و دست اندرکاران باید آموزش دیده و گواهی مربوطه را از ستاد مقابله با کرونا دریافت کنند.
۲. دستگاه های ورزشی باید برای استفاده هر فرد و روزانه حداقل دو بار ضد عفونی شوند.
۳. کنترل مرتب توسط مدیر باشگاه برای وجود مواد ضد عفونی کننده، مواد شوینده در سرویس های بهداشتی و وجود پوسترها و بنرهای آموزشی و هشدار دهنده صورت پذیرد.
۴. تهویه سالن ها به طور مرتب و بر اساس راهبردهای دستورالعمل کشوری کنترل شده و در صورت خرابی تا تعمیر و اصلاح آن، فعالیت ورزشی در باشگاه متوقف گردد.
۵. فاصله ایمن در ورزش همگانی داخل سالن با توجه به افزایش فعالیت تنفسی به حداقل دو متر بین هر ورزشکار افزایش یابد.
۶. کفپوش ها و تشک ها برای استفاده هر فرد و حداقل روزی دو بار تمیز و ضد عفونی شوند.
۷. هر ورزشکار حتی الامکان از تشچکه (مت) اختصاصی خود استفاده کند.
۸. دستگیره درب ها، آسانسور، کمد های رختکن ها و کلیه سطوحی که در معرض تماس مستقیم مراجعین و ورزشکاران هستند به طور مرتب و حداقل روزی دو بار تمیز و ضد عفونی شوند.

این دستورالعمل در تاریخ ۷ اسفند ۱۳۹۸ به عنوان متمم دستورالعمل کشوری در فدراسیون پزشکی ورزشی تدوین و تنظیم شده است و در صورت لزوم به روز رسانی خواهد شد.