

روش درست شستن دست ها

در ۱۰ مرحله



دست ها را خیس کرده و بعد آن ها را صابونی کنید.



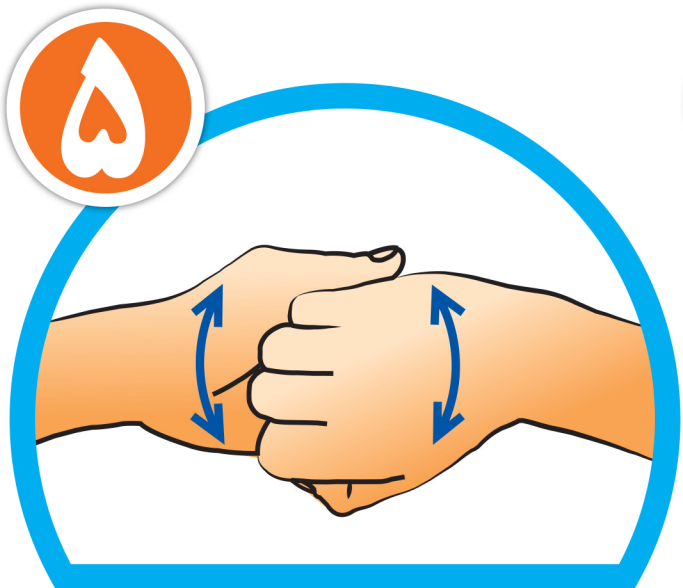
کف دست ها را با هم بشوئید.



بین انگشتان را در قسمت پشت بشوئید.



بین انگشتان را از روبرو بشوئید.



نوک انگشتان را در هم گره کرده و به خوبی بشوئید.



شست ها را جداگانه و دقیق بشوئید.



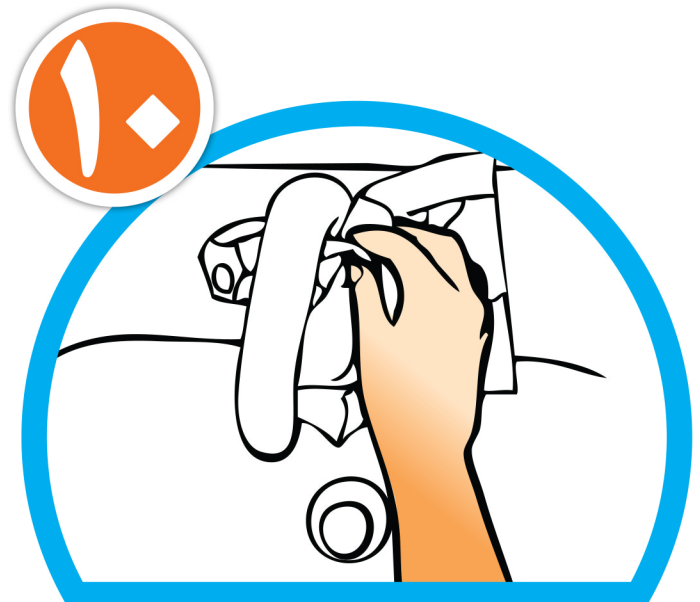
خطوط کف دست را با نوک انگشتان بشوئید.



دور میچ هر دو دست را بشوئید.



دست ها را با دستمال خشک کنید.



با همان دستمال شیر آب را ببندید و دستمال را در سطل زباله بیاندازید.