



جمعیت خلال احمر  
جمهوری اسلامی ایران

اینفو گرافیک: مهر دل‌هاشمیان  
@mehrdadhashemian  
@mehrdad.geraphic

# مقابله شستشوی مداوم جهت پیشگیری از کرونا محافظت از پوست در مقابل شستشوی مداوم جهت پیشگیری از کرونا



اگر پوستتان دچار خارش،  
ترک یا خونریزی شد از  
پزشک متخصص پوست  
کمک بگیرید.



بهتر است روزی ۲ مرتبه  
دست‌هایتان را کرم بزنید.



بهتر است صابون دست  
بدون رایحه باشد.



همیشه یک کرم غیر معطر  
همراه داشته باشید.



به خشک کردن دست‌ها  
اهمیت دهید.



از آب با حرارت بالا  
استفاده نکنید.



درجی ضد عفونی از  
دستکش استفاده کنید.



از محصولات شوینده  
دارای مهر استاندارد  
استفاده کنید.



خارج از منزل  
دستکش بپوشید.



قبل از خواب یک لایه  
ضخیم از کرم را روی هر دو  
دست بمالید.