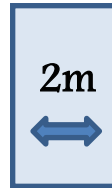
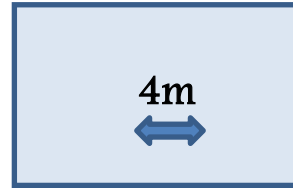


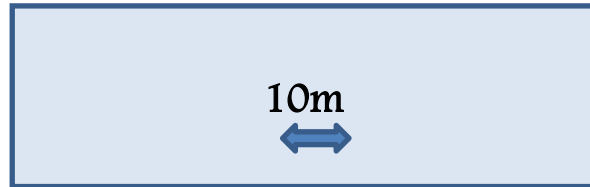
فاصله مناسب ورزشهای انفرادی خارج سالن



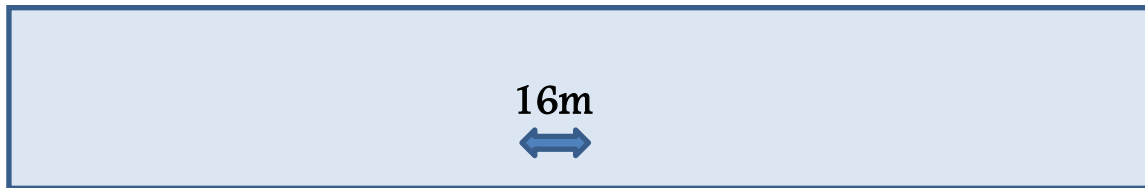
ایستادن



راه رفتن



دویدن
دوچرخه سواری آهسته



دوچرخه سواری سریع

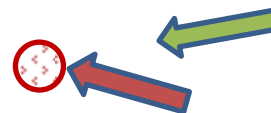
رو به رو NO



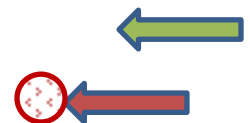
پشت سر هم NO



اریب NO



موازی YES



جهت حرکت