

# اقدامات برای پیشگیری از ابتلا به کرونا در فضایی در بسته مانند آسانسور

در صورتی که می‌توانید و بیماری خاصی ندارید، برای تردد بین طبقات از پله استفاده کنید.



پس از مشاهده خروج افراد مشکوک به سرفه و عطسه، بلافاصله وارد آسانسور نشوید. در آسانسور را چند لحظه باز بگذارید، دکمه تهویه آسانسور را روشن کنید و حتماً با ماسک وارد شوید.

دفعات استفاده از آسانسور را کاهش دهید یا فقط برای بالا رفتن از طبقات، از آسانسور استفاده کنید.

ویروس کرونا تا مدتی روی سطوح سرد و بی‌جان مانند دکمه آسانسور و دستگیره در زنده می‌ماند.



برای فشردن دکمه طبقه مورد نظر، بهتر است مستقیم از انگشت استفاده نکنید. توصیه می‌شود از دستمال کاغذی یا گوش پاک‌کن استفاده کنید یا با آرنج دست دکمه آسانسور را بزنید.

در صورت فراموش کردن و زدن دکمه آسانسور بدون پوشش مناسب دست، باید از دست زدن به صورت، چشم، دهان، بینی و گوش خودداری کنید.

به کابین آسانسور تکیه ندهید.

تا آنجا که امکان دارد در آسانسور از مکالمه با همدیگر یا پاسخگویی به تلفن خودداری کنید.

در آسانسور را با پا باز کنید.

در آسانسور پشت به هم و با فاصله بایستید.

دستمال، کاغذ و... استفاده شده را بلافاصله پس از خروج از آسانسور در سطل زباله دردار بیندازید.

همیشه در آسانسور، دستمال یکبار مصرف، الکل یا ژل ضدعفونی کننده به همراه داشته باشید.

فدراسیون پزشکی ورزشی  
پشتیبان ورزش قهرمانی  
سلامت همگانی



[www.ifsm.ir](http://www.ifsm.ir)

[ifsm.ir](https://www.instagram.com/ifsm.ir)