

ارزیابی قلبی ورزشکاران با سابقه ابتلا به عفونت کرونا ویروس

عفونت بدون علامت

(دارای آنتی بادی تایید شده
SARS – Coronavirus-2)

شرح حال



معاینه فیزیکی



نوار قلب



ارزیابی بالینی جامع بدون توجه به نوار قلب در فرد دارای علایم قلبی جدید یا عدم توانایی تحمل ورزش

ابتلا به بیماری با شدت خفیف

(سرپایی، با تشخیص نهایی
یا مشکوک به کووید ۱۹)

شرح حال



معاینه فیزیکی



نوار قلب



ارزیابی بالینی جامع بدون توجه به نوار قلب در فرد دارای علایم قلبی جدید یا عدم توانایی تحمل ورزش

ابتلا به بیماری با شدت متوسط تا شدید

(بستری با تشخیص نهایی
یا مشکوک به کووید ۱۹)

ارزیابی جامع بعد از بازگشت به ورزش توسط متخصص پزشکی ورزشی با همکاری متخصص قلب و عروق



آزمایش خون
(Tn, NP)



نوار قلب



اکو



تست ورزش



هولتر مونیترینگ

تجویز MRI قلبی

احتمال آسیب قلبی بالاتر در بیماران با شدت بیماری شدید

ابتلا به کووید ۱۹ همراه با عارضه قلبی

ارزیابی جامع بعد از بازگشت به ورزش توسط متخصص پزشکی ورزشی با همکاری متخصص قلب و عروق



آزمایش خون
(Tn, NP)



نوار قلب



اکو



تست ورزش



هولتر مونیترینگ



ام آر آی

بازگشت تدریجی تحت نظارت متخصص صورت گیرد. ممکن است به پیگیری و تصویربرداری نیاز داشته باشد.

● آزمایش خون شامل hs-Tn (high sensitivity cardiac troponin) و NP (natriuretic peptide) می باشد.

● نوار قلب (ECG) برای تشخیص میوکاردیت کاربرد محدودی دارد. نوار قلب در بیماران مبتلا به میوکاردیت ممکن است طبیعی شد یا تغییرات غیر اختصاصی را نشان دهد. ارزیابی های بیشتر بر اساس شک بالینی ممکن است مورد نیاز باشد.

● MRI قلبی باید با کادولینیوم به منظور ارزیابی اسکار میوکارد و جذب تاخیری کادولینیوم (LGE) انجام شود. جذب تاخیری ادولینیوم (LGE) با احتمال خطر بالاتر عوارض قلبی عروقی همراه است.

علائم مربوط به covid-19 را در موارد زیر در نظر بگیرید:



عدم تحمل ورزش



تپش قلب



احساس درد / فشار جدید در قفسه سینه

تغییرات نوار قلب که ممکن است آسیب قلبی را نشان دهد:

● موج T وارونه

● موج Q پاتولوژیک

● بالا رفتن منتشر قطعه ST

BJSM
The Journal of Sport & Exercise Medicine



مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی
دانشگاه علوم پزشکی تهران



دانشگاه علوم پزشکی
وزارت بهداشت، درمانی و آموزش
پزشکی تهران



sportsmedicinevscorona



@iasem.ir



انجمن علمی پزشکی ورزشی ایران - دفتر ورزش و ارتقای سلامت

