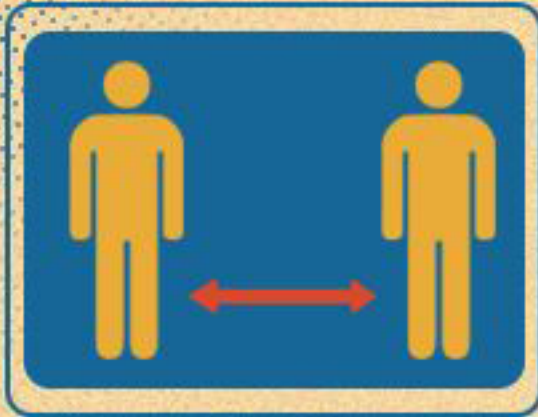
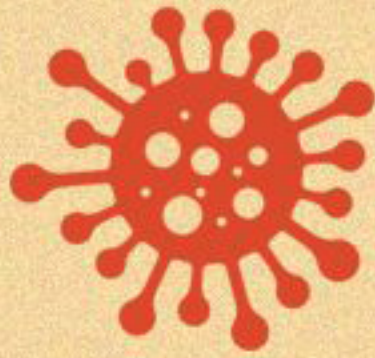


# چگونه با کرونا زندگی کنیم؟

**IRNA**  
1934  
The Islamic Republic News Agency



در بیرون از خانه  
فاصله با دیگران را  
رعایت کنید



توصیه می شود  
تا حد امکان در  
خانه بمانید



در بیرون از خانه و  
محیط های جمعی  
ماسک بزنید



در بیرون از خانه  
تا حد امکان  
به وسایل عمومی دست نزنید



دستان خود را  
به صورت مداوم  
شسته یا ضدعفونی کنید



با دیگران دست نداده  
و به صورت خود  
دست نزنید



تغذیه سالم داشته  
تا سطح ایمنی بدن تان  
بالا باشد



تا حد امکان  
مهمانی های جمعی  
برگزار نکنید



وسایل پر استفاده مثل  
تلفن همراه، کلیدها، دستگیره ها و..  
را ضدعفونی کنید

