

راهنمای انواع ماسک

ماسک‌ها در برابر شیوع ویروس امنیت کامل را تضمین نمی‌کنند.
حفظ فاصله‌گیری‌های اجتماعی بهترین روش محافظت است.
شستن دست‌ها و عدم دست زدن به صورت مهم‌ترین راه‌پیشگیری است.

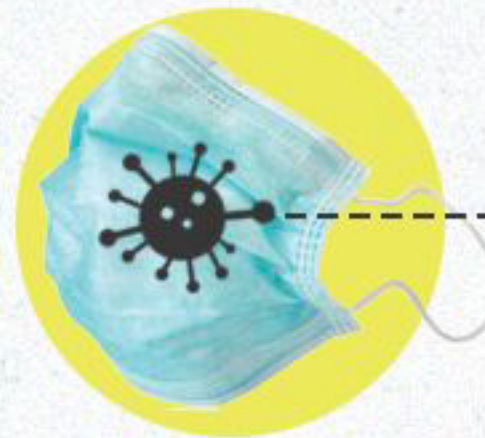


میزان ماندگاری ویروس
بر سطح ماسک براساس
برخی تحقیقات و گزارش‌ها



**ماسک
فیلتردار**

« برای محافظت از خود
در برابر بیماران توصیه می‌شود »
« توصیه شده برای کادر درمان و
افرادی که از بیماران مراقبت می‌کنند »



**ماسک
پزشکی**

« برای محافظت از دیگران
توصیه می‌شود (از پرتاب قطرات
عطسه و سرفه جلوگیری می‌کند) »
« توصیه شده برای افرادی
که از خانه خارج می‌شوند
یا کسانی که علائم بیماری دارند »



**ماسک
پارچه‌ای**

« برای محافظت از دیگران
توصیه می‌شود (از پرتاب قطرات
عطسه و سرفه جلوگیری می‌کند) »
« توصیه شده برای افرادی
که از خانه خارج می‌شوند
یا کسانی که علائم بیماری دارند »

راهنمای زدن ماسک



ماسک را به صورت صحیح در سطل زباله انداخته
و دوباره دست‌های خود را ضدعفونی کنید



برای برداشتن ماسک
دست‌های خود را بشویید



در بیرون از خانه
به صورت خود دست نزنید



ماسک را بر روی صورت
قرار داده و بند آن را ببندازید

لبه بالایی
روی بینی
تنظیم شود



دست‌های خود را با
صابون بشویید یا ضدعفونی کنید