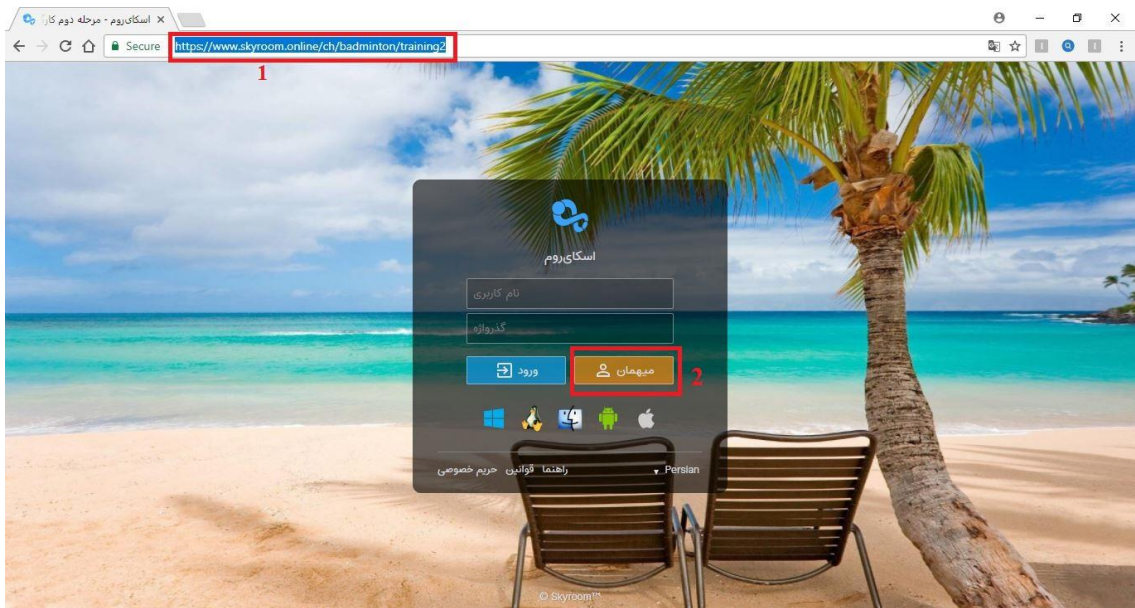


## مراحل ورود به دوره روانشناسی ورزشی:

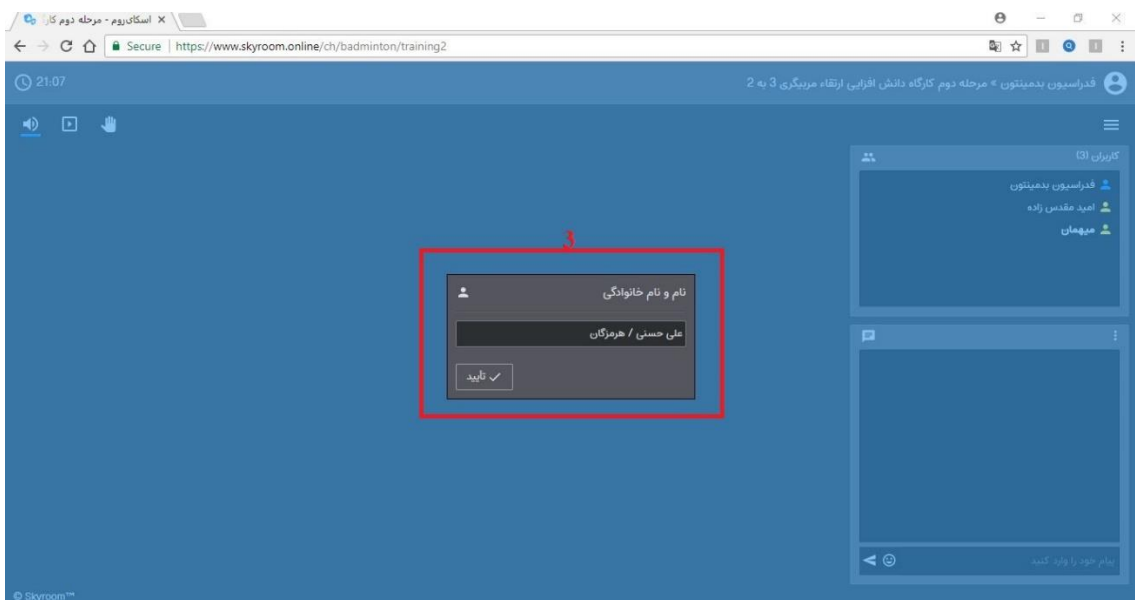
(۱) بر روی لینک زیر کلیک کرده یا آن را در آدرس بار مرورگر خود وارد نمایید.

<https://www.skyroom.online/ch/badminton/psychology>

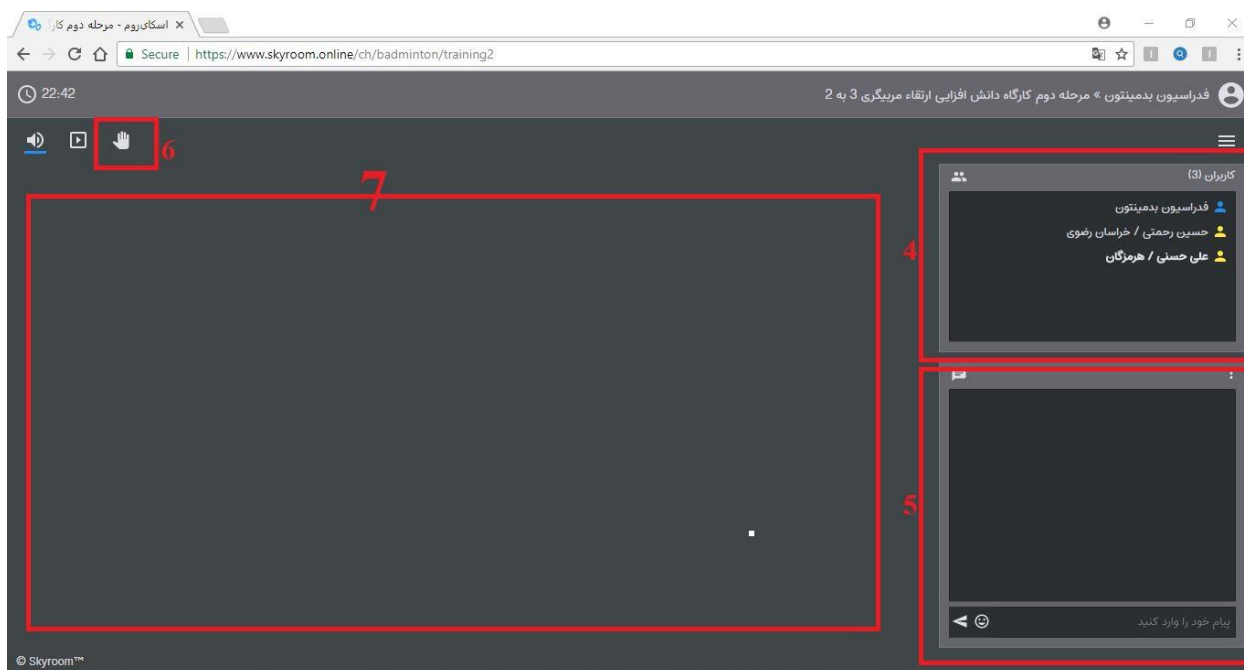
(۲) سپس بر روی گزینه مهمان کلیک نمایید.



(۳) نام و نام خانوادگی و نام استان خود را به صورت فارسی وارد نمایید.



- ۴) نام کاربران (شرکت کنندگان در جلسه) را می‌توانید در این باکس مشاهده نمایید.
- ۵) این باکس برای چت کردن کاربران در نظر گرفته شده است. توجه: به هیچ عنوان در طول کلاس، در محیط چت با یکدیگر چت نفرمایید و فقط در صورت سوال داشتن در طول جلسه می‌توانید در قسمت چت آنرا مطرح نمایید.
- ۶) در طول کلاس اگر سوالی داشتید، می‌توانید بر روی علامت دست که به معنای بالا بردن دست در محیط وبینار هست کلیک نمایید تا مسول جلسه مجوز لازم برای روشن شدن میکروفون و دوربین را به شما بدهد و پس از تایید توسط شما تصویر و صدای شما برای دیگران باز می‌گردد.
- ۷) در این باکس، مطالب درسی توسط استاد برای شما ارائه می‌گردد.



#### نکات مهم:

- ✓ برای وارد شدن به کلاس می‌توانید از مرورگرهای موبایل یا کامپیوتر استفاده کنید. توجه بفرمایید که نسخه مرورگرتان بروزرسانی شده باشد.
- ✓ برای اینکه بتوانید در کلاس صحبت کنید و تصویرتان نشان داده شود باید میکروفون و دوربین موبایل یا کامپیوتر شما در حالت فعال باشد.
- ✓ برای تست محیط کلاس مجازی می‌توانید روز ۴ شهریور از ساعت ۹:۳۰ الی ۱۰ وارد لینک کارگاه شوید و در صورت داشتن مشکل، با فدراسیون تماس بگیرید.
- ✓ توجه داشته باشید که کلاس راس ساعت ۱۱ صبح روز ۴ شهریور شروع خواهد گردید.