

تأثیر تجویز ویتامین D در پیشگیری از ابتلا به فُرم شدید کووید ۱۹



A Basic Review of the Preliminary Evidence That COVID-19 Risk and Severity Is Increased in Vitamin D Deficiency

تاکنون بیش از ۲۰۰ مقاله در این رابطه چاپ شده است. این مقاله مروری ۲۵ صفحه ای با مطالعه ۲۴۶ رفرنس، در پایان چنین می گوید:

ویتامین D با مکانیسم های متنوعی سبب بالانس سیستم ایمنی در پاسخ به کووید می شود و لذا روزانه مصرف ۲۰۰۰ واحد (۲ قرص ۱۰۰۰ واحدی) برای سنین نوجوانی به بالا سبب نجات جان افراد بسیاری در جامعه می شود. برای تجویز این دوز نیاز به چک کردن سطح ویتامین D سرم نیست. لازم به ذکر است کشور ما در زمره کشورهای پرشیوع کمبود ویتامین D تلقی می شود.

