

# از انتشار ویروس پیشگیری کنیم

با انجام کارهای زیر از انتشار بیماری های تنفسی نظیر کرونا

## پیشگیری کنیم



فاصله اجتماعی را رعایت کنیم

مداقل ۲ متر از دیگران فاصله داشته باشیم



عطسه و سرفه خود را با دستمال بپوشانید سپس

دستمال را در سطل زباله درب دار انداخته و

دستان خود را بشویید



در اماکن عمومی دهان و بینی

خود را با ماسک بپوشانید



چشم ، بینی و دهان خود را لمس

نکنید.



سطوحی که مرتباً لمس

می شوند را تمیز و ضد عفونی کنید



هنگام بیماری بجز برای دریافت مراقبت های پزشکی در

خانه بمانید



دستان خود را حداقل به مدت ۲۰ ثانیه با آب و

صابون بشویید.