



تقویم فعالیت های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۴۰۰



زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
فرودین	۱	عقد و تمدید تنظیم تفاهم نامه همکاری با دانشکده های توانبخشی	کمیته توانبخشی-کمیته it	فدراسیون	توسعه، نهاد ها و زیر ساخت ها
	۲	برگزاری دوره ماساژ ورزشی	آموزش + توانبخشی	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهشی
	۳	بازدید و بررسی اردوهای تیم های ملی اعزامی به بازی های المپیک توکیو ۲۰۲۱	توانبخشی	فدراسیون مورد نظر	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۴	وبینار یک روزه آموزش نرم افزار فیزیوتراپی استان ها	کمیته توانبخشی-کمیته it	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۵	ارزیابی دوره هایی که به جهت همه گیری کرونا ناقص برگزار شده است و اخذ تصمیم در خصوص تکمیل و اجرای آنها	کمیته آموزش	فدراسیون و استان ها	توسعه علمی- پژوهشی
	۶	ارزشیابی عملکرد هیات های استانی در سال ۹۹	امور استان ها و کمیته ها	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۷	تشکیل جلسه شورای درمان جهت بررسی تمدید قرارداد با متخصصین شاغل در درمانگاه فدراسیون	کمیته درمان- روابط عمومی	فدراسیون	توسعه نهادها و زیر ساخت ها
	۸	شروع فاز مطالعه و تهیه پروپوزال و عقد قرارداد با یک شرکت بیمه مسئولیت مدنی کلیه باشگاه ها	کمیته خدمات درمانی	فدراسیون	
	۹	بازدید از اردوهای تیم های ملی اعزامی به المپیک ۲۰۲۱ و بررسی مشکلات درمان ورزشکاران	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۰	بازنگری فرم های کمیته درمان برای انجام معاینات ورزشکاران در استان ها	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۱۱	تشکیل کمیسیون پزشکی برای ورزشکاران مصدوم اعزامی به المپیک ۲۰۲۱	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۱۲	جمع آوری نقطه نظرات هیات های پزشکی جهت ارتقای سامانه تعرفه گیری و خدمات درمانی	کمیته خدمات درمانی- کمیته it	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۱۳	تشکیل کمیسیون پزشکی برای ورزشکاران مصدوم اعزامی به المپیک ۲۰۲۱	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۱۴	جمع آوری نقطه نظرات هیات های پزشکی جهت ارتقای سامانه تعرفه گیری و خدمات درمانی	کمیته خدمات درمانی- کمیته it	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۱۵	تشکیل کمیسیون پزشکی برای ورزشکاران مصدوم اعزامی به المپیک ۲۰۲۱	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۱۶	جمع آوری نقطه نظرات هیات های پزشکی جهت ارتقای سامانه تعرفه گیری و خدمات درمانی	کمیته خدمات درمانی- کمیته it	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۱۷	تشکیل کمیسیون پزشکی برای ورزشکاران مصدوم اعزامی به المپیک ۲۰۲۱	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی

----- " تقویم فعالیت های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۴۰۰ " -----

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
اردیبهشت	۱	وبینار توانبخشی و بازتوانی در ورزشکاران بهبود یافته (کرونا)	کمیته توانبخشی-آموزش- کمیته it	فدراسیون	توسعه علمی- فرهنگی
	۲	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی- آموزش	اصفهان	توسعه علمی- پژوهشی
	۳	دوره آموزشی مانوال تراپی Dry needling MET برای پزشکان و فیزیوتراپیست ها	کمیته توانبخشی- آموزش- روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهشی
	۴	دریافت تقویم آموزشی هیات های استانی و بازنگری آنها	کمیته آموزش و امور استان ها	فدراسیون	توسعه استانداردها
	۵	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	کمیته توانبخشی- آموزش و روابط عمومی	فارس و اصفهان	توسعه علمی- پژوهشی
	۶	دوره Gender Identification برای نواب رئیس بانوان	کمیته آموزش و بانوان	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهشی
	۷	تهیه فایل آموزشی در زمینه روانشناسی ورزشی به منظور افزایش عملکرد ورزشکاران اعزامی به المپیک ۲۰۲۱ توکیو	کمیته روانشناسی-آموزش-روابط عمومی	فدراسیون پزشکی ورزشی	بهبود عملکرد ورزشکاران در مسابقات پیش رو
	۸	برگزاری جلسه مشترک با فدراسیون های اعزامی به المپیک و ارزیابی نتایج معاینات ۲۰۲۱	کمیته خدمات درمانی- کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی - روابط عمومی	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۹	آنالیز و اعلام نتایج معاینات انجام شده به فدراسیون ها برای بررسی وضعیت مصدومان	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۰	برگزاری نشست مشترک کمیته درمان با استان های منتخب	کمیته درمان- روابط عمومی	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۱	جلسه با کمیته پزشکی تیم ملی منتخب و بررسی سلامت ورزشکاران اعزامی به ۲۰۲۱ جهت رفع نیازهای درمانی ورزشکاران	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۲	بازدید از اردوهای تیم های ملی اعزامی به المپیک ۲۰۲۱ و گزارش مشکلات درمان ورزشکاران	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه علمی و سلامت

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
اردیبهشت	۱۳	تهیه و تدوین سری آموزه های پزشکی ورزشی المپیک و ارائه هفتگی آن تا قبل از اعزام کاروان	کمیته آموزش و روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی - پژوهشی
	۱۴	مجمع عمومی سالانه هیات پزشکی ورزشی استان البرز - تهران	امور استان ها - مدیریت فدراسیون	استان مربوطه	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۵	مجمع عمومی سالانه هیات پزشکی ورزشی استان آذر بایجان غربی - آذربایجان شرقی	امور استان ها - مدیریت فدراسیون	استان مربوطه	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۶	مجمع عمومی سالانه هیات پزشکی ورزشی استان یزد - کرمان - مرکزی	امور استان ها - مدیریت فدراسیون	استان مربوطه	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۷	مجمع عمومی سالانه هیات پزشکی ورزشی استان اصفهان - سمنان	امور استان ها - مدیریت فدراسیون	استان مربوطه	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۸	برگزاری نشست مشترک با فدراسیون ها جهت معرفی خدمات فدراسیون پزشکی	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	فدراسیون ها	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۹	بررسی امور مربوط به بیمه حوادث پوشش پزشکی مسابقات	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی - کمیته طرح برنامه	فدراسیون و هیات های مربوطه	توسعه نهاد ها و زیر ساخت ها
	۲۰	تشکیل جلسه شورای درمان جهت بررسی و تمدید عقد قرارداد مراکز درمانی دولتی و خصوصی	کمیته درمان - روابط عمومی	فدراسیون	توسعه سلامت، نهادها و زیر ساخت ها
	۲۱	اقدامات لازم جهت راه اندازی نرم افزار سامانه جدید کمیته خدمات درمانی	کمیته خدمات درمانی - ستاد نظارت مالی	فدراسیون	
	۲۲	تشکیل کمیسیون پزشکی برای ورزشکاران مصدوم اعزامی به المپیک ۲۰۲۱	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۲۳	هماهنگی با مراکز درمانی و پاراکلینیکی جهت رفع آسیب های ورزشکاران مصدوم اعزامی به المپیک	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه سلامت
	۲۴	اقدامات لازم جهت راه اندازی زیر ساخت های سامانه پیامکی پیگیری اسناد درمانی توسط ورزشکاران	کمیته خدمات درمانی - فن آوری اطلاعات	فدراسیون	توسعه نظام ارائه خدمات درمانی
	۲۵	برگزاری جلسه مشترک با کمیته امور مالی و ارزیابی عملکرد سال ۱۳۹۹ استان ها و مغایرت های احتمالی، ارائه گزارش واحد به حوزه ریاست	کمیته خدمات درمانی - امور مالی - امور استان ها	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۲۶	تدوین درسنامه آشنایی با کمیته خدمات درمانی ویژه مدیران باشگاه ها	کمیته خدمات درمانی - کمیته آموزش	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
اردیبهشت	۲۷	برگزاری جلسه مشترک با ستاد نظارت بر سلامت باشگاه ها و ارزیابی عملکرد مشترک سال ۱۳۹۹ و چالش های موجود	کمیته خدمات درمانی – کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۲۸	ارتقای نرم افزار تعرفه گیری و بررسی بازخورد استان ها از نرم افزار	فناوری و اطلاعات	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۲۹	نمونه گیری از اردوها، خوابگاه ها و محل سکونت ورزشکاران بر اساس برنامه RTP/ABP	ستاد نادو	محل ذکر شده در ADAMS	پیشگیری از دوپینگ
	۳۰	برگزاری دوره های آموزشی در اردوهای نفرت اعزامی به المپیک	ستاد نادو	اردوهای ملی	پیشگیری از دوپینگ
	۳۱	برگزاری کارگاه های آموزشی دوپینگ و مهارت تصمیم گیری ویژه مربیان تیم های ملی اعزامی به المپیک ۲۰۲۱	ستاد نادو	اردوهای ملی	پیشگیری از دوپینگ
	۳۲	شرکت در اجلاس آسیا – اقیانوسیه سالانه وادا	ستاد نادو	ستاد نادو	پیشگیری از دوپینگ
	۳۳	برگزاری جلسه ماهانه شورای مرکزی	ستاد نادو	وزارت ورزش	پیشگیری از دوپینگ
	۳۴	برگزاری دوره آموزشی ویژه انجمن های پزشکی ورزشی دانش آموزی	کمیته آموزش – دانش آموزی فدراسیون ورزش دانش آموزی	استانی کشور	توسعه علمی
	۳۵	برگزاری دوره آموزشی تکمیلی ویژه انجمن های پزشکی ورزشی	کمیته آموزش – دانش آموزی فدراسیون ورزش دانش آموزی	استانی کشور	توسعه علمی

-----" تقویم فعالیت های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۴۰۰ "-----

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
۰۹ ۲۰	۱	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	فارس	توسعه علمی-پژوهشی
	۲	دوره ماساژ ورزشی آقایان	توانبخشی آموزش	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهشی
	۳	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	یزد	توسعه علمی-پژوهشی
	۴	وبینار توانبخشی و بازتوانی در ورزشکاران بهبود یافته از کرونا (۱)	توانبخشی آموزش	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۵	برگزاری کلاس ناظرین و مربیان و مدیران باشگاه ها استان دأوطلب	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۶	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	کمیته توانبخشی- آموزش- روابط عمومی	فدراسیون (آقایان-بانوان)	توسعه علمی- پژوهش
	۷	دوره نسخه نویسی ورزشی ویژه پزشکان	کمیته آموزش و بانوان	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهش
	۸	دوره Gender Identification برای نواب رئیس بانوان	کمیته آموزش و بانوان	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۹	دوره پیشرفته نوروفیدبک در ورزش برای روانشناسان و پزشکان	کمیته آموزش و روانشناسی	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهشی
	۱۰	دوره نسخه نویسی ورزشی ویژه پزشکان	کمیته آموزش و بانوان	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهش
	۱۱	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	کمیته توانبخشی- آموزش و روابط عمومی	مازندران، چهارمحال و بختیاری	توسعه علمی- پژوهشی
	۱۲	انجام معاینات روانشناسی ورزشکاران اعزامی به المپیک ۲۰۲۱ توکیو	کمیته روانشناسی- درمان	فدراسیون پزشکی ورزشی- مجموعه ورزشی آزادی	بهبود عملکرد ورزشکاران در مسابقات پیش رو

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
فرورداد	۱۳	توسعه نرم افزاری کمیته آموزش	کمیته آموزش – واحد انفورماتیک	فدراسیون	توسعه زیرساخت ها
	۱۴	دوره پیشرفته نوروفیدبک در ورزش برای روانشناسان و پزشکان	کمیته آموزش و روانشناسی	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهشی
	۱۵	مجمع عمومی سالانه هیات پزشکی ورزشی استان قم	امور استان ها – مدیریت فدراسیون	استان مربوطه	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۶	برگزاری جلسه شورای سیاست گذاری کمیته پوشش پزشکی مسابقات سراسر کشور	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	فدراسیون	توسعه استانداردها و ارزیابی
	۱۷	اقدام جهت اخذ مجوز تاسیس مرکز مهارتی حرفه ای علوم پزشکی	کمیته آموزش	فدراسیون	توسعه علمی- مهارتی
	۱۸	تهیه بروشور راهنمای مراکز درمانی و تصویر برداری طرف قرارداد برای ورزشکاران	کمیته درمان- روابط عمومی	فدراسیون	توسعه سلامت و توسعه علمی
	۱۹	استعلام برندهای مورد استفاده در پروتز ها و وسایل مورد استفاده در عمل جراحی توسط پزشکان متخصص درمانگاه	کمیته درمان- خدمات درمانی	فدراسیون	توسعه استانداردها و زیر ساخت ها
	۲۰	هماهنگی با مراکز درمانی و پاراکلینیکی جهت رفع آسیب های ورزشکاران مصدوم اعزامی به المپیک	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه نظام ارائه خدمات درمانی
	۲۱	آنالیز نهایی معاینات المپیک ۲۰۲۱	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۲۲	بازدید از اردوهای تیم های ملی اعزامی به المپیک و بررسی مشکلات درمان ورزشکاران	کمیته درمان- روابط عمومی	فدراسیون	توسعه نظام ارائه خدمات درمانی
	۲۳	تشکیل کمیسیون پزشکی برای ورزشکاران مصدوم اعزامی به المپیک ۲۰۲۱	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۲۴	تشکیل جلسه با متخصصین ارتوپدی درمانگاه برای استفاده از وسایل جراحی مورد تایید وزارت بهداشت و درمان برای کاهش هزینه وسایل جراحی	کمیته درمان- خدمات درمانی حوزه دبیری	فدراسیون	توسعه نظام ارائه خدمات درمانی
	۲۵	برگزاری اولین نشست شورای مرکزی کمیته خدمات درمانی، بررسی عملکرد کمیته در سال ۱۳۹۹، نقاط قوت و ضعف	کمیته خدمات درمانی- استان های عضو	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۲۶	بررسی روش های اطلاع رسانی مناسب به جامعه ورزشی کشور و بهره مندی از صدا و سیما	کمیته خدمات درمانی – روابط عمومی	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
۹ ۲۰۲۱	۲۷	برگزاری همایش سراسری کمیته های خدمات درمانی استان ها به همراه کلاس بازآموزی نرم افزار و رسیدگی اسناد کمیته خدمات درمانی. معرفی و تقدیر از استان های برتر	کمیته خدمات درمانی - کمیته it - روابط عمومی - کمیته پشتیبانی	فدراسیون یا یکی از استان های برتر	توسعه نظارت و ارزیابی
	۲۸	دوره یک روزه ملاحظات تغذیه ای و ورزشی در زمان کرونا و در مبتلایان به کووید ۱۹	کمیته آموزش - بهداشت	فدراسیون	توسعه علمی - پژوهشی
	۲۹	دوره بازآموزی افسران کنترل دوپینگ	ستاد نادو	آشنایی با قوانین جدید	فدراسیون
	۳۰	نمونه گیری از اردوها، خوابگاه ها و محل سکونت ورزشکاران بر اساس برنامه RTP/ABP	ستاد نادو	پیشگیری از دوپینگ	محل ذکر شده در ADAMS
	۳۱	نمونه گیری از اردوها، خوابگاه ها و محل سکونت ورزشکاران اعزامی به المپیک توکیو	ستاد نادو	پیشگیری از دوپینگ	اردوهای ملی
	۳۲	دوره یک روزه ارزیابی و بازتوانی ورزشکاران مبتلا به کووید ۱۹	کمیته آموزش - بهداشت	فدراسیون	توسعه علمی - پژوهشی
	۳۳	برگزاری اولین نشست شورای مرکزی کمیته روانشناسی و گردآوری نظرات تخصصی نخبگان روانشناسی ورزشی (مدعو) جهت ارائه هر چه بهتر خدمات روانشناختی به ورزشکاران در سطوح مختلف	کمیته روانشناسی - پشتیبانی - روابط عمومی	فدراسیون پزشکی ورزشی	توسعه استانداردها و زیر ساخت ها
	۳۴	ارائه خدمات مربوط به روانشناسی ورزشی براساس معاینات صورت گرفته، به ورزشکاران اعزامی به المپیک ۲۰۲۱ در صورت درخواست فدراسیون ها	کمیته روانشناسی - درمان - روابط عمومی	فدراسیون پزشکی ورزشی - مجموعه ورزشی آزادی	بهبود عملکرد ورزشکاران در مسابقات پیش رو
	۳۵	برگزاری جلسه آشنایی، هماهنگی و بررسی چالش ها، با مسئولان کمیته های روانشناسی استانی	کمیته روانشناسی - روابط عمومی	فدراسیون پزشکی ورزشی	توسعه استانداردها و زیر ساخت ها
	۳۶	برگزاری دوره های آموزشی در اردوهای نفراست اعزامی به المپیک	ستاد نادو	پیشگیری از دوپینگ	اردوهای ملی
	۳۷	برگزاری جلسه ماهانه شورای مرکزی	ستاد نادو	سیاستگذاری دوپینگ	وزارت ورزش
	۳۸	تصویب و اجرای تغییر گروه بندی جدید مشاغل مرتبط با فعالیت باشگاه های ورزشی و رشته های مختلف	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۳۹	اخذ مجوز تاسیس باشگاه در خضوض هفت رشته اختصاصی زیر مجموعه فدراسیون پزشکی ورزشی	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۴۰	تصویب و اجرای دستور العمل باشگاه های ورزشی ایمن	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۴۱	انجام معاینات روانشناسی ورزشکاران اعزامی به المپیک ۲۰۲۱ توکیو	کمیته روانشناسی - درمان	فدراسیون پزشکی ورزشی	بهبود عملکرد ورزشکاران در مسابقات پیش رو
				ورزشی - مجموعه ورزشی آزادی	

-----" تقویم فعالیت های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۴۰۰"-----

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
۳:	۱	وبینار دوره ۵۰ ساعته فیزیوتراپیست تیم	توانبخشی آموزش-کمیته it	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۲	دوره ماساژ ورزشی بانوان	توانبخشی آموزش	فدراسیون بانوان	توسعه علمی-پژوهشی
	۳	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	گلستان	توسعه علمی-پژوهشی
	۴	بازدید و بررسی عملکرد کمیته توانبخشی استان گلستان	توانبخشی	گلستان	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۵	وبینار هفته دوم دوره ۵۰ ساعته فیزیوتراپیست تیم	توانبخشی- آموزش-کمیته it	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۶	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی	مازندران	توسعه علمی-پژوهشی
	۷	بازدید و بررسی عملکرد کمیته توانبخشی استان مازندران	توانبخشی	مازندران	توسعه علمی-پژوهشی
	۸	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی-آموزش	کرمانشاه	توسعه علمی-پژوهشی
	۹	بازدید و بررسی اردوهای تیم های ملی اعزامی به بازی های المپیک توکیو ۲۰۲۱	توانبخشی	فدراسیون مورد نظر	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۱۰	برگزاری کلاس ناظرین و مربیان و مدیران باشگاه های استان داوطلب	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۱۱	عقد تفاهم نامه با دفتر سلامت روانی- اجتماعی- اعتیاد وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی	کمیته روانشناسی- روابط عمومی	فدراسیون پزشکی ورزشی- وزارت بهداشت و درمان	توسعه و بهبود ارائه خدمات درمانی و آموزشی به ورزشکاران و نیروهای ذیربط
	۱۲	برگزاری جلسه هماهنگی و بررسی عملکرد یک سال گذشته مسئولان کمیته های روانشناسی استانی	کمیته روانشناسی- روابط عمومی	فدراسیون پزشکی ورزشی	توسعه استانداردها و زیر ساخت ها
	۱۳	دوره آموزشی ورزش درمانی در کمردرد	آموزش- روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهش
	۱۴	تدوین درسنامه دوره ماساژ ورزشی	آموزش- روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهش

توسعه استانداردها و زیر ساخت ها	فدراسیون پزشکی ورزشی	کمیته روانشناسی - آموزش	تدوین کتابچه راهنمای روانشناسی ورزشی ویژه روانشناسان شاغل در سیستم	۱۵	
توسعه علمی و سلامت	فدراسیون پزشکی ورزشی	کمیته روانشناسی - آموزش - روابط عمومی	برگزاری دوره روانشناسی ورزشی ویژه روانشناسان	۱۶	

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
۳۱	۱۷	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	کمیته توانبخشی - آموزش و روابط عمومی	فدراسیون(آقایان-بانوان) ، کرمانشاه، همدان، زنجان، تهران	
	۱۸	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	کمیته توانبخشی - آموزش	آذربایجان غربی، قزوین ، خراسان شمالی	
	۱۹	دوره آموزشی فیزیوتراپیست تیم	کمیته توانبخشی - آموزش	فدراسیون	
	۲۰	دوره امدادگر ورزشی	کمیته آموزش	فدراسیون	توسعه علمی - پژوهشی
	۲۱	دوره بازآموزی امدادگر ورزشی	آموزش - کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	فدراسیون	توسعه علمی - پژوهشی
	۲۲	مجمع انتخاباتی ریاست هیات پزشکی ورزشی استان اصفهان	امور استان ها - مدیریت فدراسیون	استان مربوطه	توسعه نظارت و ارزیابی
	۲۳	مجمع انتخاباتی ریاست هیات پزشکی ورزشی استان ایلام	امور استان ها - مدیریت فدراسیون	استان مربوطه	توسعه نظارت و ارزیابی
	۲۴	مذاکره با شرکت های ارائه دهنده خدمات برنامه نویسی به منظور ایجاد گزارش دهی آنلاین استان ها	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی - واحد فن آوری	فدراسیون	توسعه نهاد ها و زیرساخت ها
	۲۵	بازدید نهایی از اردوهای تیم های ملی اعزامی به المپیک و بررسی مشکلات درمان ورزشکاران	کمیته درمان	فدراسیون	
	۲۶	تشکیل کمیسیون پزشکی برای تعیین وضعیت مصدومین اعزامی به المپیک ۲۰۲۱	کمیته درمان	فدراسیون	
	۲۷	دوره مدیریت وزن ورزشکاران	کمیته تغذیه - آموزش و روابط عمومی	استان منتخب	توسعه علمی - پژوهشی
	۲۸	ارزیابی عملکرد مراکز تشخیصی و درمانی طرف قرار داد در سال ۱۳۹۹	کمیته خدمات درمانی، کمیته درمان ، امور قراردادهای	فدراسیون	
	۲۹	نمونه گیری از اردوها، خوابگاه ها و محل سکونت ورزشکاران بر اساس برنامه RTP/ABP	ستاد نادو	محل ذکر شده در ADAMS	پیشگیری از دوپینگ
	۳۰	برگزاری دوره های آموزشی	ستاد نادو	فدراسیون ها	پیشگیری از دوپینگ
	۳۱	برگزاری جلسه ماهانه شورای مرکزی	ستاد نادو	وزارت ورزش	سیاستگذاری دوپینگ

۳۲	ساماندهی پزشکان معتمد جهت استاندارد سازی معاینات دانش آموزان ورزشکار	دانش آموزی - فدراسیون ورزش دانش آموزی	استانی کشور	توسعه علمی و سلامت
۳۱	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	کمیته آموزش	استان منتخب	توسعه علمی - پژوهش

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
۹ دوره	۱	دوره ورزش درمانی در آب	کمیته آموزش - روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی - پژوهشی
	۲	دوره مدیریت وزن ورزشکاران	کمیته تغذیه - آموزش و روابط عمومی	استان منتخب	توسعه علمی - پژوهشی
	۳	دوره آموزش تغذیه ورزشی برای فدراسیون های منتخب	کمیته آموزش - کمیته تغذیه و روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی - پژوهشی
	۴	دوره مرگ ناگهانی، تازه های احیاء قلبی مغزی ریوی و استفاده از AED	کمیته آموزش و بانوان	فدراسیون	توسعه علمی - پژوهشی
	۵	دوره یکصد ساعته پزشک تیم	کمیته آموزش - روابط عمومی	استان بوشهر	توسعه علمی - پژوهشی
	۶	تدوین و تکمیل آیین نامه بهداشتی باشگاه ها و اماکن ورزشی	واحد بهداشت و کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	فدراسیون	توسعه علمی - پژوهشی
	۷	برگزاری دوره روانشناسی ورزشی ویژه مسئولان کمیته های استانی جهت به روزرسانی دانش و اطلاعات	کمیته روانشناسی - آموزش	فدراسیون پزشکی ورزشی	توسعه استانداردها و زیر ساخت ها
	۸	برگزاری کارگاه آنلاین اعتماد به نفس برای ورزشکاران	کمیته روانشناسی - آموزش	فدراسیون پزشکی ورزشی	توسعه علمی و سلامت
	۹	برگزاری دوره مایندفولنس ویژه ورزشکاران	کمیته روانشناسی - آموزش	فدراسیون پزشکی ورزشی	توسعه علمی و سلامت
	۱۰	کالیبره کردن تجهیزات درمانگاهی و توانبخشی	کمیته درمان - توانبخشی - پشتیبانی	فدراسیون	توسعه سلامت
	۱۱	بازدید از کمیته خدمات درمانی یک استان منتخب، جهت ارزیابی عملکرد و بررسی مشکلات و رفع آن	کمیته خدمات درمانی و روابط عمومی	استان های منتخب	توسعه، نظارت و ارزیابی

توسعه، نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی – کمیته آموزش	اقدامات لازم جهت برگزاری دوره های آموزشی آشنایی با کمیته خدمات درمانی جهت مدیران باشگاه ها	۱۲	
------------------------	----------	----------------------------------	--	----	--

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
۹ مرداد	۱۳	بررسی و مطالعات اولیه اپلیکیشن جامع فدراسیون	فناوری و اطلاعات	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۱۴	اقدامات لازم جهت برگزاری دوره های آموزشی آشنایی با کمیته خدمات درمانی جهت مدیران باشگاه ها	کمیته خدمات درمانی – کمیته آموزش	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۱۵	بررسی و مطالعات اولیه اپلیکیشن جامع فدراسیون	فناوری و اطلاعات	فدراسیون	توسعه، نظارت و ارزیابی
	۱۶	نمونه گیری از اردوها، خوابگاه ها و محل سکونت ورزشکاران بر اساس برنامه RTP/ABP	ستاد نادو	محل ذکر شده در ADAMS	پیشگیری از دوپینگ
	۱۷	جلسه هماهنگی افسران کنترل دوپینگ	ستاد نادو	ستاد نادو	آشنایی با قوانین جدید
	۱۸	برگزاری جلسه ماهانه شورای مرکزی	ستاد نادو	وزارت ورزش	سیاستگذاری دوپینگ
	۱۹	برگزاری دوره آموزشی پزشکان معتمد	کمیته آموزش – دانش آموزی فدراسیون ورزش دانش آموزی	استانی کشور	توسعه علمی و سلامت
	۲۰	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	کمیته آموزش	استان های منتخب	توسعه علمی- پژوهشی
	۲۱	برگزاری جلسه مشترک با روسای کمیته پزشکی فدراسیون های ورزشی	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی با همکاری سایر کمیته ها	فدراسیون	توسعه نهادها و توسعه سلامت

-----" تقویم فعالیت های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۴۰۰" -----

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
شهریور	۱	دوره ماساژ ورزشی آقایان	توانبخشی	فدراسیون آقایان	توسعه علمی- پژوهشی
	۲	دوره ماساژ ورزشی بانوان	توانبخشی آموزش	فدراسیون بانوان	توسعه علمی- پژوهشی
	۳	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	زنجان	توسعه علمی- پژوهشی
	۴	دوره ورزش در دوران بارداری	کمیته آموزش- بانوان و روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهشی
	۵	دوره آموزشی امدادگر ورزشی	کمیته آموزش- کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهشی
	۶	دوره آموزشی فیزیوتراپیست تیم(هفته دوم)	کمیته توانبخشی- آموزش	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهشی
	۷	دوره آموزشی فیزیوتراپیست تیم(هفته دوم)	کمیته توانبخشی- آموزش	فدراسیون	توسعه علمی- پژوهشی
	۸	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	کمیته توانبخشی- آموزش- روابط عمومی	خراسان رضوی و جنوبی، سمنان و قم	توسعه علمی- پژوهشی
	۹	برگزاری دوره فوریت های روانشناسی در شرایط آسیب ورزشی- ویژه پزشکان، پیراپزشکان و فیزیوتراپ ها	کمیته روانشناسی- آموزش- روابط عمومی	فدراسیون پزشکی ورزشی	توسعه علمی و سلامت
	۱۰	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	آموزش	استان های منتخب	توسعه علمی- پژوهشی
	۱۱	مجمع عمومی سالانه هیات پزشکی ورزشی استان خراسان شمالی	امور استان ها - مدیریت فدراسیون	استان مربوطه	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۲	مجمع عمومی سالانه هیات پزشکی ورزشی استان خراسان جنوبی	امور استان ها - مدیریت فدراسیون	استان مربوطه	توسعه نظارت و ارزیابی

توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون ها	کمیته درمان - خدمات درمانی	بازدید و بررسی عملکرد مراکز جراحی محدود	۱۳	
توسعه نظارت و ارزیابی	فدراسیون	کمیته خدمات درمانی - روابط عمومی - پشتیبانی	برگزاری دومین نشست شورای مرکزی کمیته خدمات درمانی	۱۴	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
پیشگیری از دوپینگ	محل ذکر شده در ADAMS	ستاد نادر	نمونه گیری از اردوها خوابگاه ها و محل سکونت ورزشکاران بر اساس برنامه RTP/ABP	۱۵	فروردین
سیاستگذاری دوپینگ	پاریس	ستاد نادر	شرکت در اجلاس یونسکو	۱۶	
سیاستگذاری دوپینگ	وزارت ورزش	ستاد نادر	برگزاری جلسه ماهانه شورای مرکزی	۱۷	
توسعه علمی و سلامت	فدراسیون پزشکی ورزشی	کمیته روانشناسی - آموزش - روابط عمومی	برگزاری دوره روانشناسی ورزشی ویژه روانشناسان	۱۸	
توسعه علمی و سلامت	فدراسیون پزشکی ورزشی	کمیته روانشناسی - آموزش	برگزاری کارگاه آنلاین کنترل اضطراب، استرس و برانگیختگی در اردو و مسابقات برای ورزشکاران	۱۹	
توسعه علمی و سلامت	فدراسیون پزشکی ورزشی	کمیته روانشناسی - آموزش	برگزاری کارگاه تصویرسازی ذهنی در اردو و مسابقات برای ورزشکاران	۲۰	

-----" تقویم فعالیت های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۴۰۰"-----

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
۱	۱	وبینار آشنایی با ام آر آی زانو در ورزشکاران آسیب دیده	توانبخشی آموزش	فدراسیون	توسعه علمی
	۲	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	گیلان	توسعه علمی-پژوهشی
	۳	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	البرز	توسعه علمی-پژوهشی
	۴	دوره ماساژ ورزشی تهران	توانبخشی آموزش	تهران	توسعه علمی-پژوهشی
	۵	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	مرکزی	توسعه علمی-پژوهشی
	۶	برگزاری کنگره سالانه فدراسیون پزشکی ورزشی	فدراسیون پزشکی ورزشی و هیات های استانی	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۷	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	کمیته توانبخشی- آموزش و روابط عمومی	تهران، بوشهر، خراسان شمالی و خوزستان	توسعه نهاد ها و زیر ساخت ها
	۸	دوره تپیینگ	کمیته توانبخشی- آموزش و روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۹	تدوین کتابچه راهنمای روانشناسی ورزشی ویژه مربیان	کمیته روانشناسی- آموزش	فدراسیون پزشکی ورزشی	توسعه استانداردها و زیر ساخت ها
	۱۰	برگزاری دوره آموزشی ویژه مربیان و سرپرستان و معلمان تربیت بدنی	کمیته آموزش - دانش آموزی فدراسیون ورزش دانش آموزی	استانی کشور	توسعه علمی و سلامت
	۱۱	برگزاری دوره آموزشی روانشناسی ورزشی ویژه مربیان ورزشی (دوره A)	کمیته روانشناسی- آموزش- روابط عمومی	فدراسیون پزشکی ورزشی- استان ها	توسعه سلامت

۱۲	برگزاری جلسه سالانه مسئولان کمیته های مسابقات سراسر کشور	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	استان داوطلب	توسعه نهاد ها و زیرساخت ها
۱۳	اجرای آزمون سطح بندی امدادگران پوشش پزشکی مسابقات	کمیته آموزش - کمیته پوشش پزشکی مسابقات	فدراسیون	توسعه استانداردها و زیرساخت ها

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
	۱۴	ارائه نتایج عملکرد شش ماهه کمیته های روانشناسی استانها	کمیته روانشناسی	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۵	تدوین کتابچه راهنمای روانشناسی ورزشی ویژه مربیان	کمیته روانشناسی - آموزش	فدراسیون پزشکی ورزشی	توسعه استانداردها و زیر ساخت ها
	۱۶	معاینات پیش از فصل لیگ والیبال هندبال بسکتبال	کمیته درمان	فدراسیون	توسعه سلامت
	۱۷	نمونه گیری از اردوها، خوابگاه ها و محل سکونت ورزشکاران بر اساس برنامه RTP/ABP	ستاد نادو	محل ذکر شده در ADAMS	پیشگیری از دوپینگ
	۱۸	ترجمه لیست مواد و روش های ممنوعه ۲۰۲۲	ستاد نادو	ستاد نادو	سیاستگذاری دوپینگ
	۱۹	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	کمیته آموزش	استان های منتخب	توسعه علمی-پژوهشی

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
ج۱	۱	برگزاری دوره آموزشی روانشناسی ورزشی ویژه مربیان ورزشی (دوره B)	کمیته روانشناسی-آموزش و روابط عمومی	فدراسیون	توسعه سلامت و توسعه علمی
	۲	دوره یک روزه تمرینات کشتی	توانبخشی آموزش	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۳	دوره سه روزه کنزیوتیپ	توانبخشی آموزش	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۴	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	آذربایجان غربی	توسعه علمی-پژوهشی
	۵	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	خراسان جنوبی	توسعه علمی-پژوهشی
	۶	تدوین و گردآوری بروشور مکمل های ورزشی با همکاری کمیته تغذیه	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۷	برگزاری دوره روانشناسی ویژه ورزشکاران	کمیته روانشناسی-آموزش-روابط عمومی	فدراسیون	ارتقای سطح علمی
	۸	دوره آسیب های ورزشی	کمیته آموزش-روابط عمومی	قزوین	توسعه علمی-پژوهشی
	۹	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	کمیته توانبخشی-آموزش و روابط عمومی	فدراسیون(آقایان-بانوان) ،اصفهان و گلستان	توسعه علمی-پژوهشی
	۱۰	مجمع انتخاباتی ریاست هیات پزشکی ورزشی استان تهران	امور استان ها - مدیریت فدراسیون	استان مربوطه	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۱	نمونه گیری از اردوها، خوابگاه ها و محل سکونت ورزشکاران بر اساس برنامه RTP/ABP	ستاد نادو	محل ذکر شده در ADAMS	پیشگیری از دوپینگ
	۱۲	برگزاری جلسه ماهانه شورای مرکزی	ستاد نادو	ستاد نادو	سیاستگذاری دوپینگ
	۱۳	برگزاری دوره آموزشی ویژه مربیان و سرپرستان و معلمان تربیت بدنی	کمیته آموزش - دانش آموزی فدراسیون ورزش دانش آموزی	استانی کشور	توسعه علمی و سلامت
	۱۴	برگزاری جلسات مشترک با استان ها و بررسی فاز اول نرم افزار جدید	کمیته خدمات درمانی	فدراسیون	

۱۵	برگزاری کارگاه آنلاین مهارت ورزشی و زندگی حرفه ای برای ورزشکاران	کمیته روانشناسی - آموزش	فدراسیون پزشکی ورزشی	توسعه علمی و سلامت
----	--	-------------------------	----------------------	--------------------

----- " تقویم فعالیت های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۴۰۰ " -----

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
در	۱	برگزاری دومین نشست شورای مرکزی کمیته روانشناسی و گردآوری نظرات تخصصی نخبگان روانشناسی ورزشی (مدعو) جهت برنامه ریزی برای تقویم ۱۴۰۱	کمیته روانشناسی	فدراسیون	تعیین برنامه عملیاتی فدراسیون - بهبود تصمیم سازی و انجام بهینه فرآیندها
	۲	برگزاری دوره آموزشی روانشناسی ورزشی ویژه ورزشکاران با نیازهای ویژه (معلولان، ناشنوایان، نابینایان..)	کمیته روانشناسی - آموزش - پشتیبانی - روابط عمومی	فدراسیون ها	توسعه علمی و سلامت
	۳	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	قزوین	توسعه علمی - پژوهشی
	۴	دوره ماساژ ورزشی آقایان	توانبخشی آموزش	فدراسیون آقایان	توسعه علمی - پژوهشی
	۵	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	سمنان	توسعه علمی - پژوهشی
	۶	دوره ماساژ ورزشی بانوان	توانبخشی آموزش	فدراسیون بانوان	توسعه علمی - پژوهشی
	۷	وبینار بازتوانی در بازگشت به ورزش در ورزشکاران آسیب دیده	توانبخشی آموزش - کمیته it	فدراسیون	توسعه علمی - پژوهشی
	۸	دوره آموزشی امدادگر ورزشی	کمیته آموزش - کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی و روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی - پژوهشی
	۹	دوره دو روزه تفسیر MRI اندام فوقانی و ستون فقرات	کمیته آموزش - توانبخشی و روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی - پژوهشی
	۱۰	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	کمیته توانبخشی - آموزش و روابط عمومی	یزد، البرز، هرمزگان و استان منتخب	توسعه علمی - پژوهشی

۱۱	بررسی و اجرای فاز دوم نرم افزار کمیته خدمات درمانی	کمیته خدمات درمانی	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
۱۲	نمونه گیری از اردوها، خوابگاه ها و محل سکونت ورزشکاران بر اساس برنامه RTP/ABP	ستاد نادو	محل ذکر شده در ADAMS	پیشگیری از دوپینگ
۱۳	جلسه هماهنگی افسران کنترل دوپینگ	ستاد نادو	ستاد نادو	آشنایی با قوانین جدید
۱۴	برگزاری جلسه ماهانه شورای مرکزی	ستاد نادو	وزارت ورزش	سیاستگذاری دوپینگ
۱۵	برگزاری دوره روانشناسی ورزشی ویژه پزشکان عمومی	کمیته روانشناسی-آموزش	فدراسیون	ارتقای سطح علمی

-----" تقویم فعالیت های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۴۰۰ "-----

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
۵	۱	برگزاری دوره سراسری روانشناسی ورزشی ویژه مربیان گروه سنی پایه در کمیته های متناظر استانی	کمیته روانشناسی- آموزش- روابط عمومی	استان ها	توسعه علمی و سلامت
	۲	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	خراسان شمالی	توسعه علمی-پژوهشی
	۳	دوره یکروزه تمرینات کششی	توانبخشی آموزش	تهران	توسعه علمی-پژوهشی
	۴	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	خوزستان	توسعه علمی-پژوهشی
	۵	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	کیش	توسعه علمی-پژوهشی
	۶	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	قم	توسعه علمی-پژوهشی
	۷	دوره آموزشی ماساژ ورزشی	کمیته توانبخشی- آموزش و روابط عمومی	فدراسیون (آقایان- بانوان) و فارس	توسعه علمی-پژوهشی
	۸	اجرای آزمون سطح بندی امدادگران پوشش پزشکی مسابقات	کمیته آموزش - کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	فدراسیون و هیات های مربوطه	توسعه نهاد ها و زیر ساخت ها
	۹	دوره آموزشی تمرینات کششی	کمیته توانبخشی- آموزش و روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۱۰	اجرای آزمون سطح بندی امدادگران پوشش پزشکی مسابقات	کمیته آموزش - کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	تهران و هیات های مربوطه	توسعه نهاد ها و زیر ساخت ها

توسعه سلامت و توسعه زیر ساخت ها	فدراسیون	کمیته درمان - کمیته طرح و برنامه	بررسی راهکارهای تشکیل کمیته درمان در استان های فاقد کمیته درمان و فعالیت مناسب جهت ارائه خدمات کمیته درمان	۱۱	
	استان	کمیته خدمات درمانی با همکاری روابط عمومی و کمیته پشتیبانی	برگزاری سومین نشست شورای مرکزی کمیته خدمات درمانی، تعیین سرانه سال بعد، بررسی آئین نامه خدمات درمانی	۱۲	

اهداف	مکان	واحد یا کمیته مسئول	شرح فعالیت	ردیف	زمان
		فن آوری و اطلاعات	دوره آموزشی کار با ویندوز ۱۰	۱۳	۳
سیاستگذاری دوپینگ	ستاد نادو	ستاد نادو	استعلام اسم و نشانی ورزشکاران از فدراسیون های ورزشی منتخب برای RTP/ABP سال ۲۰۲۲	۱۴	
پیشگیری از دوپینگ	محل ذکر شده در ADAMS	ستاد نادو	نمونه گیری از اردوها، خوابگاه ها و محل سکونت ورزشکاران بر اساس برنامه RTP/ABP	۱۵	
سیاستگذاری دوپینگ	وزارت ورزش	ستاد نادو	برگزاری جلسه ماهانه شورای مرکزی	۱۶	
توسعه علمی و سلامت	استان ها	کمیته روانشناسی - آموزش - روابط عمومی	برگزاری دوره سراسری روانشناسی ورزشی ویژه خانواده های ورزشکاران گروه سنی پایه در کمیته های متناظر استانی	۱۷	
ارتقای سطح دانش سلامت	استانی کشور	کمیته آموزش و دانش آموزی	تهیه محتوای آموزشی ویژه دانش آموزان ورزشکار	۱۸	

-----" تقویم فعالیت های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۴۰۰ "-----

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
تقویم	۱	برگزاری نشست سالانه با مسئولان کمیته روانشناسی جهت ارائه و بررسی گزارش عملکرد سالانه	کمیته روانشناسی - روابط عمومی	فدراسیون پزشکی ورزشی	توسعه نظارت و ارزیابی
	۲	دوره کنزیوتیپ	توانبخشی آموزش	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۳	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	خراسان رضوی	توسعه علمی-پژوهشی
	۴	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	فارس	توسعه علمی-پژوهشی
	۵	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۶	وبینار علمی توانبخشی کمردرد در ورزشکاران	توانبخشی آموزش	فدراسیون	توسعه علمی-فرهنگی
	۷	برگزاری کلاس ناظرین و مربیان و مدیران باشگاه های استان دأوطلب	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی		
	۸	برگزاری جلسه کمیته مرکزی ستاد نظارت	کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی		
	۹	دوره آموزشی امدادگر ورزشی	کمیته آموزش - کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی و روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۱۰	دوره یکصد ساعته پزشک تیم	کمیته آموزش - روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی

توسعه علمی-پژوهشی		کمیته تغذیه - کمیته آموزش - روابط عمومی	برگزاری کارگاه مکمل های تغذیه ای در زنان ورزشکار - ویژه مربیان، ورزشکاران و متخصصان تغذیه ورزشی	۱۱	
توسعه نظارت و ارزیابی	استان مربوطه	امور استان ها - مدیریت فدراسیون	مجمع انتخاباتی ریاست هیات پزشکی ورزشی استان مرکزی	۱۲	

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
نخستین	۱۳	مجمع انتخاباتی ریاست هیات پزشکی ورزشی استان لرستان	امور استان ها - مدیریت فدراسیون	استان مربوطه	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۴	برگزاری ایستگاه های تندرستی به مناسبت دهه فجر	کمیته درمان - روابط عمومی	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۱۵	دوره آموزشی کار با نرم افزار word	فن آوری و اطلاعات	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۱۶	اجرای فاز نهایی نرم افزار کمیته خدمات درمانی	کمیته خدمات درمانی	فدراسیون	
	۱۷	نمونه گیری از اردوها، خوابگاه ها و محل سکونت ورزشکاران بر اساس برنامه RTP/ABP	ستاد نادو	محل ذکر شده در ADAMS	پیشگیری از دوپینگ
	۱۸	برگزاری جلسه ماهانه شورای مرکزی	ستاد نادو	وزارت ورزش	سیاستگذاری دوپینگ

-----" تقویم فعالیت های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۴۰۰ "-----

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
اسفند	۱	تهیه گزارش سالانه کمیته روائشناسی فدراسیون پزشکی ورزشی	کمیته روائشناسی	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۲	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۳	دوره ماساژ ورزشی	توانبخشی آموزش	خراسان رضوی	توسعه علمی-پژوهشی
	۴	دوره آموزشی ورزش درمانی در آب	کمیته آموزش - روابط عمومی	فدراسیون	توسعه علمی-پژوهشی
	۵	دوره ماساژ ورزشی	کمیته توانبخشی، آموزش	استان منتخب	توسعه علمی-پژوهشی
	۶	مجمع انتخاباتی ریاست هیات پزشکی ورزشی استان فارس	امور استان ها - مدیریت فدراسیون	استان مربوطه	توسعه نظارت و ارزیابی
	۷	بازنگری رایانه های فدراسیون و رفع عیوب احتمالی و استان ها	فن آوری و اطلاعات	فدراسیون	توسعه نظارت و ارزیابی
	۸	نمونه گیری از اردوها، خوابگاه ها و محل سکونت ورزشکاران بر اساس برنامه RTP/ABP	ستاد نادو	محل ذکر شده در ADAMS	سیاستگذاری دوپینگ
	۹	اعلام تغییرات قوانین در سال	ستاد نادو	ستاد نادو	آشنایی با قوانین جدید
۱۰	پیش بینی و تدوین تقویم ۱۴۰۱		کمیته روائشناسی	فدراسیون	

-----" تقویم فعالیت های فدراسیون پزشکی ورزشی در سال ۱۴۰۰ "-----

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
در طول سال	۱	ارائه گزارش افکارسنجی صورت گرفته از جامعه هدف بر پایه تماس های تلفنی، کامنت های پایگاه خبری و شبکه های اجتماعی	روابط عمومی	فدراسیون	شناخت سازمان و نیازهای جامعه هدف/تکریم ارباب رجوع
	۲	راه اندازی سامانه آفلاین مشاوره ضد دوپینگ و معرفی مکمل ها	روابط عمومی	فدراسیون	مبارزه با دوپینگ
	۳	گردهمایی آنلاین روابط عمومی هیات های استانی و تشریح برنامه های سال	روابط عمومی	فدراسیون	ساماندهی و انسجام فعالیت ها
	۴	ویژه برنامه های هفته سلامت (گرامیداشت کادر درمان مراکز طرف قرارداد و...)	روابط عمومی، درمان ، کمیته نظارت بر سلامت اماکن ورزشی	سراسری	تبلیغات میدانی و تکریم کادر درمان
	۵	نامگذاری هفته سلامت و ورزش و تولید محتوای آموزشی	روابط عمومی و متخصصان	سراسری	ارتقای سطح علمی و تبلیغات
	۶	گرامیداشت سالروز فتح خرمشهر و برگزاری یک رویداد ورزشی برای کارکنان	روابط عمومی	سراسری به فراخور ظرفیت های استانی	فرهنگی/نشاط سازمانی
	۷	گردهمایی سراسری روابط عمومی فدراسیون ها و هیات های استانی به تفکیک ستاد و استان ها	روابط عمومی	سراسری	تعامل برون سازمانی
	۸	ادای احترام به شهدا به ویژه شهدای پزشکی ورزشی شهید معنویان و خضری	روابط عمومی	سراسری	فرهنگی
	۹	برگزاری یک رویداد فرهنگی برای فرزندان کارکنان	روابط عمومی	سراسری	فرهنگی/ نشاط سازمانی
	۱۰	اجرای ویژه برنامه دهه امامت و ولایت (از غدیر تا قربان)، تکریم سادات، کهریزک و...	روابط عمومی	فدراسیون	فرهنگی

۱۱	زیارت عاشورا (دوبار به مناسبت آغاز محرم و اربعین حسینی)	روابط عمومی	فدراسیون	فرهنگی
۱۲	تاسیس کلینیک مشترک باز توانی جسمی-روانشناختی برای ورزشکاران آسیب دیده با استفاده از پتانسیل های موجود	کمیته روانشناسی- درمان	فدراسیون پزشکی- ورزشگاه آزادی	توسعه سلامت
۱۳	تاسیس کلینیک باز توانی شناختی، نوروفیدبک، بیوفیدبک (یا استفاده از کلینیک های دانشگاهی موجود در صورت جلب همکاری) (به منظور بهبود عملکرد ورزشکاران	کمیته روانشناسی- درمان	فدراسیون پزشکی- ورزشگاه آزادی	توسعه سلامت
۱۴	پیاده روی همگانی فدراسیون های مستقر در ورزشگاه شهید شیرودی	روابط عمومی	پیست تارتان ورزشگاه شهید شیرودی	فرهنگی / تعاملات برون سازمانی
۱۵	برگزاری دوره های توانمندسازی کارکنان	روابط عمومی و کمیته های مرتبط	فدراسیون	ارتقاء سازمانی

زمان	ردیف	شرح فعالیت	واحد یا کمیته مسئول	مکان	اهداف
۳۱ مهر	۱۶	گرامیداشت اعیاد شعبانیه، عید سعید فطر و دیگر مناسبت های آیینی	روابط عمومی	فدراسیون	فرهنگی
	۱۷	انتشار دیجیتال بروشور و مطالب علمی در مناسبت های سلامت، ورزش و آیینی	روابط عمومی		اطلاع رسانی / فرهنگی
	۱۸	گرامیداشت مناسبت های خاص (روز پزشک ، فیزیوتراپ، پرستار، معلم، روابط عمومی ، حسابرس و...)	روابط عمومی	فدراسیون	فرهنگی / نشاط سازمانی
	۱۹	برگزاری مسابقه کتابخوانی کارکنان	روابط عمومی	فدراسیون	فرهنگی
	۲۰	برگزاری مجمع عمومی هیات های پزشکی ورزشی استان ها	حوزه ریاست - امور استان ها		
	۲۱	بررسی و بازدید از عملکرد کمیته های تخصصی هیات های استانی	حوزه ریاست - امور استان ها		
	۲۲	راه اندازی و اجرای ورزش بانوان (با همکاری و پیگیری نایب رئیس محترم بانوان)	رفاهی	فدراسیون	توسعه فرهنگی و سلامت
	۲۳	برگزاری سمینارها و کنگره های علمی تخصصی درخصوص روانشناسی ورزشی سالانه (در صورت امکان با همکاری بخش خصوصی)	کمیته روانشناسی - آموزش		توسعه علمی
	۲۴	تهیه و تدوین کتابچه راهنمای روانشناسی ورزشی ویژه روانشناسان و مربیان	کمیته روانشناسی - آموزش	فدراسیون	توسعه زیرساخت ها
	۲۵	اعزام روانشناس برای ورزشکاران آسیب دیده بستری در بیمارستان ها حسب درخواست فدراسیون ها	کمیته روانشناسی - کمیته درمان	فدراسیون	ارتقای سطح سلامت ورزشکاران
	۲۶	اعزام روانشناس جهت پوشش اردوهای تیم های ملی حسب درخواست فدراسیون ها	کمیته روانشناسی	فدراسیون های ورزشی	ارتقای سطح سلامت ورزشکاران
	۲۷	ارائه خدمات روانشناختی به ورزشکاران حرفه ای و همگانی در محل فدراسیون و ستاد پزشکی	کمیته روانشناسی	فدراسیون	ارتقاء سطح سلامت ورزشکاران
	۲۸	برگزاری جلسات با فدراسیون های ورزشی در خصوص اهمیت حضور روانشناس در اردوهای ورزشی	کمیته روانشناسی	فدراسیون	توسعه استانداردها
	۲۹	هماهنگی با ستاد نظارت جهت افزودن آیتم حضور روانشناس در فرم ستاد نظارت بر سلامت باشگاه های ورزشی	کمیته روانشناسی - ستاد نظارت - روابط عمومی	فدراسیون	توسعه استانداردها
	۳۰	ارائه خدمات بهداشت روانی و مشاوره تخصصی به ورزشکاران با نیازهای ویژه (ورزشکاران شرکت کننده در مسابقات پارالمپیک ، پاراسیایی و ناشنوایان)	فدراسیون پزشکی ورزشی - کمیته پارالمپیک	فدراسیون پزشکی - ورزشگاه آزادی	توسعه سلامت