

اکتبر؛ ماه جهانی آگاهی بخشی در مورد سرطان پستان

سرطان پستان؛ شیوع، هزینه و اهمیت تشخیص زودهنگام

سرطان پستان شایع‌ترین سرطان در میان زنان جهان است. طبق گزارش آژانس بین‌المللی تحقیقات سرطان، در سال ۲۰۲۲ بیش از ۲٫۳ میلیون مورد جدید ابتلا و حدود ۶۸۵ هزار مرگ ناشی از آن در جهان ثبت شده است.

در ایران نیز طبق داده‌های GLOBOCAN، سرطان پستان حدود ۲۵ درصد از کل موارد سرطان زنان را تشکیل می‌دهد و همچنان در رتبه نخست از نظر بروز قرار دارد.

از نظر اقتصادی، سرطان پستان بیشترین هزینه درمان را در میان انواع سرطان‌ها ایجاد می‌کند. بر اساس گزارش مراکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های آمریکا (CDC, 2023)، هزینه جهانی درمان مستقیم این بیماری در سال ۲۰۲۰ بیش از ۲۹ میلیارد دلار برآورد شده است.

در ایران نیز طبق پژوهش‌های اخیر، میانگین هزینه سالانه هر بیمار حدود ۱۲ هزار دلار گزارش شده است که شامل هزینه‌های دارو، بستری، و پیگیری‌های درمانی است. افزون بر این، از دست رفتن بهره‌وری شغلی و هزینه‌های غیرمستقیم نیز بار اقتصادی بیماری را افزایش می‌دهد.

اصلی‌ترین مرجع جهانی غربالگری، U.S. Preventive Services Task Force (USPSTF) است. بر اساس به‌روزرسانی ۲۰۲۴، توصیه می‌شود زنان با خطر متوسط از ۴۰ تا ۷۴ سالگی، هر دو سال یک‌بار ماموگرافی انجام دهند. انجمن سرطان آمریکا (ACS) نیز پیشنهاد می‌کند زنان ۴۵ تا ۵۴ سال هر سال و از ۵۵ سالگی به بعد هر یک تا دو سال ماموگرافی داشته باشند.

سازمان جهانی بهداشت (WHO) نیز غربالگری ماموگرافی را برای زنان ۵۰ تا ۶۹ سال هر دو سال یک‌بار توصیه می‌کند، و در گروه‌های سنی پایین‌تر یا بالاتر، تصمیم‌گیری باید با در نظر گرفتن شرایط فردی و امکانات انجام شود.

علاوه بر غربالگری، «آگاهی از وضعیت پستان» اهمیت بالایی دارد. زنان بهتر است ماهی یک‌بار، چند روز پس از پایان قاعدگی، ظاهر و لمس پستان‌های خود را بررسی کنند تا هرگونه تغییر غیرمعمول مانند توده، تغییر شکل، قرمزی یا ترشح غیرطبیعی را زود تشخیص دهند.

تشخیص در مراحل اولیه می‌تواند شانس بقای پنج‌ساله را به بیش از ۹۹ درصد برساند، در حالی که در مراحل پیشرفته این میزان به‌طور قابل توجهی کاهش می‌یابد. بنابراین، غربالگری منظم و افزایش آگاهی عمومی از مهم‌ترین ابزارهای کاهش مرگ‌ومیر و هزینه‌های ناشی از سرطان پستان است.

دکتر مولود جعفری فشارکی

متخصص پزشکی ورزشی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران