

پمفلت آموزشی: استفاده از SCAT6

برای ارزیابی اولیه کانکاشن

نکته طلایی

"When in doubt, sit them out!"



قدم اول:
بررسی ایمنی،
پاسخ بیمار و ABC

قدم دوم:
بررسی RED FLAGS

قدم سوم:
بررسی علائم قابل مشاهده

قدم چهارم:
GCS<15

قدم پنجم:
بررسی گردن و ستون فقرات

قدم ششم:
بررسی Coordination & Ocular/Motor

قدم هفتم:
Maddocks Questions<5

مثبت شدن هر قدم =
خروج فوری و بررسی یا ارجاع سریع به مرکز
درمانی



RED FLAGS

- درد یا حساسیت گردن
- تشنج
- دوبینی
- از دست دادن هوشیاری
- ضعف یا سوزن سوزن شدن در بیش از یک دست یا پاها
- وخامت وضعیت هوشیاری
- استفراغ
- سردرد شدید یا فزاینده
- بی‌قراری، آشفتگی یا پرخاشگری فزاینده
- GCS <15
- تغییر شکل قابل مشاهده جمجمه

Observable Signs

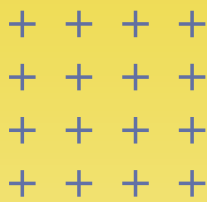
- بی‌حرکت افتادن روی زمین
- افتادن بدون حفاظت روی سطح
- مشکلات تعادل/راه رفتن
- گیجی، خیره شدن یا پاسخ‌دهی محدود
- نگاه بی‌معنا
- آسیب صورت پس از ضربه به سر
- تشنج ناشی از ضربه
- مکانیسم آسیب پرخطر (وابسته به ورزش)

coordination & Ocular/Motor

- finger-to-nose
- نگاه کردن به طرفین و بالا و پایین بدون حرکت دادن سر
- حرکات اکستراکولار چشم

Maddocks Questions

- امروز در کدام زمین هستیم؟
- الان کدام نیمه است؟
- چه کسی آخرین گل را در این مسابقه زد؟
- هفته گذشته با چه تیمی بازی کردید؟
- آیا تیم شما آخرین بازی را برد؟



مرحله 4:

بررسی تعادل و هماهنگی با تست های
Timed Tandem Gait و mBESS

مرحله 5:

بررسی یادآوری تأخیری
بررسی توانایی ورزشکار در یادآوری کلمات پس
از یک تأخیر کوتاه [حداقل 5 دقیقه]، بدون هشدار
قبلی.

Total Cognitive Score		
Orientation:		of 5
Immediate Memory:		of 30
Concentration:		of 5
Delayed Recall:		of 10
Total:		of 50

Step 6: Decision	
Domain	Date:
Neurological Exam (Acute Injury evaluation only)	Normal/Abnormal
Symptom number (of 22)	
Symptom Severity (of 132)	
Orientation (of 5)	
Immediate Memory (of 30)	
Concentration (of 5)	
Delayed Recall (of 10)	
Cognitive Total Score (of 50)	
mBESS Total Errors (of 30)	
Tandem Gait fastest time	
Dual Task fastest time	

Disposition	
Concussion diagnosed?	
Yes ☐	No ☐ Deferred ☐

Symptom	Rating
Headaches	0 1 2 3 4 5 6
Pressure in head	0 1 2 3 4 5 6
Neck pain	0 1 2 3 4 5 6
Nausea or vomiting	0 1 2 3 4 5 6
Dizziness	0 1 2 3 4 5 6
Blurred vision	0 1 2 3 4 5 6
Balance problems	0 1 2 3 4 5 6
Sensitivity to light	0 1 2 3 4 5 6
Sensitivity to noise	0 1 2 3 4 5 6
Feeling slowed down	0 1 2 3 4 5 6
Feeling like "in a fog"	0 1 2 3 4 5 6
"Don't feel right"	0 1 2 3 4 5 6
Difficulty concentrating	0 1 2 3 4 5 6
Difficulty remembering	0 1 2 3 4 5 6
Fatigue or low energy	0 1 2 3 4 5 6
Confusion	0 1 2 3 4 5 6
Drowsiness	0 1 2 3 4 5 6
More emotional	0 1 2 3 4 5 6
Irritability	0 1 2 3 4 5 6
Sadness	0 1 2 3 4 5 6
Nervous or anxious	0 1 2 3 4 5 6
Trouble falling asleep (if applicable)	0 1 2 3 4 5 6

Word list used: A ☐ B ☐ C ☐				Alternate Lists	
List A	Trial 1	Trial 2	Trial 3	List B	List C
Jacket	0 1	0 1	0 1	Finger	Baby
Arrow	0 1	0 1	0 1	Penny	Monkey
Pepper	0 1	0 1	0 1	Blanket	Perfume
Cotton	0 1	0 1	0 1	Lemon	Sunset
Movie	0 1	0 1	0 1	Insect	Iron
Dollar	0 1	0 1	0 1	Candle	Elbow
Honey	0 1	0 1	0 1	Paper	Apple
Mirror	0 1	0 1	0 1	Sugar	Carpet
Saddle	0 1	0 1	0 1	Sandwich	Saddle
Anchor	0 1	0 1	0 1	Wagon	Bubble
Trial Total					
Immediate Memory Score		of 30		Time Last Trial Completed:	

git list used:	A ☐	B ☐	C ☐				
List A	List B	List C					
4-9-3	5-2-6	1-4-2	Y	N	0	1	
6-2-9	4-1-5	6-5-8	Y	N	0	1	
3-8-1-4	1-7-9-5	6-8-3-1	Y	N	0	1	
3-2-7-9	4-9-6-8	3-4-8-1	Y	N	0	1	
6-2-9-7-1	4-8-5-2-7	4-9-1-5-3	Y	N	0	1	
1-5-2-8-6	6-1-8-4-3	6-8-2-5-1	Y	N	0	1	
7-1-8-4-6-2	8-3-1-9-6-4	3-7-6-5-1-9	Y	N	0	1	
5-3-9-1-4-8	7-2-4-8-5-6	9-2-6-5-1-4	Y	N	0	1	
Digits Score			of				

در صورت منفی بودن بررسی های اولیه =
پس کردن SCAT 6 خارج از زمین حداقل 10 دقیقه بعد از آسیب

مرحله 1:

سابقه ضربه به سر، سردرد، مشکلات سایکولوژیک،
ADHD و مشکلات یادگیری

مرحله 2:

بررسی علائم، امتیازدهی ۰-۶ به ۲۲ علامت.
جمع امتیاز + تعداد علائم.

مرحله 3:

بررسی شناخت شامل آگاهی
از روز، هفته، ماه، سال و ساعت

• بررسی یادآوری کوتاه مدت
با نام بردن کلمات بلافاصله پس از بیان آن ها

• بررسی دقت و توجه با گفتن برعکس ماه های
سال و اعداد گفته شده

