

روز شمار هفته تربیت بدنی و ورزش توسط فدراسیون پزشکی ورزشی

ورزش و ترویج سبک زندگی فعال و سالم

یکشنبه ۲۶ مهر

ورزش و سلامت قلبی عروقی

دوشنبه ۲۷ مهر

ورزش و پوکی استخوان
(روز جهانی پوکی استخوان ۲۰ اکتبر)

سه شنبه ۲۸ مهر

ملاحظات پزشکی ورزشی در گروه های خاص
(کودکان، بانوان، سالمندان و توان یابان)

چهارشنبه ۲۹ مهر

پزشکی ورزشی، هوش مصنوعی و ورزش قهرمانی

پنج شنبه ۳۰ مهر

نسخه ورزشی

جمعه اول آبان

پیشگیری از آسیب ها در ورزش همگانی

شنبه دوم آبان

   @sportsmedicineiran

 www.ifsm.ir

 ifsmir